

## 戒烟短句子句子

1.吸烟者痛苦是心理上的，是犹豫和怀疑的结果。

2.香烟是魔鬼的契约。

3.戒烟不会放度任何东西，只会给你带好处。

4.  
喷云吐雾在仙界，环境污染罪魁显。烟入肺部致癌变，被动吸烟实在冤。夺命无常是香烟，取人性命家难圆。如今形势更严峻，低龄烟民也出现。为了健康能长在，为了后代做榜样，今日誓要把烟戒。愿“无烟环境”梦早圆！

5.下周断碳水，不吃不喝，周末清空所有酒水好吃的，戒烟完美成功。

6.  
当你吞云吐雾自以为赛过活神仙时，可曾想到尼古丁对身体的危害？可曾想到二手烟对亲朋的伤害？可曾想到这是对生命的亵渎？烟海无边，回头是岸，戒掉香烟，找回健康，祈盼世界天天无烟。

7.  
点燃一支烟，一口一口吸，一圈一圈少，危害多又多，害己又害他，空气被污染，大家损健康，为了己和他，快把烟灭掉；无烟更环保！

8.吸烟有害健康。

9.  
吸烟危害大如天，莫要为此乱性情，烟瘾害人终不浅，戒烟悔改一定要，为了自己和家人的健康，切莫懈怠，尽早远离，不当瘾君子。

10.不要再将你的肺作为烟灰缸。

11.戒烟的痛苦不是生理上的疼痛，而是精神层面的自我折磨。

12.

远看是香烟，近看是香烟，香烟是香烟，它却不香甜，熏出肺部病，熏燃空气重，劝君远离香烟，拥有健康平安，和睦家庭，友好亲戚友朋。戒烟有礼。

13.

小小一颗烟，危害大如天。吸烟害自身，疾病一身缠。呼吸难顺畅，肺黑癌沾边。早早天国去，家人泪涟涟。二手烟害人，环境污染大。周围人遭殃，怨恨声不绝。愿你远离香烟，身体健康！

14.

戒掉一种习惯，收获一份健康；戒掉一种癖好，收获一份幸福；戒掉一种毒瘾，收获一份快乐。戒掉香烟，拒绝香烟从今天开始。

15.摒弃吸烟陋习，创造健康新时尚。

16.吸烟能让你放松，提高自信心，这是严重的错误。

17.

三年不抽烟，买头骡子牵，省钱；不吸一口烟，八戒变天仙，美容；烟含尼古丁，不抽更健康，长寿。让空气更清新。

18.戒烟并不能帮你集中注意力，只会适得其反。

19.无烟世界，清新一片。

20.吸烟是因为第一支产生的烟瘾，之后每一支都是加重这种烟瘾。

21.

不要羡慕喷云吐雾样子酷，不知不觉病魔舞。健康身体是根本，不可贪

慕虚荣将身误。害己害人都是错，愿你快快来醒悟。远离香烟，生活更舒服！

22.

每当你点燃香烟，洒脱地吞云吐雾，你是否心里清楚：燃烧的不仅是香烟，而更是健康的指数；飘散的不仅是烟雾，更是你生命的长度。无烟日请拒绝“香”烟，愿您踏上健康之路！

23.

热爱劳动，让你的家整洁一点；知足常乐，会让你的心幸福一点；真诚自然，会让你的梦甜蜜一点；决绝吸烟，让你的肺清亮一点。拒绝吸烟，崇尚文明健康生活。

24.

我爱你，我愿意天天为你做饭养足你的胃，天天为你煲汤调理你的肺，天天为你洗衣照顾你的起居，天天督促你戒掉伤身的香烟，亲爱的，你戒烟，我陪你。

25.

身体要想健康伴，管好嘴巴是关键。明知香烟害人深，嘴馋心痒戒除难。为了自身身体健，为了家人都安泰，为了后代无毒害，戒烟再难也要戒。远离香烟，幸福生活每一天！

26.健康，随烟而逝；病痛，伴烟而生！

27.

奉天承运，皇帝诏曰：爱卿嗜烟久矣，无异于饮鸩止渴，殆莫大焉！朕深感忧虑，适逢朕下恩旨，望尔今后厉行戒烟，保重贵体！钦此！

28.

香烟是把无形刀，害人性命罪难逃。烟头本是易燃物，一不小心火灾招。烟雾缭绕熏肺腑，疾病到来后悔找。破坏家庭美生活，妻子儿女怨声到。愿你远离香烟，幸福健康永围绕！

29.提神不妨清茶；消愁不如朋友；若吸烟，又何苦？

30.每天一枝，少活十年。

31.健康随烟而灭！有多少生命可以重来？

32.

有时候爱就像吸烟，让人欲罢不能，明知道有害健康。世界上不可以无爱，却可以无烟。今天是我以爱的名义提示您：吸烟有害，请君自爱。

33.

今天是明天是儿童节，这就像在告诉我们，今天你吸的烟，不仅影响自己的健康，更影响了你的孩子的健康。让我们一起反省，为了自己，为了孩子，一起远离吸烟，拒绝吸烟。

34.为你抽第一支烟，又为你戒烟。

35.

冰冻三尺非一日之寒，吸烟害人潜移默化。多少人也知香烟害人匪浅，偏偏戒烟路上难以到终点。世界戒烟日，愿你矢志不移，克服种种因素，戒掉香烟，健康常驻！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6ebepo39h1.html>