

## 伤心短句子

1.  
当被误会，被冤枉的时候，再怎样生气都没用，再怎样解释都没用，别人怎么想，你是没有任何办法的！
2.  
人来人往，人去楼空，烟花冷漠，想扶到老，毕竟只是昙花一现，人生回眸，无奈惊人，世人变，人生散，唯一失落，繁华憔悴，无奈坎坷，只是人生无奈，恩情放手。
3.  
有些故事，除了回忆，谁也不会留；有些无奈，除了沉默，谁也不会说；有些东西，除了自我，谁也不会懂。
4.  
我以为只要很认真地喜欢，就可以打动一个人。却原来，我只打动了我自己。现在的爱情靠不住，要等到时机成熟了再说，会不会有一天他们遇到比我好的就会不要我们了。跟大学生谈恋爱就是世纪长跑，跑赢了，你就赢了美人和爱情；跑输了，就什么都没有了，但是也有列外。
5.  
疲于交谈，懒得再向新人复述我的命途，再敷衍磨合。你来我迎，你送我送，哪来那么多情深意重。
6.  
牵着我双手，给我倾世温柔。世间最苦，苦不过聚散不由己；世间最难，难不过情逝再回头。我知道，我在如尘似烟的回忆里失落了灵魂，模糊了双眸，迷惘了生活。于是，我开始在黑夜里召唤我那散成丝丝缕缕的灵魂，用破碎的心将她们梳理，却不知，我已给自己画地为牢。

7.  
一个人时会寂寞，用过往填充黑夜的伤，然后傻笑自己幼稚；一个人时很自由，不会做作，小小世界任意行走。

8.  
放弃一个喜欢的人什么感觉？就像一把火烧了你住了很久的房子，你看着那些残骸和土灰的绝望。你知道那是你家，但已经回不去了。

9.  
很多时候我都在想，如果当初把那份炽热的爱藏起来，现在是不是就可以像普通朋友一样，和你一起看电影，喝酒，说脏话，然后就这样来往一辈子。可是当初这爱来的像洪水猛兽一般，来不及思量就去爱了，最后，我们便成为了最熟悉的陌生人。

10.  
多去理解尊重别人，常怀宽容感激之心，宽容是一种美德是一种智慧，海纳百川是多么广阔，感激你的朋友，是他们给了你帮助；感激你的敌人，是他们让你变得坚强。

11.  
明明已经错过你，但我却还在想念你。当我想念你的时候，但我不能再拥有你。明明已经别离，却又再次相遇。当我们再次相遇时，却不得不说再见。

12.  
不要掏心掏肺的去对待每一个人，因为有些人不值得。总有一瞬间，让你突然就死了心。总有一些态度，让你突然伤了心。别太高估自己在别人心里的位置，也许你在别人眼里什么都不是！

13.  
许多那时候，人们说学会放下了，我觉得并没有确实学会放下，人们仅仅装作真幸福，随后在静寂的角落孤单地抚摩伤疤。

14.

这世上有许多人，很可能在初恋失败的那一刻，或年轻丧偶的那一天，便已经把自己一生的爱，跟着埋葬。剩下的只是身体，在人间过着不得不过的日子。那心中留下的只是情，不是爱。只是平静地回应着、积累着，却永远不再炽烈、燃烧！

15.

愿你是薄情的那一方，背负所有骂，愉快生活，而不是在深夜痛哭辗转反侧茶饭不思，做一个痛苦的好人。

16.

在乎才会乱想，不在乎连想都不会想。我想哭。却是哭不出来，因为所有的泪水都是已经淹没在了肚子里；我想说。却无人可倾诉，因为曾经那么了解我的只有你一人。我想放手。却永远也放不开，因为我一直恨自己为什么把你抓的那么紧。所以，我希望选择遗忘。

17.

