

## 伤感短句子不在等一个人

1.  
在你没有十足的把握，成为对方心里那个最重要的人的时候，别把你的小性子时不时地展现出来，人的关系就是这么脆弱，你闹闹脾气，这人就再也不是你的了。

2.  
眼泪，奔出眼眶的东西，随我的肌理弯弯曲曲的流下一道道干涩的泪痕。然后，渗入我的面庞去滋润我多年饱经沧桑而留下的伤疤。

3.  
从来没有人告诉我，原来长大以后，你可能只会做一份不怎么样的工作，谈一场不怎么样的感情，将就着过一段不怎么样的生活。

4.  
其实没人能告诉你，放弃一个人应该怎么做，你只能自己熬过无数黑漆漆的夜晚，然后第二天照常起床，假装什么事也没发生。

5.  
那些离开了你的人，不管当时是出于什么原因转身离去，也许曾彷徨过、犹豫过、挣扎不舍过，但至少在他决定要走的那个瞬间，他觉得没有你，他会过得更好。

6.  
生命中的某些伤感，是注定躲不开的。我们会流泪，会微笑，也会在书中撷起一缕浅浅的清香。但只要是你的心还有触觉，就总会在某个时候感觉到痛。

7.

我试着遗忘，试着坚强，试着用那自认为冷傲的脸去掩饰一切。有时候自己看着镜子里面的那个我，突如其来的陌生势不可挡。

8.  
当对方不接受你，因为看不起你失去后才懂得珍惜。可是你自己也觉得自己是这样，不配再得到。很多人因此自我否定，有很深的亏欠感，低姿态去挽回，不知道为什么反而让对方愈加厌恶。

9.  
我被抓住了，被一种叫做孤独的野兽抓住了，它低吼着，死咬着我的躯体，鲜血淋漓，求求你，哪怕听到一丁点我的声嘶力竭也好，求求你，救救我。

10.  
人终究是孤独的，每个人的人生都有别人参与，却都要自己完成。现在已经学会面对和接受孤独，即使伤疤没磨练的足够硬实，也不再依赖别人给的铠甲。

11.  
这个世界就是这么不公平，第一眼喜欢上了那就是喜欢上了，第一眼喜欢不上，看一百眼也喜欢不上。但是有些人要试着爱一爱才知道可不可以爱，有些人要试着去不爱才能知道是不是可以不去爱。

12.  
你走了真好，不然总担心你要走。分别之后，我瞒着所有人，继续爱了你很久很久。可惜我只是你的故人，不是你故事里的人希望你过得好，但别让我知道。祝你岁月无波澜，敬我余生不悲欢。

13.  
有人编排别人的不是，其实就是怕别人知道他也有这样的不是；有人微词别人的不解人意，其实也是不敢面对他自己也会有不解人意；有人数落别人，其实是不能接受现在的自己。

14.

伤害你的不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持，最尴尬的莫过于高估自己在别人心里的位置，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

15.

当初，青涩年华懵懵懂懂，单纯的投入爱河，却是遍体鳞伤心痕累累。月夜里，玫瑰丛下声声泣苦声声心酸，泪如雨下。夜朦胧，万家灯火，你的身影欲渐欲远，我却拾起一地的心碎片片，多少年来，不停的遗忘，不停的修复。

16.

我们之间的距离，远到花开花落，远到沧海桑田，远到心已到达，脚步却永远无法启程……甚至有一天，会远到彼此无法拥有的记忆。难以留住的韶光，被时间遗落的花絮。其实，多少次，我怕从此便于你陌路天涯。我怕自己走出你的心里，却迷失在琉璃火的夜色里。

17.

我曾经天真地以为，用真心对任何人，就可以得到真正的友情，真正的爱情。后来，认识了一些人，经历了一些事，才知道一切都只是我以为。

18.

不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就表白，饿了就去吃喜欢的美食，人生哪有时间让你去犹豫。

19.

