

## 对人生感悟的短句子

1.  
做人千万不要太敏感，想太多伤到的反而是自己，说者无心听者有意，随随便便一句话，你都要想东想西琢磨来琢磨去不累吗，很多事情都是听的人记住了，说的人早忘了。
2.  
生活不是用来妥协的，你退缩得越多，让你喘息的空间就越少；日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。只有挺直了腰板，世界给你的回馈才会多点。
3.  
窗台上的花儿鲜艳夺目，争奇斗艳，在阳光照射下更加惹人喜爱；路边的小草挂着晶莹的露珠，显得格外干净、鲜活；街道上，很多商铺门前早早地就撑起了五颜六色的太阳伞，好一道风景，真漂亮；公园里，树上的鸟儿在边飞边叫，池水里的鱼儿在游在跳，无限欢快；广场上、大河边，早早地就有很多中老年人在舞剑，做操，打太极拳，到处是晨练的人们，和冬天清冷的景象相比，真是大不一样；车上、路上，人们穿着短少单薄的衣服，有的甚至光着膀子，个个精神饱满，朝气蓬勃。
4.  
你要相信无情一点并没有错，当你学会拒绝别人，学会以牙还牙之后，他们反而会尊重你，甚至敬畏你。
5.  
总有些事，管你愿不愿意，它都要发生，你只能接受；总有些东西，管你躲不躲避，它都要来临，你只能面对。
- 6.

你多学一样本事，就少说一句求人的话。我始终相信一句话：只有自己足够强大，才不会被别人践踏。

7.  
想太多，其实是折磨自己，身体累垮了不说，心都累坏了，想多了，愿望就变成了欲望，一辈子都在想出人头地，爱情的路上，总是指望有人爱你如命，疼你入骨，在欲望的驱使下，迷失了自己，兜兜转转，连自己都找不到了。

8.  
懂得感恩，幸福就会不请自来。感恩是爱的根源，为生活中的每一份拥有而感恩，能让我们知足常乐。拥有感恩之心的人，即使仰望夜空，也会有一种感动。面对别人的帮助，应该想到“给我的是情分，不给我的是本分”；面对感情，应该想到“你来，我当你不会走；你走，我当你没有来过”。

9.  
人生之路上，永远没有后悔药可以买。我们无法回到过去，那就更加应该把握住现在，而不让将来的我们为现在而后悔。

10.  
清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考。做一个幸福的人：读书、旅行、努力工作、关心身体和心情，成为最好的自己。

11.  
不要轻易暴露内心的脆弱，学会承受应该担当的一切；不要轻易述说生活的狼狈，学会面对杂乱无序的现实；不要轻易虚度每一天的光阴，因为那都是你余生中的第一天；不要轻易向世界妥协，它让你哭，你要在坚持中让自己笑。

12.  
缘来天注定，缘去人自夺。种如是因，收如是果，一切唯心造。笑着面对，不去埋怨。悠然，随心，随性，随缘。

13.

抬头与低头，是人生的两种姿态。抬头需要底气，低头需要勇气。抬头，就是要有一种永不服输的精神。只有昂首前行，相信自己，不退缩，不逃避，不懈怠，不轻言放弃，坚持到最后，才有资格迈进成功的大门。低头，不是谦卑，而是平和；不是怯懦，而是宽容。能抬头是勇者无畏，敢低头是大智若愚。

14.

你想要的岁月不一定会给你，你不想要的岁月总是塞给你，但你总得为了自己想要的去努力，这才是真正的生活吧！

15.

有些事，想多了头疼，想通了心疼。所以，想不开就别想，得不到就别要，干嘛要委屈自己。放下包袱，忘却一切烦恼，开心度过每一天。

16.

人无所舍，必无所成。一个人，能抓住希望的只有自己，能放弃希望也只有自己。怨恨、嫉妒只会让自己失去更多。无论成败，我们都有理由为自己喝彩！跌倒了，失去了，不要紧，爬起来继续风雨兼程，且歌且行。擦亮你的眼睛，别让迷茫蛊惑了自己。只有心中有岸，才会有渡口，才会有船只，才会有明天。

17.

