

形容减肥决心坚定的短句子

- 1.对食物抱着感恩的心态，即使只是一粒葡萄干。
- 2.那些转错的弯，那些走错的路，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，那些留下的伤痕，全都让你成为独一无二的自己。
- 3.女人不狠地位不稳，瘦成衣架子的時候，整个人都自带气场，走路都带风，过个斑马线就像走T台。
- 4.好看的瘦子千篇一律，迷人的身材万里挑一，比爱过更让人唏嘘的事是：瘦过。
- 5.立刻执行，减肥任务！
- 6.自律到极致，减肥很轻松。
- 7.赘肉就像挡箭牌，挡住了丘比特的箭。
- 8.不瘦下来不准再做头发！
- 9.没人知道你用的什么护肤品，擦的什么牌子的口红，但你脸大还是脸小，腰粗还是腰细，三米开外就能看到了。
- 10.要瘦一定要付出代价，怕吃苦的太娇气的就不要开始了。

- 11.美食永远都在，可青春就一次，哪有不放手一搏的理由。
- 12.看看自个儿的肥脸，你有啥子资格吃。
- 13.健身房的钱是不是白缴了？
- 14.女人不狠，低位不稳，百年大计，减肥为本。
- 15.我不是胖，我只是骨架大。
- 16.你就一直做一个，穿过气衣服的土的掉渣的死胖子吧！
- 17.黑胖，两字，人生已毁。
- 18.你的男神，牵着比你瘦的女孩。
- 19.就是想瘦，谁拦我和谁急。
- 20.腰带越短，身体越健康。
21.
没人能帮你，只能靠自己。如果你不想我喊你胖子就从现在开始别吃了。喝水吧就，饿就去睡觉。
- 22.只有管不住的嘴，没有减不掉的肥！
23.
人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。人之身材，肥胖是灾，骨瘦是害，刚刚好时最可爱。
24.
要瘦就得付出代价受不了就继续在胖子行列混，反正世界上胖子这么多，也不差你一个。

25.再难也要坚持！没借口！

26.

没男朋友的胖子！为什么没男朋友知道吗！你长这样谁要你啊！现在外貌协会的男人遍地都是！你看看大腿上的肥肉！小腿上的肌肉！你是青蛙还是癞蛤蟆啊！你看看你那肥死人的胳膊！你怎么不去当相扑啊你！

27.减脂路上，自律给我自由。

28.

不要心急，不要贪婪，也不要放弃。因为成功没有捷径，所有人都是一步一步的走过来的。

29.为了生活而吃，但生活不是为了吃！

30.耐心点，坚强点；总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。

31.你在吃，称在看。

32.翻身的机会只有一次，所以要用尽全力！

33.都已经痛苦的熬了一些日子了，难道要让那些努力白费！

34.减肥非难事，只要有恒心。

35.

你就算死了，棺材也比别人大，也要定做，还是减肥吧，将减肥进行到底吧！

36.

别忘了，你现任的前任比你瘦，你前任的现任比你瘦，你讨厌的人比你瘦，你呀，还不快快自律减肥。

37.亲爱的，再不瘦，就真的老了。

38.

俗话说，减肥靠七分吃三分练，运动是最好的减肥方式，但不能只靠爆汗减肥，还要搭配合理的营养膳食，不仅要迈开腿，还要管住嘴。

39.

明明有能力可以变成更优秀的人，遇见更好的人，过更喜欢的生活，如果因为懒惰放弃了这种机会就太可惜了。

40.

让人迷茫的原因只有一个，那就是本该拼搏的年纪，却想得太多，做得太少。

41.所有向往已久的生活，都要拿汗水努力去拼。

42.

所有逆袭，都是有备而来；所有光芒，都需要时间才能被看到，所有幸运，都是努力埋下的伏笔，减肥，就是这样。

43.

我跟你讲，这是一个残酷的社会。你别以为有真本事怎么着，外表更重要滴！

44.

你的材身就是你的名片，能让你美出新高度的，不是一定珠宝，也不一定是好的看衣服，而副是一好身材，瘦下来才是真正取悦的自己。

45.自律的人才有未来。

46.

在减肥这件事上，再难也要坚持！努力减肥，不给自己找借口！认真减肥，一天减掉一斤肉。

47.饿着痛苦还是丑着痛苦？我要瘦！要美！

48.我要瘦成一道光，照亮所有猥琐的死胖子！

49.

控制不住嘴巴的人就别闹腾减肥。这不是纯恶心人吗。活该！死胖子！活该你这种人就只能对着那些XS的美衣流泪！夏天要到了，你那象腿就别自讨没趣地穿裙子了！你就不怕有人在背后悄悄惊叹你的勇气么？我比你瘦！比你努力！你活该这么丑！

50.

胖子往往有个难听的前缀——死！所以，要么死，要么瘦！你选择吧！

51.我坚决要洗心革面，美女大变身。

52.三天一顿饭，谁瘦谁好看。

53.我要减肥我也想变成美丽的女孩。

54.多动我的腿，少动我的嘴！

55.你们给我挺住，都别吃。都那么肥了怎么还有脸吃！

56.

瘦5公斤，能改变你的容颜，瘦10公斤，能改变你的自信，瘦15公斤，能改变你的健康，不信你试试。

57.胖子也很性感，毕竟每件衣服都算紧身衣。

58.多上街逛逛你会知道，胖起来没有颜色，瘦下来才可以五颜六色。

59.自律的人，舍得对自己下狠手。

60.三月不减肥，月月徒伤悲！

61.我要减肥，勇敢的玫瑰，不吃饭不喝水，没有路可退。

- 62.减肥总失败，别总怪自己自制力太差，是你没给自己创造有利条件。
63.
一直念叨减肥而从来不行动的人，不要总是说胖点没啥，在你的生命里，最可惜的，不是买不起，而是穿不上。
- 64.减肥这种事，都是胖子在喊瘦子在做。
65.
想想曾经的自己，多么好的身材。谈了一场恋爱，胖了十斤，多么痛的经历。结果我被抛弃了，一定要减肥！
66.
减肥五公斤，会改变你的容颜。减肥十公斤，会改变你的自信。减肥十五公斤，会改变的气质。减肥二十公斤，会改变你的健康。
- 67.找一份自己喜欢的工作，不会因为体形而被拒绝。
- 68.人家都在偷偷地减肥，只有你相信别人说的刚刚好。
- 69.有看到别人看你的眼神吗？
- 70.时尚减肥，完美塑形。
- 71.要美丽，要好身材，就没有那么多的借口。
- 72.吃东西是你一个人吃，但穿衣服是要给大家看的。
73.
没男朋友的胖子，为什么没男朋友知道吗？你长这样谁要你啊，现在外貌协会的男人遍地都是，你看看大腿上的肥肉，小腿上的肌肉，你是青蛙还是癞蛤蟆啊！你看看你那肥死人的胳膊，你怎么不去当相扑啊你。
- 74.健康第一，坚持不懈。

75.不瘦下来不准再买新衣服，不瘦下来不准在做头发！

76.因为自律，她始终很美。

77.

你知道那些瘦子为什么比你瘦吗！因为在努力劝你吃点东西照顾身体的时候，她自己却找借口尽量不吃！就算吃了也是素，而且象征性地一点！

78.心动不如行动，减肥从现在开始。

79.

减肥的根本目的是为了让自己在蜕变过程中，看清自己，让自己在被别人鄙夷和嘲讽的时候，有一种严肃的力量推动着你往前走。

80.懒人健身，只有俯卧没有撑。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6ra4v4pplz.html>