

朋友圈伤心的长句子大全集

1.
我们都有自己不愿跟人分享的伤痛，所以只有选择隐藏、选择一个人承受、一个人流泪，一个人悲伤，然后，一个人慢慢蜕变，渐渐遗忘、变成回忆，不再过问。
2.
我想不出一句话，可以准确概括我和你之间的关系，似远似近而又暧昧不清，忽冷忽热却又习以为常，给点甜头又怕自作多情，什么都不是却也不想放弃。
3.
傻是我的特长，痴是我的理想，当傻和痴交织在一起的时候，便是我梦境里最美的天堂！别笑我，我就这么痴心，我会傻傻地爱你痴痴地恋你，一直到老！
4.
我以为爱情可以克服一切，谁知道她有时毫无力量。我以为爱情可以填满人生的遗憾，然而，制造更多遗憾的，却偏偏是爱情。阴晴圆缺，在一段爱情中不断重演。换一个人，都不会天色常蓝。
5.
就在那一刻总是会发生自己意想不到的事，难道没了过去，而现在就是这样的结果吗，再也不想说，不想看别人是对自己什么看法，一直都是这样的活着，我在乎的你在哪。
6.
还未成年的时候，爱情于我的生活就像是旅程中还未经过的随便哪一站。我忙不迭地欣赏现行的风景，没有时间去思考什么时候到站。因为还

没到，但总会到的。

7.

欢快要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。假如雨后还是雨，假如忧伤之后还是忧伤。请让我们从容面对这离别之后的离别。微笑地往寻找一个不可能出现的你！

8.

有一个人，教会你怎样去爱了，但是，他却不爱你了。以后，我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。我终于明白，人这一辈子，真爱只有一回，而后即便再有如何缠绵的爱情，终究不会再伤筋动骨。

9.

空旷，是那双双陌生的眸子，我安然回首，却有一注心事的颤音，驻足在俗世，徒留了感伤，而思念，却勾勒出丝丝戚美的画卷，或沐浴阳光，或娴静淡然，你再看着如水的流云，心便止了浓郁的伤。

10.

明知会失去自由，明知这是一生一世的合约，为了得到对方，为了令对方快乐，也甘愿作出承诺。恋爱的一个追求不自由的过程，当你埋怨太不自由了的时候，就是你不爱他的时候。

11.

喜欢是一种感情，而爱是一种情感，喜欢一个人是喜欢他的优点，爱则是包容他的缺点，我们很容易喜欢一个人，但是不会轻易去爱一个人，既然相爱了，就该执着的走下去。

12.

冷冷的街道，冷冷的雨，走在冷冷的夜晚的街道上，感受着冷冷的雨，似乎额外让人清醒，但是又糊涂，望着灰蒙蒙的天，雨点象细丝一般连着，打在我的脸上，打在我的肩膀上，打在我的心里。

13.

我如果有了喜欢的人，我希望能和她一起微笑着生活下去，不过如果真

的在一起的话，也肯定会有这样想要流泪的日子，我虽然不多想流泪但其实还是流了。

14.

关于过去，谁都不能左右的，至于以后的结果似乎只有两种结局：躲在黑暗的角落哭泣，或者是绽开如初的笑颜，或许，任何人看到我，我都会以微笑去面对，即使我的心已经破碎。

15.

人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题。我和我的影子独处。它说它有悄悄话想跟我说。它说它很想念你，原来，我和我的影子都在想你。

16.

当日子成为旧照片，当旧照片成为回忆，我们成了背对背行走的路人，沿着不同的方向，固执的一步一步远离，没有雅典，没有罗马，再也没有回去的路。

17.

于是我只有不停地告诫自己，不要停止漂泊，信任一路的风景。世界辽阔，任我随意行走；心灵广垠，由我自在倾听。把灵魂寄托在天空之上，让神话居留在心间。

18.

有些时候，我们以为，蒙上了眼睛，就可以看不见这个世界；以为捂住了耳朵，就可以听不到所有的烦恼；以为脚步停了下来，心就可以不再远行；以为我需要的爱情，只是一个拥抱。

19.

分手后，我还认识你，不过不想再见你，你过的好，我不会祝福你，你过的不好，我不会嘲笑你。因为，我们从此陌生。你的世界不再有我，我的世界不再有你。我不能再珍惜你，抱歉，我失去的，也是你失去的。

。

20.

接下来的日子，就应该醒来后呼吸一口甜丝丝的空气，拉开窗帘看看外面的天气，想着自己接下来该做的事情。想着自己要不那么依赖你，或者说，忘掉你。

21.

我希望很多年后，无论境遇如何，我们坐在树下的木椅上，想想，还有这么一帮人，曾一起悲伤过，沉默过，疯狂过，快乐过，大笑过，那么心里就永远不会寂寞。

22.

