

伤痛朋友圈

- 1.如果你开始想念我，记住了，不是我自己要走的，是你自己松手的。
- 2.时间打碎感情留下零星的碎片让人难过，你身边有人代替了我再没有爱肆意挥霍。
- 3.一件东西破了就是破了，宁愿把它丢掉，回忆着它的美好，也不要整天看着残破的它伤心。
- 4.我宁愿，把自己伪装的让别人觉得我是整天就会哈哈哈哈哈，笑点低，很无脑的傻逼。我也不想让别人看到我的难过，烦闷和压抑。尽量做到不抱怨，因为我知道根本就没人喜欢听抱怨。
- 5.当你奇怪他为什么对你忽冷忽热的时候，他可能正在为另一个人赴汤蹈火。
- 6.人一旦有了感情就窝囊得不行，你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头。实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。
- 7.当你的冷漠超出了我心里所能承受的负荷，那么心掏给你，我走。
- 8.茶凉了，就别再续了，再续也不是原来的味道了；人走了，就别再留了，再留下也不是原来的感觉了。

9.
丧够了吗？丧够了就得努力了。他现在过得很好，你得活得比他更好。
10.
我不是一个坚强的人，但是我知道，有些时候，除了坚强，别无选择。
11.
有时候想想，一个人失忆是件多么幸福的事。不记得任何人，任何事，亦不会伤害谁。那些爱过的人，伤过的人，以及爱我的人，伤我的人，属于他们的记忆只会一片空白，像天空的浮云一样轻。如果我失忆，我一定不会为丢失记忆而痛苦，一定不再努力找寻那过往的点点滴滴。
12.
在感情世界里，不管男人还是女人，一旦动了真情，都能够从他们平时的生活细节之中表现出来。
13.
可能每个不分手的人都会遇到一个不能在一起，放手，不情愿，太累，爱而不是最痛苦的人。你知道你需要放手但是不能放手，因为你还在等待不可能的事，这种感觉真的很不舒服。
14.
年轻时我们放下，以为那只是一段感情，之后才知道，那其实是一生。
15.
我对你仍有爱意，对自己无能为力，我很喜欢你，但我们好像只能到这里。
16.
我难过的不是你和别人好，是看到别人那么容易，就代替了我的存在，对我来说没有人可以像你，但对你来说每个人都可以是我。
17.
有些事情，在当时你不一定能看个透彻，我们只需要等待，时间会告诉

我们结果。

18.

整个城市笼罩在阴湿的雨里，灰蒙蒙的天空，迟迟见不着阳光，让人感到莫名的沮丧，常常走在街上就有一种落泪的冲动。

19.

生活从来不会刻意亏欠谁，人生就是一种承受。世上的事，不如己意者，那是当然的。人活着是一种心情，穷也好，富也好，得也好，失也好，一切都是过眼云烟，只要心情好，一切都好。懂得放心的人找到轻松，懂得遗忘的人找到快乐，懂得关怀的人找到朋友。过好每一天，就是过好一生。

20.大多时候，我们或许并不是想念一个人，而是想念那些逝去的时光。

21.

有时候人就是这样，遇到再大的事自己扛忍忍就过去了，听到身旁的人一句安慰就瞬间完败。

22.

所有的相遇都是久别重逢，珍惜身边每一次相遇，珍惜身边每一个人。

23.哭不一定懦弱，因为压抑太久了；笑不一定快乐，因为掩饰太深了。

24.逢人不必言深，孤独本是常态，倘若深情被辜负，余生孤独又何妨。

25.

淡淡笔墨，浅浅细语，挥不尽滴点离人泪，诉不完几许苦寒愁，月淡银河，落叶纷纷雨，饮一杯浊酒，断尽愁人肠，谁为谁痴谁轻狂，此情此景此时休。

26.时间忘了等我，还是我忘了跟着走，一转身，便是一辈子。

27.

最喜欢早上，好像什么都可以重新开始，中午的时候就开始觉得忧伤，晚上最难度过。

28.想念会渗透到夜里，各自下雨，失眠是因为你没有带伞。

29.

念旧的人总是最容易受伤，喜欢拿余生等一句别来无恙，只是你念你的旧，他人又能记你多久。

30.

