

## 修心养性的短句子

1.车水马龙的都市里，期待着繁华落幕，只为了寻找寂静。

2.  
大气之人，能安安心心做好本分的角色，认认真真干好手头的事情，不为名利而争斗，不为钱财而纠结。大气之人能让自己的世界海阔天空，即便一时失意，终得大器晚成。该来的终究会来，该走的也一定会离开。凡事都存在前因后果，因缘成熟了，果报便产生了，无法阻挡。

3.  
相由心生，境由心造。一件事，想开了是天堂，想不开就是地狱。真正的心境，绝不是无所事事，与世无争，而是以一种淡然的心态去对待人生的起落沉浮，无论成败都坦然以对，无论得失都心平气和。人生难得一心静。有一个平和的心境，身处闹市亦同深山古刹。人安茅屋静，心淡世路平。

4.  
人心与佛陀一样，都有同等的爱心；但因后天的习惯及习气不同，以致有不同的言语行动。所以，修心养生必须自己下功夫。

5.  
不管发生什么糟心事，都要对自己说“不要紧”。因为喜乐的态度，就是解决问题的第一步。

6.  
闺蜜玩好了就是小时代，玩不好就是甄嬛传，哥们处好了就是水浒传，处不好就是上海滩。

7.

活着，就是一种心态，你若觉得快乐，幸福无处不在；你为自己悲鸣，世界必将灰暗。是非常有，不听当无；祸福相依，顺其自然。多行善，福必近；多为恶，祸难远。不奢求，心易安；不冒进，则身全。心小不容蝼蚁，胸阔能纳百川。顺境淡然，逆境泰然。不自重者取辱，不自足者博学，不自满者受益。

8.  
佛法是成佛的方法，有了真正的佛法，就有了办法。只要认真修，坚持修，就一定会解脱，一定能成佛。

9.  
学佛就是学做人。佛法，就是完成生命觉醒的方法，修行，就是修正自己的行为、思想、见解。

10.  
阿难即从座起。礼佛合掌，长跪白佛。世尊，若此见闻，必不生灭，云何世尊，名我等辈，遗失真性，颠倒行事。愿兴慈悲，洗我尘垢。

11.  
我们常常为错过一些东西而感到惋惜，但其实，人生的玄妙，常常超出你的预料，无论什么时候，你都要相信，一切都是最好的安排。

12.  
原谅是对别人的释怀，是对自己的善待，原谅了别人就是把微笑留给了自己，原谅是一把打开的伞，在伞下我们享受着温暖的阳光。潇洒的人生，心里只愿意装着快乐，生活很简单，别把人生活成一场复杂。喜欢了就争取，得到了就珍惜，你认为快乐的就去寻找；你认为值得的就去守候；你认为幸福的就去珍惜。

13.  
六道凡夫用的是妄心，说的话都靠不住，不要当真，你要当真，决定要上当。

14.

心情是一条河，它的状态取决于它的深度。深水沉静，浅水喧哗。心量太小，小石头也能激起心情的浪花；心量大了，才能容得下暗藏的礁石。生活中，干扰我们心情的，没多少是大事儿。如同江河中的浪花，很多都不是庞然大物激起的。见多识广了，心胸就开阔了，心量就大了，心也就容易宁静了。

15.我的财富并不是因为我拥有很多，而是我要求的很少。

16.

唯有心静，才能生出智慧。真正长久的幸福，靠自己经营。经营在哪里，收获在哪里。经营理财身不穷，经营思想心不贫。持久的幸福感，要靠经营一颗宁静，稳重，忍耐，淡然而平和的心。

17.

佛菩萨这个爱心叫做慈悲，是永恒不变的，它是理性的，它是心性真理自然的流露。

18.

很多事情不是谁说了就算，即使伤心结果还是自己担。多少次失望表示着多少次期盼，事实证明幸福很难。我们之间不是谁说了就算，拉扯的爱徒增结局的难堪。一百次相爱只要有一次的绚烂，下一次会更勇敢。

19.缘来则去，缘聚则散，缘起则生，缘落则灭，万法缘生，皆系缘分。

20.

不生不灭者，本自无生，今亦无灭，非外道，将灭止生，以生显灭，灭犹不灭，生说不生。

21.

佛说，给你修路的，是你自己；埋葬你的，也是你自己；帮助你的，是你自己；毁灭你的，也是你自己；成就你的，自然还是你自己。所以佛说：自作自受，自性自度！

22.

