

给闺蜜的一段暖心话长一点

1.
岁月之春歌，是婉约的。虽然也有风，但不凛冽，寒中夹带着暖意；虽然也有雪，但不肆虐，落地就化为水浸入田野；虽然也有雨，但不暴疾，细细飘洒润物无声。岁月之春歌，温和，柔婉，但决不脆弱。
2.
愿你此后做的每一个选择都是为了自己，愿你每天那么忙，做的都是自己感兴趣的，愿你将来的婚姻，真的是因为爱情，愿你少一些何必当初，多一些暗自庆幸，愿你以后的所有泪水都是喜极而泣。
3.
在你坚持不住的时候，记得告诉自己，再坚持一下。无论心情怎么糟糕，都不要打破生活原有的规律，按时吃饭、按时睡觉。1440分钟，365天，做该做的事，见想见的人，吃好吃的东西。
4.
情绪不好的时候，哪怕面对明媚的阳光，看到的也是阴云密布；情绪不好的时候，哪怕是别人真心的关怀，看到的也是不怀好意；心情不好的时候，哪怕是纯粹灿烂的微笑，看到的也是阳奉阴违。
5.
人在世上飘，哪能顺淘淘；困难它会有，挫折也会留；虽然失败总是难免的，不过咱不怕！不管山高浪多大，总能把它来拿下；苦难虽在眼前，可成功就在脚下；相信自己勇往直前，直到把困难踩在脚下！
6.
同样是一颗心，有的能装下高山，有的能装下大海，有的却只能装下一己悲欢。有大心量者，方能有大气局，有大格局者，方能成大气候。眼

下的不如意算啥，无非就是撑大内心的一个过程，看淡它，笑对生活每一天！

7.
朋友是另外一个自己：和阳光的人在一起，心里就不会晦暗。和快乐的人在一起，嘴角就常带微笑。和进取的人在一起，行动就不会落后。和大气的人在一起，处事就不小气。和睿智的人在一起，遇事就不迷茫。和聪明的人在一起，做事就变机敏。借人之智，完善自己。学最好的别人，做最好的自己。

8.
岁月流逝的风，吹起记忆的长发在思绪里飞扬，如猎猎飘舞的旗帜，轻轻的拂开紧闭已久的心窗，掬一捧月华之莹露，洗去生命的锈迹和尘埃，把自己的人生之河置换成如清泉般的澄明和洁净。

9.
当你珍惜自己的过去，满意自己的现在，乐观自己的未来时，你就站在了生活的最高处；当你明白了成功不会造就你，失败不会击垮你，平淡不会淹没你时，你就站在了生命的最高处。

10.
无论你多么努力地让自己做到完美，始终会有一群人在背地里指着你的背影比比划划。你不需要跟谁对骂或者抽谁一嘴巴，他们未必是坏人，只是看不懂你的活法。

11.
学会适应，让你的环境变的明亮；学会调节，让你的心情不再忧伤；学会宽容，让你的生活没有烦恼；学会奉献，让你的生活充满阳光。其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，彼岸连此岸；其实梦很浅，万物皆自然；其实泪也甜，当你心如愿。用情感看世界是一场悲剧，用理智看才是一场喜剧！

12.
不管你外表条件如何，不管你家境如何，都要牢牢的记住，必须有自己

独立的工作和经济来源。也许你并不缺钱，或者有的是人愿养你，但一份事业，带给你的不止钱，更是独立的人格。爱情是把心交给别人掌握，而事业才是牢牢掌控自己的人生。不要做附属品，独立的人生，才是爱情的底线。

13.

你逃不掉世俗的卑微，我无法理解时空衔接的丝裂，你逃不脱家庭的束缚，我无法明白逆来顺受的错，终于，在接力赛拉长了彼此的距离，留下孤独的相向背影。

14.

岁月苏醒在泛黄的照片里，多少年轮编织了多少皱纹，创业的艰辛、奋斗的青春、生活的劳苦，你如数家珍一并倾泻于我，那是你无人分享却引以为豪的寂寞。

15.

不要轻易躲开属于自己的阳光，不要轻易抛弃属于自己的世界，不要轻易丢掉属于自己的本性。努力进取，是成功的序曲；坚持追求，是幸福的源头。信自己，世界才能相信你。

16.

无论你正经历着什么，过得是否开心，世界不会因为你的疲惫，而停下它的脚步。那些你不能释怀的人与事，总有一天会在你念念不忘之中遗忘。无论黑夜多么漫长不堪，黎明始终会如期而至。睡一觉，愿美梦治愈你的难过。

17.