“放不下”的意思大概就是，即使我身边出现了别的人，甚至更好的人，我还是忍不住想起你。想起你牵我手时掌上的茧，想起你呼吸的味道，想起我们最后的那个拥抱，那么温柔也那么心碎。结束总比开始疼，就像化雪总比下雪冷。

18.

心底被抽走了一块，力气就从被打开的缺口流出来，舒展的身体缓缓贴着墙壁折叠起来，被光投在后面的影子是长长的一块辨不出形状。

19.

至今，我仍铭记着柳絮的美丽与潇洒，袅娜成迷迷离离的烟愁，弥漫那一条有四季簇拥的溪流，让风雨写满红叶飘逸的相思，是近在眼前的烧香港河水阻隔了你我的归途吗？

20.

如果有一天，你怪我没有好好爱着你。你要记得，是你没有好好珍惜过我，谢谢你的无情，锻炼了我的绝望。

21.

越长大就越发觉，除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，这世上根本不存在感同身受，所以别傻傻的摊开伤口向别人诉苦，这世上多的是撒盐的人。

22.

感情中最无奈的莫过于，相爱的人，走散，等来的人，已变，陪伴的人，厌倦，最爱的人，不见！明明有默契，明明最合适，却是相见恨晚的情感，明明很在意，明明最珍惜，却要含泪祝福说再见！

23.

你认真的说你喜欢白山茶，怡然自得的收起别人的红玫瑰，你温柔的说你眷恋我，然后迫不及待的爱别人。

24.

虽然一直渴望自由，可是如果真的这样继续一个人逛街一个人吃饭一个人生活，这种自由有些孤单。

25.

祝福也好，失去也好，最后的迷人，只是一个人的感动，只是一个人的错觉。读懂的苍老，繁华一个人的心，爱情如此的卑微，只是一个人的错觉，是再见，也是人生的记忆，只是人生的鼓舞，错过的熟悉。

26.

偶然回想，已踏过的岁月。有多少值得保留，又有多少需要删除。泛黄的笔记，是那般陈旧。这年头什么最珍贵？

27.

其实，一个人爱不爱你，是能够感觉到，而且这种感觉相当真切和准确，不用骗自己，更不用勉强自己。如果真的不行，要学会转身。

28.

为了寻找幸福，我们会许下一些诺言。可当真正去做的时候，却发现有些诺言是虚伪的谎言。爱一个人是很累的事。为什么我却不能拒绝相思

！爱一个人是很傻的事。为什么我却依然执迷不悟！

29.

当你有一肚子的心里话，想找个人倾诉的时候，却突然发现、翻遍了通讯录，竟然找不到一个可以任你随时打扰的人，这一刻你终于明白，有些人不想找，有些人不能找，还有一些人想找却不能去打扰，原来你所拥有的只有自己！

30.

茫茫人海，阡陌红尘，有多少人能够，相遇、相识、相知，相恋、相爱、相守。我不信所谓的缘分，所有的缘分未到或是缘分已尽，不过是不够相爱或不够勇敢的托辞罢了。

31.

再见了，我那么那么爱你，虽然笨拙，但也发奋做了好多，因此我不遗憾了。此刻，我把感情还给你，你把我仅有的一点点骄傲还给我好不好？

32.

我在远方，你在更远的地方，好像这是天意，让我们相隔这样的遥远，这样的我们，这样的离别容易再见难。

33.

有事情是要说出来的，不要等着对方去领悟，因为对方不是你，不知道你想要什么，等到最后只能是伤心和失望，尤其是感情。

34.

有人说，再冷的心终有被捂热的一天；可是，他们忘了，再热的心，也有被冻伤的那天。你说你放过我了，但是回忆一直揪着我不放啊。

35.

我习惯了装作无所谓，却不是真的什么都不在乎。我也想有个人能看穿我的逞强，保护我的脆弱。

36.

