

## 心情不好的短句子100字

1.  
所谓的成熟，然而你出远门总会自己带伞，很少再把自己淋湿。然而你能控制自己的眼泪，很少再把自己感动哭。然而你学会善待自己，照顾好自己。你逐渐成为独立的个体，而不然而将生活侥幸地寄托于外在的一切。没有人一定会在雨夜接你，没有人一定会读懂你的心。
2.  
你离开了，永远也不会明白，最难熬的日子我如何熬过；永远也不会明白，最炙热的感情我如何熄灭；永远也不会明白，最苦涩的伤口我如何掩埋；永远也不会明白，最空虚的孤独我如何用血与泪一点点地填满。人山人海总有人先离开，所以我又何德何能，奢求你明白。
3.  
我最喜欢的歌听腻了，可总会第一时间想到这首歌，我最喜欢的电影看过了，可结局却令我不禁心寒，我最喜欢的人不见了，可我还是忍不住的往回看，我明白歌我不爱听了，电影也看腻了，你也不见了，可我却把喜欢转变成爱再变成习惯。
4.  
失去了以后，纵然觉得遗憾，惋惜，却不可急急的盼望它重新出现；离开了以后，伤心，后悔，却不可急急的希望挽留，以为一切可以回到从前；某些错误，发生了以后，尴尬，无助，难过，却不可急急的装作没有发生过，装作没有搅乱任何人的生活，装作自己毫不在乎。
5.  
心中有座城，城里住着疼。一个人会落泪，是因为痛；一个人之所以痛，是因为在乎；一个人之所以在乎，是因为有感觉；一个人之所以有感觉，仅因为你是一个人！所以，你有感觉，在乎，痛过，落泪了，说明

你是完整不能再完整的一个人。

6.  
有时候，有些人不需说再见，就已离开了。有时候，有些事不用开口也明白。有时候，有些路不走也会变长。总望着曾经的空间发呆，那些说好不分开的人不在了，转身，陌路。熟悉的，安静了，安静的，离开了，离开了，陌生了，陌生的，消失了，消失的，陌路了。

7.  
时间的沙漏沉淀着无法逃离的过往，记忆的双手总是拾起那些明媚的忧伤。雨声，划破伤痛的记忆；泪水，激起心中的涟漪。你的一闪而过，让我记住这永恒的瞬间。你在我生命中留下不褪色的伤口，就如流星的坠落绚丽地点亮了整个星空，这刹那过后世界只是回忆的沙漏。

8.  
我把心情漂白，却难复原回那个最初的颜色，于是，思绪被放逐到尘埃里，让风吹过的时候，扮作你眼里的一粒尘，只是，只是落下来，就再回不去了，思念在指间，化做若隐的红光，或明或暗，也只是，我想你，我想你。

9.  
转身，是另一个起点，换一个角度，你会发现不一样的自己！人生有太多无法逆转的苦难、你慢慢的也就可以感觉到，无论岁月变迁，该得到的，要付出努力抓到手，不该得到的，想也不要去想。黑夜哭给自己听，白天笑给别人看，这就是所谓的人生。

10.  
人生就是一次次心情的穿越，每个人都在承受着命运的安排，演绎着自己的角色，品尝着自己酿制的酒，接受着经历的洗礼，当痛苦一次次擦肩，当迷雾一次次消散，经历让我们逐渐学会了坚强，必要的放手过往，又何尝不是一种智慧与洒脱？

11.  
听人说，在你爱的人的手心里一直画圈圈，他的心里就会为你保留一个

位置。于是我纷繁的想象开始变得简单起来，简单的一直在重复着同一个情节、轻轻摊开你宽厚温润的手掌，用我纤细灵动的手指在上面无限虔诚的画一个又一个的圆，期待你我能永远。

12.

终于能好好的睡个觉，终于不用整天盯着手机，终于不用天天逛她空间，看她的那些说说下面的评论，不用在她生日的时候提前一个月准备生日礼物，最重要的是生命中少了一个让我撕心裂肺的人，就像梗在喉咙里的鱼刺，终于被咽下去了，可是喉咙还是会痛。

13.

等待是个无奈的话题，是个不得已的苦衷，等待对方的理解，对方的关心，可是等到的却是分手，谁听到这样的话，不会心酸，不会痛苦，可是对方永远不明白。分手的无奈，对对方很愧疚，可是分手了，也只能这样，对方心里一直存在着内疚。

14.

