

好好爱自己的短句子

1.
甜言蜜语谁都能说，每个人都有自己的风格，不管是好是坏，若是没有任何想法或梦想的话，生活就太痛苦了，虽然这样会给自己很大的压力，但是会强迫自己坚强。别太虐待自己，人生苦短，要享受的东西很多，却有限，善待自己，善待家人，善待一切的事物吧。
- 2.世界很乱，唯有自己最可靠，谁都会走，只有自己会永远陪着自己。
3.
每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以不要苛求别人，不要埋怨自己。玫瑰有刺，因为是玫瑰。
4.
致自己，不能要求所有人都懂你，没有人懂，就好好心疼自己，累了，就歇一歇，难过了，受了委屈，就找一个安静的角落，好好哭一场，哭完别忘了擦干眼泪，给自己一个微笑。在这个世上，除了父母，还真没几个人真正希望你过得好，所以，越是难熬的时候，越要懂得心疼自己。
5.
静静地过自己的生活，现在的我，不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁。阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。遗憾，随风散去，美好，留在心底，给心灵一米阳光，温暖安放，心若向阳，无畏悲伤。
6.
总有一天，你的坚持会像束光一样，冲开桎梏，散发属于自己的光芒，照亮前行的路。

7.
始于无话不谈，终于无话可说。世间的关系，爱情也罢，友情也罢，管理也好，人与社会之间的关系，大多如此。

8.爱自己，才是王道，疼自己，才是真理，疼爱自己，才是最幸福的。

9.
最好的医生是自己，最好的药物是时间，最好的心情是宁静，最好的保健是笑容，最好的运动是步行！

10.
喜欢自己，因为你是今生的唯一；善待自己，你将获得对自己的认同和理解；只有爱自己才能更好的给予他人，让别人喜欢自己！

11.
余生很贵，少为不必要的事情烦恼，多为内心的幸福感而努力。愿你能够善待自己，不求事事圆满，只愿此生尽兴！

12.
每个人都会累，没人能为你承担所有伤悲，人总有一段时间要学会自己长大；你总要度过生存期，才能谈生活和梦想。

13.
心态崩了，又被气重建了，也就是一晚上的事吧。所以说，万事只能靠自己，成事关键。

14.
真正地爱自己，不是去牺牲掉所有的时间和精力，去打拼什么辉煌的未来，而是在当下，努力去做自己喜欢做的和有趣的事情，让自己的内心充盈着喜悦，让现在的每一天，都以自己喜爱的方式度过。

15.别不开心，也别受委屈，你要学会好好爱自己。

16.

最有希望的成功者，并不是才干出众的人而是那些最善利用每一时机去发掘开拓的人。

17.

只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要艳羡他人，不要输掉自己，未来会怎样，要用力走下去才知道，先变成更喜欢的自己，路还长，天总会亮。

18.

态度是一种尊敬，一种礼貌，一种心态的内涵，一种人生的付出，每一个珍惜，都是人生的鼓舞，每一个原谅，都是人生的十指紧扣，菩萨心。

19.

我喜欢这个功利的世界，因为它承认每个人的努力，好看的姑娘能轻松几年，但会赚钱的姑娘才能过好一生！

20.

命运不是天注定的，是由自己来掌控的，想要拥有的一切，都要靠自己的一双手和执着的心去争取。

21.

亲爱的自己，如果不开心了，就找个角落或者在被子里哭一晚，哭过笑过一切从新再来，你不需要任何人的同情可怜，从零开始，一样可以开心生活。

22.

每个人都在追求幸福，但我们常常在追求“像别人那样的”幸福，而不是“自己的”幸福。追求自己的幸福，就不能追随别人的目光去寻找，而应当仔细倾听自己内心的声音，按照心灵的指引去过属于自己的生活。不要把欲望等同于需要，做真实的自己，才能找到真正的幸福。

23.

