

美丽人生精彩句段

1.
别懂事太早，别涉世太深，别爱的太满，别睡的太晚，别吃的太饱，别对人太好，别信的太多。不要迷失在别人的评价里，用心倾听自己内心的声音，做自己就好。

2.
与其说期望碰到一个懂你的人，不如期望自己能吸引那样的人。与其说期望别人温暖你，不如期望自己就是积极向上的人。与其说寄希望于别人，不如让自己变成别人的期望。

3.
我们都不是很完美的人，但我们应该接受不完美的自己。在孤独的时候，给自己安慰；在寂寞的时候，给自己温暖。学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见。加油吧！对自己说。

4.
你或许很辛苦，跌跌撞撞一身伤，在状态里写下委屈抱怨，也许会有人安慰你，但不会感同身受，这个世界就是这样，只能看到胜利者的汗，却看不到失败者的泪。你要明白，不是只有你一人在忙碌，大家都各怀心事默默付出。这点伤真的不算什么，苦当做礼物，永远在路上，才是一生不改的风景。

5.
有没有一个人，你想见，却又见不到；有没有一个人，你想爱，却又不爱；有没有一个人，你想忘，却又不舍忘。等待，不是为了你能回来，而是为了找一个借口让自己不离开。

6.

时间先安顿我们，继而又迷惑我们。我们以为自己是在慢慢成熟，而其实我们只是安然无恙而已。我们以为自己很有担当，其实我们十分懦弱。我们所谓的务实，充其量不过是逃避现实，绝非直面以对。

7.

2020年，只要好好珍惜工作，努力工作，收入会越涨越高，月薪上万没有悬念，福利待遇越来越好，职称很快能评上。票子数不完，房子住几套，车子买几部。坚信伴随“中国梦”的逐步实现，美好生活之门悄然开启。

8.

假如人生不曾相遇，我还是那个我，偶尔做做梦，然后，开始日复一日的奔波，淹没在这喧嚣的城市里。我不会了解，这个世界还有这样的一个你，只有你能让人回味，也只有你会让我心醉。假如人生不曾相遇，我不会相信，有一种人可以百看不厌，有一种人一认识就觉得温馨。

9.

不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就表白，饿了就去吃现在最想吃的美食，人生那么短暂哪，有时间让你去犹豫。

10.

人之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。生活中总会有一些值得我们记忆的东西，也有一些必须要放弃的东西。放弃，是每个人面对人生问题的一种态度。勇于放弃是一种大气，是追求另一种幸福的豁达。

11.

人生的痛苦，源于跟自己过不去。眼是审美的，结果纠缠在丑中，最后都审了丑；心是收藏快乐的，结果困于计较中，最后都盛了痛。总是执迷于困境，才挤走原本属于我们的快乐。淡之喧嚣，坐拥宁静；舍之奢靡，但享温馨；失之无忧，得之快乐，此谓生活。

12.

每一个在你生命里出现的人，都有原因，都有使命。喜欢你的人给了你温暖和勇气；你喜欢的人让你学会了爱和自持；你不喜欢的人教会了你宽容和尊重；不喜欢你的人让你知道了自省和成长。没有人是无缘无故出现在你生命里的，每一个人的出现都是缘分，都有原因，都值得感恩。

13.

唯一的唯一，只是人生的冷，只是心情的失恋。孤独的眼睛，失恋人生的心情，是在意的冷，也是怀疑的梦，最后的风景，藏着人生的眷顾，藏着最后的错，一个人的世界，一个人的是非。

14.

生活，有百般刁难，也要学会承担，人生，有很多辜负，一定要学会放下，珍惜时间，认识生命，感悟一个人的价值，生活在无缘的世界，表达一个人的现实，最初的心，最后的情，总是一别两宽，一定要认识自己的思维结构。

15.

人生，与其不断追求而无法满足，不如先沉淀自己，看清内心深处真正的需求。只要愿意打开封闭的心，去体会、去拥抱眼前的幸福，就会比别人活得更富足，更开心。

16.

