

禅语录

1.
于一切处不住相，彼相中不生憎爱，亦无取舍，不念利益成坏等事，安闲恬静，虚融淡泊，此名一相三昧。
2.
当你用烦恼心来面对事物时，你会觉得一切都是业障，世界也会变得丑陋可恨。
3.
流云千丈堪醉卧，是谁月下独酌。浮生谁能一笑过，明灭楼台上灯火。
- 4.人生一世，不过百年的凄凉。冥冥中，忘记一切又怎样。
- 5.一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。
6.
你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你定要放下，才能得到真正的快乐。
- 7.学道须是铁汉，着手心头便判，直取无上菩提，一切是非莫管。
- 8.情不为因果，缘注定生死。
- 9.心情就像衣服，脏了就拿去洗洗，晒晒，阳光自然就会蔓延开来。
- 10.别人永远对，我永远错，这样子比较没烦恼。
- 11.

别人可以违背因果，别人可以害我们，打我们，毁谤我们。可是我们不能因此而憎恨别人，为什么？我们一定要保有一颗完整的本性和一颗清净的心。

12.
明明白白无生死，去去来来不断常；是是非非如昨梦，真真实实快承当。

13.不耗时间批评别人，多花时间改善自己。

14.不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。

15.缘来则聚，缘去则散，缘起即灭，缘落已空，万法缘生，皆系缘分。

16.月影松涛含道趣，花香鸟语透禅机。

17.
莫说他人短与长，说来说去自招殃；若能闭口深藏舌，便是修身第一方。

18.
真实，是人生中最高的境界。做人要淡，用情要真。生活从来不会刻意亏欠谁，人生就是一种承受。当背后有人飞短流长，任你舌如莲花亦百口莫辩，世道本是起伏跌宕。

19.
活着的气度则是要刚柔并济，胸中有天地。要坚韧不拔，顽强不屈。要傲骨侠肠，正直勇敢。

20.
要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。

21.由爱故生忧，由爱故生怖，若离于爱者，无忧亦无怖。

22.希望人际关系好，就要把心量放大，多接纳人，多包容人。

23.

离俗家与出家相应，去业障与道人相应，去习气与工夫相应，去烦恼与清净相应，此数相应，虽然觉得，不如不相应好。

24.

面对远去的，念念不忘，心中不舍，不过是一种自我的折磨。学会了放手，才是对自己的真正解脱。

25.

不论今天多么的困难，你都要坚信：只有回不去的过往，却没有到不了的明天。

26.苦海无边，回头是岸。放下屠刀，立地成佛。

27.

一个人几十年生命，真正做人做事的时间太少，再勤劳的人也只做了三分之一而已。用智能探讨人生真谛，用毅力安排人生时间。

28.凡所有相皆是虚妄。虚妄者，言其是假非真，非谓绝对没有。

29.

在你贫穷的时候，那你就用身体去布施，譬如说扫地洒水搬东西等，这也是种布施。

30.

自性就是一个完全自然的状态，完全放松，没有任何所求，来也自然，去也自然，顺其自然，不取不舍，无求无欲，保持一种安祥的状态。

31.若人欲了知，三世一切佛。应观法界性，一切唯心造。

32.

凡夫志量狭妄，说有难易。离相如虚空，尽契诸佛智。戒相亦如空，迷

人自作持。病根不肯拔，只自弄花枝，要识病么？不是别物，只是个执难执易。

33.

说话不要有攻击性，不要有杀伤力，不夸己能，不扬人恶，自然能化敌为友。

34.

你不必和因果争吵，因果从来就不会误人。你也不必和争吵，它是最公平的审判官。

35.

六道众生要经历因果轮回，从中体验痛苦，只有参透生命的真谛，才能得到永生。

36.

用自己的判断和智慧去认识较高等的世界，你就会越来越熟悉高等的生活、高等的想法和高等的力量，你会一天比一天伟大，任何心中所想，内在力量都会帮你达成。

37.

一切处无心者，即修菩提、解脱、涅槃、寂灭、禅定乃至六度，皆见性处。

38.

我们活得累，多数时候怪不得外界、怨不得他人，是我们自掘陷阱、自寻烦恼。走得再近，隔得再远，没站在同一个高度，任何理由都是一种距离。不仰于心，不俯于情，不念过去，不惮将来，如此甚好。

39.人人爱此色身，谁信身为苦本；刻刻贪图快乐，不知乐是苦因。

40.勇于接受别人的批评，正好可以调整自己的缺点。

41.不欣世语，乐在正论。知一切法，悉皆空寂。生身烦恼，二余俱尽。

42.人生沉浮，如一盏茶水。苦如茶，香亦如茶。

43.

