

陈果语录

- 1.真实是最高的高贵美只有真假之分，以真为美。
2.
包容心：包容他人之前，也要包容自己原谅自己曾经应该做，而没有做的事情。包容自己的命运、生活。
3.
人生的两个目标：幸福的生活；在自己力所能及的范围内，帮助更多的人幸福的生活。
4.
一个人的“善”不是奉献给他人，而是最终奉献给了自我的“良心”。
- 5.孤独藏有巨大的精神力量，找到它你就可以脱胎换骨。
- 6.浪漫不是虚伪、乌托邦，是罕见的美丽崇高甚至神圣的情感。
7.
一个女人在用一生的辛勤、最美好的青春，来维护一个承诺。她的虚荣是可以理解的。任何话，说多了就很廉价。
8.
真正的自信是：你觉得我不好，你也觉得我不怎么样，可是我了解我自己，我知道我自己有几斤几两重。你把我贬的很低，我知道我的分量还是没变，我还是有非常闪光的地方，真正的自信来源于自己。
9.
当你活成真实的自己，还是会有人喜欢，也会有人不喜欢你，但是，

你会喜欢自己。

10.

孤独是最原始、最本真的状态。人离开母体之后，便再也没有与任何人在物理上同在过。

11.

这样的信念：助人为快乐之本，关怀是要证实我内心深处世界的富足。接受他人的帮助时要有感恩心，不帮你是正常的，帮你是他内心深处的一种自我奉献，值得铭记。

12.

我们能欺骗的往往是信任我们的人，而信任我们的人最不能承受的就是我们欺骗他们。

13.我要幸福生活，能力范围内帮助更多人幸福生活。

14.

朋友不是对你的任何观点和态度都持有赞同、迎合态度的人、显示出自己的软弱和妥协。朋友很多时候对你很严厉、甚至近乎苛刻。因为他不忍心看你继续堕落。

15.社交是非常廉价的，有价值但不高。

16.道德，源于人性，归于安心。

17.

我要活成一道光，照亮自己，温暖别人。物以类聚，人以群分，你想要和什么样的人交朋友，首先你自己要活成什么样的人。

18.

交朋友是因为爱他。爱他，就不要给他制造麻烦，就不要让他为自己多操心。

19.对自己得到的一切不知道感恩的人，不配得到任何东西。

20.爱情就是两个不完美的人，共同创造一个完美的关系。

21.

只有具有孤独的自我意识，反观自身的人，才可能有弥足珍贵的朋友。

22.

什么是寂寞？寂寞是一种病，是一种精神的饥饿。既然是病，就需要治疗。寂寞的人如何找到治疗的方法？方法就是人群，寂寞的人总是需要他人的陪伴。

23.

要相信，在你还没有足够的能力去匹配好男人的时候，福气不会因为你着急就降临到你门前。毕竟，很多时候，福气还得自己争取。

24.风度不是造作，而是内在气度的自然流露。

25.

善意，根基上乃是有情有义，它起于一片赤诚，最终往往体现为一种生活的智慧。

26.当我们对什么都不感到好奇的时候，我们就真的衰老了。

27.长久的爱情就是，一次又一次的爱上同一个人。

28.当你一个人独处，自我的力量就开始觉醒，内心会变得越来越大。

29.

不是附庸，不会只有赞同、妥协。在现实中需要如切如磋，如琢如磨。

30.

交是因为爱他。爱他，就不要给他制造麻烦，就不要让他为自己多操心。

31.

人群的治疗分为两种。一种是利益需要建造人脉，这仅仅是互为功利；还有一种是寂寞者的相互取暖，这是廉价的交往。

32.狂欢是一群人的寂寞，孤独是一个人的狂欢。

33.

所谓“为所欲为”，就是“为‘欲’之所为”，也就是做我们的欲望要我们做的事。换言之，“为所欲为”是欲望在主宰和支配我们，牵着我们的鼻子走。为所欲为，不等于自由，而是做了欲望的奴隶，仅此而已。

34.如果你把当做了男女的备用，那你也就侮辱了友情和爱情。

35.真正的爱情“爱富不嫌贫”。

36.尽心尽力对待当下的人和事，然后，随他去吧！

37.

凭着自己的努力，在人生的特定阶段做特定的事情，不盲目求快，不贪多，不紧不慢，一步步许给自己一个未来。

38.

寂寞是无可慰藉的牢笼。因为寂寞的人无所适从，焦躁不安。他们的思想从而贫瘠而荒芜，产生自我厌弃感。

39.

朋友是奢侈品，奢侈的东西都是不实用的东西。这种东西拥有了就该满足。因为，它除了友情，什么也不能给你。

40.

不忍心因为我个人的原因，在不必要的情况下，让朋友承担起一些功利之用、给他带来麻烦。

41.

做事的指导，它是不是指向了我的幸福？它是不是能够帮助我使更多人幸福。

42.自问：为什么关怀他人？以何种方式？只为自我爱的奉献。

43.两个戴着面具的人就不用做朋友了。

44.肤浅短暂的交流怎么可能有深刻的了解、知道你的价值重大？

45.