失败并不是说明你差，而是提醒你该努力了；若现在就觉得失望无力，未来那么远你该怎么扛。

23.

人生减省一分，便超脱一分。如交游减，便免纷扰；言语减，便寡衍尤；思虑减，则精神不耗；聪明减，则混沌可完。彼不求日减而求日增者，真桎梏此生哉！

24.

世上没有不弯的路，人间没有不谢的花，人这一生能力有限，但是努力无限。努力做一个善良的人，做一个心态阳光的人，做一个积极向上的人，用正能量激发自己，也感染身边的朋友，你阳光，世界也会因你而精彩！

25.

是非天天有，不听自然无，是非天天有，不听还是有，是非天天有，看你怎么办？真正的布施，就是把你的烦恼、忧虑、分别和执着心通通放下。

26.

无论是对事还是对人，我们只需要做好自己的本分，不与过多的人建立亲密的关系，也不要因为关系亲密便掏心掏肺，切莫交浅言深应适合而止。

27.身是菩提树，心为明镜台。时时勤拂拭，勿使惹尘埃！

28.

任阳光匆匆流淌，斑驳了彼此的时光。山高水流长，天涯何妨，流离不过远方。

29.

有利时，不要不让人；有理时，不要不饶人；有能时，不要嘲笑人；太精明的人，遭人厌；太挑剔的人，遭人嫌；太骄傲的人，遭人弃；人在世间走，本是一场空，何必处处计较，步步不让。

30.

我们要学会接受，接受意外，接受变节，接受努力了却得不到回报，接受世界的残忍和人性的残缺，但是，接受却不妥协。

31.

没有飞翔的能力，就应该控制住自己的欲望，有些东西很诱人，可未必都适合你，贪欲心过重的人，自我毁灭的可能性最大，切忌，有多大能力做多大事。

32.

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你要想这痛苦也不是永恒的。

33.

推动我们人生进程的是顿悟的时机，是努力的程度，是对于现有生活的准确判断，是欲望，是嫉妒，是内心翻腾着的爱与憧憬。是时刻坚信着自己一定会过上欢喜日子，以及懂得感知幸福的那颗心。

34.

人生最宝贵的不是时间和金钱，不是权力和地位，不是名誉和事业，而是亲情和友情。亲情和友情是千百年修来的缘，在大千世界芸芸众生中，能相亲、相爱，相见、相处，是多么难得的缘分，愿每个人都能珍惜这份缘分！缘到，报之以欢笑；缘散，报之以不厌。

35.

人生在世，无法预知未来。幸与不幸，总须坚持到最后才能知道。有时候，明明很幸运的人，因为一点儿小事就乐极生悲倒大霉；而有时明明很倒霉的人，只因平静地面对不幸，反而得到幸运之神的眷顾。所以，人生的好坏都取决于心态。你的心态好，坏事变好事；你的心态不好，好事也变成坏事。

36.

可能每个人都会遇到一个爱而不得的人吧，相比于最初得不到时的哭天抢地，后来的我们渐渐变得平和，开始接纳生命里的不可得。

37.

要放下，但不是放弃，不舍弃一个众生，这叫慈悲，放下一切众生，这叫智慧。

38.没有流出的汗水和失败时的泪水，就不会有成功时喜悦的泪水。

39.

对上师三宝的功德生起欢喜心，你自己的相续中也能产生这些功德。你喜欢，你相信，你想得到，这就是信心。

40.

人生一世，草木一秋。世间就是这样，谁也逃不过两样东西，一是因果，二是无常！心量越大，烦恼越轻；心量越小，烦恼越重。静心。静能生慧，智者无忧，计较是疼，比较是痛，淡然是福。定心。不以物喜，不以己悲。安心。尽人事而顺天意，随遇而安即得幸福。正心。心术不正损人害己，意志不坚诸事难成。

41.

背不动的，要放下；伤不起的，要看淡；想不通的，可以不想；恨不过的，要抚平。人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心看待人和事，作践了自己，辜负了岁月。

42.

人人都想成功，成功也很不容易，没有人能随随便便成功的，成功的路上没有捷径，只有踏实地走好每一步。

43.

旧的不去，新的不来。缘，是因果，因果是圆。别得意，得意是恶，终得恶果；别失落，失落是伤，伤者难圆。淡然于心，一切随缘，顺其自然即是圆满。

44.