我们会用一分钟的时间去认识一个人，用一小时的时间去喜欢一个人，再用一天的时间去爱上一个人，到最后呢，却要用一辈子的时间去忘记一个人。

31.

我一直以为思念抵不过似水流年，是因为思念没有穿透流年的勇气，分别以后才发现，不是思念执着不了，而是流年的那一头，早已没有了谁可等待。

32.

走过的每一条弯路，其实都是必经之路。要记住的是，你永远都无法借别人的翅膀，飞上自己的天空。

33.

别指望所有的人都能懂你，因为萝卜白菜，各有所爱。你做了萝卜，自然就做不成青菜。

34.

不想要不好的开始，所有就来问候你，也许你不太在意，只盼你能把我记起！

35.

最难过的时候不是撕心裂肺的嘶吼，而是痛到最深处喘不上气，身体在发抖，而且连眼泪都得忍着。

36.

时间是疗伤最好的药剂，原本要死要活想拥有的东西，现在都不需要了。

37.

想起你，你的名字、你的笑、你的一切，都要加一个“别人的”。想起我们在一起的事，也只能加一个“曾经的”。

38.

逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。

39.

有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动，别人问起，也不知道怎样回答，不是假装沉默，只是无力诉说。

40.最难过的是，我知道了你是人渣，可我还是义无反顾的爱着你。

41.

明明知道这辈子都不可能再跟你有关联，可还是忍不住想你，连睡觉都会经常梦见你，我讨厌这样的我，我想像你对我一样绝情可我做不到，我还是那么卑微还是那么在乎你。

42.

有些痛，有些疲惫，只有自己懂。喜欢在如此孤独的夜里翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，失去的，有种恍然如梦的感觉。

43.

每个人都有过一个只能看资料不能添加的好友。以后的路，我好好过，你慢慢走，都别回头。

44.

有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑，明明很脆弱，却表现的如此坚强，明明受了委屈还得强颜欢笑，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我

很好。

45.

真正爱你的人，不会说许多爱你的话，但会做一切爱你的事；真正爱你的人，无需你刻意留住，但你知道，他不会走；爱一个人，从来都不是让他变得和你一样，而是接受了你们的不同后，还愿意在一起，无论说了多难听的气话，还能记得回头紧紧相拥。

46.

抑郁的人在水底，正常的人在水面，我沉浮在中间，上不去也下不来。

47.

曾经我以为，真心对人，也可以换来别人真心对待。拼了命地不让身边的人难过，却发现，受伤的原来是我自己。经历了一些事，才知道自己真的好傻。

48.

变心是本能，忠诚是选择。很开心你能来，不遗憾你离开。不能相濡以沫，那就相忘于江湖。就让我们从此，一别两宽，各生欢喜。

49.

我拿着枪指着你的头，你却先把匕首刺进我的心脏，可你却不知道，枪里没有子弹，装的是你最爱的糖。

50.

暗恋大概是这世上最无私且隐忍的爱，把所有爱你的事做了个遍，却只字不提喜欢。我缄口不语，却爱了你无数个秋。

51.

我们在不同的年龄里，有着不同的烦恼，你读不懂我的愁，我体会不了你的苦。

52.

时间最终还是把我变成了一个不敢轻易说爱的人，时间没有让我忘了你

，而是让我习惯了想你。后来，我遇见的人都比你好好，可当初你离开时带走了我奋不顾身的勇气。

53.

没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。

54.

人呢，总会遇见一些人一些事，然后一夜之间忽然成熟。心呢，也长大到可以容下更多的悲伤。以至于后来遇见再痛苦的事，也可以游刃有余，不以为然，这就是成熟的好处。

55.我就是那种什么事都往坏处想的人，提前失望总好过突然失望。

56.

不要追问分手的理由，不要恳求复合的可能。转个身，让自己快乐那才是最真的。

57.

有些人，等之不来，便只能离开。有些东西，要之不得，便只能放弃。有些过去，关于幸福或伤痛，只能埋于心底。有些冀望，关于现在或将来，只能选择遗忘。

58.与其怀念，不如向往，与其向往，不如该放就放去远方。

59.

我们终于不会再联系，不管你会不会偶尔想起我，我想我都没有什么遗憾，因为曾经的我是多么希望可以和你继续。可到了最后我才明白，你只是看到了我的转身，却没看透我的世界。

60.

