

## 心情烦躁该如何发朋友圈短句子

- 1.未来在哪里啊，谁能给我指引方向，一个人太累了。
- 2.一人花开，一人花落，这些年从头到尾，无人问询。
3.  
我认为人的一生都应该活得开心而轻松，而不是为了过上更好的生活而累坏了自己。
- 4.忘记你，是为了证明我可以忘记你。
5.  
我在等待你的出现，我想着你的头像会忽然变成亮的，但是，奇迹一向没有发生，我彻底失望了，我感到了煎熬的味道，我领受到了等待的蹂躏，我体会到了期盼的折磨。
6.  
你会不断的遇见一些人，也会不停的和一些人说再见，从陌生到熟悉，从熟悉再回陌生，从臭味相投到分道扬镳，从相见恨晚到不如不见。
7.  
好像现在没有了特别喜欢的人，也没有了特别讨厌的人，更没有了特别要好的朋友，越长大发现爱憎越不分明。
- 8.别熬夜，就算你睡得再晚，不想找你的人还是不会找你。
9.  
往事都成为了手中沙，不管怎样都会从指间洒落，一点一点，流淌干净。

10.

你说我离开你了，可是你为什么不回头看看后面。如果我突然在人群中很疯或者沉默，那时一定很难过。无能为力的时候说什么都显得苍白。

11.

你心里是不是也有这样的一个人，你无数次说着要放弃，但终究还是舍不得。

12.

结婚那天你一定要来做我的伴郎，因为我们承诺过要一起走进婚姻的殿堂。

13.爱对一个人，人生就等於做对了大部分的事情。

14.我懂这世间人心凉薄，却偏偏固执地想要寻求温暖。

15.如果不联系感情就会变质，那么你趁早滚远吧，从此以后不相往来。

16.人生需要三种姿态：对过去，要淡；对现在，要惜；对未来，要信。

17.天空就要下雨，悲伤它开始聚集！天空就要下雨，我开始怀疑自己！

18.

面对漫无答案的每天，面对着无情流逝的时间，今后的前路到底是怎么样，如今我一无所知，面对着比黑更黑的夜晚，孤独总是让我心烦意乱。

19.

究竟是何人走错了哪一步，才将无数人的回避累计成命运最终的不可回避。

20.你喜欢看着电脑发呆，我却爱看着你的头像沉默。

21.

如果一个人的欲望能够得到实现，我想郁闷肯定是会远离自己的。或者一个人干脆什么欲望也没有，纯粹顺其自然随遇而安，那也有可能不会有郁闷的。

22.爱情本来就是没有安全感的，因为我们都害怕失去。

23.

看看外面，衣袖灌进凉风，耳朵里吹进成群结队的嬉笑声，心掠过万水千山飞到心上人身边停留一会儿，又飞回来钻进眼前要做的事里头。

24.

在这个吵得人分不清东南西北得世界里，我们手里所持有的干干净净的初衷，不多了。握好了，别丢了。明天还要赶很远的路。

25.生活其实也很简单，喜欢的就争取，得到的就珍惜，失去了就忘记。

26.

一个人想事好想找个人来陪。一个人失去了自己。不知还有没有要再追的渴望。

27.

在人群中偷看你的笑脸，恍惚间仿佛回到从前。会不会有一天我们再一次地偶然相遇，一见钟情，然后彼此相恋？

28.

以前，每次感冒，都能得到你很好的照顾，现在好不习惯，一个人去看医生。

29.让你病的人给不了你药，给你药的人舍不得你病。

30.有时候为一个人倾尽一切，也比不过别人什么都不做。

31.

如果有一天，你叫我的时候，我没有回头。那就只有一个原因，就是我

哭了。

32.

我永远都得不到自己喜欢的，无论是东西还是人。我听你说过最认真的话就是不再爱我。你明明知道你需要放手却放不下，因为你还是在等待不可能发生，这种感觉真的很难受。

33.流年诉说不尽我们的悲伤，我们的故事，终成遗憾。

34.

走着走着，就散了，回忆都淡了；看着看着，就累了，星光也暗了；听着听着，就醒了，开始埋怨了；回头发现，你不见了，突然我乱了。

35.

总有那么一个人，你说不爱了，却在听到他的消息时，心狠狠地抽了一下。

36.有些事，失去了就再也找不回来！生活就是如此平凡。

37.

终有一天，你会静心下来，像个局外人一样看自己的故事，笑着摇摇头。

38.人会变，三分骗，别太恋旧。不要不舍，因为不值得。

39.人生心累多于身累，心累重于身累，心累困于身累。

40.郁闷的时候蹲下来抱抱自己，原谅别人也原谅自己。

41.