如果你才二十多岁，别忙着过稳定的生活。收入动荡一点没关系，失恋几次也不怕。能力是一种压力下的应激反应，如果你在二十多岁就习惯

了安逸，接下来的一生都很难有大出息。

45.

命由己造，相由心生，世间万物皆是化相，心不动，万物皆不动，心不变，万物皆不变。

46.

学会让自己安静，把思维沉浸下来，渐渐减少对事物的欲望；学会让自己常常归零，把每一天都当作是新的起点。遇到心情烦躁的时候，喝一杯清茶，放一曲舒缓柔和的音乐，闭眼，回味身边的人与事，慢慢梳理新的未来。

47.

人要心静，言多必失。喋喋不休不如观心自省，埋怨他人不如即听即忘。能干扰你的，往往是自己的太在意；能伤害你的，往往是自己的想不开。你若平和，无人可恨；你若不究，无人能扰。

48.待小人，不难于严，而难于不恶；待君子，不难于恭，而难于有礼。

49.

人生有多少计较，就有多少痛苦，有多少宽容，就有多少快乐，心若放不下，自然就成了负担，负担越多，人生就不会快乐，那么，我们又何必自寻烦恼，伤人伤己。

50.

要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。

51.苦心中，常得悦心之趣；得意时，便生失意之悲。

52.别再执着，别再纠结，放下执念，放过他人，也饶过自己。

53.菩提无是处，佛不得，众生亦不失菩提，但一切众生，即菩提相。

54.

压力太大了，往往是由于欲望太大了。所以，即使大家不能完全放下，至少也要懂得少欲知足，生活上一切随缘，不要让心中的贪欲过度膨胀。佛陀告诉我们，应该降低贪心、减少欲望，同时还要懂得谅解别人，不要稍有一点点不开心，就马上怨天尤人。以随缘的心来面对一切，如此才能活得自在。

55.

如果有一天，你不再寻找爱情，只是去爱；你不再渴望成功，只是去做；你不再追求空泛的成长，只是开始修养自己的性情；你的人生一切，才真正开始。

56.

做人千万不要太敏感，想太多伤到的反而是自己，说者无心听者有意，随随便便一句话，你都要想东想西琢磨来琢磨去不累吗，很多事情都是听的人记住了，说的人早忘了。

57.

心如止水，笑对人生，坦然会让我们的生活快乐而美丽；微笑，会让我们敢于迎接人生的挑战。

58.

认认真真学佛，老老实实修行，这就是最殊胜，最圆满的供养和布施。

59.

你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

60.

当你把自己放在最低处时，实际上你是在最高处。当把自己放在最高处时，实际上你是在最低处。

61.

忍一时之诟辱，能夷灭自己一时之戾气；修一世之忍辱，能默化他人一



世之顽冥。

62.

聪明的人，凡事都往好处想，以欢喜的心想欢喜的事，自然成就欢喜的人生；愚痴的人，凡事都朝坏处想，愈想愈苦，终成烦恼的人生。世间事都在自己的一念之间。我们的想法可以想出天堂，也可以想出地狱。

63.

快乐不在于拥有的多，而在于计较的少。计较多，是负担，是另一种意义上的失；计较少，也非不足，而是另一种意义上的有余；舍，也不是弃，而是另一种意义上的拥有。凡事看淡一点，看开一些，就没有什么放不下。不管风起云涌，世事沧桑，只要拥有一片满足而清静的天空，心中就一定会阳光明媚！

64.今天我们所做的一切挣扎都是在为明天积蓄力量，所以别放弃。

65.

佛即是心，心即是佛，有的人不念心，念相。不观心观相。追求形式，执着表相，不信真佛，不拜真佛，不供奉真佛，那你永远也成不了佛。

66.

世事忙忙如水流，休将名利挂心头。粗茶淡饭随缘过，富贵荣华莫强求。

67.

总有一段难熬的日子，让你自我怀疑，不过当你经历多一点，你会发现，那只是生活的常态。

68.伤害别人，就是伤害自己，不尊重别人，别人也不会尊重你。

69.

与一切境，无依无住，无有分别，明见法界，广大安立，了诸世间及一切法，平等无二。

70.每一颗心生来就是孤单而残缺的，多数带着这种残缺度过一生。

71.

人生这一场，无法把握的东西已太多太多。既然如此，何不让自己恣意纵横洒脱自由地过完这一生。不言世间懊恼事，心头自开白莲花。人生相遇多欢颜，心地无碍自洒脱。

72.

