

不信任的伤感短句子

1.
不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。

2.
你是大人了，要对自己有一定的要求了，别太任性，偶尔软弱一下也不是不可以，但大多数时候你要懂事一点，别乱发脾气，也别总说别人令你失望，这世上原本也没有谁有义务承担你的期许。大家都是这么长大的，你肯定也没问题。

3.
想你的时候，把你的名字写在手心，摊开是思念，握紧是牵挂。想你的时候，把你的容颜画在纸上，想你是快乐，念你是幸福。我想你，在城市的那一头，我想你，在我思念的那一头，你可记得答应过我，不管在哪里，都一定要过得很好，每天都是快乐。

4.
我想有一天，我跟一个人足够契合，我们可以一整天没有电脑没有手机，可以吃着好吃的，听着音乐，聊着天南地北的话题，甚至于两两相望静静的坐一整天也很自然，无论友情，还是爱情。

5.
有些时候，我们以为，蒙上了眼睛，就能够看不见这个世界；以为捂住了耳朵，就能够听不到所有的烦恼；以为脚步停了下来，心就能够不再远行；以为我需要的爱情，只是一个拥抱。

6.

我们有理由相信，建立在爱情上的爱情是短暂的，因为爱情本身是短暂的；而建立在金钱上的爱情是永远的，因为金钱是永远的。

7.
做一个淡淡的人，不浮不躁，不争不抢。我们越忙，心里越不安，因为生命的本身所期待的不是忙碌，而是宁静中的歇息。不用心如止水，只希望心里有风景。

8.
曾经已是曾经，过去早已过去，做自己的自己。我们一生并不能只爱一个人，但往往有个人让你笑得最甜，思念一个人的滋味，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。思忆常会在夜静灯昏时翻开甜酸苦辣也成了一道最凄美的风景线，陈旧的美无法在代谢中泯灭。

9.
走了许久的路，仍然不愿停下来。错失的美好不会再滑落，总有一个人，在未来等你，想牵着你的手，与你共老。而总有一些话语，是最能触及到人的内心深处，给人安慰，给人回忆，给人希望。薄薄的岁月里，我只学到了三句话，你好，再见，我爱你。

10.
月儿盈了又亏，去了又来，花儿谢了又开，开了又败，春夏秋冬年年有，涓涓细流年年有，唯有你，一别之后便是后会无期。

11.
凝视着灰暗的天空，蒙蒙的像一张无形的网，束缚着我的思想，我的感觉，曾有想要大声的喊出来冲动，却被这种压抑的氛围包裹的严严实实，无法挣脱，无法言语，压抑到自己无法诉说。

12.
感情里，总会有分分合合；生命里，总会有来来去去。分分合合总好过一炮即散。至于未来会怎样，要用力走下去才知道，记住先变成更喜欢的自己，再遇到一个不需要取悦的人，反正路还长，天总会亮。

13.

我想给你备注十二，因为家人十二画，朋友十二画，恋人十二画，十二是难忘；但我还是给你备注十一吧，家人差一点，朋友差一点，恋人差一点，所以十一的名字叫遗憾。

14.

是我的终究是我的，我终归是你的一个过客，你始终不爱我，注定我和你就是什么都不会发生，注定，注定只是注定。不管我怎么跨越不管我怎么想靠近你，你还是会离开我的。我好想你，想好想你，好想好想见你。

15.

长颈鹿的脖子那么长，哽咽的时候是不是很难受，章鱼有三颗心脏，心痛的时候是不是要疼上三倍，骆驼有长长的睫毛，想哭的时候不能说眼睛进了沙，蛇没有宽宽的肩膀，她累的时候给不了能够依靠的温暖，小强有两个大脑，孤单的时候会不会一起想着谁，我心里住着一个你，你是不是仗着这点把我往死里伤。

16.

