

抖音上那些治愈心灵的短句子

1.
曾经的爱，曾经的痛，曾经的迷茫，谁让我忘不掉你的模样，如今却是永恒的伤。
- 2.不要跟我说抱歉因为我没把握说没关系。
3.
面对嘲笑，总要努力一下，就算破茧变不成蝴蝶，也要变成么蛾子晃花那些人的眼。
- 4.水不试不知深浅，人不交不知好歹。
- 5.生活从未变得容易，只不过是我們变得更加坚强了。
6.
你什么时候攻克下我的领地的，我命令自己不准想你了，可是那颗心不听我的话，它早跑到你那里去了。
- 7.但愿日子清静，抬头遇见满是柔情。
8.
从现在开始，不沉溺幻想，不庸人自扰，好好生活，美的不像话，心里的垃圾定期倒一倒，不负春光不负卿，做一个接近幸福的人。
9.
所有人和事，自己问心无愧就好，不是你的也别强求，反正离去的，都是风景，留下的，才是人生。

10.

你以为我没有回头，我以为你没有挽留。此别，敬你岁月无波澜，敬我余生不悲欢。

11.喜欢就争取，得到就珍惜，错过就忘记，生活其实就这么简单。

12.

孤獨是人生的必修課，沒人能替你成長，願你成為自己的光，明媚不憂傷。

13.我只担心一件事，我怕我配不上自己所受的苦难。

14.

是你的总会留在身边，不属于你的莫留恋，欣赏你的人在等你，真正陪你一生的人正在把你盼，高兴起来笑一笑，大家都很关爱你，生活依旧灿烂，明天依旧美好，找个帅哥就比他好。

15.

如果不是因为在乎，怎么会有这么多情绪。没有放不下的东西，只有不想放下的念想。

16.告诉桃花，可以开了。

17.

我相信没有人会毫无原因就疏远谁，也不会因为时间或距离刻意去忘记谁。

18.岁月可以让陌路的两个人，重新相逢相约和相爱。

19.微笑向暖，心中有景，春暖花开！

20.

内心的美，将随着岁月的延续，心灵的日益净化而越加显出它的光华，受到人们的敬重。健康是人生的第一财富，有健全的生命既能为别人服

务，又能发挥自己的潜力。

21.

失去了他，还有整个世界，玫瑰园里的鲜花，你会是中间最美的一朵，总有一个懂得美的人来为你停留。

22.

已经路过的风景就不要再打听了，当你选定一条路，另一条路的风景便与你无关。

23.

要相信，这个世界里美好总要多过阴暗，欢乐总要多过苦难，还有很多事，值得你一如既往的相信。

24.

你越想忘记一个人时，其实你越会记得他。人的烦恼就是记性太好，如果可以把所有事都忘掉，以后每一日都是个新开始，你说多好。

25.

我希望我的世界里一直都有你的存在，哪怕我们没有任何的机会，可是，只要你在，我就心安。

26.

哪怕你现在不够好，不够明亮，但你依旧是会发光的星星，也依旧被这个宇宙爱着，不要放弃就可以继续往前走，去更好的地方，不要担心。

27.我醒来，在初夏的早晨，转头看见你。

28.

继续飞，继续翱翔，无论折翼多少次，下一次总会长出更坚强的翅膀！

29.没有办法，刮风下雨我都想来你身边，不讲道理。

30.

希望，冬天的风是柔软的，街边音乐是柔软的，糖炒栗子甜味也很软，棉衣是柔软的，鱼丸在小锅里慢慢变得柔软，电影院的座椅是柔软的，你的手和怀抱都很柔软，而我要揣着柔软的心脏，去到那个柔软的未来，好梦。

31.

难过了悲伤一下没关系，想哭了哭一下没关系，心疼了疼一下没关系，一个人孤单一下也没关系。给时间一点时间，一切都会过去。

32.

爱是包容而不是放纵，爱是关怀而不是宠爱，爱是相互交融而不是单相思，爱是百味而不全是甜蜜。

33.最糟糕的时候，也请记住，无条件的爱自己。

34.对全世界宣布爱你，我只想和你在一起。

35.

我们随时都可以撤。我们始终忠于自己的内心。尝试就是最好的结果。

36.

我也曾害怕磕磕绊绊后却找不到自己想要的那个人，我好好过，你慢慢来，如果最后是你，晚一点真的没关系。

37.愿此去前程似锦，再相逢依旧如故。

38.有过的期待，有过的感动，竟然在泪花竟放时，忘却了美丽的姿态。

39.爱上一个人是没有理由的。爱上了之后，她的一切就成了理由。

40.