当你感觉到撕裂般的痛楚，你不逃避，不抱怨，你全然地去经历它。让换个压抑，隐藏多年的能量爆发出来，用不批判，不抗拒的态度，在全然的爱和接纳中去经历它。放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能，不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的却是执著！

20.

要遇上一个人只要用一分钟的时间；要喜欢上一个人只要用一句话的时

间；要爱上一个人只要用一天的时间；但要忘记一个人却要用一生的时间。

21.

或许，爱上一张灿烂的笑靥。或许，爱上某人温言款语的声音。或许，爱上某人眉宇间的一点朱砂痣。或许，爱上某的雨夜，一张淋湿的脸庞稍微的愁容。又或许，爱上某人深思时眉目紧蹙的认真与深沉。

22.

往后的日子，对自己好点，想吃就吃，想玩就玩，想睡就睡，想买就买。无论世道怎么变，都做一个简单真诚的人。一路跌倒，一路坚强，任尘世流转，岁月沧桑，内心安然无恙。

23.

人之所以会心累累，就是想的太多。身体累了并不可怕，可怕的就是心累。心累就会影响心情，会扭曲心灵，会危及身心健康。其实每个人都有被他人所牵累，被自己所负累的时候，只不过有些人会及时地调整，而有些人却深陷其中不得其乐。

24.

哪条路最好走，你总要多走几次才知道，那双鞋最合脚，你总要多试几双才选择，无论有多困难，都要坚强。有时候，你之所以不相信自己，是因为你太相信别人的能力。其实，只要按你自己的想法做了，不一定会比别人差。

25.

过客般的我们，总那么的善忘。也许你忘了，在某年某月的某个瞬间里，在茫茫的人海里，我们曾有一个触肩的交点，交点过后，我们又犹如两条射线般，越走越远。所以，你忘了我，我不介意，也不会放在心上。但我仍然记得你，记得你衣服的颜色，记得你衣服的味道，还有那一阵与你相逢的风。

26.

一辈子孤单并不可怕，如果我们可以从中提炼出自由，那我们就是幸福

的。许多长久的关系都以为忘记了当初所坚持与拥有的，最后又开始羡慕起孤单的人。

27.

当你不断的为别人赐舍爱时，别人是爱你的，你自己也是爱你的；当你不断的为世界赠予你微弱的力量时，你心中的世界是美好的，别人目光中的你更是温情的。

28.

一个人，走在陌生的城市，听伤感的音乐，看陌生的风景。我们都在寻找，人生就是寻找爱的过程，每个人都会遇到三种人，你爱的，爱你的，与你共度一生的。并不是每一对有缘相爱的恋人，都有相守一生的缘分；也许这一场恋爱是情深缘浅，下一场就缘定终生，去爱吧，像不曾受伤一样。

29.

负心的泪，无缘的擦去，多少的委屈，只是人生的冷漠，是孤独的在意，也是冷漠的情眼，爱意思念，流浪人生的风景，曲断人终，微笑也是一种错。

30.

你不知道，我的心情一直被你左右。有时候躲避是为了让自己不那么失望，不和你说话不表示我没有想你，试着疏远你是因为我知道我不能拥有你。

31.

不要那么敏感，也不要那么心软，太敏感和太心软的人，肯定过得不快乐，别人随便的一句话，你都要胡思乱想一整天。敏感和心软都因为太在乎别人，活不出自我，可世上偏偏没那么多的将心比心，你的好往往会惯出得寸进尺的贱人，太过考虑别人的感受，注定自己不好受。

32.

有个人，爱过了就结束了；有句话，说过了就后悔了；有道伤，痛过了就麻木了；有颗心，颤过了就破碎了；一段爱情，过深了就剧终了；一

段路口，过难了就错选了；有些东西，放久了就会变质的；有些事物，发展久了也会变质的；有些感情，因时间、距离而贬值；爱那么短，遗忘却那么长。

33.