人活一世，吃五谷杂粮，免不了会有烦恼，生活的压力，工作的艰辛，或者感情的不顺，让我们心力交瘁，在无数个寂静无声的夜晚，整宿整宿的睡不着觉，失眠到天亮。

17.

每次遇到喜欢的人我就会变得欲望自私神经质占有欲孤独思念像个神经病一样可他又不喜欢神经病。失而复得的东西根本回不到最初的样子。

18.

未来会怎样，要用力走下去才知道，你既然认准了一条路，又何必去打听要走多久，先变成更喜欢的自己，反正路还长，天总会亮；有时候你不努力一下，就不知道什么叫绝望。

19.

事到如今，我们没有流光溢彩，也未曾万劫不复。当所有的碎片渐渐凑

成一个人看的风景，我开始明白，走那么多路，不是要再次找寻你，而是为了失去你。失去你找到真正我想要的。

20.

当你孤独时，风儿就是我的歌声，愿它能使你得到片刻的安慰；当你骄傲时，雨点就是我的警钟，愿它能使你获得永恒的谦逊。

21.

想不出一句话可以准确概括我们之间的关系，似远似近而又暧昧不清，忽冷忽热又习以为常，给点甜头又怕自作多情，什么都不是却也不想放弃。

22.

遗忘是我们不可更改的宿命，所有的一切都像是没有对齐的图纸，从前的一切回不到过去，就这样慢慢延伸一点一点的错开来。也许错开了的东西我们真的应该遗忘了。

23.

你是我患得患失的梦，我是你可有可无的人。毕竟这穿越山河的箭，刺的都是用情至深的人，明明是你先靠近我的，凭什么我先放手。

24.

多年的你，走的一干二净，两个人的矛盾解决不了，对你来说感情已经是羁绊了，希望你能找一个不爱你的，那样子她不会自私不会任性更不会约束你，可能也会少了吵架。

25.

在这个只有眼泪，没有月亮的夜晚，一种来自内心淡淡的忧伤充斥在黑色的夜空，我多么希望一切能以一种自然的方式离去，没有太多难舍难分的言语，没有生死离别的不舍，甚至没有深情的相拥，黑夜请你告诉我距离的遥远是否可以让心也变得遥远？

26.

无论你遇见谁，他都是你生命该出现的人，绝非偶然，他一定会教会你

一些什么。所以我也相信：无论我走到哪里，那都是我该去的地方，经历一些我该经历的事，遇见我该遇见的人。

27.

走着走着，就散了，回忆都淡了；看着看着，就累了，星光也暗了；听着听着，就醒了，开端抱怨了；回首发明，你不见了，突然我乱了。

28.

深爱过一个人，不管经过了多少年，这个人始终都会在你心里，谁都无法取代，不管是爱还是恨，因为掏心掏肺的付出过，因为深深的在乎过，所以刻骨铭心。

29.

有些伤口所以总会痛，那是因为你总是去摸。有些疤痕所以总会疼，那是因为你总去碰。记忆具有选择性与过滤性，当你选择了遗忘，就已与过去决别。在这个微雨的早春，走在微凉的春风里，很多人，很多事，都成了记忆空洞。

30.

说分手的时候不要吵闹，毕竟两个在在一起那么久。分开Ta也会难过，只是他比较明智，不想束缚你的或他的明天。好聚好散，以后还是朋友，大家都有自己的无奈。

31.

并不是我坚强，只是我比别人沉默得久一些；并不是我快乐，只是我比别人掩藏得深一些。穿梭在人流中，心无所依，追逐累了，一切才看得淡；泪流尽了，心结才解得开。我的美丽如烟花般盛开在别人的天空，落下的灰烬覆盖了我灵魂的土地。有些痛，没人懂，只能自己伪装一张笑脸，然后孤独地走。我得到的，失去的，都是我自己的。

32.

我单身，不是不敢再爱，不是怕受伤，也不是还忘不了谁，没什么狗血的原因，就是对的人还没出现，真正愿意包容我、珍惜我、肯陪我走一辈子的人还在路上，在他来之前，不怕孤单，宁缺勿滥。

33.

