

心理健康教师格言

- 1.最彻底的报复，是原谅和遗忘。
- 2.世界上唯一有价值的东西，就是一个人充满活力的灵魂。
- 3.浪再大也在船底下，山再高也在人脚下。
- 4.身体健康是船，心理健康是帆。
- 5.主动学好心理科学知识，掌握开启自己心灵的钥匙。
- 6.好心情，会让你峰回路转。
- 7.正视自卑心理，把自信作为人生成功的第一秘诀。
- 8.太阳上都会有黑点，人世间的事情就更不可能没有缺陷。
- 9.好的心理是一剂良药，能催人奋进，反之它就是枷锁，使人灭亡。
- 10.想，要壮志凌云；干，要脚踏实地。
11.
心灵是自己的地方，在那里可以把地狱变为天堂，也可以把天堂变为地狱。
12.
树立正确的人生观、价值观，培养高尚的道德情操，是做好心理工作的基础。

13.宠辱不惊，闲看庭前花开花落。去留无意，漫观天上云卷云舒。

14.一个能思想的人，才真是一个力量无边的人。

15.奋斗改变命运，梦想让我们与从不同。

16.良好的心理素质是人们舒适地工作，是成功的事业的强大后盾。

17.

没有礁石的大海，激不起美丽的浪花；没有波折的人生，便走不出亮丽的闪光点。

18.健康的心理是创造美好的生活，架起友谊的桥梁，发展事业的基石。

19.保持一种平和的心态，你才会在欲望的丛林中忘乎所以。

20.退一步海阔天空，让三分心平气和。

21.

我们每个人都有不同程度的自卑感，因为我们都想让自己更优秀，让自己过更好的生活。

22.情绪犹如温度计，能使人沸腾，也能使人冷却。

23.人有恒，万事成；人无恒，万事空。

24.过硬的心理是完成任务、实现目标的根本保证。

25.如果被失败吓倒，那么成功永远不会向你微笑。

26.与其修饰面容，不如修正心胸。

27.时间冲淡一切痛苦，生活一定创造更新的喜悦。

28.乌云上面就是太阳，困难背后隐藏成功。

29.

走得最慢的人，只要他不丧失理想，就比漫无目的混日子的人走得更快。

30.

当你敞开心扉，阳光便会照射进来，春风便会吹拂进入，心灵便会透亮起来。

31.跌倒了不要紧，关键是能在原地爬起来奋然前进。

32.人生是一条船，自信是鼓帆的风；人生是一座山，自信是向上的梯。

33.

必须意识到你遇到的烦恼是生活中难免的，心理补偿是建立在理智基础之上的。

34.自信是一种心理能量，它能使弱者变强，使强者更强。

35.没有健康的心理，就没有健康的人生。

36.幸福，就是找一个温暖的人过一辈子。

37.宽宏大量，是唯一能够照亮伟大灵魂的光芒。

38.快乐不是因为拥有的多，而是因为计较的少。

39.人的问题比人还多，世界上最大的敌人是自己。

40.乐观者能在危难中看到机会，悲观的人在机会中看到的是危难。

41.无论什么时候，不管遇到什么情况，我决不允许自己有一点点灰心。

- 42.人可以防御他人的攻击，但对他人的赞美却无能为力。
- 43.人间自是有情痴，此恨不关风与月。
- 44.宽容是化解一切仇恨的最好办法，谅解是解决问题的关键。
- 45.真正的强者不是没有眼泪的人，而是含泪奔跑的人。
- 46.承载着爱的心灵，永远不会感到寂寞。
- 47.生命在于运动，心灵在于沟通。
- 48.理解自身的阴暗，是对付他人阴暗一面的最好方法。
- 49.强者控制自己的情绪，弱者让情绪控制自己。
- 50.健康的心灵，是幸福的源泉。
51.
健康的心理来自于健康的体魄，和谐的环境，正确的疏导和科学的诊治。
。
- 52.永远不要轻易放弃，再咬牙坚持一下下就成功了。
- 53.在强者的眼里，生活的每扇门都有拉手。
- 54.雄心出胆略，恒心出意志，信心出勇气，决心出力量。
- 55.春风化作雨，润物细无声。从点滴入手，积极培养我们的健康心理。
- 56.宽容能让别人愉悦，自己也快乐，刻薄让他人痛苦，让自己也痛苦。
- 57.人有了奋斗目标，永远也不会迷航。

- 58.坚韧不拔之心，是成功的根基。
- 59.滴水也能装满缸，慢火煮出好饴糖。
- 60.不是烦恼太多，而是心胸不够开阔。
- 61.逆境总是有的，人生就是进步。
- 62.所谓知足，并非不思进取，而是在努力耕耘中不奢望、贪求。
- 63.坚韧之心，是成功的根基。
- 64.人生不一定要追求完美，但是要有自己对它的设计。
- 65.最好的医生是自己，保持良好的心态，就是最成功的健康。
66.
人只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。
- 67.言传身教交朋友，以心换心健心理。
- 68.心理健康者，才能成就大业。
- 69.只要你有一颗平常心，就没有想不通的事。
- 70.既使翅膀断了，心也要飞翔。
- 71.自信不是轻率高傲的狂言，它是执着坚韧下的智慧与力量。
- 72.不怕无能，就怕无恒。
- 73.只要你知道自己该去哪里，全世界都会给你让路。

- 74.等待你的关心，等到我关上了心。
- 75.爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。
- 76.失去了昨日的繁星并不可怕，可怕的是你又错过了今天的朝阳。
- 77.如果做好心理准备，一切准备都已经完成。
- 78.心理健康，受益你我他。
- 79.把每次逆境和挫折都当作提升自己的机遇。
- 80.健康的心理，能使人不断地改造自己，以使自己悟出生活之道。
- 81.应该笑着面对生活，不管一切如何。
- 82.心如明镜台，时时勤拂拭。
- 83.情绪可以控制，但眼泪不会撒谎。
- 84.心理的健康就像一道菜，酸、甜、苦、辣、咸，全由自己来调适。
- 85.嫉妒之心不可有，上进之心不可无。
- 86.责人之心责己，恕己之心恕人。
87.
快乐是一种思想。思想快乐，你就是一个快乐的人。思想不快乐，你就快乐不起来。
- 88.最高境界的善行，就像水的品性一样，造福万物而不争名利。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3s8lvje6j8.html>