

## 扣扣失眠短句子心情短语

1.  
这两天压力大，睡不着，熬夜，又快大姨妈，皮肤很不好，更难过了。
- 2.你我皆有苦衷，你又何必诉说身不由己呢？
- 3.在月黑风高的夜晚，睡不着只好到你的家里拜访你。
- 4.我们走遍了全世界，最后才发觉，你的笑容才是我最美的风景。
5.  
整整两个小时，都睡不着。翻来覆去的睡不着。听着雨声，犹如万马奔腾。珠落玉盘。
6.  
人生最重要的不是已经失去的，也不是尚未得到的，而是此刻拥有的。
- 7.失眠这么久，别人还以为是想不开，结果是茶喝多了。
8.  
每天睡觉前一定会想一个故事，然后设定好角色，拍好剧情，不然一定会失眠。
- 9.春眠不觉晓，哈欠上门找，晚上睡不着，白天醒不了。
10.  
你是否有一个十分想念却不敢联系的人，放不下又不能打扰，深爱着却不再纠缠。

- 11.当你失去一切时，你就会发现什么是你唯一需要的。
- 12.你自信于你的全部，不困就别睡；即使赖在床上，也不曾安乐。
- 13.这是通往成功的道路，不过还在施工，记得戴好安全帽。
- 14.转身的那秒开始，我的幸福，便与你无关。
15.  
我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的事。
- 16.我热情有限，你把握好时间。
- 17.我疯过，傻过，执着过，坚持过我爱过，到最后还是我一个人过。
18.  
最近有点心烦，最近老是失眠了，额头上的压力痘总是长了又褪，褪了又长，忧虑未来。
- 19.今夜我不失眠，只是在陪那个为我失眠的人！
- 20.连续两天失眠到天亮，两天凑凑合合加起来都没有睡过两个小时。
- 21.分不清东西南北，只知道你在远方。
- 22.多少人生气不喜欢说话，难受一个人憋着。
- 23.人生四季，寒暑交替，静心体味生活的悲与喜，笑看起起落落。
24.  
看穿但不说穿。很多事情，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。
- 25.没想到我竟是一个喝了焦糖玛奇朵都会失眠的人。

26.

痛不痛只有自己知道。变没变只有自己才懂。现在的我一切都好，假装一切都很好。

27.悲凉青春里，蒙蒙细雨打湿了流年，终究破碎一地，无法挽回。

28.失眠，是梦也在挡我去见你。

29.想你的时候，我就像个哑巴，所有情绪都无法表达。

30.

不知道为什么自己会这样，难受失眠的睡不着。现在却困得浑身不舒服。

31.你要吃饱，要早睡，不要仗着自己长得丑就可以任意熬夜。

32.某个人，某句话。某些场景，某一首歌，总能撕扯着你的情绪。

33.相逢又告别，归帆又离岸，是往日欢乐的终结，未来幸福的开端。

34.

有时候之所以会觉得梦想特别高远，那是因为在接近它的路上还走得太短。

35.

失眠像阿拉伯人小瓶子里逃出来的一股黑烟，沉沉地笼罩在我头顶上。

36.据说，如果你失眠了，是因为你出现在另一个人的梦境里。

37.时常把自己灌醉，然后独自流泪，我觉得好疲惫，没一个人能体会。

38.治疗失眠的唯一办法就是别\*\*\*硬睡了。

39.有时候，那些清晨时最坚强的人，正是那些夜里哭着哭着睡着的人。

- 40.找到一个傻瓜陪你失眠，这何尝不是种幸福。
- 41.虽然你我会下落不明，但你知道我曾为你动过情。
- 42.我总是会在半夜里忽然惊醒，伸手去触碰你，你却远在千里之外。
- 43.失眠的夜慢慢飘过来，想念的心没什么阻碍。
44.  
人是会变的，你可以守住一个不变的承诺，却是守不住一颗善变的心。
45.  
记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。
- 46.空虚的夜晚，迷茫的明天，我如何能安然入眠。
- 47.能享受你的到来，却承受不了你离开，不会怪你离开只怪自己太爱。
- 48.如果有一天你发现我不再计较那么多，那不是体谅，是放弃。
49.  
有时候人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，但听到安慰的话却泣不成声。
- 50.在这世上，没有一样感情不是千疮百孔的。
- 51.可我整夜的失眠，闭眼都是你的脸。
52.  
有一种感觉总在失眠时，家遮挡了苦雨风霜，朋友送来艳阳里一瓣心香。
- 53.我自己到底是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。

54.

曾经对你说的话我全都收回，我们两个，一个是心死了。另一个，是压根就没有心。

55.

我喜欢你，很久了，等你，也很久了，现在，我要离开，比很久很久还要久。

56.我们的爱情到这刚刚好，剩不多也不少，还能忘掉。

57.

整夜整夜的失眠。都快一个月了。各种心烦的事情又凑到一起。崩溃。

58.

失眠，心烦，俩孩子也特吵，都怎么了，还能不能好好的生活，我要崩溃了，累。

59.沙迷失了我的眼睛，可你还在风中。

60.睡不着的时候，我不想要安眠药，只想要你的拥抱。

61.把老师讲课的声音录下来，睡前听，你再也不会失眠了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/08jdwd68z8.html>