在多宽广的世界，就有多复杂的人心。有多复杂的人心，就有多叵测的想法。不要纠缠在别人的情绪中，不要拿别人来折磨自己。每个人的世界，都是自己给的。若看透了，其实，天地一片澄澈。

17.

饭，不可不饱，不可太饱。酒，不可不醉，不可太醉。事，不可不察，不可太察。节，不可不傲，不可太傲。人，不可不防，不可太防。己，不可不圆，不可太圆。规，不可不从，不可太从。

18.

人生苦短，何必在乎太多。把过去的伤痛抛在脑后，努力调整自己的生

活状态，为目标竭尽所能并相信自己会成功。你对过去无能为力，但在当下，你的未来并不那么渺茫，只要你努力，坚信自己，人生往往会柳暗花明。

19.

人生在于经历，生活在于领悟。计较少了，快乐多了；压力少了，轻松多了；抱怨少了，舒心多了。自卑少了，自信多了；攀比少了，自在多了；复杂少了，简单多了。人有器量便有快乐，人有修养便有气质，人有爱心便是善良，人若淡然便能从容。

20.

所有其他的人，会经历结婚、生育、工作、退休，人生由淡淡的悲伤和淡淡的幸福组成，在小小的期待、偶尔的兴奋和沉默的失望中度过每一天，然后带着一种想说却又说不来的”懂“，做最后的转身离开。

21.

年龄就像是验金石。人们到了一定的年龄之后，一类人变得越发有趣，一类人变得越发无聊。前者开始创造生活，后者开始被生活创造。不幸的是，大多数人偷懒，愿意把后半生的命运交给前半生的惯性。幸运的是，一小部分人开始有能力刹住惯性，去重新定位方向。

22.

人越成熟对生活的态度越淡然，从前会执着你身边的人够不够在乎你，现在面对他们的走走留留，心里竟有坐看云起云落的豁达。爱情是灯，友情是影子，当灯灭了，你会发现你的周围都是影子。

23.

伤感的情，怀疑人生的读懂，是你的脆弱，也是我的风景，是人生的年华，也是爱慕的心，最后，繁华错，人生无暇，而你的世界，我的读懂，只是微笑的擦肩而过。

24.

浮生若梦，祝福轻送：尽情欢叫，烦恼丢掉；享受生活，悠闲掌握；敞开心扉，快乐放飞。珍惜每一天，美好时光别浪费，珍惜身边人，呼朋

唤友共陶醉，让友情加倍，让心情明媚。

25.

生活再苦，别人也没法替你分担；想要的东西，也不会有人送到你手上。这世上从来没有捷径，你想得到就得付出，泪水和抱怨永远解决不了问题。打不倒你的都会使你更加强大，或许路途遥远，但请你披盔戴甲，一路勇往直前！

26.

男人，很累，知道抽烟不对，只是精神憔悴；明白喝酒不好，只想暂时麻醉。男人，很累，有泪不流，只会默默承受；有苦不说，只是独自面对……其实，男人更需要理解和抚慰，做再多的事也是值得，受再大的苦也无所谓。

27.

世上本没有路，走的人多了，也便成了路。人生与路形影不离。世上路有千万条，有直有弯。直路固然可以直达远方，弯路亦别有一番情趣。当然，人生更多的是弯路，直路不过是陪衬。

28.

虽然我们时常谈论人生之乐，但是我们都知，苦日子和好日子一样，是不好过的，是充满着艰难险阻的。一旦谁落入这种境地，他的唯一选择就是奋力前行。

29.

不要轻易虚度每一天的光阴，因为那都是你余生中的第一天；不要轻易向世界妥协，它让你哭，你要在坚持中让自己笑。只要我们能承担、不逃避、会珍惜、心坚强，人生就不会太苍白。脚步可以遍布天涯，心却走不出淡淡的牵挂。画地为牢，心是施了咒语的锁。人生不自由，皆因放不下牵挂。

30.