活出自我，活出自信，该想的就想，该做的就做，爱他人，更要爱你自

己。

24.

今年会更努力，想要的东西都靠自己争取，不对任何人委屈求全。一切会向更好的发展。

25.好好爱自己，没什么，也别没了好身体；丢什么，也别丢了好心态。

26.

人的一生中，会遇到许许多多的事情，有时一帆风顺，有时难免遇到坎坷。不管什么时候，你都应该保持一种良好的心态，珍爱自己，相信自己。

27.

简单点说，爱自己就是对自己的欣赏和喜欢，因为这个世界上你是独一无二的，你就是这个世界的唯一。但是，爱自己，并不是盲目自恋，而是能够认识到自己的缺点，坦然地接受自己的一切，不论是优点或是缺点。

28.从现在开始，把握生活中美好的瞬间。往后余生，要好好爱自己。

29.

总有一天你的棱角会被世界磨平，不再为一点小事伤心动怒，也不再为一些小人愤愤不平。你会拔掉身上的刺，你会学着对讨厌的人微笑，变得波澜不惊，你会变成一个不动声色的人。

30.

无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，告诉所有人，你并非他们想象的那样不堪一击。

31.

人活着，你永远都不知道，明天和意外，哪个会先到来。所以，别等来日，就趁现在，好好珍惜，好好去爱，去做自己想做的事，别把时间留给遗憾。

32.

努力挣钱，做回自己，善待自己，该走的会走，该来的在路上，不必仰望别人，自己亦是风景。

33.

经历过绝望的人，才能获得新生，就会明白世上除了生死，什么都是浮云。余生爱自己多一点。

34.

在一开始，我们就应该学会好好爱自己。而不是等到最后，发现没有人可以爱了，才决定要好好爱自己。

35.

没有一蹴而就的幸福，也没有一劳永逸的美满，一切都靠自己努力去争取。

36.

除了生老病死，人生里真正重要的事，其实没有几件。没必要为了小事愁容满面，也没必要去跟小人争个长短。记得对自己好点儿。

37.

生活如果不宠你，更要自己善待自己。这一生，风雨兼程，就是为了遇见最好的自己，如此而已。

38.偶尔自己唱歌给自己听，好坏不重要，心情爽朗就可以。

39.感谢每一个阶段的自己，愿往后的余生，快乐是我，健康是我。

40.

用人情做出来的朋友只是暂时的，用人格吸引来的朋友才是长久的。要知道，丰富自己比取悦他人更有力量。

41.

人生的路有千万条，要找到最适合你的那一条。有些路别人走得轻松你

却不一定，因为你不擅长。靠自己一技之长不求别人照样活得很好！

42.当善良的人撕下面具时，你连下跪的机会都没有。

43.

这么多年，我看错过很多人，承受过许多背叛，也曾经狼狈不堪。可真的都没关系，只要死不了，我就还能站起来，别小看我，我没那么脆弱！

44.一切靠自己，战胜困难，走出困境，成功就会属于你。

45.

上天不会亏待努力的人，也不会同情假勤奋的人，你有多努力，时光它知道。

46.

你伤心了可以回到家，家的温暖可以让你忘了疼，而我呢，我走到哪都是自己一个人，我只能自己哭，自己疼。

47.

对所有的人以诚相待，同多数人和睦相处，和少数人常来常往，只跟一个人亲密无间。

48.

温柔的女人，总是微笑着去唱生活的歌谣，从不抱怨生活给予的磨难。把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次的成功都想象成一种幸运，不去自傲。

49.

对任何人都不要毫无顾忌地说出自己的秘密，因为你的每一次袒露胸怀，都有可能在未来的某个时刻成为别人专戳你软肋的导航。

50.

这个世界已经够为难你了，就不要再为难自己了，更不要让不爱你的人

给你添堵了，好好爱自己。

51.只要靠自己双手努力打拼回来的，才是真正属于自己的。

52.

