

## 伤心到撕心裂肺的短句子

1. 所谓成熟就是，你要习惯任何人的忽冷忽热，也要看淡任何人的渐行渐远。
2. 要是太勉强自己的话，总有一天会受伤的。
3. 全部的自欺欺人，只不过是用来欺骗自己的。
4. 深情似海敌不过岁月蹉跎，我终究只是旧人。
5. 走错了路，要记得回头；爱错了人，要懂得放手。要走的人留不住，装睡的人叫不醒，不喜欢你的人感动不了。
6. 其实你过的还不错，只是矫情让你觉得自己很难过。
7. 你的每句话都刺在我的心上，令我无法呼吸。
8. 我的思念能够被离别之伤，断肠之痛消磨殆尽。
9. 我给你最真诚的信任，你却伤我最深。
10. 我想抱着你哭，却留着眼泪为你祝福。
11. 我们总是固执的认为，等待就会有结果。
12. 生活突然要变复杂了，说不好是累赘还是甜蜜的负担。

13.

所有的疼痛、都被隐藏在乖戾的微笑里，越是笑，就越疼。越是疼，就越是没心没肺的笑。

14.我们都一样，太渺小，难以操纵命运的心血来潮。

15.这段无意间碰撞的爱情火花，我想它也不会持续燃烧。

16.

伞的存在是为了避雨更是看雨，它是两种情感的复合。也许因为斗笠太小太封闭了，我们才需要用伞来欣赏雨。

17.松手的时候我捧你的时候你是个杯子，你就是一地玻璃渣子。

18.人生那么短遗忘那么长，忘不了的人又何必勉强。

19.一个人时，房间有点冷，心情有点失控。

20.生活不如你意，我如你意，运气不在你身边，我在你身边。

21.

人是有记忆的，但随着时间的流逝，有些记忆渐渐模糊了。那些在黑夜里长哭的悲伤，已经被一日三餐所掩盖。

22.再烦、也别忘了微笑；再苦、也别忘了坚持；再累、也要爱自己。

23.你很重要，在最靠近心里的地方，只是再怎么靠近也不是在心里面。

24.如果说分手是我们最后的结局，万事胜意是我对你最后的祝福。

25.我可以复制说说，可是复制不来爱情。

26.下雨了，我心也跟着被淋湿了，冻伤了。

27.  
你说的最狠的话就是我们做朋友吧，让我从此以后不能恨你也不能再爱你。
- 28.对待黑夜，无所畏惧，对待你，无所顾虑。
- 29.后来，我没有再见过你，但是看到的每个背影都像是你。
- 30.喝醉酒的身体开始飞，你的离去我学会了自醉。
31.  
如果工作本身就很累了，再遇到奇葩的人，真的每天都是负能量满满。
- 32.其实知道你曾经有那么一点喜欢过我，这样就足够了。
- 33.曾经试着用微笑细数你给的伤。无奈最后泪却随微笑流出眼眶。
34.  
给别人一点时间来了解你，也给自己一点时间去认识别人，爱情无需太匆忙。
- 35.走远了，很凄凉也很悲伤，终于也无奈地成为了陌路人。
- 36.避免心碎最好的方法，就是假装自己没有心。
- 37.我不反驳，并不是因为我理亏，而是怕你无言以对。
- 38.我厌倦了等待，可是追逐也得不到啊！
- 39.虽然我们最终没有在一起，但是我会永远对你好！
- 40.一别两宽各自生欢，不念过去不畏将来。
- 41.失去的不挽留，该珍惜的绝不放手。

42.我表现得我不喜欢任何事物，是因为我从来没得到过我想要的。

43.转过身无所谓舍不得，捂着心脏说胃疼。

44.有时候，孤独会像地狱一般将你侵蚀。

45.

少年时我们追求激情，成熟后却迷恋平庸，在我们寻找，伤害，背离之后，还能一如既往的相信爱情，这是一种勇气。

46.

总是在一个人安静的时候想太多，然后莫名其妙不开心，总是笑得没心没肺，让人忘了你也会累。

47.