过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，关心身体和心情，有个美好的梦想，面朝新的一年，花开不怠。愿从今往后的你，别爱得太满，别睡得太晚。

18.

每晚睡前，原谅所有的人和事。闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去吧。无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。一辈子不长

，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

19.

在无限的宇宙的永恒岁月中，生命只是一个顷刻化为乌有的微粒。我们每一个人都应尽情地去追逐自己的梦想，我们每一个人都应该将有限的生命，活出无限的精彩。

20.

不要再熬夜了，别去想一些让自己不开心的事，过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，愿从今往后的你，别爱得太满，别睡得太晚。

21.

世界上哪有那么多的将心比心，你一味的付出不过是惯出来得寸进尺的人。太过考虑别人的感受，就注定自己不好受。所以啊，余生没那么长，请你忠于自己，活得还像自己。

22.

不要对爱你的人太过刻薄，一辈子真正对你好的人也没有几个，多少人在一切都将失去时才幡然醒悟。每个人都有脾气，为你忍下所有的怒气，仅仅因为那个人比你更心疼你。

23.

当我们回过头来，看待一路的压力，这些痛苦，这些挫折，只快心满意足的微笑着面对，因为你至少经历过，而相对于那些父母为其铺好的路，他走的一帆风顺来说，我们无疑都是幸运者。

24.

年华逝去，感慨当初的决定，如果当初是你，结局会不会不一样。“如果当初……”是许多人用来表达后悔的话语，可如果我们永远寄希望于如果当初，就永远过不好这一生，人生中重要的不是过去发生了什么，重要的是怎么走好接下来的路程。

25.

工作不顺心，不要紧，大不了换个环境；婚姻中不开心，不打紧，大不了冲破围城；不要让烦恼占据你的心情，不要让忧伤将快乐排挤，愿你善于调整自己的生活状态，幸福乐开怀！

26.

通常在做决定的时候，都希望有人可以给我们一个理由，哪怕有人反对也是好的，其实并不是真正想要听取对方的意见，意见在这个时候并不是很重要，我们更多是需要一个发出命令，以及一起承担结果的人。

27.

聪明的人总能把事情想得比别人早一步，杰出的人总是步子迈出得比别人快一步；你这样的人总能考试发挥得比别人好一步，我这样的人总是祝福送出的比别人先一步。高考，祝你一如继往考试顺利、发挥出色！越考越好！不管遇到怎么样的困难，不管遇到多大的挫折，人总要活在希望里，哀莫大于心死，要在困境中奋起，在失望中充满希望。

28.

有些人常常因为忧虑过度，而导致自己精神失常；有些人却因为麻木不仁，造成自己对任何事情都无动于衷。前者常为寻找理性而痛苦，因聪明过头而衰亡，愚蠢的根源在于什么都懊悔。后者不知悔恨为何物，整天稀里糊涂地生活，活着与死去没有什么区别。

29.

每个人都有自己心灵深处的阳光，这阳光可以让弱者变得勇敢，让自卑者变得光芒万丈。有时候，我们的日子过着过着就像陷入了无边的黑暗，似乎一切都没了向往，周遭也变得冷淡，但只要我们翻出心底的阳光，似乎黑暗、彷徨、冷淡、孤单，转眼便云消烟散。

30.

我生来平平淡淡，没有显赫家世，没有倾城面貌。惊艳不了青春，斑驳不了岁月。可我依然想温暖时光，饱读诗书，努力弥补我这平淡出生，后期绚烂绽放。

31.

风，你悄悄的来；雨，你也随之而遇；你，是我的朋友他，也是我的朋友。两年过了，时间匆匆，我们还是那样天真吗？经过无数的风风雨雨，无数次的悲欢离合，我们成长了。再也不是那不知天高地厚的孩子了；再也不是一不高兴就哭闹的小娃娃了；也不是那一有事就撒娇的小布点。我们长大了，长了好多好多。

32.

有时候，我真的很想做个傻瓜，做个无忧无虑的傻瓜，不用看别人的眼色，不用在意别人的话语，不用体会现实的残酷，感受的都是快乐，而不是悲伤，或许这样很自私。

33.

干不完的事，停一停，放松心情；挣不够的钱财，看一看，身外之物；看不惯的世俗，静一静，顺其自然；生不完的闷气，说一说，心境宽广；接不完的应酬，辞一辞，有利健康；尽不完的孝心，走一走，回家看看。

34.

夜里，无数个模糊的夜里，你望不见秦川旌头高摇，望不见燕台旗枪呼啸，可你望得见这一片洗净的风清月皎，一颗沙砾颤颤巍巍地随潮头涌动，贝壳阴翳里浩浩荡荡地敞亮。

35.