“道德”不应为了自身的“胜利”而诋毁“金钱”、攻击“物质”、贬低“功利”来标榜自己的清高、烘托自身的高尚。

46.只有热爱生活，生活才能热爱你！永远要做一个有好奇心的人！

47.

先打理好自己，再关怀别人。天助自助者自己要完满快乐，自己端平这碗水。

48.

朋友不是酒友、玩伴、寂寞时的慰藉者、精神的避护所，不是为了任何功利原因搭建起来的人脉。扎堆的往往不是朋友，是寂寞的人群。

49.

我爱你时，我是用不衰竭的源泉。你爱我时，我是不劳而获的寄生虫。我自风情万种与世无争。

50.

基于人性的平等自己爱自己“自爱”：对自我的性格、发展的认可是关爱他人的基础。知道什么对自己是好的，才会知道什么对别人是好的人人平等，包括我在内。

51.

不看见寻常人看不见的，不经历寻常人不经历的，就是一种寻常的幸福。

52.

孤独没有某种形式可循。孤独不是刻意培训自己、让自己具有某种思想、某种气质。

53.

不管你活成什么样，不管你多优秀，多完美，总有人喜欢你，总有人不喜欢你。

54.

自然最后给了我们死亡，正如她最初给予我们生命，其中总有其美意。

55.

忏悔心面对现实，错了就是错了，不要解释。悔过，但不要矫枉过正。

56.

“对不起”说多了就没有歉意了。真正的“对不起”是千斤重的，不仅是对你伤害过的这个人，更是对你自己的良知和道德。

57.做自己，率性一点，从容一点，真实一点，你会更快乐。

58.“孤独”源于精神的自由自在。

59.

不是酒友、玩伴、寂寞时的慰藉者、精神的避护所，不是为了任何功利原因搭建起来的人脉。扎堆的往往不是，是寂寞的人群。

60.

我自风情万种，与世无争。在不干扰别人，不给别人带来麻烦的情况下，做你自己，做真实的自己。

61.

真正的朋友是二人世界。我们很安静，但是不冷清。多一个人就难免会有不能共同讨论的话题，这就是一种分心，从一种不设防变成了一种社交。三个人的世界太拥挤。

62.反思自我时展示了勇气，自我反思是一切思想的源泉。

63.

他比烟花更寂寞。烟花绽放于无形，消失于乌有，当中是有短暂的释放，伴随而来的是无边的寂寞。

64.

你无须解释，我足够了解你，所以不会怀疑你。因此，在成为朋友之前，相当严格的怀疑是必须的。

65.

周围的人太多，于是我们对人群淡漠。我们很多人喜欢旅行，是为什么？因为我们是希望找个没有人的地方去自我放逐一下。我们为什么要避开别人？因为孤独者即有趣者。孤独是自我寻乐的消遣方式。

66.

人和人之间要保持距离，距离产生美。靠的太近，我们就会看见对方越多的缺点。两块石头投入水里，太近太近，水波就越会互相干扰。

67.

我们大可以活成我们自己，活得更本色一点，更真实一些，反正还是有人会喜欢你、有人不喜欢你。但至少你会更喜欢你自己。

68.寂寞的人会需要社交。

69.

风度之“风”之所以如此“养眼”，全在于其下之“度”是如此“养心”。

70.

朋友是奢侈品，拥有就很满足。如果你把朋友当做了男女朋友的备用，那你也就侮辱了友情和爱情。

71.如果你把朋友当做了男女朋友的备用，那你也就侮辱了友情和爱情。

72.

人往往缺乏远见。只追求远处的一个个层出不穷的目标。人对自己亲密的人无比残忍、冷酷无情。认为理所当然。

73.

什么是激情？就是有这么一个人，他就是跟别人不一样，他并不长的很特别，他的性格并不是很好，他也并不是才华横溢，但你偏偏就喜欢他。

74.

人对最亲近的人最残忍，因为太接近，往往看不到对方点点滴滴的优点。

75.爱的对立面不是恨，是疲惫，是相看两生厌。

76.随着我们身心的逐渐成熟，我们会越来越自由。

77.

高尚而真实的情感是朋友唯一的基础，也是一切的基础。友谊会毁于虚伪、矫饰。

78.

孤独是我们的命运，但这绝不是糟糕的事。当我们无法改变命运时，顺从的、恭敬的领会它。

79.

当我看不见所有人的时候，我对他们产生了一种精神上的凝望，这种凝望叫做思念。

80.

须知，人生在世，最需要给自己留条后路，即使你认为自己已经做得很好。因此，多面人生虽不是主流，但不妨尝试一下看。谁知道哪天突然带给你不一样的收获呢？

81.

真正的朋友之间不是常联系也没有关系，隔上两三年，电话那头的人好像从来没有离开过，需要经常联系才能维护的所谓友情是不牢靠的，因为一旦不联系，他们会断。

82.

孤独不是故作姿态，孤独是一种心境。沉默未必是孤独，孤独没有任何形式，那是孤独者精神上的自我流浪。装出来的叫浮躁，那是一种虚荣心，是为了招揽目光。

83.

当你喜欢自己，你才会由内而外散发出一种自信，散发出一种自由。当你散发出自信和自由的时候，我们就有很多别称，一个别称就叫做魅力，一个别称就叫做风情万种。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8zz1j2n6cx.html>