生活中对别人的善意提醒与忠告，认为是对自己的忽略与误解，那么真相只有一个，就是自己已经偏离了清醒与理性。

18.

人总是在安慰别人的时候忘记安慰自己，关心别人的时候忘记关心自己。说服别人的时候忘记说服自己，猜透别人的时候忘记猜透自己，这或许就是当局者迷，旁观者清的原因吧。

19.

别太快放弃自己，把懒惰放一边，把丧气的话收一收，把积极性提一提，把矫情的心放一放，耐心点，所有想要的，都得靠自己的努力才能得

到。幸福是需要等待，给好运一点时间，它定会来找你。

20.

到了一定的年龄，就不要再追求一些华而不实的东西了，人这一生没有多少时间可以挥霍。踏实一点，务实一些，和谁在一起轻松愉悦，就和谁在一起。追赶不上的，不追。不属于自己的，不要。背不动的，放下。看不惯的，删除。做自己想做的事，享受自己的精神世界，如此，甚好。

21.

别人在熬夜时，你在入睡，别人早已起床，你还在挣扎再多睡几分钟，你有许多想法，但脑袋热了就过了，别人却一件事坚持到底。你连一本书都要看很久，该工作的时候就刷起手机，肯定也不能早晨起来背单词，晚上加班到深夜。许多时候不是你平凡碌碌无为，只是你没有别人付出得多。

22.

人生一场过客，你的热情和冷漠，真正地决定着你的每一天是对还是错。逢人三分和气，如春风满面；遇事几分宽阔，留于别人路过。别把自己当君子，也别把自己当小人，人生是什么，都是学做人。

23.

要想从痛苦中解脱出来，最好的方法，不是忘记，而是给自己一个坦然接受的理由。回避痛苦，痛苦永远存在。只有从心里承认，并试着接受，慢慢适应了那一块伤疤的存在，才能随时间不知不觉地治愈。内心的淡然，是真正的放下。

24.

人生就是一碗酸、甜、苦、辣、咸五味俱全的汤，每种滋味你都可能品尝，我们无法选择，我们只能去适应。

25.

人生最怕什么都想计较，却又什么都抓不牢。失去的风景，走散的人，等不来的渴望，全都住在缘分的尽头。何必太执着，该来的自然来，会

走的留不住。放开执念，随缘是最好的生活。

26.

人生，有时候需要沉淀，也需要历练。要有足够的时间去反思，也要有足够的阅历去成长，这样才能让自己变得更完美，更睿智，更具有成熟淡然的魅力。

27.

你做的越对，背后说你的人越多。你过的越好，背后讥讽你的人越多。你变得越强，背后打击你的人越多...但又有什么关系呢？只要我和家人爱人每天都能幸福下去，这就足够了。发生在背后的事情，就算我都清楚的知道，也会清楚的“听不到”！——如果你讨厌我，我一点也不介意，我活着不是为了取悦你。

28.

人生不易，不要笑话别人。家家都有难念的经，人人都有难唱的曲。再风光的人，背后也有寒凉苦楚；再幸福的人，内心也有无奈难处。谁的人生都不易，笑人等于笑己，尊重别人就是尊重自己。最穷无非讨饭，不死总会出头。谁的人生十全十美，谁的生活没有薄凉，谁敢保证一直都人生得意。金无足赤，人无完人。

29.

梦想注定是孤独的旅程，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤也要勇往直前。有梦别怕痛，想赢别喊停！

30.

自从有了你，我的心中有太多的牵挂；自从有了你，我的生活不再孤单；自从有了你，我的生命从此多姿多彩，你是我今生最美丽的相遇。

31.

未来这个词听上去就是美好，可是你别忘了呀，每一个我们所期待的美好未来，都必须有一个努力的现在。

32.