夜风吹起，惊起了一地的落叶，吹痛了我的脸颊，任漫天遍野的忧伤，迤迤幻美着，摇动我的思绪，让我的心，随着夜风飘摇着，品味着夜色中如此孤单落寞的味道。

34.

到了一个地方，想念一个地方，都是因为那里的人，而不只是那里的风景，一个城市会跟自己联系起来，也是因为那里有一处很少触及的柔软，有放不下的人。

35.

唱着伤心的歌曲，看着心爱的女孩。心是为你伤的，歌是为你唱的，我只是想要你幸福快乐，对不起！孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

36.

其实每个人一生之中心里总会藏着一个人，也许这个人永远都不会知道，尽管如此，这个人始终都无法被谁所替代。而那个人就像一个永远无法愈合的伤疤，无论在什么时候，只要被提起，或者轻轻的一碰，就会隐隐作痛。

37.

我终在飘零，没有港湾没有航向，追逐的却总是一潮潮，一浪浪的讽刺，不知还有什么理由能让我还活着，还有什么能让我去追寻。

38.

从现在起，我开始谨慎地选择我的生活，我不再轻易让自己迷失在各种诱惑里。我心中已经听到来自远方的呼唤，再不需要回过头去关心身后的种种是非与议论。我已无暇顾及过去，我要向前走。

39.

你爱上了外向的姑娘，你得接受的闹腾。你爱上了清纯的姑娘，你得接受她的幼稚。你爱上了理性的姑娘，你得接受她的算计。你爱上了勇敢的姑娘，你得接受她的莽撞。你爱上了美丽的姑娘，你得接受她的过去。没有完美的爱人，好好对自己身边的女人。

40.

以为有了翅膀，就会变成一只鸟，以为变成鸟之后，就可以拥有自由。而今，拥有了期盼的翅膀，却只能在小小的空间里飞翔，遗失了自由，原来自己还是搞不懂，是想要翅膀飞翔，或是自由，还是只要一种追求飞翔的感觉。

41.

你要明白，再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人还是会离开，所以你要乖，要长大，不再张口就是来日方长，而要习惯走人茶凉。

42.

人生如旅，且行且歌，曲终人散时，不过是痛者自痛，伤者自伤。一场繁华，一场梦境，笙歌散尽，月斜人静。美丽的故事通常不上演结局，擦肩而过的回眸刻下了永恒的印记。天涯咫尺，咫尺天涯，终因缘起缘灭。

43.

你我不该是那苦苦思念却不能相见的彼岸花，所以我穿越千山万水找到了你，我爱的归宿，是你让我完成了梦想，你就是我梦中痴恋的对象！

44.

自你离开以后，从此就丢掉了笑颜。等待，在这春暖花开的季节，听候鸟南归，看春花烂漫。路漫长，却依然望不到心中那抹湛蓝。一望无垠的天际，呈现灰蒙蒙一片，荒凉了心里所有的期许和祈盼！

45.

你可以一辈子不登山，但你心中一定要有座山。它使你总往高处爬，它

使你总有个奋斗的方向，它使你任何一刻抬起头，都能看到自己的希望。

46.

每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你，然后希望你一切都好。我们在错误的时间相遇，在正确的时间却又分开。走的最急的是最美的景色，伤的最深的是最真的感情。

47.

有些话，适合藏在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记。当经历过，你成长了，自己知道就好。很多改变，不需要自己说，别人会看得到。

48.

感悟的心错，藏着人生的繁华，无奈的泪，藏着人生的真谛，是思念的错，也是人生的不安，是情缘的泪，也是人生的感动。

49.

你的安全感，应该来自于每天在变好的皮肤，体重计上你想保持住的那个体重，银行卡里足够的余额和手机满格的电量，不应该来自一个男人三言两语的情话和承诺。

50.