在历史中游历，有如行走在蔷薇园，你可看到那些华美的诗句，一如绽放的花般鲜艳，一如明日之花将凋零，或喜或悲，又要分别那蔷薇下的刺，不被历史的沧桑人世的坎坷所刺伤刺痛。

37.

奢华和教养的分界点在哪里？一个向外一求胜。一个向内一求安。无时无刻不在和他人相比，自然就倾慕奢华。无时无刻不在要求自己进步，自然就有了教养。

38.

人生如此美好，我又何必浪费时间去后悔曾经走过的弯路和做错的事情。学会承受，学会欣赏，将自己变得美好。

39.

爱不需要解释，却又可以解释一切。虽然爱情只是众多情感中的一类，但它远比其它来得深刻，来得无奈。

40.

抛弃你的人同样可以抛弃你第二次。从此之后，我遇见青山，遇见白雾，独自尝这世间苦与独，却再也不能与你重逢了。有多失望，才会选择闭口不言。

41.

有时，一分钟很长，有时，却又很短。有时我可以了解这世界，有时却一点也不懂。爱你时，一切美好，怨你时，人生灰暗。为何欢乐过后，只剩下一片悲凉我不了解我的寂寞来自何方，但我真的感到寂寞。

42.

永远都不要炫耀自己，你以为的亮点，弄不好只是别人的起点。盲目自大夸耀自己，往往只会丢人现眼；与其花心思往脸上贴金，不如沉下心来积攒底气。

43.

那美妙的誓言，那坚定的承诺，转瞬间灰飞烟灭，于是满天的繁星浸湿眼睛，无声的泪水划痛了心，原来没有什么不会改变。

44.

醉过，才知酒浓；爱过，方知情重。当你的身影消失在我干涸的眼中，终于明白，被你带走的是；深深的遗憾，而留下的却是我一生中最美丽的，品不尽的风景。

45.

风不懂云的漂泊，天不懂雨的落魄，眼不懂泪的懦弱，所以你不懂我的选择，也可以不懂我的难过，不是每个人都一定快乐，不是每种痛都一定要述说。

46.

如果我们今后真的非要走到那一步不可，你可以选择分文不收潇洒离开，不过走的时候，记得把我也带上。

47.

如今的你，是否还和我一样，喜欢这有雨的季节；如今的你。是否还和我一样，独自徘徊在雨中；如今的你，是否还和我一样，在雨中思念着对方……西子湖畔的雷锋塔下，谁为情千年等一回；潇湘馆里的病榻床上，谁为爱香魂返天庭。

48.

我会站在哪里和你说再见，是快乐，还是悲伤？是解脱，还是绝望。终于，我走啊走啊，这路上就只剩下我一人。

49.

在爱的列车上，如果你要提前下车，请别推醒装睡的我，这样我可以沉睡到终点，假装不知道你已经离开。

50.

真正的失望不是怒骂，不是号啕大哭，也不是冲你发脾气，而是沉默不语，是你做什么我都觉得和我再也没有任何关系。

51.

静静的，我坐在桌前，凝神着这雨落；聆听着这心跳；凝聚着这思念...  
...让这刻骨的感受深扎进律动的生命里，再融入这每一滴雨中，落遍有你的每一个角落；汇合成涓涓细流，浸遍你踏过的每一寸土地。

52.

爱的时候什么都不会计较，义无反顾也无怨无悔，遍体鳞伤也心甘情愿。不爱了才会斤斤计较，寸步不让。没有谁酷，没有谁狠，感情就该这样，别拖泥带水。

53.

再熟悉的号码，也有空号的一天。再痛的记忆，也有淡忘的一天；再美的梦，也有苏醒的一天；再爱的人，也有远走的一天；再虐心的剧情，也有落幕的一天；过去的就让它过去吧，时间会冲淡一切。

54.

其实你知道的，任何一份需要你花尽心思去讨好的感情都不会撑的太久。毕竟感情是相互的，一个人主动久了也会累。

55.