他可能是真的喜欢你，但这一点也不妨碍他喜欢别人。其实最遗憾的是从来都没有感受过那种被人坚定选择的感觉，就像是，他只是刚好需要，你只是刚好在。

23.

但凡死缠烂打的人，大都不是真的很喜欢你，那只是在和自己赛跑。真正喜欢你的人做不到死缠烂打，因为自尊不允许。喜欢就是想把最好的一切给对方，包括尊严。

24.

青春有关的日子，岁月有染的繁华，已然，已然颓废，那些深深的情，那些眷眷的爱，匆匆地，匆匆地，流逝，我们不曾回眸，却再也没尽头，我们不再年轻，还都不再像夏初的荷一样，而且，我们也不知道，终是谁，折了你纯白的翼。

25.

此时，只是一个人抱着所有的痛，去走、去呐喊、去无力、俩个人说好的坚持里。心口最后的痛，是给爱情最后的放纵，你沉默在你的世界，忍心让我就这样的走。

26.

生活有时会逼迫你，不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛下爱情，你不可能什么都得到，生活中应该学会放弃，就像清理电脑中

的文件一样。

27.

忧郁的岁月总在伴随，不再年轻的心；青春的记忆无法忘掉，刻骨铭心的人；匆匆的时光无法倒退，何必奢望轮回；挣扎的爬往前方的路，情路无错无对。

28.

你我之间，不是错过，就是过错。我以为时间会是一剂很好的疗伤药，却也没想到用来入药的是我的心。所以是煎熬。在爱情的世界里，有些人爱了，有些人伤了，有些人恨了，还有些人的爱从一开始就只是回忆。

29.

不是每句对不起，都能换来没关系；不是每句我爱你，都能换来在一起。这世上没有谁会永远是谁的谁，有的人注定只能被伤害，有的人注定只能错过，有的人永远只适合活在另一个人的心里。

30.

世界上有太多的擦肩而过，更多的时候，我们只是在彼此不断的错过，错过了鲜花灿烂的春，错过那艳阳高照的夏，也错过了枫叶萧索的秋，直到漫天的白雪。

31.

怎么会无关风月呢？爱情开始的时候从来都是有关风月的，然後渐渐化作平淡的流年，一起走过寻常日子。既要风月，也要流年；既能风月，也能平淡。从风月直到永恒，始终形影相依，那才完美吧？

32.

那段时间，你体验了一把人不人鬼不鬼的生活，每天食不知味，脑子里像播电影一样的重复着你和他之前的点点滴滴，眼泪不知不觉就往下掉。打湿了你的枕头，也打湿了你分手以后干巴巴的心。

33.

如果注定要一个人赶路，那就此告别吧，大漠孤烟，夕阳西下。再喝最后一碗酒，然后我就出发。不必挽留，无需相送。今日一别，来世再见。若他们问起我，就说我是尘世的一粒沙，本该浪迹天涯。

34.

最难过的事情不是遇不见。而是遇见了，得到了，却又匆忙失去。求而不得，舍而不能，得而不惜，然后心上便因此纠结成了一道疤。它让你什么时候疼，就什么时候疼。

35.

这世界上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。是的，回不去了，所以，我们只能一直往前。

36.

一个人的盛情，一个人的寂寞，一个人的精彩。独角戏，没有华丽的舞台，少了煽情的观众；找不到合适的对手，凑不成完美的对白，妄想用爱弥补一切残缺。

37.

没有什么过不去，只是再也回不去。要有多坚强，才敢念念不忘。你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。感情的戏，我没演技。一个人，一座城，一生心疼。

38.

你是否有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆？是否有时候，突然找不到自己，把自己丢得无影无踪？记得，丢了的自己，要记得捡回来。

39.

没有人喜欢孤独，虽然我们有时不得不孤独；没有人喜欢寂寞，虽然我们有时不得不寂寞。可总有起风的清晨，总有暖和的午后，总有绚丽的黄昏，总有流星的夜晚。

40.

累了把心靠岸歇一歇。曾经拥有的不要忘记，已经得到的更加珍惜，属于自己的不要放弃，已经失去的留作回忆。选择了就不要后悔，苦了才懂得满足，痛了才享受生活，伤了才明白坚强。

41.

你是一个什么样的人，就会听到什么样的歌，看到什么样的文，写出什么样的字，遇到什么样的人。你能听到治愈的歌，看到温暖的文，写着倔强的字，遇到正好的人；你会相信那些信念，温暖，梦想和坚持这些早就老掉牙的字眼；是因为你就是这样的人。

42.