你有没有遇到过这样一个人，明知道你们不会有结果，明知道你们有一天会分离，但你还是想奋不顾身拉住他的手，陪他走完一段路。

61.

有些事，发生了就只能接受。有些人，失去了就只有放手。有些路，选择了就没有回头。我们尝试着长大，一路跌跌撞撞然后遍体鳞伤。

62.

世上根本不存在感同身受，只因你给的嬉笑太盛，无人在意你的心酸认真，所以别傻傻的摊开伤口向别人诉苦，你要知道这世上多的是撒盐的人。

63.

我倔强的不愿屈服，换来的却也只是伤痕累累，连时间都在嘲笑我，不该对你太认真。

64.

心不能挽留泪水，话不能阻止昨天，一心望秋风，刺进悲凉意，什么样的感觉都无法解释昨天的失去。如何能天长，我愿等缘份，怎么能地久，我愿守注定，因为你是一段风，我是一滴雨，你走过无声，我落下有音。

65.

相信的思念，回首的情，读懂的人生，有一种梦，也有一种可惜，最后的冷，最后的心，藏着人生的无所谓，爱情很美，最后一个人喝下属于自己的苦酒。

66.

在我心底深处，有你意想不到的痛，到底还能撑多久，依旧保持我最坚强的微笑。

67.

爱那是“心”的感觉，爱那是“心”的在乎，所以，爱过，会落泪，会心痛，是因为在乎，生活中最好的幸福，就是有个人在乎着自己。幸福不会总是来敲门，在乎你的人不会总是出现。

68.

后来才发现，并不是所有的喜欢都会有结果，终究要明白，遇见就已经很难得。你让我觉得，我们的关系不止这样，又只能这样。

69.

分手后他一直装作无所谓的样子，直到他告诉我其实他也独自在夜里哭成了狗，我瞬间心痛的不能呼吸。

70.

我没有停止爱你，我只是不再表现出来，因为无论我多么努力，你都不会明了。

71.

我突然就觉得自己像个华丽的木偶，演尽了所有的悲欢离合，可是背上总是有无数闪亮的银色丝线，操纵我的哪怕一举手一投足。

72.

孤灯长夜，不知不觉又思讯到过去，我用半世等候，换来一纸忧伤，铭心刻骨的忧伤弥漫在彼岸，墨染红尘，情缘何处？

73.

不开心的时候吧，总想做点什么事，比如剪短发，跑十公里，删掉所有朋友圈和微博，而事实上，你只能好好过。

74.

难过了悲伤一下没关系，想哭了哭一下没关系，一个人孤单一下也没关系。给时间一点时间，一切都会过去。

75.

月亮很亮，亮没用，没用也亮，就像我喜欢你，喜欢你没用，没用我也喜欢。

76.

有时候，就是想大哭一场，因为心里憋屈。有时候，就是想疯癫一下，因为情绪低落。有时候，就是想破口大骂，因为心里不爽。有时候，就

是想安安静静。

77.

如果真的失去了，那就假装从来没发生过，千万不要独自纠葛，感动了自己，恶心了别人。

78.

每一个人心中都深藏着一个人，你不知道对方是否生活的好与不好，但有时候，你怀念的却只是一个简单的名字，一段简单的相遇。

79.别把离开说得那么冠冕堂皇，其实回头想想你也没有多难忘。

80.

我承认我是个小气鬼，不愿意看到任何你对别人的好。我真的好想知道，在你的世界里，我到底有多重要。

81.

一个女人一定要有自己过好日子的能力，要有别人没法拿走的东西，这很重要。

82.

我不明白什么叫恰到好处，我只是不想辜负谁和被辜负，该拥抱的时候我不退步，该笑的时候我绝对不会哭。

83.能弯腰为你系鞋带的男人，永远要比只会帮你脱衣服的男人好。

84.

暗恋的人，大多像沉默的旅客在机场等一艘船，没有回应，没有归期。

85.

别傻了，一个人的努力，永远也没办法决定两个人的关系。不是你的枕边人，也做不成你的心头爱。

86.纵然我有千万般好，你也不会看到，因为你没有一双爱我的眼睛。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ci42eme9se.html>