

累了放松一下心情短句子

1.那些花了好久才想明白的事，总是会被偶尔的情绪失控全部推翻。

2.
第一眼就看上的衣服往往你买不起，第一眼就心动的人往往他不会喜欢你。你真正喜欢想要的，没有一样，是可以轻易得到的。这就是你努力的理由。

3.
给自己一个方向，哪怕不能天荒地老。给自己一个信仰，何惧一路慌张。只要心有所向，万事皆无法阻挡。

4.
人生下来的时候都只有一半，为了找到另一半而在人世间行走。有的人幸运，很快就找到了。而有人却要找一辈子。

5.
要冒一险！整个生命就是一场冒险，走得最远的人常是愿意去做、愿意去冒险的人。

6.
所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

7.
也许最后我们没有在一起，但依然谢谢你来过我的匆匆那年。在一起有过快乐有过悲伤，你也曾经是我的义无反顾。

8.

每一个你所浪费的今天，都是昨天死去的人曾经奢望过的明天；每一个你所厌烦的现在，都是未来的你想回也回不去的曾经。

9.
人在世间，爱欲之中，独生独死，独去独来。当行至趣，苦乐之地，身自当之，无有代者。

10.世界这么大，人生这么长，总会有这么一个人，让你想要温柔相待。

11.
没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己，不要再矫情了，谁心里没有故事，只是学会了控制。

12.间不值得的意思其实是，人间这么差劲，不值得这么好的你难过。

13.
只要我仍有一丝羁绊，我都会与你的愿望捆绑在一起，你的心愿将在我的生命中实现，而这份羁绊便是你的爱。

14.
失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

15.
如果有人伤害了你，可以原谅他，但不要再轻易相信他。原谅是放过自己，而盲目信任却只会给他再伤害你的机会。

16.
只有经历刻骨的崩溃之后你才知道自己将会如何生活，什么才是真的重要。

17.
有的人，一辈子只做两件事：不服，争取；所以，越来越好。也有人，一辈子只做两件事：等待，后悔；所以，越混越差。

18.

不能挽留的，何止是时光，岁月，还有友情，爱情；无法割舍的，不仅是诚实，正直，还有向往，憧憬。

19.

曾经的岁月，总是太美好，所以人们眷恋，追忆，皆是害怕现实的残酷，可再残酷，岁月的齿轮都已碾过，且不断向前。

20.

过了晨曦，你可以欣赏暮霭；错过了春花，你可以接纳秋实；错过了太阳，你可以仰望星月；错过了昨天，你可以拥抱今天！

21.

人生，最好的心态是平静，最好的感觉就是自由，最好的心情那是童心。

22.

如果有人伤害了你，不需要愤怒。只需要用加倍的好，来对待没有伤害你的人。以杀止杀，只会让人却步。而让别人后悔，才是对他们最大的折磨。

23.

一个人的自愈的能力越强，才越有可能接近幸福。做一个寡言，却心有一片海的人，不伤人害己，于淡泊中，平和自在。

24.

有时候，认真努力后，你会发现自己要比想象的优秀很多。越努力，越幸运。

25.

在人生的道路上，苦难就像层出不穷的怪兽，没什么稀奇。如果你遇到它，挥剑砍翻就好。

26.

感情已欠费，爱情已停机，诺言是空号，信任已关机，关怀无法接通，美好不在服务区，一切暂停使用，生活彻底死机。

27.

轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追你因该向前奔跑，因为快乐在前方！

28.

最美好的时光是，有人赠你以诗歌，有人赠你以欢喜。你即使不耀眼，依旧独一无二。

29.

人可以无财，但不可以无德；人可以无志，但不可以无信；人可以无能，但不可以无术；人总要有自己的长处，方可以立世！

30.

不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。从今天起，对自己的每一分钟负责。

31.

你若深爱一个人，就要学会阻止自己，不要把他当成全部，不要所有的话都跟他讲，不要所有的秘密都和他分享。

32.

摊开掌心对着天空，掌心里有阳光，那是我想你时莞尔的笑容；掌心里有雨滴，那是我思念你偶尔滴落的泪水。

33.

足够欣慰了，偶尔还能遇见带来意犹未尽之感和人和事，平静的生活有了点起伏。

34.

在你生命的最初30年中，你养成习惯，在你生命的最后30年中，你的习惯决定了你。

35.

听过无数话看似都很有道理，但我只信两句，一个物以类聚，一个因果报应。

36.

心灵的愉悦，来自精神的富有；简单的快乐，来自心态的知足。最好的感情，就是找一个能够聊得来的伴。各种的话题，永远说不完；重复的语言，也不觉得厌倦。

37.

有位哲人说：倘若有一万个人，一字排开，只有勇于向前跨一步的人，才能有机会被人赏识。事实上，向前跨出一步，并不难，难的是你是否有勇气走出自己。

38.

所有的时光都是被辜负被浪费后，才能从记忆里将一段拎出，拍拍上面沉积的灰尘，感叹它是最好的时光。

39.