直到有一天，我们寂寞到与过去的自己对望，我已无法深情款款与你颜边风霜作年华的暗换，岁月翻天覆地以后，情非当初，我们都回不到彼此眼里对应着整个世界的美好。

43.

有一天你会发现，原来爱情真没那么重要。因为一生中会有很多段爱情，而陪你走到最后的，始终只有一个人。这一路上你会受到伤害，其实真正需要强大的，不是你的外壳，而是你的心！

44.

爱不会长留，恨不会永恒。爱和恨就像两把刀片合成的剪刀，把记忆剪成碎片，让你想忘的忘不掉，想记的记不起来。尘世里的爱和恨，彼此交替。当爱成了伤和恨，可以凝结成一滴泪。当爱成为过去，却只能用一生来回忆。

45.

你的朋友是不需要你作任何解释也能理解你，而你的敌人永远都不会相信你说的话。所有，你的内心告诉你什么事是正确的，那就去做吧。也就是不要去把时间浪费在向别人解释你自己上。

46.

有些故事，不一定要有人听，自己听就好了。有些悲伤，不一定谁都会

懂，自己懂就好了。有些伤口，时间久了会长好，顺其自然就好了。有些委屈，想通了也就释然，放下就好了。

47.

那么多的驿站，只是我们恰巧在同一站停歇驻脚而已，没有什么大不了，以后的路，还得靠我们自己走，纵然不能相扶到尽头，但是，你却定格在我最美的回忆里。

48.

烟色微朦，思念定格成凝脂的琥珀，风月无边的情调。在忽然的惊醒里，抛开凡俗，义无反顾的来到你的身旁。卷帘，浅浅的微笑，在风的抚慰下，摇曳成一段曼妙的风情。斜倚窗，低眉间，窗外静静的流泻着呢喃的细雨，你于雨中叹息，又仿佛是一声声的呼唤。

49.

多谢你，赠我空欢喜。原来我们都没有长大，原来我们都还是小孩子。原来，我只在午睡时做了一场梦，经历了成长，经历了许多不可弥补的错误与忧伤。

50.

心好累，心灵的伤痕怎能抚平，眼角的泪怎样擦干？伤多了，痛够了，心也就不疼了，因为麻木了；夜深了，在漆黑的夜里永远是自己偷偷拭去眼角的泪。

51.

最尴尬的就是，人家根本不把你当回事，你还多愁善感到不行，永远也不要高估你在别人心中的地位，其实你什么都不是，多你一个也不多，少你一个也不少。

52.

夜了夜，伤了伤，在文字的陪伴下一起走过落寞的年华，好希望可以跟你一起牵手走向我们的夏至未至，去感受那份优美华丽的伤痛，勾勒最不完美的爱情。

53.

一个人上班，一个人吃饭，一个人走路，一个人看电影，一个人想去哪就去哪，一个人想干嘛就干嘛，一个人与所有的孤独相伴，一个人在寂寞里昼夜狂欢。

54.

爱情里最棒的心态就是：我的一切付出都是心甘情愿，我对此绝口不提。你若投桃报李，我会十分感激。你若无动于衷，我也不灰心丧气。直到有一天我不愿再这般爱你，那就让我们一别两宽，各生欢喜。

55.

一个人一旦有了自我认识，也就有了独立人格，而一旦有了独立人格，也就不再浑浑噩噩，虚度年华了。换言之，他一生都会有一种适度的充实感和幸福感。

56.

青春是如此忧伤，在这个季节我们学会了感伤。若岁月静好，那就颐养身心；若时光阴暗，那就多些历练。生命中最困惑的，不是没人懂你，而是你不懂自己。

57.

一个人，站在秋后的寥落里，任秋霜染红了我的枫叶，任时光凋尽了你的碧树，任风筝扯断了我的情丝，任冷月寂瘦了我的相思。任我一痛再痛，任你一渺再渺。

58.

有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有。自作多情以为自己在他心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。别再傻了，人家不在乎你！

59.

很多时候，我都感觉到很累；也有很多时候，我真的想就这样闭上眼睛，永远的不好睁开。也许，那样我就不会感觉到心累了，也就没有了生活的压力了。

60.

不就是难过了没有人诉说，不就是伤心了一个人躲着，不就是这次又伤的更透彻，不就是一个人守着黑夜过，不就是再也没有睡前的歌，不就是厨房里少了你和我。

61.

明明你可以活得很开心的，偏偏你要挤入勉强的圈子，做廉价的自己，随意去付出，最后成了一厢情愿去迎合别人。你努力合群的样子并不漂亮，所以圈子不同，不必强融。

62.

一个人的世界，一个人听歌，一个人走路，一个人喝酒，一个人难过，一个人开心，一个人自言自语，一个人自哼自唱，一个人等待月落晨起，一个人走过风风雨雨，一个人生活着，真的很寂寞，很孤单。

63.