被误解的时候，能够微微一笑，是一种修养；吃亏时大度一点，是一种豁达；被轻视时能微微一笑，是一种自信。

73.五官刺激，不是真正的享受。内在安祥，才是下手之处。

74.心气要高，姿态要低，低成就高；心胸要宽，心态要平，平自然宽。

75.

只有启程才会到达理想和目的地，只有播种才会有收获。只有追求，才会品味堂堂正正的做人，只有保留一份单纯，才会多些人生的快乐！

76.

做人可以不聪明，但一定要有分寸感。每个人都要找到自己的位置，应该是你的，才是你的；不该是你的，连搭腔都不要。宁可藏拙，也不要露怯。话说得越多，反而会显得自己越浅薄。所以，人要实，话要藏，用做事的结果来征服人，而不是说服人。

77.看人是好人，看事是好事，看境是好境，一切都是自己的心。

78.

不要以为无人知晓，虚空中有注视你的眼睛，善恶临终总有报，举头三尺有神明。

79.

承诺只怕锦书难托，一念执着，换三生迷离烟火；一生多情愁，来回多紧锁，燃烧的福祸，忘记你我。

80.

同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心里，你为什么要充满着烦恼呢？

81.

佛说，你恨的人，来生不会再见，所以别在他身上浪费时间；你爱的人，来生也不会再见，所以今生要好好对他。

82.

事物的本身是不变的，变的是人的感觉，从今以后，别再过你应该过的人生，去过你想要的生活吧。

83.

生活的残酷之处在于，看上去两三步的距离，也许一辈子都走不完。而生活的迷人之处恰巧反过来：一辈子都走不完的距离，却能给你一种看上去两三步就能到达的错觉。

84.唯有获得心灵上的宁静，才能够获得真正的自由，拥有真正的生命。

85.

罪从心生还从心灭。所以心为根本也。若求解脱者，先须识根本。若不达此理，虚费功劳，于外相求，无有是处。

86.

众人的路，众人走，磕磕碰碰无可避免；天下情缘，天下结，聚聚散散无可厚非，理解，才能宽容；宽容，才有宁静；看开，方能释怀；看透，方能淡泊。

87.连挥挥手这个简单的动作，都是我们无法言说的疼。

88.

若闻阿弥陀德号，欢喜赞仰心归依，下至一念得大利，则为具足功德宝。

。

89.

活着的气度则是要刚柔并济，胸中有天地。要坚韧不拔，顽强不屈。要傲骨侠肠，正直勇敢。

90.

人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。

91.

不要固执的认为幸福是许多的机缘，生活无处不在的美好，处处都呈现幸福的本来，幸福没有在命运背后，幸福就在你是不是真正地运用幸福，理解幸福，面对幸福，闲品岁月闲看月，忙碌的心地对幸福是一场辜负。春来柳梢皆淡黄，怎的就活成一片秋色。

92.

人生最大的痛苦就是心灵没有归属，不管你知不知觉，承不承认。心存美好，则无可恼之事；心存善良，则无可恨之人；心若简单，世间纷扰皆成空。做好人，身正心安魂梦稳；行善事，天知地鉴鬼神钦。你若不疑，人间不寒。你若不离，世界不远。你若不恨，苍天有暖。你若不语，四海升平。

93.

识人不必探尽，探尽则多怨。知人不必言尽，言尽则无友。责人不必苛尽，苛尽则众远。敬人不必卑尽，卑尽则少骨。让人不必退尽，退尽则路艰。

94.什么是善恶？一切为自己就是恶，处处为别人就是善。

95.

法本法无法，无法法亦法。今付无法时，法法何曾法。令一切众生欢喜者，则令一切如来欢喜。

96.

迦叶佛偈一切众生性清净，从本无生无可灭。即此身心是幻生，幻化之

中无罪福。

97.

一个人该住什么样的地方，事实不在于地方的大小如何，主要在于个人胸襟的宽阔如何。

98.

人活着，没必要凡事都争个明白，水至清则无鱼，人至清则无朋。跟家人争，争赢了，亲情没了；跟爱人争，争赢了，感情淡了；跟朋友争，争赢了，情义没了。争的是理，输的是情，伤的是自己。黑是黑，白是白，让时间去证明。放下自己的固执己见，宽心做人。

99.