人生有三条路：一条用心走，叫做梦想；一条用脑走，叫做智慧；一条用脚走，叫做现实。心走得太慢，现实会苍白；脑走得太慢，不会与时俱进；脚走得太慢，梦不会高飞。

36.

人生的路，总有几道沟坎；生活的味，总有几分苦涩。有些事，无能为力，就顺其自然；有些人，不能强求，就一笑了之；有些路，躲避不开，就义无反顾。

37.

我感动的某一时刻，某一瞬间，陷在某种情节里做旁观的人，我想缄默

代表我的坦然自若，不要什么对与错，是与非，一切都没必要重新开始，再无跋涉。

38.

有鸟不飞，一飞冲天，有鸟不鸣，一鸣惊人。可是在我们看来，没有什么力量是唾手可得的，在看到旁人锋芒毕露的时候，又有谁知道他们在私下里卧薪尝胆了多少年。

39.

看着他因为欣喜万分而激动流泪的画面，我相信，这就是一个人经历自己人生追求历练后，受到委屈却无法释怀，却能够突然获得一种火辣辣的具有沧桑感的幸福吧。

40.

喜欢那种淡到极致的美，不急不躁，不温不火，款步有声，舒缓有序；一弯浅笑，万千深情，尘烟几许，浅思淡行。于时光深处，静看花开花谢，虽历尽沧桑，仍含笑一腔温暖如初。

41.

理解是福。人与人之间难免有矛盾和隔阂，也少不了误会和误解，这时最需要的是彼此的理解，将心比心，设身处地为他人着想，积极沟通，消除误会，多关心人、理解人、帮助人，以心换心，则人间处处是春天，生活处处皆是福。

42.

人间事难遂人愿，且看明月又有几回圆。岁月的磨砺早已更换了曾经坚韧的容颜！奈何，为情一往情深的人太多，我也不过是红尘路上浪涛下的一粒沙尘，只能与你作短暂的擦肩！

43.

低头，不是认输，而是一种智慧；低头，不是懦弱，而是一种勇气；低头，不是无能，而是一种修行。做人别太狂，枪打露头鸟。越是狂妄，越容易出事；越是逞强，越容易受伤。遇事低低头，与人不结仇；做人低调点，人身安全点。

44.

人生苦短，用心生活。人之所以烦恼，在于记忆；人之所以放弃，在于选择；人之所以宽容，在于理解；人之所以为人，在于感情；人之所以充实，在于过程；人之所以成功，在于勤奋；人之所以幸福，在于知足。

45.

在以后的日子里，不论遇到什么困难和挫折，我都会鼓起勇气，重新再来。因为父亲的掌声中包含着对我的鼓励和希望，因为那掌声告诉我，成功的催化剂不是失败后的气馁，而是重新开始的勇气。

46.

常有人感叹，活得真累。累，是精神上的压力大；累，是心理上的负担重。累与不累总是相对的，要想不累，就要学会放松；生活贵在有张有弛。心累，使人长期陷于亚健康状态；心累，会使自己精神不振。

47.

心是用来想的，只是想多了便会成了伤！有些思念，怎么也放不下；有些爱，怎么也断不了；有些再遇，怎么也潇洒不来。人生的各种羁绊，不都是这样吗？斩断旧的，又有新的。那些逝去的爱情，总会有人去填补。

48.

爱是找到对的人，心灵相惜，相依相偎相互珍惜对方多过自己才能算真爱，这个物欲横流的社会只是理想，不会存在，试问谁又能做到不计得失，谁又能为谁甘愿放弃一切乃至生命，所以真爱只是一种寄托精神的一种崇高愿望而已。

49.

岁月婆娑着那憔悴的脸庞，少了那时的稚嫩，多了一分坚毅。不知何时，心里多了一泓悲伤的泉眼，不停的灌溉着干枯了的记忆，丰满着昔时的喜怒哀乐。

50.

总有某段路，只能你一个人走；总有许多事，需要你一个人扛。别畏惧孤独，它能帮你划清内心的清浊，是你无法拒绝的命运历程；别躲避困苦，莫让冷世的尘埃，冰封你的笑容，迟滞你的步履。

51.

你必须重新站起来，告诉自己，继续走吧，路途尚未结束——即使重新捡起的东西已被别人踩得粉碎。包括你蹲下去的时候，那散落一地的尊严，那你还是要勇敢地站起来，继续你的征途。

52.

两心靠近是情缘，更是吸引；两情相悦是喜欢，更是眷恋。不曾邀约，自有一份心安；不说誓言，永远不会再见。若有若无的联系，是一份随意；或深或浅的交集，是一份默契。

53.