别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好

生活，做一个接近幸福的人。世上总有一些东西，是你自己支配不了的，不必仰望别人，自己亦是风景。

31.

人生总在祈求圆满，觉得好茶需要配好壶，好花需要配好瓶，而佳人也自当配才子。却不知道，有时候缺憾是一种美丽，随性更能怡情。太过精致，太过完美，反而要惊心度日。即使打算在人世生存，你就不要去奢求过多。

32.

走过那么多的路，遇见形形色色的人，才发现世界上的人好坏各一半，你会遇到对你微笑或给你帮助的好人，也会遇见无聊甚至小偷的坏人时间推移，你也会发现人心难测，彼此之间是有隔阂的，唯有那些曾经一起奋斗，一起成长的人才最真。

33.

明明是活在现在，你却总是念念不忘着过去，又忧心忡忡着未来；坚持携带着过去、未来与现在同行，你的人生当然只有一片拖泥带水。我们终于来到以前憧憬的年纪，却发现已经有人订婚、有人结婚、有人出国、有人生活顺利、有人坚持梦想、有人碌碌无为。

34.

再好的东西，都有失去的一天；再深的记忆，都有淡忘的一天；再爱的人，也有远走的一天；再美的梦，也有苏醒的一天。该珍惜的决不放手，该放弃的绝不挽留。

35.

人生的得与失，成与败，繁华与落寞不过是过眼烟云。而陪伴我们一生、如影随形、不离不弃的只有心情；如同呼吸，伴随一生的心情是自己唯一不能被剥夺的财富。让别人快乐是一种慈悲，让自己快乐是一种智慧。

36.

要过好自己的人生，首先要学会的，就是独处。养花，读书，写毛笔字

，练习英文，跳减肥操。每一样小事，用心去做，都很有趣。每有一点点的感悟，那我就把它记录下来，哪怕它是那么微不足道。

37.

如果有一天我们绝交了，翻脸了，你出门跟全世界骂我，我也不会把你哭着笑着在深夜只分享给我秘密告诉别人。一个人把能让自己身败名裂，糟人耻笑的事告诉你的一瞬间，一定是把你当作最亲近的人。

38.

苦，是一种过程，也是一种理解；苦，是一种感觉，也是一种感受；苦，是一种艰涩，也是一种期望；苦，是一种过程，过程之后，才觉苦尽甘来；苦，是一种理解，体味之后，方觉苦中带涩；苦，是一种感觉，初尝深味，方知倍加努力；苦，是一种感受，身体力行，方知真情无限。

39.

如果你想拥有健康的心灵，请参加体育活动吧！如果你想拥有强壮的体魄，请参加体育活动吧！如果你想拥有成功的人生，请参加体育活动吧！如果你想拥有参加体育活动的习惯，请从学生生涯开始吧！

40.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉；傻过，才知道适时的坚持与放弃；爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活并不需要这么些无谓的执著，没有什么就真的不能割舍。

41.

红尘万丈，跌跌撞撞的人生路，琐琐碎碎的风烟事，不时令人晕头转向，甚至迷失自己，那些剪不断理还乱的俗务，总会不期然地来纷搅原本平静的心湖，泛起层层叠叠的涟漪。

42.

人生有如梦境，岁月亦无情。大多的时候，都是生活选择你，而不是你去选择生活，人生拉不住的时光，笑看每个旅途中的转角，给你喜，给你悲，给你苍茫，给你可预料的不可预料的点点恩赐。

43.

每天忙碌充实的生活习惯，让你充满希望让你有生活的奔头，忘记了所有的一切不痛快不开心，使你学会了坚强勇敢面对一切，努力一直朝着自己的目标方向前进。

44.