我不想再为思念而牵挂，我不想再为你卑微自己了。你若不惜，我亦不爱。如果结局不就是我想要的，我宁愿不去参与这个过程。也许，放手，就是最好的解脱。

40.

礼貌和教养不只是干瘪单薄的客套，还有推己及人的周到和体谅。这考验的不止是情商，还有你的善良。

41.

生活应该向前看的，只有把自己从过去中解放出来，你前面的脚下才有路。大舍大得，小舍小得，不舍不得。

42.

真的没关系，大家都会做错事，会莫名其妙掉眼泪，走在路上突然会崩溃，但不妨碍我们去看看晚霞，吹吹风，都会过去的。

43.

我可以再等你一个秋天，但冬天可一定要来，如果你在冬天还不来，明年桃花盛开的时候我再等你。

44.

有时候，我们需要站到云雾上来俯视一下自己和自己周围的人们，这样对己对人都不会太苛求了。

45.

你要相信，和对的人在一起，真的可以扫落你生命里的尘埃，让你即使身陷谷底，也可以一抬头，就看见满满灿烂的星光。

46.

再苦的人生也是人生，再难的日子也叫日子，众生都在漂流，悟者上岸，迷者随波逐流。

47.

人生就是一个过程，不管你经历过多少事情，最后还是要放下，一切归于尘土。

48.

人生没有白走的路，你现在所有的努力，要么赚经历，要么赚阅历，要么赚财富。

49.

每个人都会累，没人能为你承担所有悲伤，人总有一段时间要学会自己长大。

50.

你受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

51.真正的爱情，是在能爱的时候懂得珍惜，在无法爱的时候懂得放手。

52.

用三年时间考上一所终生受益的大学总比用三年时间去爱一个与未来无关的人来得实在。

53.

执着不是说出来的，坚强也不是喊出来的，而是一步、一步走下去，而现在就是未来！

54.喜欢在你身上留下属于我的印记，却不曾记起你从未属于过我。

55.

在走走停停之后，放慢了匆忙的脚步，感受那一路走来的弥足珍贵，回头的时候，终于发现，在人生的拐角处，逗留了一份情，这份情，曾温暖了生命。

56.

佛陀卧于恒河畔，不进食，不沐浴，想通过肉体痛苦悟道，终无果，终明白，肉体修行仍将受困于肉体，执于一念，也受困于一念。

57.

心灵激励可以预防精神疾病，让心灵保持思考，也会减慢老化的速度。编一本梦想书，做白日梦都是可行的。

58.别画地为牢，别被回忆困扰。世界很大，总有一个人说你真的很好。

59.

我在刀尖上舞蹈，沉重也好，轻盈也罢，从脚底到心里，终究是蔓延的疼痛。

60.

岂曰无衣，与子同袍！修我戈矛，与子同仇！守我家门，护我佳人！着我霓裳，嫁我儿郎！愿挽天倾者，请起身！

61.

每一次努力，都是幸运的伏笔；以后的日子里，放眼望去，全部都是自己喜欢的人和事。

62.

人生路漫漫，想要获得期待中的未来，就得努力去拼搏，不要让多年后的自己留下任何遗憾！

63.

不是每个人都能成为，自己想要的样子，但每个人，都可以努力，成为自己想要的样子。相信自己，你能作茧自缚，就能破茧成蝶。

64.

在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

65.

这世界根本没有绝对的公平，车走车路，马走马路，凭真本事是竞争的砝码，长袖善舞，懂得敷衍，也是竞争的手段，无可厚非，就看你要什么，坚守什么。

66.

乌云再密集，天也有放晴的时候；海洋再广阔，船也有到岸的时候。只要用乐观的心态来看待事物，面对生活，就会发现这个世界真的好美。

67.

随遇而安，不是不努力，而是努力以后，无论结果好坏，都心安理得的面对。

68.

生活就像一面镜子，你笑他也笑，态度就像自己的回音，你坚定他也铿锵有力。失败了，就爬起来吧，生命会因为我的坚强而不同。

69.

为你落下一滴泪，故事到最后总会落幕，我真心的付出却不是你要的幸

福。

70.

不要难过了，你看街上来来往往那么多人，谁没有几件伤心事，可地球还是照转，社会没有大乱，每个人把眼泪擦干爬起来继续去上班。

71.

在这人世间，有些路是非要单独一个人去面对，单独一个人去跋涉的，路再长再远，夜再黑再暗，也得独自默默地走下去。

72.

在这个温柔的世界，温柔活着，看和煦的风吹过耳旁，带来香草的气息，如此，甚好。

73.旅行的真谛，不是运动，而是带动你的灵魂，去寻找生命的春光。

74.

在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

75.现在不是去想缺少什么的时候，该想一想凭现有的东西你能做什么。

76.

生活恰似一个炼心场，看得破，看得开，看得远，看的阔。心地是宽恕别人的地方，不是掐死别人的公堂。审自己可以，审别人是自己糊涂。

77.

快乐是因为自己没有受到别人的约束，难过是因为自己不能按照自己的意愿做事。

78.