一个人的记忆就是座城市，时间腐蚀着一切建筑，把高楼和道路全部沙化。如果你不往前走，就会被沙子掩埋。所以我们泪流满面，步步回头，可是只能往前走。

34.

招惹你的是我，舍不得的是我，感动你的是我，放不下的也是我，我一个人包揽了所有的剧，你累了不想演了，不肯剧终的是我。

35.

很多时候，心里明明不是那样想的却控制不了自己而说出相反的话，究竟是我们太执着于所谓的自尊，还是我们都已经习惯了口是心非。

36.

别让人生，输给了心情。心情不是人生的全部，却能左右人生的全部。心情好，什么都好；心情不好，一切都乱了。我们常常不是输给了别人，而是坏心情降低了我们的能力，扰乱了我们的思维，从而输给了自己。控制好心情，生活才会处处祥和。

37.

寻寻觅觅，望眼欲穿，等来的还是一场空，我守得住自己却守不住这份爱情，心碎了、泪干了、人累了，所有的一切都随着这份爱情一起带走了，明天我还会相信爱情吗？

38.

总要面对很多的难关，努力去跨过那些以为跨不过去的坎，爬过很多个又高又险的山丘，才能守得天开见月明，等到柳暗花明时。熬过去，就好了。

39.

失恋了以后，让自己忙起来，学习也好工作也好运动也好，这比赶紧找下一任来的更有效，当你发现自己在变优秀的时候，很多东西就会释怀了。

40.

一个人，风尘仆仆地活在这个世界上，不要在不喜欢你的人那里丢掉了快乐，不要在飘忽而逝的生命过客那里留恋，也不必为朵朵过眼烟云烦扰。给自己一份淡然心绪，给自己一份宁静气魄。用自信的脚步，坚定自己的选择；用平常的心态，经营最美的生活！

41.

此时的淡淡，是一种意境，不是淡而无味的淡，是人淡如菊的淡，是过虑了喧嚣纷扰后的宁静，是心静如水的淡然，就这样淡淡的感受一份属于自己的天地。

42.

说好永远的，不知怎么就散了，最后自己想来想去，竟然也搞不清楚当初是什么原因把彼此分开，然后你忽然醒悟，感情原来是这么脆弱，经得起风雨，却经不起平凡。

43.

人最强大的时候，不是坚持的时候，而是放下的时候。当你选择腾空双手，还有谁能从你手中夺走什么？多少人在哀叹命运无可奈何之际，却忘了世上最强悍的三个字是：不在乎。

44.

你嬉笑着在雪中慢跑，身后留下了一串清晰的足迹，“来生你就沿着这个足迹来寻找我，可不要把我跟丢了哦！”独自一人走在雪中，寻找着你身后的足迹，却发现早已物是人非！

45.

最难过的不是遇见，而是遇见了，也得到了，又忽然失去。就像在心底留了一道疤，它让你什么时候疼，就什么时候疼，你都没有反抗的权力。

46.

有时候，就算分开了，还是觉得他在你身边，在注视着你。一个人只有一个心脏，却有两个心房。一个住着快乐；一个住着悲伤。不要笑得太

大声，不然会吵醒旁边的悲伤。

47.

当你熬过最孤独的时候，就会觉得其实生活没有你想得多么难过，也就不需要别人陪伴了，无论你曾经多么期待有人疼，有人爱。最后也觉得：算了，不指望了，我一个人也很好。

48.

最怕的事情就是在你最难过最需要他的时候，他刚好很忙，电话里故作轻松的说，亲爱的没事，那你先忙，挂完电话哭湿了一大片枕头，想抱怨想发脾气，但是又遥远到要理解要信任，所有委屈难受自己一个人承受还不能让他有丁点的察觉。

49.