我不知道别人是怎么成功的，我只知道，如果你不努力就一定不会成功。

42.

别和往事过不去，因为它已经过去；别和现实过不去，因为你还要过下去。

43.明知没有希望，偏偏还要奢望，结局只能失望。

44.爱情是个能笑死人的笑话，娓娓动听，但句句刺心。

45.

看着他远去的背影，我的眼角湿了，泪水不住地流下来，感觉心都要碎了！

46.

一次摔倒不察觉的话，摔倒七次八次都是一样，要做摔倒一次就察觉的人。

47.在这个世界上，我爱你，很简单，在一起，不容易。

48.

有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，又何必委屈自己呢？再怎么痛，再怎么难过，人家也看不到，也不会心疼你，你难过给谁看？

49.有时候并不是不在乎，只是我在乎的人不在乎我罢了。

50.乖有什么用，不是照样会难过。

51.对不起，我没有办法去笑着原谅那些伤害过我的人。

52.

你是我眼都不眨就可以说喜欢的人，我却是你头都不抬就可以说放弃的人。

53.何苦一再勉强越期待越失望。

54.遇到危险，要么自救，要么自尽，别指望他人。

55.

别拿尊严，去追求一个不爱你的人；别拿时间，去苦等一份不属于你的情。

56.你装作刀枪不入的样子，就请做好万箭穿心的表情。

57.心里莫名其妙的心烦意乱，最烦的，就是这种感觉。

58.

你没挽留，我没回头，如此余生各自安好，也没有谁不好，只是时间不凑巧。

59.

我一个人的努力怎么也支撑不起两个人的幸福，你不帮我却略带讽刺。

60.就算这个世界上没有人爱你，你也要好好爱自己。

61.

我不好，但全世界只有一个我。珍惜也好，不珍惜也罢。如果哪一天你把我弄丢了，我不会让你再找到我。友情也好，爱情也罢。我若离去，后会无期。

62.疲乏了以后，可能连眼泪都干涩，连情话都痛彻。

63.

你每日的虚度对得起岁月的年轮吗？对得起自己这一世的人生吗？你的三分热度与你的不成熟，也许会在下一刻给你重重一击，让你猝不及防！

64.

无论今后你会经历什么，无论你将与谁共度一生，愿你想到我还能情不自禁的微笑，也不枉此生我们相识一场。

65.

能审势内心的需要才会抛开虚无和自封，幸福和快乐才能长久，自己也会变得恬静踏实，看清风雨和来去的实质，始终为期待的前方而尽心竭力。

66.

时光匆匆，岁月悠悠，不论时光怎样流转，不论结局是成是败，唯一不变的，是坚强。

67.之所以会念念不忘，是因为自知此生再也拥有不了。

68.

酒，喝的半醉的好，喝的太多就醉了。爱，还是半真的好，爱的太深心就碎了。

69.

藏在心底的话并不是故意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

70.

有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。一个人，从陌生走近你，然后再陌生。

71.

请不要说我变，因为我没变，只是明白了别人怎么对我，我就该怎么去对待别人。

72.

如果我说这一首歌很好听，请你认真听清歌词，因为那是我想让你懂的心情。

73.

太在意别人的看法，最后会有两种结局：要么自己累死，要么让别人整死。

74.别熬夜，就算你睡的再晚，不想找你的人还是不会找你的。

75.这荒唐的疼痛，让我在夜里失声痛哭。

76.亲爱的，希望你想明白之前，我还不是别人的新娘。

77.

人生其实更像一座钟，总是在受到打击之时，才释放出自己美丽的新生，那悠扬的声音，一声比一声悦耳，一声比一声从容。

78.

听故事的时候总喜欢眼巴巴的问，后来呢。当自己成为讲故事的人才发现后来后来几度泪凝于睫是真的真的说不下去了。

79.

有些人在想一个人，有些人在等一个人，有些人敏感的心拒绝任何人，或者说，习惯了一个人，我已经分不清，你是友情，还是错过的爱情。

80.

承诺是一张白纸，再厚的剧本也有了结局，我想我知道眼泪的味道，就算付出每一分，每一秒我都不曾想逃。在这个世界上没有恒久的幸福，只有瞬间的惬意和安适。

81.

总有一天，你不再需要轰轰烈烈的爱情，只需要在你身边给你一杯热水的人，你想要的只是一个不会离开你的人。

82.

你尽情熬吧，反正你想的那个人很可能已经睡了，被子盖得很好，梦也很香甜，这个夜晚你除了收获到猝死的可能性以外，没有任何东西留给你了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/54u2hdfthl.html>