人生无完美，曲折亦风景。别把失去看得过重，放弃是另一种拥有；不要经常艳羡他人，人做到了，心悟到了，相信属于自己的风景就在下一个拐弯处。

100.

别怕得罪人，有原则的人谁都敬他三分。时代不同了，老好人不吃香了。有脾气，也是一份真性情。把嘴边的话咽回去，纵然是成熟，但把该说的话说出来，才是一种担当。

101.

时间在变，人也在变。背不动的，要放下；伤不起的，要看淡；想不通的，可以不想；恨不过的，要抚平。人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心看待人和事，作践了自己，辜负了岁月。

102.

真正能够修持佛法的人身才是暇满人身，这是生生世世修来的，千万不要错过这个机会，错后以后再也没有这样的机会了，不要轻易的放弃。

103.

人生，哪能事事如意；生活，哪能样样顺心。不和小人较真，因为不值得；不和社会较真，因为较不起；不和自己较真，因为伤不起；不和往

事较真，因为没价值；不和现实较真，因为要继续。因为善良，所以宽容；因为责任，所以承担；因为某种理由；所以愿意妥协。因为看轻，所以快乐；因为看淡，所以幸福。

104.

世间之事，没有偶然，有的只是在天道轨迹之下的必然，因果循环，生生不息。

105.放下，便是重生，舍弃，便是拥有，别懂得太晚。

106.

人生在世，快乐是一生，忧愁也是一生，何不开开心心的过好这一生，凡事看开些，看淡些，嘴角上弯，疏开眉头，把事情简单一些，你会发现，事实远没那么糟糕！虽然人生有很多劳累和辛苦，但是人生已无路可退！只有勇敢的面对和坚强的路过，人生真正的归宿，是心地的清净和解脱。

107.

不要轻易和人发生争执，当有人和你争执时，你就让他赢，因为你并没有损失什么。所谓的赢，他能赢到什么？得到什么？所谓的输，你又输到什么？失去什么呢？争来争去只会伤了彼此的和气，还会平添无谓的烦恼。谨慎的沉默就是精明的回避，以平常心应对无常的人生。

108.

没有发心，就没有修行，发什么心呢？发出离心慈悲心菩提心，没有这些最基础的，永远也解脱不了。

109.清珠投于浊水，浊水不得不清。佛号放入乱心，乱心不得不佛。

110.

宽容将换取一切美好的事物。宽容是一种胸怀，一种睿智，一种乐观的面对人生的勇气。它能驱散生活中的痛苦和眼泪，它能传播心灵的快乐和微笑。宽容盛产幽默，减少人生的沉重感，让人生充满快乐和欢笑！

111.

好的爱情是你透过一个男人看到世界，坏的爱情是你为一个人舍弃世界。

112.

在事情做成以前，你可能说什么都不被承认。当事情做出来摆在那里，不用你开口也有人来请你发言。不着急，静静熬，用所有的寂寞时光为自己鼓掌。

113.

心若有归宿，日子便会馨香；心若随缘，便无烦恼生成；心若超脱，便会淡然；心若感恩，幸福就会来临；心若有禅意，人生则豁然开朗。

114.纠缠你的是你的执着和猜疑，解放你的只有你的轻松与放手。

115.

面对任何人、任何事、任何境，不起烦恼，这叫看破。你要知道，没有恒常，没有长久。顺境，要安心，逆境还是要安心。

116.闻毁无戚戚，闻誉无欣欣。自顾行如何，毁誉安足论。

117.

不行就分，喜欢就买，重启试试，关你屁事，关我屁事。经常运用这5个简单粗暴的法则，你将解决人生80%的烦恼。

118.

别说别人可怜，自己更可怜，自己修行又如何？自己又懂得人生多少？

119.

磊落是一个人最应该具备的人格修养，这关乎灵魂的舒适度。隐私区越多则活的越纠扯，公开区越多则活的越舒展。

120.

人生在世如身处荆棘之中，心不动，人不妄动，不动则不伤；如心动则

人妄动，伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦。

121.

如果内心不再有坏的作用那一部分，我们便不再会从中引起痛苦、烦恼，从而达到永恒的愉快、安详。

122.

欲决定得生极乐世界，莫如以信为前导，愿为后鞭。信得决，愿得切，虽散心念佛，亦必往生；信不真，愿不猛，虽一心不乱，亦不得生。

123.

心不妄取过去法，亦不贪着未来事，不于现在有所住，了达三世悉空寂。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/x5969024xz.html>