习惯在开心，还有不开心的时候撑开一个大大的笑脸，晴空万里的笑，谁也没有注意到笑容背后的孤独。

56.

这个世界上总有那么一个人，是你的念想，是你的温暖。就算他不远不近，只要想到他，就永远会觉得安定，觉得踏实，觉得心里有底。甚至连周围的空气，都变得笃定。

57.

你在身边的时候没觉得有多重要，但是一旦离开了，感觉自己就像是失去了整个世界。完全没有了前进的方向和动力。

58.

在感情里，怀念不一定就要相见，喜欢不一定就要在一起。要相信，每



一种距离都有它存在的意义。

59.

眼睛会告诉你，你的成长是路，会有经验，耳朵告诉你，你的锋芒必须收敛，这是规矩，嘴巴告诉你，你的付出和表达，必须懂事，这是人情世故。

60.

行走在热闹的街市，人海中只感到整个人是冷的，心是孤独的，于是拒绝，那些善意，只有一张脸，却固执的印在心里，冰冷深刻无处可藏。

61.

你是我爱的人，最深爱的人，余生或许都不会再相见了，希望你还能记得，有个人曾经来过你的世界，他，傻傻的爱过。

62.

最心痛的距离，不是你冷漠的说你已不在意，而是你放手了，我却永远活在遗憾里，不能忘记！世上最心痛的距离，不是我活在遗憾里，不能忘记，而是你始终不懂我的悲哀，不明白我内心的孤寂！

63.

你今天敢于做别人不敢做的事，你明天才可以拥有别人不能拥有的东西。成功的路上，只有奋斗才能给你最大的安全感和答案。不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要在乎身边的闲言碎语，因为未来是你自己的，不是你能不能，而是你要不要！每天给自己一个完美的交代，为自己而努力！

64.

明知没有可能，每天都会告诉自己很多遍忘记，但听到你的名字还是会心头一震，还是忍不住想要靠近你。

65.

我有一万个想见你的理由，却少了一种能见你的身份。于是故作潇洒地说“相见不如怀念”。就像每当我们无能为力的时候，我们就总爱说顺

其自然。其实我们只是害怕：自己在对方心里，已没那么重要。

66.

沉默很久，忽有感悟：如果，简单的看待一切，相信恋人的爱，朋友的真，遇事往好处想，坦诚待人，不奢望不强求，自然不会烦恼，其实，快乐就在自己的心中。

67.

有些歌，听着听着就厌了。有些事，说着说着就忘了。有些伤，想着想着就哭了。有些人，走着走着就散了。

68.

如同路途中偶然相遇的旅人一样，你们在某一时刻的某一个点，相遇了、点头微笑了，于是结伴同行。然后，在某一天的某一片刻，再用相同的理由分开。

69.

你以为说了分手就能不见面，你以为说了再见就能不想念。可一个突然跟他有关的瞬间，哪怕是一句相似的话，都足以让你泪流满面。深爱过的哪里说忘就能忘。

70.

很多人不明白，你舍不得，你觉得可惜觉得遗憾，都只不过是你的你一厢情愿，在他心里，你的存在或离开，甚至不如那天下午从他头顶飞过的一只鸟，来的深切。

71.

没有电话，没有问候，没有按时赴约，你太忙，我明白，如果有一天我不爱你了，就轮到你明白了。

72.

有一片天涯叫咫尺，有一亩桑田叫沧海，有一束爱情叫至死不渝，有一股思念叫刻骨铭心。我愿在你的天涯，守护桑田，散播思念，期待爱情玫瑰开花。

73.

也许最后我们没有在一起，但依然谢谢你来过我的匆匆那年。在一起有过快乐有过悲伤，你也曾经是我的义无反顾。

74.

在无数个不眠的夜里，我相信会有很多人，总是习惯性的闭上双眼，安静的想念一个人、一张脸，在他们的眼里，能有这样一个人可以想念就足够了。

75.