爱情纵有千百种样子，而我却选择了最无奈的一种，以友情的名义，远远地爱着你。

48.

从未有过现在这样的执着，不需要承诺、无需誓言，只是想珍惜，仅此而已。

49.

我终于发觉了自己迷茫的原因。我并不是缺少地图，我缺少的，是目的地。

50.你径直走过那个雪白的梦，阳光变冷，好寂寞的街角。

51.

我们隔得太远，又太老了，我没法去看你，也不舍得叫你来看我。我们各自等死吧。想再相逢，只能抄这条近路了。

52.醉了，碎了，忘了，一切安然无恙，却唯独心里遗失了过往。

53. 我比较喜欢现在的自己，不太想回到过去。

54.

守望的心，孤独人生的梦，分手的情，耽误一个人的世界，苍老的年华，何必委屈人在的真谛。

55. 我笑的那么大声，你应该不会知道我有多难过吧。

56.

我所厌恶的不是爱情，而是那等待，猜测，道歉和伤害，以及那无法兑现的承诺。

57.

天空蔚蓝，阳光灿烂。花有新开，物非人非。心有颓丧，情有旧伤。糜倪生活，纷纷尘世。已亡红尘，黯淡青春。

58. 也许，有的人，是有的人的劫数；而有的人，就是有的人的拯救吧。

59. 下雨了，心里好像轻松很多，少了些烦躁但还是在想他。

60. 别人稍微注意你，你就敞开心扉。你以为这是坦率，其实这是孤独。

61. 躲得了对酒当歌的夜，躲不了四下无人的街。

62.

怀念是生命中最无能为力事情，并且会卑微的难以启齿。是呢，比如我总是在回首过往，欲诉无语。

63.

最后我们变成爱了很久的朋友，可笑在爱到血肉模糊时候，泪水能补救，可惜到伤疤结在心头。

64. 最好不见，最好不念，如此才可不与你相恋。

65.

三观不合的人真的很难做朋友，因为思想，经历，感官全都不一样。就好比我说大海很漂亮，你却说淹死过很多人。

66.

清浅的岁月，总会有些许的不甘心，有很多的无奈和阵阵落寞，甚至在迷茫中找不到自我。

67.如果有选择，那就选择最好的；如果没有选择，那就努力做到最好。

68.一份忧伤，藏着人生的彷徨，如果我不喜欢你，何必委屈自己。

69.全世界就这么一个你，多想珍惜，你却不给我这个机会。

70.身后没有灯火，身前白雾茫茫，我不想活，可是也不敢死。

71.你要的条件总让我伤心无奈，我的人生被你狠狠割宰。

72.你都会如何回忆我，带着笑或是很沉默。

73.

我能给你的最后的善意是，不再联系，不再相见。山川曼延，江海翻涌，也要人间永绝。

74.我一直偷偷的喜欢着你，只是怕你知道了连朋友都没的做。

75.不要你的敷衍，我要的是真真切切。

76.有时候，手握的太紧，东西会碎，手会痛。

77.

没有仪式感的爱情，不会长久。我不需要“天天都是情人节”，我只需要在绵长的生活里，你偶尔为我用点心。

78.如果我变成回忆，退出了这场生命。

79.

人生本来就没有相欠，别人对你付出，是因为别人喜欢，你对别人付出，是因为自己甘愿。情出自愿，事过无悔。

80.

有些人我很怀念，但是不想回去了，有些人我很留恋，但是没法回去了。

81.已经没有可以每天想念的人了，以后的日子，就请好好赚钱吧。

82.

爱是一种需要不断被人证明的虚妄，就像烟花需要被点燃才能看到辉煌一样。

83.我在白纸上画下笨拙的自由，和不会流泪的眼睛。

84.你给了我一个微笑，我就认为你为我许下了永远。

85.

故事总是这样，从开始的热情到后来的敷衍，再到最后的冷漠，可能还是不够成熟，还是盼望着一辈子那么长的情分。

86.他已不是我的神，我却依然依附着他的魂。

87.每个女孩都是一朵花，每朵花都有自己的温度。

88.不爱就不爱！劳资不会死！滚蛋就滚蛋！劳资不稀罕！

89.曾经我一皱眉你都心疼，现在你连话也不想跟我说了。

90.