半夜醒来听到可怕声音，感觉到自己是要真的在一个完全陌生的城市重新开始了，孤独感生命是那么的奇妙，又是那么的微弱，庆幸的是你还年轻，一切可以重新开始，记得好好爱自己。

54.

人生就是一个饱经沧桑历经磨砺的过程。春夏秋冬，风水轮流。揪不住的时光，衔不住的岁月。而有些事情，总是在经历过后才懂得，有些道理，年纪大了，才发现——都是真的。

55.

时光流转，岁月变迁，世界的每一秒都在变化，或许，只是大部分的变化太微小，不易察觉罢了。岁月本无声，来去皆不知。当岁月渐渐地远去了，我们才发现不知何时，我们早已走远了。

56.

当你还没强大到一定程度，没必要到处抱怨你的处境，默默做好你该做的事情，等你变得足够好，自然会有配得上你的人，拉你进更好的圈子，到那时，你会站在新的高度，拥抱更美的风景。

57.

成功很多时候不是因为才华，而是勇气。你有没有勇气放下现在拥有的一切，有没有勇气面对可能到来的失败。现在的我也许还没有准备好，但我想有一天我一定会勇敢的迈出那一步，放下一切，重新开始。

58.

看人看事，太较真必然看破，看破的结局伤己又伤人。有些事，你真别看清，看清，心痛；有些人，你真别看懂，看懂，伤情。人生，就是一种糊涂，一份模糊，说懂不懂，说清不清，糊里糊涂，含含糊糊。有的人本来很幸福，看起来却很烦恼；有的人本来该烦恼，看起来却很幸福。

59.

我认为勤奋是个人成功的要素，所谓一分耕耘，一分收获，一个人所获得的报酬和成果，与他所付出的努力是有极大的关系。运气只是一个小小因素，个人的努力才是创造事业的最基本条件。

60.

让心灵变成万道霞光，穿越时空隧道，寻觅不经意间遗失的岁月；却无法重拾母亲给予我们的斑斑驳驳撒落一地而被你我忽略的珠串。那是爱的点滴，让你我，无法释怀，愧疚而失落。

61.

人生需要归零。每过一段时间，都要将过去清零，让自己重新开始。别让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。人的心灵就像一个容器，时间长了里面难免会有沉渣。时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，扔掉过去的包袱，时时刷新自己，这样必能收获满意人生。

62.

路途有多遥远，双脚会告诉你；沿途有多荒凉，眼睛会告诉你。面对选择的时候，我们与其按兵不动、犹豫不决，不如勇敢上路。只有让双脚走在了路上，让双眼饱览了一路的风光，我们才知道哪一条路是对的，哪一条路是错的。

63.

水至清则无鱼，人至察则无友。处处不能容忍别人的缺点，那么人人都变成“坏人”，也就无法和平相处。以“恶”的眼光看世界，世界无处不是破残的；以“善”眼光看世界，世界总有可爱处。自己多看别人的长处，就会越瞧越可爱。

64.

每个人在成长中都会受很多伤，会悲伤哭泣，会觉得痛。许多事情，总是在经历过后才明白：痛过了，便坚强了；跨过了，便成熟了；傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。总是在失去了什么，才能学会珍惜什么；总是在碰了壁，才能学会改变什么，放弃什么；总是在疼过之后，才能学会做一个全新的自己。

65.

有人说，人生有两杯必喝之水，一杯是苦水，一杯是甜水，没有人能回避得了。区别不过不同的人喝甜水和喝苦水的顺序不同，成功者往往先喝苦水，再喝甜水；而一般人都是先喝甜水，再喝苦水。在成功的过程中，持之以恒非常重要，面对挫折时，要告诉自己：坚持，再来一次。

66.

岁月着实无情，不给任何人以倦顾，它无声无息地从我们身边流过，留下的仅是回忆，有时甚至连回忆都模糊不清，不给人以重来的机会，使其只能顺应时洪向前。

67.

心眼多了，朋友也就少了；心眼少了，玩你的人也就多了！这就是现实。别去试人心，它会让你失望，更会让你绝望；有些事知道了就好，不必多说；有些人认识了就好，不必深交。有爱或无爱，都安然对待。

68.

动心的时候万物复苏，什么都奔向欢喜，伤心的时候销声匿迹，什么都归于叹息，故事的开头总是这样，适逢其会，猝不及防，故事的结局总是这样，花开两朵，天各一方。

69.