渐的明白了，最在乎的那个人，往往是最容易让你流泪的，渐渐的明白了，很多爱情是可遇而不可求的，渐渐的明白了，很多东西只能拥有一次，放手了也就意味着失去了。渐渐的明白了，真心对一个人是不需要回报的。渐渐的明白了，其实一个人挺好的。

15.

你以为不可失去的人，原来并非不可失去，你流干了眼泪，自有另一个人逗你欢笑，你伤心欲绝，然后发现不爱你的人，根本不值得你为之伤心，今天回首，何尝不是一个喜剧？情尽时，自有另一番新境界，所有的悲哀也不过是历史。

16.

我怕我的魅力抵挡不住闪烁霓虹的侵扰，更怕异域风情的少女，千姿百媚消褪了我多情的容颜。我没有沉鱼落雁的美貌，也没有幽谷若兰的气质。但我有一颗对你最忠诚的心，一份最纯真的情，希望它能化解你心中无数的迷惑和心结。

17.

转身，然而另一个起点，换一个角度，你会发现不一样的自己！人生有太多无法逆转的苦难、你慢慢的也就可以感觉到，无论岁月变迁，该得到的，要付出努力抓到手，不该得到的，想也不要去想。黑夜哭给自己听，白天笑给别人看，这就然而所谓的人生。

18.

曾经以为，这样的一见如故，会是我今生最美丽的相遇；曾经以为，这样的一诺相许，会是我素色年华里最永恒的风景；曾经以为，这样的心心相印，会是我无怨无悔的追逐。却不知，繁华有时，落寞有时，却怎么也读不懂我心头的一丝缠绵，解不透我心间的一抹情意。

19.

有一种汤叫孟婆汤，喝了之后，就能忘掉一切。如果有，就让我们都喝上一杯，把在尘世间所受的痛苦统统忘记。让我们只记得彼此的好，彼此的爱。你是我隔世离空的红颜，是今生无法结合的红颜。虽然我也曾想过要制造一个神话，但无奈只能作了隔世离空的红颜。

20.

想你的心一阵阵疼痛难忍，我告诉自己对你不要编织这样的梦，我告诉自己不要这样去想你，可意愿一次又一次的违背自己，我可以做到不去爱你，但我做不到不去想你；我可以做到不去打扰你，但我做不到把你忘记；我可以做到不给你任何消息，但我无法做到你不在我的记忆里！

21.

每次看着你的照片我经不住思念的折磨，眼泪一滴一滴的滴在键盘上，想到和你在一起的那一幕幕一点点我的心就想被刀割一样，多少次我鼓起勇气接受这样残酷的事实，可是我没有一次做到了，思念在延续，想你没有停止。

22.

你清晨起床，家中空无一人，你给自己泡了一杯牛奶，呵着暖暖的热气坐在阳台上的沙发里，随手翻开着旁边厚厚的书籍。冬日的阳光懒散而温暖的照在你身上，周围寂静而安详不知不觉中，你再次睡着，轻声打

着呼噜，如同一只懒猫。

23.

曾经，为谁放肆的哭泣。你是吹进我眼里的沙子，模糊了双眼，看不清天空的样子。这一场末路繁华，不倾城，不倾国，却倾我所有。你要的是什么，一生相守，还是一晌贪欢；我要的，只是简单却安稳的生活而已，爱到绝路，覆水难收。最好的幸福，是你给的在乎。

24.

你爱吃炸酱面，后来因为太饿了，你吃了一包薯片和一个苹果，觉得这样管饱，可是到最后你还是想吃炸酱面，你最终还是跑去吃炸酱面，可面摆在你面前你却发现自己已经被一包薯片和一个苹果喂饱了，人千万不要为了凑合而谈恋爱，让不适合的人，浪费了最好的自己。

25.

我像一个拾荒者，悄悄收藏起时光的底片，让它变成陈年的私酿，然后在那个夏日的午后，晾晒出任何与你有关的画面。时间在流逝，有些东西终究会被遗忘，遗忘那些让我温暖过的笑容，遗忘那些曾经让我感动过的忧伤，遗忘那些不曾让我珍惜的快乐。

26.

雪渐渐地变灰，渐渐地失去了光泽，暗暗中天压下来了，果真的一望无垠的寂寞与僻静，一望无垠的清冷与孤僻，这就是想要找的境界，一直追逐的境界，一色绵绵而无生机的辽外，今天有了，却却充满了恐怖与孤单的涟漪，恍然间闷闷不乐。

27.

