

抖音生活压力励志句子

1.
不是所有奋斗都会有一个让你满意的结果，但每一个奋斗的过程都会让你变得与众不同。
2.
一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。
3.
用人情做出来的朋友只是暂时的，用人格吸引来的朋友才是长久的。要知道，丰富自己比取悦他人更有力量。
4.
你要努力成为梧桐，让喜鹊在这里栖息。你要努力成为大海，让百川在这里聚积。
5.
你所做的一切努力并不会立即给你想要的一切，但可以让你逐渐成为你想成为的那一种人。
6.
一个人也许会朝着完美奋斗，但必须在相反的那一面受足够了苦，才能使自己变得完整。
7.
你不能等待别人来安排你的人生，自己想要的，自己争取。看淡一点再努力一点，你吃的苦会铺成你想要的路。

8.
面对嘲笑，总要努力一下，就算破茧变不成蝴蝶，也要变成幺蛾子晃花那些人的眼。

9.
酸甜苦辣我自己尝，喜怒哀乐我自己扛；我就是自己的太阳，无须凭借谁的光。

10.
财富是一种寄存，你不能将其带走；荣誉是一道亮光，你无法将其留住；成功是一颗硕果，你无法四季品尝；生命是一种过程，你不能让其停步。

11.
你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

12.
压力是不可避免的，失眠是无可奈何的，所以不要着急，不要烦躁，心平气和地接受。躲不开就接着，晚上睡不着那就白天睡。

13.
生活不易，愿你与世界交手多年，依然满怀新鲜；愿你经历苦难，依然热爱生活。

14.
一个人的自愈的能力越强，才越有可能接近幸福。做一个寡言，却心有一片海的人，不伤人害己，于淡泊中，平和自在。

15.
不管你正经历着什么，开心或难过，低谷或高峰，都请记住这句话：如果事与愿违，就相信一定另有安排。

16.

得不到就别要，干嘛要委屈自己。放下包袱，忘却一切烦恼，开心度过每一天。

17.

人生是没有退路的，虽然有的时候不免会走点弯路，但那终究是为了向前迈进。

18.

自信能挖掘自己巨大潜能，进取能实现自己非凡抱负，律己能展示自己精神品格，无私能坦荡自己宽广胸怀。

19.

事业前途未卜，努力还需无数，拙以勤劳弥补，执着成就建树，幸福就在前路，只需勇敢追逐，请你要义无反顾！

20.

生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

21.

当你做什么都于事无补时，唯一能做的就是努力让自己好过一点。丢都丢了，就别再哭了。

22.

常自认为是福薄的人，任何不好的事情发生都合情合理，有这样平常心态，将会战胜很多困难。

23.

不要把时间花在纠结，向左走还是向右走，你要记得永远向前走，再强大的焦虑也会败在行动力和坚持面前。

24.

世界上唯一可以不劳而获的就是贫穷，唯一可以无中生有的是梦想，没有哪件事是不动手就可以实现的。世界虽残酷，但只要你愿意走，总会

有路！

25.

不要因为他人的怀疑，而给自己烦恼；也不要因为他人的无知，而痛苦了你自己。

26.

现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在河上的桥梁。

27.

人不能有丝毫的自满心理。因为学无止境，活到老学到老，浅尝辄止或半途而废，就学不到高深的技艺。

28.

微笑是一种气质，气质得宜于修养；修养是一种境界，境界需要磨练；城市中受约束的是生命，不受约束的是心情，只要心情晴朗，人生就没有雨天。

29.

在事业的峰峦上，有汗水的溪流飞淌；在智慧的珍珠里，有勤奋的心血闪光。

30.

不要让美好的青春在一片“不行”声中蹉跎过去，等到醒悟时，双鬓已斑白。莫让一生碌碌无为，举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和热。

31.

不管多大多老，不管家人朋友怎么催，都不要随便对待婚姻，婚姻不是打牌，重新洗牌要付出巨大代价。

32.

人要懂得珍惜时光，不能丢了白天的太阳，又丢了夜晚的星星。天道酬

勤的意思是，越努力，越幸运。你若不相信努力和时光，时光第一个辜负你。

33.

单枪匹马你别怕，一腔孤勇又如何，这一路你可以哭，但不能怂，总得熬过无人问津的日子，才能迎来掌声和鲜花。

34.

生活中的失败是不可避免的，可就是这千万次的挫折和失败换来了巨大成功。

35.

人生需要沉淀，宁静才能致远；人生需要反思，常回头看看，才能在品味得失和甘苦中升华。

36.

斩断自己的退路，才能更好地赢得出路。在很多时候，我们都需要一种斩断自己退路的勇气。

37.

目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

38.

熬得住，才有美好生活；熬不住，永远一事无成。熬下去，你就会胜利；熬出来，你就是赢家！

39.

人不是因为信念而失败，而是因为不能把信念化成行动，并且坚持到底。

40.

有一种跌倒叫站起，有一种是失落叫收获，有一种失败叫成功坚强些，朋友，明天将属于你！

41.

我要你知道，这个世界上有一个人是永远等着你的，不管是在什么时候，不管是在什么地方，反正你知道，总有这样一个人。

42.

老天就希望我们像小草那样的活着，无论怎样践踏，怎样摧残，或烧或割，它们也总是坚持着，再重新长回来，越发的鲜绿，越发的顽强。

43.