人生，任何时候都不要让心迷茫，如果，你不想负累，就要学会将所有的繁杂看得简单些，如果你不想纠结，就将所有的喧嚣看得澄明清透，将淡泊写在脸上，将清欢安放在眉间心上，如此，简静的岁月，定会水流花香，诗意葱茏。

33.

不管你的身边现在有没有这样的人，我都希望你能够遇见，那个为了你甘愿放弃全世界的人。

34.

优秀是一种习惯；生命是一种过程；放弃是一种智慧；缺陷是一种恩惠；笑而不语是一种豁达；痛而不言是一种修养。

35.

竞争，其实就是一种友谊，在对手的帮助下提高你的聪明度，害怕竞争的人已经输给了对手。

36.

也许你一生中走错了不少路，看错不少人，承受了许多的背叛，落魄得狼狈不堪，但都无所谓，只要还活着，就总有希望，余生很长，何必慌张。

37.

放得下就不孤独，站得远些就清楚，不幻想就没感触，不期待也就不会有在乎。世上无难事，庸人自扰之。

38.

尽心了，尽力了，无愧就好。得到了，失去了，知足就好。缘聚了，缘散了，随顺就好。该来的总会来，该走的留不住，一切顺其自然就好。

39.

人生在世，短暂不过数十年。有一种懂得叫珍惜，有一种浪漫叫平淡，有一种幸福叫简单。生活中多一份思索，少一分迷茫。多一份淡定，少一份烦恼。多一份宽容，少一份狭隘。多一份坦然，少一份遗憾。

40.

直到有一天，你埋怨说我的话越来越少，开始不关心你了，我却和你有同样的感觉，或许那时候，我们的爱情就开始出现了不可祛除的痕迹，你向我埋怨，而我也觉得是你无理取闹。我不理你，你也不理我，我们都在等着彼此低头道歉。却不知这样幼稚可笑的尊严却夺走了我们的初恋。或许只有失去了才知道珍惜，却已无缘再见。

41.

如果有一天，不再喜欢你了，我的生活会不会又像从前那样堕落，颓废，我不想再要那样的生活，所以，在我还没有放弃你之前，请你，至少要喜欢上我。

42.

善待身边每一个人，是他们成就了你的人生。记恨别人，其实就是拿痛点来折磨自己，因为不敢在明处复仇，所以就在暗地里攻击，不知不觉间，把自己的人格弄的越来越扭曲，就变成了一个活生生的小人。

43.

路，不通时，选择拐弯；心，不快时，选择看淡；情，渐远时，选择随意。有些事，挺一挺，就过去了。有些人，狠一狠，就忘记了。有些苦，笑一笑，就冰释了。有颗心，伤一伤，就坚强了。坎坎坷坷人生路，坦坦然然随缘行。

44.

人生在世，行路匆匆，生活无惧疲倦，于泥泞中跋涉，在困顿中穿行。我们就是这样进行着自己的人生，说苦也有，生活的过程中哪能没有一点点的艰苦，奔波的路途上怎能不会受累辛苦。

45.

计较的太多就成了一种羁绊，迷失的太久便成了一种痛苦。过多的在乎会减少人生的乐趣，看淡了一切也就多了生命的释然。

46.

不适合的鞋子，就不要硬塞了，磨的是自己的脚；打电话对方不接，就

不要一次次重拨，珍惜你的会第一时间打来；搬走的餐厅，就不要老远过去吃了，你的时间不能一直花在追随的路上。所有人和事，自己问心无愧就好，不是你的也别强求，其实离去的都是风景，留下的才是人生。

47.

人生本来就没有相欠，别人对你付出，是因为别人喜欢，你对别人付出，是因为自己甘愿。情出自愿，事过无悔。

48.

年龄越大，越学会了顺其自然，不想再挽留什么，相信该在的不会走。得之坦然，失之淡然，争取必然，顺其自然。遇见的人多了你才会明白，哪些人值得用生命去珍惜，哪些人只适合绕道而行。不要再失眠，再忧虑了。明天还有好多路要走，好多关要闯，好多美食要吃，好多人要遇见，好多时光要细数，好多快乐要经历。

49.