创业是一次长跑，一开始你雄心壮志出发，为掌声上路，为博喝彩尽力，为梦想激动。但是跑着跑着总会有那么一段路程，没有风景，没有掌声，没人注视，甚至有人开始怀疑你、嘲笑你、打击你、诽谤你。你只需继续前行，咬牙坚持，直到某个时刻，你会忽然明白，这一路上，自己就是最好的风景！

70.

偶尔给自己买一束花，给自己熬一锅营养美味的浓汤，哪怕做一碗面也要给自己加两颗蛋，吃新鲜的水果，穿舒适的温暖衣服，偶尔满足自己的小心愿，万物美好，你要多笑。

71.

一切都经过了，一切都走过了，一切都熬过了，生命的底色里，增了韧，添了柔。这时候平和下来的生命，已经沉静到扰不乱，已经稳健到动不摇，已经淡定到风打不动。

72.

都不过是华胥一场，岁月了无痕迹。寻寻觅觅，冷冷清清。不如天阶月色凉如水，卧看牵牛织女星的好。花褪残红青杏小，燕子飞时绿水人家绕。枝上柳绵吹又少，天涯何处无芳草。

73.

虽然你总是觉得不爽，但是你越长大越发现，这个世界归根结底是你一个人得去扛起的，所以再怎么悲伤难过也没人能卸下你的负担，哭完了就得继续扛下去，你必须一个人去努力。

74.

岁月无语，青春有言，时间无声无息的带走了多少人的青春与生命，青春真真实实的映照了多少人的苍老与无助，岁月永不会支付任何人的青春，然而青春却给多少人留下了惋惜与悔恨的交响曲！

75.

总是羡慕别人的生活，就会给自己造成混乱和迷茫，甚至使自己不得安

宁，羡慕别人的代价，常常就是失去自我。不去羡慕别人，你的日子就会变得平静，从容不迫。不去羡慕别人，你才会找到自己的生活，完成你自己的事业，达到自己的目标，过好你自己的日子。

76.

在这个世界上，真的存在另一种爱情，没有撕心裂肺的疼，没有你来我往布满荆棘的试探，也没有你若分手我便上吊的惨烈。这种爱让你感觉安心，踏实，不纠结，只有令人羡慕的美好。

77.

年轻时候，不太容易爱上一个人；爱上之后，不太容易说放手；不得不放手的时，又不太容易重新开始。有的人留在原地，有的人走到尽头，有的人念念不忘，有的人从来不曾记起。

78.

太阳每天从东方升起，谁也不留心太阳辛苦发射的光芒。月亮每天在夜空悬挂，谁也不怜惜月亮怜悯送来的抚慰。春雨时时随风而落，谁也不感恩春雨无私撒播的甘露。很多人天天注视着你，你却从来不知道这就是人世间最温暖的温暖。

79.

世界上没有一个永远不被毁谤的人，也没有一个永远被赞叹的人。当你话多的时候，别人要批评你，当你话少的时候，别人要批评你，当你沉默的时候，别人还是要批评你。在这个世界上，没有一个不被批评的。

80.

不要太在意别人的感受，不要别人一失落，你就紧张，不要别人一道歉，你就心软，不要总是让别人开心而自己委屈，自己想一想，何必让自己累得喘不过气。你过于敏感，且过于善良，而过于善良的人，最后都会吃亏。

81.

生活总不完美，有辛酸的泪，有失足的悔，有幽深的怨，有抱憾的恨。生活亦很完美，总让我们泪中带笑，悔中顿悟，怨中藏喜，恨中生爱。

看生活是否完美，就要淡视那些不完美，放大那些可能的完美。只要你的心完美，这个世界就完美。所以我们修炼的就是一颗热爱这个世界的心。

82.

生活中其实没有绝境，绝境在于你自己的心没有打开；人生最重要的价值是心灵的幸福，而不是任何身外之物；运气永远不可能持续一辈子，能帮助你持续一辈子的东西只有你个人的能力。哪怕是最没有希望的事情，只要坚持去做，到最后就会拥有希望。

83.

生活不会按你想要的方式进行，它会给你一段时间，让你孤独、迷茫又沉默忧郁。等你度过低潮，那些独处的时光必定能照亮你的路，也是这些不堪陪你成熟。

84.

岁月若水，走过才知深浅；时光如歌，唱过方品心音。爱情因珍惜而美好；友情因真诚而长久；亲情因相依而温暖。人与人之间，就是一份缘；情与情之中，就是一颗心。若爱，请珍惜；若惜，请真诚。

85.

生活不要有太多的想法，只要脚踏实地的走即可，千里之行始于足下。你的命运，与别人无关，只能靠自己主宰。只要我们清楚自己奋斗的方向，加上坚持不懈的努力，就一定会有所收获！早安。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/kj2jw7x3bu.html>