幸福，就是找一个温暖的人过一辈子。痛过之后就不会觉得痛了，有的只会是一颗冷漠的心。没有什么过不去，只是再也回不去。要有多坚强，才敢念念不忘。你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。感情的戏，我没演技。一个人，一座城，一生心疼。

28.

当你失恋的时候，当你工作不顺利的时候，当你生活困惑的时候，没有

谁一定能和你感同身受，也许别人给得了你安慰，也给了劝慰告诫，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。自己的问题自己解决吧，不论有多少的委屈，多么的难受，记得最终能治愈自己的还是自己。

29.

人生莫过做好三件事：一是选择一条适合自己走的路，别左顾右盼，莫贪多求快，不要误入乱花迷了眼；二是懂得坚持，忌一味跟风，坚守好这一刻，才能看到下一刻的风景；三是懂得如何放弃，属于你的终究有限，放弃繁星，你才能收获黎明。

30.

窗外烟雨朦胧，夜色迷离，霓虹闪烁，如鬼似魅。什么也看不清楚。时光里的真相，谁又能看得清呢？只有在每一个相遇的路口，摆上茶杯数盏，静待那个有缘人。一张藤椅，一盏禅茶，一把蒲扇，直等到雪落梅花开，岁月老尽，水瘦山寒。

31.

有一种爱情，明知道没结果，可我们爱得义无反顾，因为已经爱了；有一种付出，明知道得不到回应，可我们依然坚持，因为已经付出了；有一种给予，可以让你永远享受公主般待遇，可我们就是不接受，因为那不是你觉得对的那一个。

32.

男人不坏，女人不爱，这坏不是指心肠狠毒，自私无情什么的。而是指油嘴滑舌，花言巧语。一般的好男人以为说情话是油嘴滑舌，轻浮肉麻的表现，所以不愿去做。对别人这样说是不对，可是对自己老婆，就要油嘴滑舌一点。为什么不能做个心好嘴滑的男人呢？

33.

你以为他会陪你天荒地老，总以为自己很幸福，总以固执的姿态去相信。你会敏感会怀疑会害怕，终因他一个眼神而放下所有防备，其实你并没有外表般坚强。你说，一个人也可以过的很好。可你不好，很不好，你会在寂寞中哭泣，会苦笑。那些男人很好，却都不是你的。

34.

在乎才会乱想，不在乎连想都不会想。我想哭。却是哭不出来，因为所有的泪水都是已经淹没在了肚子里；我想说。却无人可倾诉，因为曾经那么了解我的只有你一人。我想放手。却永远也放不开，因为我一直恨自己为什么把你抓的那么紧。所以，我希望选择遗忘。

35.

有些事，想多了头疼，想通了心疼。所以，想不开就别想，得不到就别要，干嘛要委屈自己。放下包袱，忘却一切烦恼，开心度过每一天。真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人。耐心点，坚强点，总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。

36.

一直以来，我都让自己在不断地在努力，不断地在忙碌，让自己没有空闲去休息。光阴，就这样在我的眼瞬间任意流窜，好让那些跟情感有关的事都与我无缘。但是，无论多么忙碌，都无法做到舍弃那些曾经美好的记忆。那些已成为记忆的往昔，至始至终，挥之不去。

37.

那一瞬间，你终于发现，那曾深爱过的人，早在告别的那天，已消失在这个世界。心中的爱和思念，都只是属于自己曾经拥有过的纪念。我想，有些事情是可以遗忘的，有些事情是可以记念的，有些事情能够心甘情愿，有些事情一直无能为力，爱你是我的劫难。

38.

我们再也不会像以前那样，以彼此为不可替代；我们再也不会像以前那样，那样用力的爱，直到哭了出来。一天，我终于不再思念他，因为他离开太久了，我的习惯已经不再是习惯。醉过才知酒浓，爱过才知情重。你不能做我的诗，正如我不能做你的梦。

39.

一生之中，不断地有人离开或进入。于是，瞥见的，看不见的；记住的，遗忘了。生掷中，不断地有患上到以及失落。于是，看不见的，瞥见了；遗忘的，记住了。然而，看不见的，是不是就等于不存在？记住的

，是不是永恒不会消散？

40.