不懂你的人，常是事倍功半，他爱得吃力，你受得辛苦。两个人的世界里，懂比爱，更难做到。

41.

你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

42.

应该算得上幸运了啊。每天所发愁的只是懵懂的少女心事，没有生存的压力，每天都能见到喜欢的人，每天都有开心的事。

43.

想找个保鲜盒，把你给我的那些感动都装起来，当我不那么喜欢你的时候，就拿出来回味一下。

44.我的人生只是一道直线，转弯就是因为想遇见你。

45.

世界那么大，人生那么长，总会有那么一个人，让你想要温柔的相待。

46.

不喜欢的就不要假装，不适合的就不要勉强，生活已经那么不容易了，何必再辛苦自己。

47.

其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，此岸连彼岸；其实泪也甜，当你心如愿。其实我要你快乐每一天！

48.世界上所有的惊喜和好运，都是你累积的人品和善良。

49.小时候，天空分明触手可及，于是喜欢上雨，因它带来天空的气味。

50.

我的豪迈烈骨都给你看了，我的媚惑风情也被你收了，你要拿什么还我，诗人的情诗我自是不信的，我要你这浪子的余生。

51.

愿你被这个世界温柔以待，躲不过的惊吓都只是一场虚惊，收到的欢喜从虚空欢喜。

52.

小雀斑啊都是银河系里的星星，它们照在你脸上呢，只有特别的人才会拥有。

53.

人生最可怕的不是眼睛看不见了，而是心失去了方向。幸福就是只要牵对了手，就算失去了方向，你也不会再害怕。

54.

如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

55.

总有一天我会变成一只不再垂涎自由的鸟，在你的笼子里陪着你衰老！

56.哥们儿最近遇见一个人，她让我觉得自己武艺全失，功力尽废。

57.

隐约雷鸣，阴霾天空。但盼风雨来，能留你在此。隐约雷鸣，阴霾天空。即使天无雨，我亦留此地。

58.

要努力做一个可爱的人，不埋怨谁不嘲笑谁也不羡慕谁，宁愿跑起来被绊倒无数次，也不要规规矩矩走一辈子，做自己的梦，走自己的路，爱自己所爱的人。

59.没有什么过不去，只有你跟自己过不去。

60.总有起风的清晨，总有暖和的午后。

61.

人的眼泪代表善良，鬼的眼泪代表重生，天使的眼泪代表夭折的爱情。

62.

每个人的生活里都有阴影，但是若没这些阴影，又如何能知道我们正站在光里。

63.过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘会迷了双眼。

64.

不要等夕阳西下时才对自己说，想当初、如果、要是，之类的话！不为别人，只为做一个连自己都羡慕的人。

65.你还年轻，别凑合过，接下来的人生，还有万万种可能。

66.

努力，不是为了要感动谁，也不是要做给哪个人看，而是要让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子，并拥有选择的权利，用自己喜欢的方式过一生。

67.

你必须给你自己安全感，如果钱能给你安全感，就努力去赚钱；如果被爱能给你安全感，那就努力变成一个值得被爱的人。

68.

如果分一次手要一个月才能不再阵痛，不再时时都想求他回头，想到他名字时不再心慌手颤，那我已经成功的走过了三分之一的路段。

69.

我没有心，我感受不到爱，感受不到快乐，感觉不到悲伤，我很空虚，而且我会永远活下去。

70.因为爱你，所以害怕失去你。

71.

失恋就像失望是人生的一部分，现在会觉得难受有一天，它让你成长使你茁壮，也会让你明白，世间万物皆有荣枯，你捧在手里的爱情又怎会例外呢？

72.

我确定风在大多数时候是冷的，可是我确定我最喜欢贴近你时的风。世界上最温暖的风，是你的呼吸。

73.向往夜里两个人站在阳台上抽一支烟的爱情。

74.说的再多，不如沉默；给的再多，不如懂我。

75.世间难免黑暗，但是总会有个人找到你，告诉你：别怕，有我在。

76.

我们做的最默契的一件事就是，我不联系你，你也不联系我，最后我们真的陌生。

77.

这些年来，离我最近的是你，离我最远的也是你，后来我终于明白，所有的悲欢都是我一个人的灰烬。

78.我在卡布里为你弹奏一首月光鸣曲。

79.

少年有他的山海，有他的重重山影，有他的万里波涛。如果可以，风给他，沙漠给他，天空也给他。是无拘无束的风，会下大雨的沙漠，和铺满星辰的天空。万物给他，让他自由。

80.这世界哪怕再叫人失望，也有一种叫美好的东西在暗地里生长。

81.奈何你的长安飘雪，飘不进我的江南。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ouqbhb0k9.html>

