

运动励志的短句子

- 1.运动劲出来，歇着病出来。
- 2.人的健全，不但靠饮食，尤靠运动。
- 3.今日不运动，来日悔晚矣。
- 4.运动好比灵芝草，何必苦把仙方找。
- 5.少壮不锻炼，老来徒伤悲。
- 6.生命就是运动，人的生命就是运动。
- 7.运动是健康的源泉，也是长寿的秘诀。
- 8.身体的健康因静止不动而破坏，因运动练习而长期保持。
- 9.不靠医，不靠药，天天锻炼最见效。
- 10.走路是极好的运动，人应该养成走长路的习惯。
- 11.天天练长跑，年老变年少。
- 12.运动运动，疾病难碰。
- 13.饭后百步走，活到九十九。
- 14.少年不煨烧，老来徒伤悲。

- 15.若要健，天天练。
- 16.从小不动，长大无用。
- 17.筋骨衰老七病八痛，关键在于多多运动。
- 18.运动使人健康、使人聪明、使人快乐。
- 19.逆境磨练意志，锻炼增强体魄。
- 20.仙丹妙药灵芝草，不如天天练长跑。
- 21.文明其精神，野蛮其体魄。
- 22.人不学习少知识，会成为次品；人不锻炼缺健康，成为废品。
- 23.丰收靠劳动，强身靠运动。
24.
运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的长跑天地！
- 25.久视伤神，久立伤胃，久坐伤血，久卧伤气。
- 26.多做运动，强化身体机能。
- 27.跳绳踢毽，病少一半。
- 28.参与体育运动，享受体育运动。
- 29.只有运动才可以除去各种各样的疑虑。
- 30.我自信，故我成功；我行，我一定能行。

31. 如果你想强壮，跑步吧！如果你想健美，跑步吧！如果你想聪明，跑步吧！
32. 身体既是心智的基础，发展心智不能使身体吃亏。
33. 树高千尺系根壮，人活百岁靠健身。
34. 丰收靠劳动健身靠运动。
35. 健身不断，健康相伴。
36. 运动是健康的源泉。
37. 若要身体健，天天来锻炼。
38. 高尚的娱乐，对人生是宝贵的恩物。
39. 世上没有比结实的肌肉和新鲜的皮肤更美丽的衣裳。
40. 时间是生命，动作是性命。
41. 活水贵在流动，生命贵在运动。
42. 体育与教育一样，能使人更加健康健全。
43. 滚动的石头不长青苔，运动的身体青春常在。
44. 体育之效，在于强筋骨，增知识，调感情，强意志。
45. 运动是一切生命的源泉。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/sbl4cigqjh.html>