一夜春折威，一念的相离，一生的挂怀。一念的拱手相送，背后却是撕心裂肺的肆虐自己，忍痛的活着。谁知道，相思无期，情爱无绝。难耐的春春秋秋，憔悴了容颜，独自生的黑。难以摆脱心荷的负累，零碎的话语，断断续续，落地成殇。

41.

一个人难过的时候，你是否会仰望天空，只是因为怕眼泪掉下来，听着手机中的歌曲，这一刻总是感觉不到有什么快乐何在，再也找不到那样的过去，曾经连最在乎的人也慢慢远离自己了，剩下的就只有自己，如果快乐还可以再久一点，会不会到最后更悲伤。

42.

有些人与事，只有你经历了，你才能品尝出世态百味。有些弯路，我们即使走了，伤痛也只是一阵子；有些看似是弯路，我们绕过了，即使那种伤痛，却一辈子也没有散去。错过的，就当是路过吧。来来往往身边出现很多人，总有个位置，一直没有变。偶尔还是会想起。

43.

这个世界上，没有一劳永逸、完美无缺的选择。你不可能同时拥有春花和秋月，不可能同时拥有硕果和繁花，不可能所有的好处都是你的。你要学会权衡利弊，学会放弃一些什么，然后才有可能得到些什么。成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

44.

等有资格结婚了，我要嫁给一个很平易近人的男人，他没有大大的啤酒肚，没有地中海似的大光头，没有鸡毛蒜皮都计较的小心眼，也没有莫名其妙就爆发的坏脾气，他要喜欢运动充满男子气，他要喜欢唱歌就算走调让我哭笑不得，他要捧着我的脸说娶到你真是我的福气。

45.

让自己更美丽一点，你的美丽，可以给你带来自信和愉悦。流逝的时间

和倒向你的墙一样，都是太无能为力的事，不要等到夕阳西下才追忆上天曾给予的青春。读万卷书，不如行万里路。行万里路，不如阅人无数。阅人无数，不如名师指路。名师指路，也要自己去悟。

46.

人要耐得住寂寞，才能守得住繁华。有些人不经意的出现，是给你以惊喜，你以为她是你生活中的喜悦，其实，你错了，她只是你生命中匆匆的过客，给你的只是一种暂短的感觉，等到潮起潮落，你会懂的，属于你的只是一种回忆。

47.

止不住的思念，沉浮于远逝的时光，而你的容颜不变，变的是我沉重的心，每一次想起为什么都会伤心欲绝，是不是，真的心已逝情已走，痛的只是一个多情的雨季，一张泛黄的相片，淡化了你的容颜，淡不尽我的思念，本以为记忆早已模糊，却不知早已烙印。

48.

当明天变成了今天成为了昨天，最后成为记忆里不再重要的某一天，我们突然发现自己在不知不觉中已被时间推着向前走，这不是静止火车里，与相邻列车交错时，仿佛自己在前进的错觉，而是我们真实的在成长，在这件事里成了另一个自己。

49.

起初，我们揣着糊涂装明白。后来，我们揣着明白装糊涂。并不是我们愿意活得不明不白，只是好多事情，一用力就会拆穿，一拆穿就会失去，本想把日子过成诗，时而简单，时而精致。不料日子却过成了我的歌，时而不靠谱，时而不着调。

50.

谁在春日艳阳的午后，轻抚你穿过飘扬秀发的手。谁在无数个黯然的白夜，带走独斟酌饮的酒，把浓烈的温度，狠狠的烧进胸口。谁把一季又一季的绿色原野，揉碎成泥土中潮湿的腐朽。谁捧起花的脸庞，让岁月美的黯然神伤。

51.

我，徘徊在记忆的边缘，心是如此的痛。时间像轴承一样转动着，带动着记忆的齿轮，慢慢的磨灭着感情这机器。我们的爱在指间溶成一滴倾城容颜，凝聚成唯一不灭的记忆。许愿树下，你温暖的笑意深情的凝眸便是我的整个世界，满树芬芳妖娆的温柔在我心间蔓延开来。

52.

我告诉自己，绝对不能在你面前哭，哭了，就代表我输了。终于，那一天，看着你，我学会了表情淡然，然后微笑的留下我对你的祝福。在你还摸不着头绪之际，潇洒的转身离开，这场爱情战役，走到了这里，我终于算是扳平了，我没输，那么，我现在是不是可以哭了。

53.