人生苦短，没必要太过算计和计较，也没必要看重成败得失。我从不羡慕街角拥吻的情侣我只羡慕牵手散步的老人因为我知道谈一场白头偕老的恋爱是有多不容易。

45.

生活，它是用来经营的，而不是用来计较的。凡事看淡一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。无论失去什么，都不要失去好心情。心是工画师，把握住自己的心，让心境清净，洁白，安静。

46.

很多时候，明明是错了，我们却不愿认错，总有理由辩解，总有借口推托。其实，错了就是错了，再动听的说辞，都难以弥补，再美妙的掩饰，都无法挽回；执迷不悟，只会一错再错，敢于认错，才懂避免再错。有时候学会放弃，才更懂得拥有，懂得珍惜。

47.

你做的越对，背后说你的人越多。你过的越好，背后讥讽你的人越多。你变得越强，背后打击你的人越多。但又有什么关系呢？只要我和家人爱人每天都能幸福下去，这就足够了。发生在背后的事情，就算我都清楚的知道，也会清楚的“听不到”！

48.

人活一世，没有人，活的万事如意，没有人，活的事事顺心；没有人，活的一无是处，没有人，活得了无遗憾。如梦人生；健康的活着；平安地过着；踏实地走着；真实的爱着。许自己一片快乐心空，让心情自由飞翔。

49.

猫喜欢吃鱼，可猫不会游泳。鱼喜欢吃蚯蚓，可鱼又不能上岸。上帝给了你很多诱惑，却不让你轻易得到。但是总不能流血就喊痛，怕黑就开灯，想念就联系，我们最多也就是个有故事的人。所以，人生就像蒲公英，看似自由，却身不由己。

50.

打工是为明天打造辉煌，累积明天的光芒，只有今天的付出才能显出明天的回报，写下美丽的回忆，让明天记录光彩的岁月，不让时间丢失，不让自己迷茫只有前进，走出自己的路，让别人诉出话语下的自己。

51.

人生的路上有多少酸，甜，苦，辣，喜，怒，哀，乐？所谓百味人生莫过如此，可没有这些情绪的变化，还能是人生吗？活得还有滋味吗？有时间就去做自己喜欢的事，运动可以保持活力与朝气，读书可以让你内外兼修，才华与修养才是女人爱自己的基石。

52.

人生最难吃的三碗面：人面情面场面。嘴里说的人生，就是自己以后的人生。很多爱不能重来我应该释怀输不起就不要输。没有创造的生活不能算生活，只能算活着。

53.

人生是一条路。是一条有许多岔路口的路，人生没有完美，遗憾和残缺始终都会存在，懂得遗憾，就懂了人生。美好的东西太多，我们不可能全都得到！如佛曰：没有遗憾，给你再多幸福也不会体会快乐。我们的人生永远都不会完美。

54.

我们努力地向简单幸福的生活靠近，就要更努力地做到三件事：一、内心要充满爱，懂得爱别人，即使被伤害过；二、要禁得住诱惑，懂得收敛欲望；三、要舍得放弃，有些东西求之不来就果断放弃，有舍有得定要牢记，错不了。

55.

路，不能想象，世间没有路会是什么样子。生活离不开路，因为它是人们交往沟通的渠道。为了筑路，多少人献出青春，多少人穷其毕生精力。多少人为之付出宝贵的生命。

56.

烦恼总会有，无奈总会有，心情放飞随心走，少点抱怨少点愁，纠葛总会有，郁闷总会有，少点埋怨少点忧，愿你微笑面对生活，开心面对人生，愿你的人生充满光明。

57.

快乐，不仅仅是得到你想得到的东西，更多的在于已经拥有的是否仍对你有吸引，是否让你幸挂和珍惜。人生就像一扇门，有人悲观于门内的黑暗，有人却乐观于门内的宁静，有人忧愁于门外的风雨，有人却快乐于门外的自由。人活的就是心态，保持一个快乐的心态，平和处世，珍惜拥有，人生就是一个快乐的净土。

58.