傍晚的时候，喜欢一个人漫步在学校的操场，望着那片天空，看着那片草地，只想被那来自草面的风静静地吹着，吹干所有曾委屈的泪水，吹散所有无奈的哀愁。

51.

有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛；有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了，无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。

52.

不管以后我们疏远成什么样子，请记住当初我对你的好是认真的，余下



来生不陪你走了，记得照顾好自己。可能，我只是你生命中的一个过客，但你不会再遇见第二相同的我。

53.

突然记起某年某月某天你曾说过的话，你就像我手里的风筝我不会放你自由，被一个人这么霸道的牵挂着我真的很幸福，而如今你肯放我走是要我承认你是错的人。

54.

现在的我很乖，没有谈恋爱，没有去喜欢别人，只是一心一意的去忘掉你，拒绝了那些追我的男人，也拒绝了自己靠近你，更拒绝收到你的消息，在忘掉你的这条路上，我走的很好，真的。

55.

点岁月里我的伤，弥漫着你的香；而你的香，却成了我数不尽的伤，指上轻烟，缓缓而动，望着那不断腾起的烟雾，我似乎感觉到，它的舞动竟然和音符的跳动产生了最本能的默契，不知这是我的错觉还是双眼的迷离，而当我闭上眼睛准备再去体会的时候，才发现、原来我早已被音乐里的那份沧桑给掩埋了。

56.

我既然选择了主动，就要有勇气接受眼泪，就算受了再大的委屈，也都是意料中的事。怪不得任何人，怨不得任何人，只怪自己有本事喜欢别人，却没本事让别人也喜欢自己，结果如何都得自己承担。

57.

那一刻，我突然觉得好心酸。曾经，我们不用开口，用一个眼神就能沟通的默契；曾经，我说上一句，你就立刻能接下一句的互通的心意。怎麽现在的我们，在拨出对方号码的时候，首先要做的，竟是要先确认手机的主人是不是你，竟是要先报上自己的姓名。

58.

浅吟的旋律，不断刷自己快乐的记忆。将几丝忧愁种在这个漆黑的夜幕下，没有月亮，也没有星辰，让自己独自品尝那一抹余香。凌乱的思绪

叩响时的飞逝，溜走了，远去了，成了那时的荒芜。离别的痛，分开的伤，几度将思念点燃，只是落幕了曾经的幸福。

59.

这辈子我已经很满意了，知道你的名字，听过你的声音，牵过你的手，感受过你的怀抱，拥有过你的温柔，至于以后，祝你安好！

60.

每当别人问起自己过得好不好时，自己都会努力摆出微笑说“还好吧”其实，好不好只有自己最明白。有些痛、注定只能藏在心底。

61.

我想去拥抱你，即使，间隔春秋，山河阻拦，风雨交加，路遥马远，我都可以跨越重重艰险去找到，唯独你不爱我，让我连迈起脚尖的勇气都没有。

62.

相恋多年的人们就这样形同陌路，彼此生活。或许，他们并不是不爱对方了，而是不能给对方各自要的生活。应该相信，他们或许依然爱着对方。只是，一个不懂得怎么去爱，一个相爱却无能为力。

63.

我的痛，只有我自己懂。总喜欢在如此孤独的夜晚，翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，失去的，有种恍然如梦的感觉。

64.

喜欢一个不可能的人久了，朋友不甘，恋人不敢。你的世界以后没有我了，没关系你要自己幸福啊。这世上本没有所谓的玩笑，所有的玩笑都有着认真的成分，只是不想懂的人，怎么都不会懂。有多少人以朋友的名义爱着一个人，只是因为知道朋友永远比恋人走得久，走得远。

65.

我们停止联系的时候，我总觉得时间是平缓的，它毫无察觉地在我的皮

肤上划过，一切事物的出现都丧失了本身向上的意义，我无厘头的生活，漫无目的的行走。

66.