时间回不到开始的地方，对于已经错过的，不用再试着去挽留，错过了就错过了。有些东西原本就是让我牵挂而不是获取的。难忘的人，做过的梦，有过的期待，走过的路，有一些自己认为该珍惜的，现在又如何呢！收拾一下心情扔掉旧的才能有地方放新的。

54.

没有失去过，怎么会懂得珍惜。有人看到别人失去了什么，感觉没什么，因为那不是自己，所以体会不到那种心情。带着爱，带着梦，一直渴望着。笑脸的背后，流着别人无法知道的眼泪，生活中我们笑得比谁都开心，可是当所有的人潮散去的时候，我们比谁都落寞。

55.

如果。所有的伤痕都能够痊愈。如果。所有的真心都能够换来真意。如果。所有的艰辛都能够坚持。如果。所有的情感都能够完美。如果。依然能相遇在某座城。单纯的微笑。微微的愉悦。肆意的拥抱。该多好。但是真的只是如果。

56.

一个拥抱，可以融化失落的心情；一句心疼，可以安慰沉默背后的悲痛；一份懂得，更让心灵有了慰藉的港口。拥有爱的人不会寂寞，得到幸福的人不会漂泊。幸福的眼泪总是最真实，幸福的笑容总是最动人。最

长久的拥有是珍惜，最温暖的感觉是幸福。

57.

吃醋是因为我喜欢你，生气是因为我在乎你，发呆是因为我想你，伤心只是因为我不想失去你。是不是等我离开了，你才会感动？如果真的到了那样的一天，我还是希望你有一点点的难过，一点点失落，一点点想我，只要有一点点关于我的记忆就好，真的只要一点点就好。

58.

茶凉了，就别再续了，再续也不是原来的味道了。人走了，就别再留了，再留下也不是原来的感觉了。情没了，就别回味了，再回味也不是原来的心情了。慢慢的都会远，渐渐的都会淡。拥有时好好珍惜，离开了默默祝福。人生的旅途，没有人是应该要陪你走到最后的。

59.

你之所以过得太累，主要源于你太过于敏感，又太过于心软。事事为别人着想，即使有一天你撑不住了，累了，也没有人会心疼你，同情你。因为在他们眼里，这都是你愿意做的。太过迁就别人，别人就会变本加厉的为难你；太过忍让别人，别人就会得寸进尺的伤害你。

60.

梦境还是现实的自己，已无法获悉。半梦半醒的空间里尝试用血液来浇灌即将发芽的种子，用符号连接的无奈中，无所适从的左顾右盼，哪颗应该发芽，那颗应该落叶，有些生命在不需要接受的时候，浇灌就是放纵。温补着城市的无奈，彷徨着心底的梦想。

61.

心，一如既往的空荡，梦，一如既往的遥远；天，雨泻了思念，地，湿透了尘缘；灯火，在远处为谁点燃，影子，拉长了谁的寂寞？若，人生只是相遇，陌路相逢，我只记得你擦肩而过的美丽，你就不会闯进我的生活，成了我无法跨越的岸。

62.

你的笑语，从未离我远去，余生的日子，让红尘为岸，低头或抬眼，即

便是肆意的忧伤，我亦不声声轻叹，因那些砰然心动的投入，都藏在了心里，封尘了忆，隐匿了清瘦的颜，纵然是这季最美的忧伤，也让它静静的去，再静静的亡。

63.

总是在不经意的时候，回眸远眺，看着一路走来时的脚步，有苦，有甜，有笑，有泪。在走走停停之后，放慢了匆忙的脚步，感受那一路走来的弥足珍贵，回头的时候，终于发现，在人生的拐角处，逗留了一份情，这份情，曾温暖了生命！

64.

眷恋的疲惫躲开泪水的凄凉，清澈的心灵幻化美梦的表达，舒适的芳香游览在四季的变化里，一份悠然的爱意呈现岁月的脆弱，这份凄美的淡然写出了美丽的阳光，画前轴中的纵横，是情的泪水，是念的梦期，约逢的时间摆布在那份曾经过往的风景里。

65.

开始的开始，我为你而执着，因为我爱你；最后的最后，我为你而哭泣，因为我失去了你；只留下中间的中间，我们一起快乐，一起幸福，宁愿笑着流泪，也不哭着说后悔；不再因为伤心而哭泣，只会因为感动而流泪。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/wkj4hwre69.html>