青春赋予你责任与信心去追求生活与梦想。生无所息，梦想不弃。不是每一条河流都能流入大海，但是可以成为深河大湖；不是每一粒种子都能长成大树，但是却是可以去生根发芽。

59.

一个能影响你心情的人，肯定是你最在乎的人。真心总是离伤心最近，所以避免不了会有伤痕，心疼总是与情深一起出现，所以难免会有泪湿双眼。谁都躲不过感情的牵引，让你情不自禁可是甘愿沉沦，谁都逃不开缘分的注定，让你心灵憔悴可是无怨无悔。一个人的一句话语，可以让你高兴很久，也可以让你琢磨很久，更可以让你回味很久。一言一行，无不牵动着你的神经，一举一动，都会带动着你的心情。

60.

问人，问事，问路，一个人的坚持，一个人的努力，做好自己，筹备自己的一生，何须多问，何须多说，树立自己的形象，好好认识自己，学会读书，学会改变自己的心情，认识自己的思维筹备，掌握自己的改善能力。

61.

生活要用心灵去感受，用包容达观的心情看待生活，即使处于生命的低谷，也会觉察到人生的美好与幸福。那般暖暖，就在那一瞬。用心感受了，用心品尝了，便是幸福滋味。

62.

没有退路的时候，正是潜力发挥最大的时候。命运掌握在自己手里，命运的好坏由自己去创造。炫耀是需要观众的，而炫耀恰恰让我们失去观众。快乐不是因为拥有的多，而是因为计较的少。成功的法则极为简单，但简单并不代表容易。

63.

一个人，一条路，人在途中，心随景动，从起点，到尽头，也许快乐，或有时孤独，如果心在远方，只需勇敢前行，梦想自会引路，有多远，走多远，把足迹连成生命线。

64.

人活着，没必要凡事都争个明白。水至清则无鱼，人至清则无朋。跟家人争，争赢了，亲情没了；跟爱人争，争赢了，感情淡了；跟朋友争，争赢了，情义没了。争的是理，输的是情，伤的是自己。

65.

人，往往急于成长，然后又哀叹失去的童年；以健康换取金钱，不久后又想用金钱恢复健康；对未来焦虑不已，却又无视现在的幸福，既不活在当下，也不活在未来。人生短短几十年，不要在临死前才感叹自己仿佛从未活过。

66.

嫁人生子，含饴弄孙，直到年老的时候，佝偻着身子，也许我还会想起在我很年轻很年轻的时候，爱过一个像风一样飘忽不定的少年，而他在最美好的年纪死去。

67.

如果有来生，我不做你的红颜，知己，爱人，不做你的任何人，我就做

你的手机。那样你会每天把我捧在手里，贴在你的脸上，放在你的唇边，我知道你的一切了解你的所有，如果有一天你匆忙间把我忘在哪里了，你会着急的四处寻找，不是我粘着你，而是你离不开我，你若欺负我便死机给你看！

68.

生活本不苦，苦的是欲望过多；身心本无累，累的是背负太多；再苦，都要用今天的微笑把它吟咏成一段从容的记忆；再累，都要用当下的遗忘穿越万道红尘，让心波澜不惊。

69.

心好命又好，富贵直到老。命好心不好，福变为祸兆。心好命不好，祸转为福报。心命俱不好，遭殃且贫夭。心可挽乎命，最好存仁道。命实造于心，吉凶惟人召。修心一听命，天地自相保！相由心生，境随心转，命由心造，所以改造命运的根本之法就是从改变心念开始。

70.

一个真正强大的人，不会把太多心思花在取悦和亲附别人上面。所谓的圈子、资源，都只是衍生品。学会做一只菜鸟，是为了有一天能成为凤凰，只有自己修炼好了，才会有别人来亲附。

71.