那似海的曾经让我怎生忘记，人生未了，柱子已倒，两两相望，相濡以沫，淒凉的晚风，刮得我碎了一地的心，怎么也捡不起，路未完，但心已到了天涯海角，眼中的迷雾全是你的倒影。

50.

我再也不愿意，为了你的笑脸，变成爱情的小丑，这个爱情小丑，在你的世界里，怎么什么都已没有，你走吧你走吧，把所有情感都带走，别回头。

51.

你是否有一个，十分想念却不敢联系、放不下却不敢打扰、深爱却不敢纠缠的人，进一步没资格，退一步舍不得，没有身份过问你的生活。

52.

不要去试探你的爱人，因为那是拿一个谎言去试探另一个谎言。也不要欺瞒你的爱人，所谓善意的谎话往往带来恶意的结果。两个人在一起，最要紧的是诚实和诚恳，如果一段感情需要靠谎言维持，那还不如趁早分手。爱情生于真实，死于虚伪。

53.

若是相爱，怎忍分手，若是分手，又怎忍成为陌生而又熟悉的朋友，来伤害彼此，与其如此，不如分了就散了，给对方留一条后路，一份珍重。

。

54.

别等不该等的人，别伤不该伤的心。我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的事。

55.

难过的时候就吃东西，因为胃和心的距离很近，当你吃饱了的时候，暖暖的胃会挤占心脏的位置，这样心里就不会觉得那么孤单，那么空落落。

。

56.

我不是碰不到更好的人，而是因为已经有了你，我不想再碰到更好的；我不是不会对别人动心，而是因为已经有了你，我就觉得没必要再对其他人动心。

57.

感情不是轰轰烈烈，也不是海誓山盟。有人陪你笑，陪你闹，任你狂，在你身后默默地支持你，为你抵挡一切的困难，大概这就是幸福。

58.

相信一万个人会有一万种诠释，有人说不可能，有人说可以，有人说姑且先交往着，有了新欢就不再是朋友，或者说就可以彻底遗忘，可能还有人说，老死不相往来才最佳。

59.

我以为呵出一口气，能化作晴天的云，没想到竟在眼角凝结成雨滴。在这个寒冷的冬夜里，爱情像一种奢侈品，让相爱的人更幸福，让落单的人禁不起。

60.

跌跌撞撞的现在，唤不回深爱的你。日子过的很快，快乐的时光难以留

下来，回忆过去幸福，守着现在的日子，追逐未来的执子之手，与子偕老。在我們有生之年的日子，我不敢舍求的太多。

61.

现在站在你面前，我可以处乱不惊，你的消息我再也没有秒回过，有时候搁了一阵子，出于礼貌我回复你一下，你不知道，我能做到这样，熬过了多少夜晚。

62.

世间情爱，多出自缘分，不问缘由，不知来去。游云行水，日出清流。早已勾勒出人生的脉络，舟行千里，方知江河的浩渺，沉沉浮浮。但总归有一两件美丽的邂逅始于偶然，止于梦乡。有位诗人说的好，流年不言惆怅，也难得欣喜，生命的真正含义不是你经历了几多喜悦悲伤。读懂它的人明晓人生最珍贵的就是平淡。是无常。是舍得。

63.

要想让这个世界更快乐，其实轻而易举。为什么？只要对寂寞灰心者说几句真诚的赞赏的话就可以了。虽然你可能明天就忘记了今天说的话，但接受者可能珍视一生。

64.

爱情是一场修行。在这一场修行中，究竟是谁会修成正果呢？无论是谁，我相信，我们都会成长，成长为一种爱的质感与灵魂的洗礼。

65.

其实感情最怕的就是，当你熬过那个人走后的昏暗时光，好不容易把所有委屈和难过藏在了心里，可他却再次出现在你的世界里，说他还爱你，然后你又再一次心动。

66.