人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声！

53.

如果一个男人开始怠慢你，请你离开他。不懂得疼惜你的男人不要为之不舍，更不必继续付出你的柔情和爱情。

54.

“过去了的日子，曾经的悲欢都不可能重来了。即使重来一次，你依然会生出不同的遗憾”特别赞同这段话，我们所能选择的是接受现实，余生好好爱自己。

55.

余生很长，愿你拥抱自己，努力成长，眼里长着太阳，笑里全是坦荡。

56.

一个圈子也是会淡的，大家总有自己的事情要做，不要总想着群体行动，也要学会自己一个人成长。一直冷漠的人就挥挥手说再见，容易亲近的人就点点头说你好。

57.

女人，靠家里你能做公主，靠老公你能做皇后，只有靠自己才能做女王。

58.

在人生的旅途中，不单有鲜花与掌声，也有挫折和失败。直面挫折与失败，做一个坚强的人，在挫折中成长的人。

59.往后余生，生活靠自己，一切都靠自己，努力做个坚强的人。

60.

做个独立的女人。既要信任爱人的能力，也要有能力保证自己的生存。精神上有自己的爱好和追求，经济上有自己的收入和交往的圈子。独立，是一个女人最大的精彩！

61.

走自己的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你。

62.

不要活在别人眼里，也不要活着别人嘴里，命运要靠自己掌握在手中。有梦想，就大胆去追，靠自己来改变自己的命运。

63.

活下去，活出一个好气质，活出一个好态度，为了做人，为了做事，珍惜别人，做好自己，世事珍惜，每一个点滴，都是生命的感恩，每一个时差，都是人生的感动。

64. 尽管自己心里有多难受，有多么的不舍，都要让自己面带笑容。

65.

正是因为没有人爱你所以要自己爱自己。这大概就是悲哀吧，值得庆幸的是至少我还有自己。

66. 好想从头活过，不想再为难自己抱抱过去的自己。

67.

如果你给我的，也同样给了别人，那我宁愿不要。得不到不可怕，守不住才是个笑话。

68.

不论有多少的委屈，多么的难受，最终能治愈自己的还是自己，别人也许给得了你安慰，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。

69.

尘世纷扰，学会对自己好点。无谓的事，人，少一些在意。淡然，坦然，洒脱。

70.

爱自己的女人懂得身体是自己的，运动不光是为了减肥，更为了健康。

71.

在有生之年，过自己想要的生活，于其取悦别人，不如快乐自己，能把困苦的生活，活出诗意，把薄情的世界活出深情，这才是本事。

72.

取悦男人的办法很多，但通常女人只擅长一种：作践自己，换他怜爱。

73.

生活，是自己赚出来的，别人的打赏，你最好不要太期待。讨来了几分物质，就要抹杀几分灵魂。

74.

你是你自己的作者，又何必写那么难演的剧本。后来的后来你会知道。那些所有你以为过不去的过去，都会过去。握不住的沙子，不如扬了它。

75.

你努力充电，你努力工作，你保持身材，你对别人微笑，这些不是为了取悦别人，而是为了打扮，照亮你的心，告诉你自己：我是一个独立的向上的力量。

76.

我不是对谁都三言两语，我不是对谁都好脾气，我不是对谁都念旧情，当我惯着你的时候请珍惜！

77.

聪明女人有自己独立的生活空间，有自己的一帮朋友。她会在周末约上

一两个知心好友去逛街，会在闲暇的时候去健身，也不忘及时去充充电。这样的聪明女人身上有一种淡定和从容，她们的生活也许波澜不惊，但她们是美丽的、自信的、快乐的。

78.

没有谁的幸运，凭空而来。只有当你足够努力，你才会足够幸运，这世界不会辜负每一份努力和坚持。

79.没人会等你，风生水起靠自己。

80.尊重现在，善待自己，往事不记，后事不提。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/5umglaxjol.html>