你所需要的都在你自己的心中，追求不来！越追跑得越快，越求越不理你。

44.轻烟浓雾，残花落败漫天舞。笙歌处处，夜寒彻骨，何处是归宿？

45.

只有自己的心障碍自己，别的没有什么障碍。不相信不可思议的东西，就见不到宇宙人生的真相。

46.

顿悟禅者心也，心中有禅，坐亦禅，立亦禅，行亦禅。睡亦禅，时时处处莫非禅也。禅也是顿生的，特定的时间，特定的空间，人顿悟，得禅意。

47.有志气的人发一次愿，终身坚持。没志气的人天天发愿，浮而不实。

48.愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。

49.坏心情总会过去，乐观一点，开心一点，只要活着一定会遇上好事！

50.世间安得双全法，不负如来不负卿。

51.

年轻的时候，你羡慕别人有房有车，有钻石有耳钉。而你不知道你羡慕的人也在羡慕着你。他们有的，岁月也会带给你，而你现在有的，他们再也回不去。

52.

缘起在人群中看到你！缘灭看到你在人群中！缘起缘灭缘散尽！幻梦泡影终是空！

53.

贪欲是火能焚身，瞋恨是恶能害身，痴是无明能引起五蕴炽盛而苦了身心。要终止苦而达至安详快乐，惟有消除“我”、“我所有”的意识。

54.

荆棘习惯依附别物，你却依附它，当然自讨苦吃，别依靠不能依靠的人。

55.

当你劝告别人时，若不顾及别人的自尊心，那么再好的言语都没有用的。

56.人在爱欲之中独生独死，独去独来。苦乐自当，无有代者。

57.

收拾残红意自勤，携锄替筑百花坟。玉钩斜畔隋家塚，一样千秋冷夕曛。

58.愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却的了解自己。

59.承认自己的伟大，就是认同自己的愚疑。

60.一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

61.

与其埋怨世界，不如改变自己。管好自己的心，做好自己的事，比什么都强。人生无完美，曲折亦风景。别活得太累，别忙的太疲惫。

62.真正用该的人，应当能够智慧地忍受最难堪的侮辱。

63.与其你去排斥它已成的事实，你不如去接受它，这个叫做认命。

64.

心中常存知足、善解、感恩、包容。敬重贵人，礼待小人。真正的妙法

是由智慧流露出来，真正的慈悲是用智慧的力量去推动。

65.

面对生活送给我们的种种苦涩，我们不妨给自己说几个笑话，让自己快乐。

66.

有钱也苦，没钱也苦；闲也苦，忙也苦，世间有哪个人不苦呢？越不能忍耐，越会觉得痛苦，何不把苦当磨练？

67.菩萨心如虚空，一切俱舍，所作福德皆不贪着。

68.

佛曰：命由己造，相由心生，世间万物皆是化相，心不动，万物皆不动，心不变，万物皆不变。

69.人生四季，寒暑交替，静心体味生活的悲与喜，笑看起起落落。

70.

人与人之间的很多矛盾都是从傲慢中来的；都觉得自己比别人更高明，比别人更有见识，比别人更正确，于是相互轻视，矛盾也就逐渐生起了。

71.人道海水深，不抵相思半。海水尚有涯，相思渺无畔。

72.

不争的人才能看清事实；要知道，普天之下，并没有一个真正的赢家。

73.

好人很多的时候不如坏人容易成事。因为坏人短缺，身价上升。坏人泛滥的时候，好人容易成事。因为好人稀缺，身价倍增。坚持做好人，总会时来运转。

74.

真如佛性，非是凡形，烦恼尘垢，本来无相，岂可将质碍水洗无为身。

75.广结众缘，就是不要去伤害任何一个人。

76.

万物皆无常，有生必有灭；不执着于生灭，心便能寂静不起念，而得到永恒的喜乐。人因企求永远的美好、不死而生出了痛苦。

77.你随时要认命，因为你是人。

78.

若要快乐，就要随和；若要幸福，就要随缘。快乐是心的愉悦，幸福是心的满足。

79.

生活里不必要渴求别人的理解和认同，因为别人也没有这些义务。静静的过自己的生活，心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

80.

人生最大的幸福是放得下。一个人在处世中，拿得起是一种勇气，放得下是一种肚量。

81.多用心去倾听别人怎么说，不要急着表达你自己的看法。

82.内心的快乐是真正的快乐，精神的享受是最大的享受。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/5v4sv29wyp.html>