一个人的天空，一个人的世界，藏着无奈，藏着忧伤，藏着落幕，藏着无奈的追逐。一段往事，一段真心，是非曲直，总有一些难为人，也有一些孤独的事，看透了，只是一道风景，看不透，只是一道难忘。

72.

一个小方块很简单，积木很复杂；一条路很简单，迷宫很复杂；一个人的世界很简单，人群很复杂。世间一切复杂都是由简单拼凑起来的，人生因复杂而痛苦。回到简单，人生就可以解脱。心灵的宁静，屏蔽了一切不想要的干扰，让我们可以呆在简单的世界里。人，因简单而快乐。

73.

放弃那些该放弃的，珍惜那些该珍惜的，适当放慢你执着的步履，不要

让人生太满，太满的人生充满了强烈的欲望，永远处于紧绷的状态。给自己一个空间，给心灵留出一点空白，有可能会得到不一样的宁静与洗涤。

74.

世界是一个大舞台，每个人都是一本书。读人，比读其它文字写成的书更难。有的人，在阳光明媚的日子里愿意把伞借给你，而下雨的时候，他却打着伞悄悄地先走了。你读他时，千万别埋怨他，因为他自己不愿意被雨淋着，且是人家的雨伞，也不愿意分担别人的困难，你能说什么呢？还是自己常备一把伞吧。

75.

时光啊，就是因为太无聊，才萌生了如此多的念头，然后产生了错综复杂的关系，不过人生难以如同游戏，无聊的时候尽情全力去经营，不想玩了以后却不能删除的干干净净，并且想要结局完美是件不可能的事。

76.

凡事往好的一面想，积极地面对人生，乐观地对待生活。只有放下沉重的心理包袱，才能感觉生活中无穷的乐趣。青少年要养成乐观的心态，它会使你的生活更加快乐。

77.

这个世界并不完美，甚至有点残酷。你无法决定下一段旅途遇见的是好事还是坏事，可你能决定面对它们的态度。你看这个世界的角度，决定了这个世界给你的温度。

78.

人生不可能总是顺心如意，但持续朝着阳光走，影子就会躲在后面，刺眼，却是对的方向。努力的意义是为了看到更大的世界，是为了可以有自由选择人生的机会，是为了以后可以不向讨厌的人低头。

79.

一个人生活中经常有这样的风景：总是仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被仰望和羡慕着。要珍惜和感知自己真正拥有的幸福

。不要让你的幸福，只是在别人眼里。

80.

狼行千里吃肉，马行千里吃草，活鱼逆流而上，死鱼随波逐流。如果，你感到此时的自己很辛苦，告诉自己：容易走的都是下坡路，坚持住，因为你正在走上坡路。

81.

朋友是常常想起，是把关怀放在心里，把关注盛在眼底；朋友是相伴走过一段又一段的人生，携手共度一个又一个黄昏；朋友是想起时平添喜悦，忆及时更多温柔。

82.

一辈子，真短，别为一些无关事伤感，好好疼爱你自己，你好，家人才好；一辈子，真长，别为匆匆而去的一些事遗憾，错过的还会再来，快乐需要慢慢品尝；一辈子，真慢，真诚待人，公平对事，有错也能慢慢理解；一辈子，真快，要珍惜，要珍爱，懂爱关怀。...嘴巴是别人的，人生是自己的。

83.

总有一段路要流着泪向前走，不向命运妥协，历练一种永不言败的坚强；总有一盏灯面向逆境发出光，不怕风雨来袭，坚持一种极致柔和的执着。繁华过后，一盏清茗也能品出百味；千帆过尽，一叶扁舟亦可到达彼岸。得到了请珍惜，失去了莫纠结。心路一片光明，前程自然美好！

84.

为人要心底坦荡，不为虚名所累；人生一场，没有多少真正值得高兴的事情，也没有多少真正值得痛苦、无奈和愤怒的事情，大多数人的一生都是平淡的流年。生活中的那些细事情，能忍则忍，可让则让。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/aefuahbvq.html>