在漫长的过程里，沉淀了所有的耐性之后，就只剩下了迷茫，并且还信

誓旦旦地称之为“顺其自然”。

91.有这么一些人，容易洞悉一切，却不容放过自己。

92.我们都还小，不懂爱，不懂恨，不懂痛，但懂伤。

93.我不坚强，却总是装扮着坚强的角色。

94.

有人说世上百分之九十九的事都能用钱解决，但他们没告诉你剩下的百分之一需要更多的钱。

95.

感情，不是一朝一夕而至，也不是一时刻就能去。人心，都是渐渐走远的；感情，都是慢慢变淡的。

96.

生活的苦，会随光阴淡去，但失去挚爱的疼痛，时间也无法洗涤，多年后仍能让你心痛的，是当年轻易放弃的真爱。

97.可能以后都不会遇到像你这样的人，但也希望不要再遇到了。

98.你说你不想辜负她，然后你就心安理得的辜负了我。

99.

你必须先有信念才能改善自己，自疗活坏的身心，有了信念便有希望。

100.人是会变的，守住一个不变的承若，却守不住一刻善变的心。

101.从来就没有说忘就忘这回事儿，只有假装的冷漠和偷偷想念的心。

102.后来才知道，你只是暂时把爱情寄托在我身上而已。

103.如花美眷，似水流年。回得了过去，却回不了当初。



104.

一段感情的结束，不是说忘就能忘，我们总是需要时间，去遗忘，去释怀，去重新开始。

105.

伤心没有用，让自己好好地生活才最重要。爱情虽美，却不是生活的全部。

106.

感情最怕的七样东西，谎言、欺骗、虚伪、借口、背叛、离开、敷衍、而更可怕的是，你明知故犯。

107.瞧你一副窝囊废模样，收不了心，还忘不了过往。

108.

这世界怎么样取决于多数人做了什么，而我却是少数人，即使再努力也改变不了。

109.天凉时总想提醒你加衣，虽然也明白这是多余的爱情。

110.抽烟喝酒的孩子不一定是坏孩子，他只是心里有伤没地方说罢了。

111.

今生，你不用再在无边的逆海里彷徨。今生，你不用再在咫尺天涯里等待。因那彷徨和等待，都已煎熬成殇，坠入轮回。

112.

曾经说过多甜蜜的话，曾经一起走过多久的路，伤害就有多苦，也就有多长。

113.我、如同一个小丑。独自在街角处、舔着自己得伤口。

114.播放着插曲的悲伤，寂寞要怎么散去。

115.

挺无奈的笑笑，学会保护自己，没付出最安全，于是人人都是一张冷漠的脸，一颗冰冷坚硬的心。挺可悲的。

116.

无法忍受孤独的人，是不配拥有成功的，只有享受孤独，才能在不经意间得到成功。

117.思念成河，再也无法承载没有你的海洋。

118.天冷、心冷，唯一温暖的，只有悲伤的泪水。

119.我只有离开你的倔强，却终究没有忘记你的力量。

120.要顺应自然规律，就像当时我放开你。

121.

不要那么孤独，请相信，这个世界上真的有人在过着你想要的生活。

122.一个执着的人真的消失了，就是真的放弃了。

123.

他们其实很像，年少时披荆斩棘，为自己绘制星辰大海，明智得不像个孩子，但一遇到爱情，便全线溃败。

124.想要和你聊天，但点开你的头像之后发现我们已经不是好友。

125.

我那么的沉默，带一点点的笨拙。就像你的失落，从来不曾给我看过。

126.我想戒烟了，为什么？因为我怕呛着住在肺旁边心里的你。

127.请不要轻易的掉眼泪，其实你的笑容很美。

128.虽然这一辈子我都不会忘记你了，但是我会记得离你远点。

129.

每一天我都在想你，对于我来说，想你的时间太过难熬，然而不想你，更难熬。

130.爱情没有统一零售价，有时一文不值有时千金难买。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/uq68jtqfjp.html>