这世界上最不缺的就是，随处可见的漂亮妞，遍地都是的有钱人和日渐泛滥的爱情，却唯独缺少了爱情里本不该缺失的，那份责任感，安全感还有忠诚。

76.

一个人的心房，一个人的荒岛，流露出的也许只是弹指一挥间。纵观人世间，谈及爱情，众说纷纭。一个人，一座城，便是伤城。伤城，属于一个人的地方，沉寂在已荒凉的记忆中，无法自拔。街道，深巷，远山，一片荒凉，只有自己，走这荒凉的地方，又想起那些过往，却不知是放不下，还是无法释怀？

77.

不要太想念过去，因它会给你带来悲伤；不要太思考未来，因它会带给你恐惧；用微笑活在当下，它会带来喜乐。

78.

心小了，小事就大了心大了，大事就小了。心累了，身体就累了，心乱了，外境就乱了，心不动，万物就在那里。

79.

这一次，可以什么都不在乎。但只是这一次就够了。因为生命再也承受不起这么重的爱情。愿意为你丢弃自尊，放下矜持，不管值不值，不管爱得多卑微。

80.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开，后来不懂爱的人慢慢懂了，懂爱的人却不敢再爱了。

81.

爱情如画，人生失落，才知道失落来的那么快。惊扰一个人，失落一颗心，才知道繁华过后，一个人梦，一个人醒，最后花开无缘，人生失落。

82.

没有一辈子从不吵嘴的夫妻，要切记的是，床头吵嘴床尾和，夫妻没有隔夜仇，唯如此，才能牵手到老相约白头恩爱一生。

83.

人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。生命中，有太多的事情身不由己，只是可以改变的，我们就不要伤悲，不可以改变的，就不需要伤悲。你可以拥有美丽的繁华，你也同样可以面对冷漠的荒凉，这是人生的变化。

84.

无论是工作还是生活，本来都不容易，当你觉得容易的时候，肯定有人在替你承担原本属于你的那份不容易。

85.

有时会想如果从未遇见你，我会不会快乐一点，我不怕一个人在陌生的城市，只怕一个人的时候想起你。

86.

心若累了，人就失去了灵魂，做事没有了头脑，世间的一切仿佛与他无关了；心若累了，无所谓理想，无所谓热爱，一切都变成了灰色，痛苦与压抑缠身，生活的热忱便越来越淡了；心若累了，心就痛了，心就碎了，人也麻木了，就会在人生的棋子上徘徊不前，一切也就无所谓了。

87.

奈何桥上最后一次回眸，把对红尘的最后一丝留恋化成那苍白双颊的两行清泪。泪入孟婆汤，驻首三生石，千世的冰封，万年的孤寂，那一刻全部回归于寂静。奈何前世的离别，奈何今生的相见。浮生若梦，百折千回。

88.

眼前那一串足迹，渐行渐远，耳畔，一曲笙歌散尽，灵魂深处一片怅然。这样的场景，忧伤了生命中的缱绻，我独自站在寂寥的花海中，吟唱那份属于自己的孤单。

89.

世界上所有男人都是骗子。不管是漂亮还是不漂亮的女人都会被骗。有所不同的是，幸运的女人找到了一个大骗子，骗了她一辈子。不幸的女人找到了一个小骗子，骗了她一阵子。

90.

你突然点醒我，我们相识的时间能够以年计算了，你说我找到了真爱祝我幸福，而我，还在原地徘徊着。

91.

不过对于感情，其实无论怎样开始、怎样结束，只要做到在一起时幸福快乐，分开始无愧无悔，就已经足够了。

92.

爱情有时并不公平，别人对你掏心掏肺，你却视而不见，只因没感觉；而有的人将你的心都掏空了，你却笑着说没事，只因你爱他。爱情，有时并不是一分耕耘，一分收获。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/p3c5c7okis.html>