温柔的晚风，傍晚的晚霞，解暑的西瓜，冒泡的可乐，人间的美好多着呢，你要相信你配得上世间所有的温柔。

79.

每个人都有自己鲜明的主张和个性，不要试图去改变他人，同样，也不要被他人所改变。

80.

在我的生命中，从未遭受过失败，我所遇到的，都是暂时的挫折。在挫折中成长起来，在困难中坚强起来，这样的女生，前途无量。

81.

我为我的这颗心而骄傲，尽管它曾被戏弄，被刺伤，被欺骗，被灼烧，支离破碎，却仍莫名跳动。

82.

愿以后你的遇见都配得上你的运气，你的得到配得上你的努力，你的失去只是一个轻描淡写的不再想要。

83.

人既不是天使，又不是禽兽；但不幸就在于想表现为天使的人却表现为禽兽。

84.他们于烟尘滚滚的官道上悠然而行，一点也不着急，反正来日方长。

85.

顺境和逆境是分别出来的。如果你执着了，心动了，这就是逆境；如果你放下了，心不动，一切都是顺境。

86.

让自己像沙滩，多大的浪来了，也是轻抚着沙滩，一波波地退去。而不要像岩石，使小小的浪，也激起高高的水花。

87.

成长最遗憾的部分在于，我们总在最无知的年华遇到最好的人，却不自知。

88.

有时候人生需要一点变化，好像在陌生的城市坐陌生的公车，每一站都是惊喜。

89.

忘了那些不高兴的事吧！连上帝都认为忧伤和烦恼是不属于你的。努力让自己走出来，你会看到明天的太阳比今天更温暖！明天的天空比今天更蔚蓝！

90.

我一直觉得报复的最好方式，就是活得比对方更好。当有一天对方成为你生命中的过客时，你却已经成为更好的人了！

91.

有些话，适合藏在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记。当经历过，你成长了，自己知道就好。很多改变，不需要自己说，别人会看得到。

92.小时候，天空分明触手可及，于是喜欢上雨，因它带来天空的气味。

93.

不要轻易被影响，也别太过有理智。人不能活得太明白，心里知道就好。

94.

人与人最大区别不是视力上的差距，而是视野上的差距，视野的差距让人看到的是不同的世界。

95.

我希望有一个如你一般的人，如山间清爽的风，如古城温暖的光，从清晨到夜晚，由山野到书房，只要最后是你，就好。

96.人生不可能总是顺心如意，但持续朝着阳光走，影子就会躲在后面。

97.如果羡慕别人，那么你就去努力，阴暗的情绪只能使你越来越差。

98.

只要你想，那些暗无天日的生活终会离开你，没有谁天生就该承受那些，何必为了别人委屈了自己。

99.

你可以一无所有，但是你必须要有心，有心而活着，你才能找到自己的方向。

100.没有人值得你为之流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。

101.

不要说以前多么厉害，昨天是昨天的事情，今天是今天的自己，不管以前有多好，又有多不好，一天过去，今天就要做好今天的自己，别在回首昨天而丧失了今天！

102.

吃别人所不能吃的苦，忍别人所不能忍的气，做别人所不能做的事，就能享受别人所不能享受的一切。

103.

你不用想那么多的，以后的这些那些，都不重要，重要的是此刻，我们在一起。以后，我也会在你身边。

104.

相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

105.

要关怀对自己来说重要的人，要变得温柔和强大。就算哪天突然孤身一人，也能平静地活下去，不至于崩溃。

106.

一个事情来了，你没有勇敢地去解决掉，它一定会再来。生活真的是这

样，它会让你一次次的疼痛，一次次地去复习这个功课，直到你学会为止。

107.

有些事，你把它藏在心里也许更好，等时间长了，回过头去看它，当初那些你认为无法越过的事故，都已经变成了故事。

108.想做你跌落的春天，做你的多巴胺，做你阖眼后吻上眸的晚安。

109.

不要急着逃跑，也不要急着给答案。如果还有时间，就做现在做的事。时间能让你看清很多东西，包括你自己。

110.

你要活给自己看，少点想要证明什么的心态，也不用负责满足他人的期待，就这样开启爱谁谁的快意人生。

111.

努力的意义就是，以后的日子里放眼望去，全部都是自己喜欢的东西。

112.

谁也不是谁的救世主，谁也不必和谁说对不起，谁也不要怨天尤人。每个人都会有不幸的时候，不要怨天尤人，也不要幸灾乐祸。

113.

别人伤害你，愉快的承受，无怨无恨，才能了结怨恨，不再继续结怨。

114.

计较的太多就成了一种羁绊，迷失的太久便成了一种痛苦。过多的在乎会减少人生的乐趣，看淡了一切也就多了生命的释然。

115.

不要去在意别人的言论，你不是为别人而活，也不止是活给别人看，你就应该遵从自己的内心而活。

116.

磨练，使人难以忍受，使人步履维艰，但它能使强者站得更挺，走得更稳，产生更强的斗志。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qcf1n505he.html>