寻着往日的印痕，自个将手指尖掠过的全部时日，都写干了梦的偷欢，云的洒脱。回望，旧事如同炫海尔飘红，老去的光阴依然万种风情。几回，自个寻着记忆力的气场误进梦的间隙，沉浸于在想象中，执着的想在梦中遇上原先的自个。

67.

此生，我们相遇在雾里看花的浮生里，却又错失在昙花一现的流年中。你和我，相距不过近在咫尺，心却早已远在天涯。我深知，我们不过只是两条毫无交集的平行线。彼此的相遇，不过只是命运开了一个不好笑的玩笑。

68.

你不快乐是因为你没有好好爱自己，而且常常因为别人而消耗着自己。大道理，我们一个比一个懂，但决定我们大多数喜怒哀乐的，还是一些不讲道理的小情绪。

69.

孤独感时常体现在一种矛盾上，就是你经常是处在一种挣扎的状态：既希望别人关注关心自己，又不知道该怎么去接触和回应别人，于是干脆直接抗拒。

70.

没有什么忘不了的，总会在以后的时间忘了你，先忘了你的样子，再忘了你的声音，忘了你说过的话，现在不行，以后也可以。

71.

喜欢上一个人总是容易的，比如遇见一个容貌美好的人，英俊的人；或者聪明的，才华横溢的人；又或者强悍有魄力的人。动心是不难的；但刻骨铭心的感情，一定不会多。

72.

若只是初见，只求不相识，就不会有结局，心里的刀绞横在左心房的跳动，窒息的要命！请让我逃过这一劫数，恢复没有波澜的起伏，就让你在接收我这次一点点的任性，承受不起的太多。

73.

你已经是个大人了，你不能再肆无忌惮的闹脾气，不能再把心里的情绪都摆在脸上，不能再蹉跎你的岁月，你得靠自己多赚一些钱，你得知道熬夜对身体不好，你得学会看场合说话，哭完了还要学会处理那些烦心事。你得承担起一个成年人应有的责任了。

74.

这世上任何事都有理由，可是，感情没有。人生多别离，我不怪你。我知道曾经你也很认真，我也是真心，都想着好好的走下去，厮守一辈子。只是后来，你沉默，我已是无语，要怪只怪冥冥之中的安排，错的时间里让我们相遇。

75.

在那一刻，我仿佛看见整个世界崩溃在我的面前。废墟中那一片片的瓦砾都刻有鲜活的记忆，现在安静地贴在大地上，即便我有多小心保持行走的安静，终究会发现，自己只是一个被记忆放逐的人。

76.

记忆真的是奇怪的东西，时间长了，能想起来的都是美好的事情。终于能原谅你了，但更重要的是我也放过我自己了。还是会相信爱情。

77.

其实感情里一件很暖的事就是吵架归吵架，生气归生气，但不耽误我爱你。所以在生活的一地鸡毛里，有所爱，才能让人觉得未来可期。

78.

感情总是不尽人意，生活总是颠沛流离。掉了的东西就不要捡，路过的风景也不要打听，失去的人也别再纠缠。既然错过了，就坦然的接受。

79.

花淡故雅，水淡故真，人淡故纯。做人需淡，淡而久香。不争不谄不艳不俗。淡中真滋味，淡中有真香。心若无恙，奈我何其；人若不恋，奈你何伤。痛苦缘于比较，烦恼缘于心。

80.

你依旧是我醒来想的第一个人，也是睡前想的最后一个人，只是我再也不会跟你分享生活里的点点滴滴了，因为你让我觉得我在打扰你。

81.

曾经渴望拥有童话中那奇遇浪漫的爱情，曾经幻想地编织着一个又一个的梦，曾经单纯的相信那些海誓山盟，曾经以为爱就是和那人相守一生。可是，可是，当梦想遭遇现实时，猛然发现，我们都是被时光遗忘了的小孩，一时记不起原来的路在哪里了。青春慌如一场荼蘼，梦里我们都是彼此的倒影。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/62m639osp.html>