孟婆汤是否分六口，一口出世甜、二口叛逆辣、三口珍惜酸、四口情责苦、五口身心麻，最后一口却为白水，淡了口中味，忘了前尘事，泯了爱恩仇，舒了川字眉。

64.

未曾失恋的人，不懂爱情。未曾失意的人，不懂人生。未曾失落的人，不懂珍惜。未曾失利的人，不懂过程。未曾失望的人，不懂理想。未曾失礼的人，不懂尊重。

65.

不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。

66.

我的伪装就是眼泪在子夜中的宣泄，我的伪装就是在微笑背后落下的泪花，那滴滴如珠的泪告诉自己，你的伪装很失败，你的伪装很假，每一个伪装都被人看透了，只是你自己还沉醉在其中。

67.

荏苒的岁月，终究是曲终人散。好的事情总有结束的一刻；坏的事情也总会告一段落。就算这一刻的失望再怎么的低落，也不会打击我下一刻抱着希望的信心，因为我知道，这一刻的失望，总有一天，它就不算什么。

68.

我抬头看见湛蓝的天空上云朵变换莫测，泪水朦住双眼。此生谁料，心在天山，身老沧州。终于在时光中磨平了棱角，有了一张不动声色的脸，再也爱不动，再也恨不起。

69.

时光端错的季节，不成熟的自己，我轻轻地招手，却挥不开，那些重走的忧郁。我偶尔的深情，或是描重了些许，那些淡淡的过往，淡淡的歌，终究累了，终究也倦了。

70.

没必要和命运争吵，顺其自然才彼此相安。成功的路径不止一条，不要循规蹈矩，更不要冥顽不化，此路不通，不妨换条路试一试。不要什么都逼着自己去选择，越害怕失去就越容易失去。顺其自然，内心会逐渐清朗，思想的负担也会随之减轻。只有顺其自然，才能随遇而安。

71.

人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题。我和我的影子独处。它说它有悄悄话想跟我说，它说它很想念你，原来，我和我的影子，都在想你。

72.

那些不解的柔情，缠绕在指尖，散开，如这盛夏的荷，在这四分之一的流年中，寂寞而无语，那么，就让我清唱一首歌，然后从这个世界消失，不言六月，因为有九月的落寞。

73.

世上最酸的感觉不是吃醋，而是无权吃醋。吃醋也要讲名份，和他相爱

的是另一个人，他的醋也就轮不到你吃，自有另一个人光明正大地吃醋。原来，吃不到的醋才是最酸的。

74.

失去一个人最让你痛苦的，不是刚刚失去时那种汹涌的难受，而是在你以为时间已经治愈一切时，却隔三差五，猝不及防地想到这个人，挥之不去，去了又来。

75.

很多人的失落，是违背了自己少年时的立志。自认为成熟，自认为练达，自认为精明，从前多幼稚，总算看透了，想穿了。于是，我们就此变成自己年少时最憎恶的那种人。

76.

你家里人开始催你结婚，你开始相亲，爸妈很喜欢他们朋友的儿子，要你们交往，于是你开始交往，你甚至无法形容出对方的容貌，因为你每次见面离别时都对他没什么印象，原来，你也不再懂得爱人了。

77.

仔细想想，你带给我的都是些什么呢？是因为一点小事就大动干戈的争吵，是前所未有的委屈，是不肯包容一味指责，是不曾给过我的温柔呵护，是一次次的失望和心酸，是折磨，是长大。

78.

委屈什么，世上又不止你一个人深爱而不得。你不找我，是你不想找我，我不找你，是咬着牙留点自尊。你是我患得患失的梦，我是你可有可无的人。可惜喜欢就像乘法一样，只要一方为零，结果便为零。

79.

早已习惯孤影对阵，谢绝藏在四季背后的春。红颜苍老的眼眸，看不清梦里一道道远景。打了死结的青春，捆死一颗苍白绝望的灵魂。为自己掘一个坟墓来葬心，红尘一梦，不再追寻。一切关于爱的诗篇，从此沉沦。加了锁的青春，不会再因谁而推开心门。

80.

遗忘是我们不可更改的宿命，所有的一切都像是没有对齐的图纸，从前的一切回不到过去，就这样慢慢延伸一点一点的错开来，也许，错开了的东西，我们真的应该遗忘了。

81.

曾经他是我的世界，是我可以撒娇的怀抱，现在我的世界也没了，怀抱也没了，连自己原本的样子也没了，满怀心事却无人诉说，入夜只能枕着抱着自己的枕头，连哭都不敢哭出声。

82.

每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mv933kr7v3.html>