许多事坚持坚持，就过来了。不要羡慕别人，不是每个人都那么完美，只是你没看到罢了。再苦再累，只要坚持往前走，属于你的风景终会出现。

44.

你迷茫的原因往往只有一个，那就是在本该拼命去努力的年纪，想得太多，做得太少。

45.

不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来，当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经和从前不一样了。

46.

合适的人生位置，既不靠近钱，也不靠近权，而是靠近灵魂；真正的幸福，既不是富贵，也不是凡事都对，而是问心无愧。

47.

生活中，虽然学习和工作很紧张，但是也应注意劳逸结合，经常磨快自己的“锯子”，以加快成功的步伐。没时间磨锯，就没有机会成功。

48.

你的努力，也许有人会讥讽；你的执着，也许不会有人读懂。在别人眼里你也许是小丑，在自己心中你就是国王！

49.

一旦掌握自我激励，自我塑造的过程也就随即开始。以下方法可以帮你塑造自我，塑造那个你一直梦寐以求的自我。

50.

要记住，人之所以走入迷途，并不是由于他的无知，而是由于他自以为是。

51.

人生，不要被安逸所控制，决定成功的，是奋斗。人生，不要被他人所控制，决定命运的，是自己。静悄悄的努力，活成自己想要的模样。

52.

逆境使人成熟，绝境使人醒悟。人生的每一笔经历，都在书写自己的简历。

53.

人的一生要面临许多选择，而每次选择都会带来一阵阵剧痛，而这种剧痛叫做成长。

54.

没有人的一生会是一帆风顺的，从开始的哇哇坠地，到最后的安然辞世，这中间会经历无数，坎坷、快乐、机遇、灾祸，通通会磨砺自身。

55.

不是每一个梦想都能坚持，但每一个能坚持下来的人都是自己的人生赢家。

56.

其实生命极其有限，每一个不曾努力的日子，都是对自己的一种辜负。最大的浪费，莫过于挥掷时光；最大的珍惜，莫过于时不虚度。

57.

人与人接壤，能述说的仅是片面辰光，一两桩人情世故而已。能说的，都不是最深的孤独。

58.

每天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好！

59.

善于发现，善于思考，处处都有成功力量的源泉。其实成功的本质是蕴藏在人的内心的，总想着成功的人，在什么地方都能受到启迪。

60.

生活里，内心应矜持一份谦让，一份淡泊，在得失之间留一份从容，置一份洒脱。怀一颗善良本真的心去努力，去拼搏！

61.

生竟然是一场有规律的阴差阳错。所有的一切都变成一种成长的痕迹，抚之怅然，但却无处追寻。

62.

只要还有得发挥，就不要放弃。因为事情不会真的结束，除非你放弃了努力。

63.

所有的时间管理的背后，是良好的习惯，而良好习惯养成的背后，是惊人的意志力。

64.

你有足够的理由佩服每天早起的人，不信的话，你去做。做到后你会发现有很多人佩服你。

65.

人来到这世上是握着手的，因为他想要很多东西；当死去的时候，手是松开的，因为想开了。

66.

美好的，留在心底；遗憾的，随风散去。人生不可能总是顺心如意，但

持续朝着阳光走，影子就会躲在身后，刺眼，却是对的方向。

67.

人生的每个阶段，都有难以摆脱的困境，只要付出了自己该有的努力，就没什么好悔恨的。我们不要站在后来的高度，去评判当年的自己。

68.

时光老人对每个人都是公平合理，要学会管理时间，利用时间、珍惜时间；养成一种好的生活与工作习惯更利于你成功。

69.

当你不在意别人如何看自己的时候，你才能更专注于你想做的事，而这个时候你会发现你比原来收获的更多。

70.

人生的旅途中，最清晰的脚印，往往印在最泥泞的路上，所有的辉煌和伟大，一定伴随着挫折和跌倒。

71.

不论做什么事，都要相信你自己，别让别人的几句话将你击倒。人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，走着走着，花就开了。

72.

我不是任人鞭打的羔羊，我是猛狮，不与羊群为伍，失败者的屠场不是我命运的归宿，坚持不懈，直到成功。

73.

一步一步的修缮自己，一步一步的完善心灵，给自己一个镜子，给自己一个灵魂，找到属于自己的命运，找到属于自己的情怀，不解释，不放弃。

74.

人生一世，也不过是一个又一个二十四小时的叠加，在这样宝贵的光阴里，我必须明白自己的选择。

75.

也许你有自己的偶像，也许你有对未来的期许，那就行动起来吧，有行动才会更接近梦想。

76.

青年是我们的未来，是我们的希望。青年应当接替我们老年人。青年应当举起我们的旗帜直到胜利的终点。

77.

认真走好生活的每一步，就能在逆境中欣赏到独具特色的风景，悟到许多在顺境中无法参透的人生哲理。

78.

奋斗的青春，是一首精彩的乐曲；奋斗的青春是一幅亲手作笔的水墨山水画；奋斗的青春就是一局象棋，只有不断思考与探索，才会有奋斗过来的胜利。

79.

这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评忍不断往前走的人手中。

80.

不管对方的话有多难听，我们都要让对方把话说完，听听他到底想表达什么。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/40xs6m7ykq.html>