你在我所不知道的时刻去拥抱谁，去呵护谁。谁能被你拥抱着，呵护着。我从出生起就一直微弱的运气，到此也没能挥出最大的威力。最终还是让我成为一个安静悲伤的旁观者。

67.

人生，其实就是这样，无奈又心累。有时总想让自己活得潇洒快乐一些，却对身边的人或事物无法割舍！人生总有太多的无奈和遗憾，夕阳易逝，岁月消退，容颜不在，花开花落。无可奈何花落去，花落几许，无奈相随。

68.

对待生命你不妨大胆冒险一点，因为好歹你要失去它。如果这世界上真有奇迹，那只是努力的另一个名字。生命中最难的阶段不是没有人懂你，而是你不懂你自己。

69.

很多年以后，当我抬头看天时，飞鸟掠过的痕迹已找不到，只剩晃悠悠的浮云流逝时支离破碎的天空，而我却依然也永远是你的路人，甲乙丙丁。

70.

常有人感叹，活得真累。累，是精神上的压力大；累，是心理上的负担重。累与不累总是相对的，要想不累，就要学会放松，生活贵在有张有弛。心累，使人长期陷于亚健康状态；心累，会使自己精神不振。

71.

我不想证明自己多优秀，也不觉得自己需要特别好看或有趣，我就只想坦坦荡荡开开心心。很讨厌人们用俗世的标准来凹出一个所谓的优秀，这个标准本来就因人而异。我唯一有想要用力去凹姿态的过程，就是想在自己的世界里，快乐，勇敢，善良。

72.

青春，让我们学会了悲伤、逞强、强颜欢笑。拥有了一颗仁慈的心，会感到心安。拥有一颗宽容的心，会感到从容。拥有一颗理解心，会感到快乐。拥有一颗真挚心，会感到欣慰。拥有一颗大度心，会感到知足。

73.

越是美好的从前，越幸福的曾经，现在只能带来锥心的疼痛，痛到撕心

裂肺，肝肠寸断，终于痛到不再痛了，不再有感觉了，终于痛到麻木了，你说你不是不爱，是没办法，你不能远离家人，说实话，在我看来，其实就是个不是借口的借口，而且是个相当糟糕的借口，还不如说对不起，你给不了我想要的幸福。

74.

再见，还是再也不见，只是人生的温柔，自己的慈悲，孤独的字眼，藏着爱情的忧伤，无奈的凄凉，藏着生命的彷徨，读懂忧伤，藏着最后的惋惜。

75.

直觉这个东西其实挺准的，你能察觉到的所有怠慢、轻蔑，你感受到的所有不再喜欢、不再关心，并不是因为敏感，而是切切实实的事实。

76.

我以为只要很认真的喜欢，就可以打动一个人。一直的付出。原来，我打动的只是我自己。我一直在努力的适应这个世界，无论是温度还是人心。

77.

故事的开头总是这样，适逢其会，猝不及防。故事的结局总是这样，花开两朵，天各一方。生命中的诸多告别，比不辞而别更让人难过的，是最后我们笑着说再见，却深知再见遥遥无期。

78.

白天熙熙攘攘的人群，杂七杂八的各种事情，自己得费一把劲好好地整理一番，惟有到了晚上才属于自己的空闲时间，人与人的区别在于，空闲时间的不同，这的确如此。

79.

人生的不得意莫过于喜欢下雪却又怕冷，方便面一包太少两包太撑，皮筋扎头发两圈太松，三圈太紧，喜欢长发却流行短发，喜欢你你却不知道。

80.

起风的日子学会依风起舞，落雨的时候学会为自己撑起一把伞，生活有望穿秋水的期待，也会有的意想不到的欣喜。大多数事情，不是你想明白后才觉得无所谓，而是你无所谓之后才突然想明白。

81.

思念的无奈，爱情是一种奇迹，也是人生的一种读懂，是人生的脆弱，也是命运的读懂，渴望的世界，总是无济于事，无奈的感动，总是遍地鳞伤。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vz677ma3gx.html>