忙碌的日子，会让我无心闲暇烦恼，总让我的心维系在忙碌的事物之中，让我全身心投入其中。

50.

百分之九十九的丧都是闲出来的，又闲又没钱，没有目标，整天焦虑到不行还觉得很累。

51.

渐渐的你会发现，不是所有人都适合让你去分享成功的喜悦。有的埋怨你炫耀，有的妒忌，有的不屑，所以我们都慢慢变得谦虚起来。到最后，那些能让你毫无保留地分享骄傲心情的人，那些在你得意忘形时也不会反感而带着微笑的人，才是你最重要的人。

52.

如果你感到委屈，证明你还有底线；如果你感到迷茫，证明你还有追求；如果你感到痛苦，证明你还有力气；如果你感到绝望，证明你还有希望。从某种意义上，你永远都不会被打倒，因为你还有你。

53.

如果你不握紧拳头，你就不知道你力量到底有多大；如果你不咬紧牙关，你就不知道你的坚持到底有多狠；如果你不跺脚而起，你就不知道你的果决到底有多正确；如果你不瞪眼，你就不知道你的内心到底多强大。最强悍的竞争力只有两个字：行动。只有当你足够努力，你才会足够幸运。这世界不会辜负每一份努力和坚持。共勉！

54.

及时止损很重要，有些东西你已经失去了，如果不能挽回，你唯一能做的就是不要失去更多。

55.

平淡，虽不是人生旋律中的精彩华章，却是生活中不可缺少的底色。人的一生就是一场戏，演戏的时候你必须要认真，但是千万不能糊涂到太当真。

56.

生活没有真正的完美，只有不完美才是最真实的美；生活没有一帆风顺的，只有披荆斩棘才能路路顺；生活没有永远的成功，只有在挫折中站起才是真正的成功，只有闪光的人生才算是生命的永恒。

57.

有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨。寻求安慰也无济于事，还徒增了别人的烦恼。而当你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭咬牙坚持着的自己。

58.

你明知道蜷缩在床上感觉更温暖，但还是一早就起床；你明知道什么都不做比较轻松，但依旧选择追逐梦想。这就是生活，你必须坚持下去。无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。今天是你往后日子里最年轻的一天了，因为有明天，今天永远只是起跑线。

59.

生活就像一只蝴蝶，如果没有破茧的勇气，就不会有飞舞的美丽！生活

又像一只蜜蜂，如果没有勤劳和努力，就不会尝到花粉的甜蜜！所以越努力越幸运！

60.

以前总以为，人生最美好的是相遇。后来才明白，其实难得的是重逢。如果说相遇是久别重逢，希望我们别来无恙。

61.

生活可以复杂也可以很简单，就看我们拥有怎样的心态，简单就真实，平淡就淡然。去面对复杂，去保持欢喜。相信自己的坚强，但不要拒绝眼泪；相信人和人之间的真诚，但不要指责虚伪；相信努力会成功，但不要逃避失败；相信命运的公平，但不要忘了，当一扇门关上的时候，学会给自己留一扇窗。

62.

到了一定年纪，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量，喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。

63.

没人在乎你怎样痛哭，也没人在乎你的辗转反侧要熬几个秋，更没有人关心你快不快乐。外人只看结果，自己独撑过程。等我们都明白了这个道理，便不会再在人前矫情，四处诉说以求宽慰。

64.

很多时候，我们认不清自己，是我们把自己放在了一个错误的位置，给了自己一个错觉。所以，不怕前路坎坷，只怕从一开始就走上错的方向。

65.

受得了多大的委屈，做得了多大的事；受得了多大诋毁，就能承得住多大赞美；耐得住寂寞，才能守得住繁华。如果能把每次的羞辱和伤害，视作你转变所需的营养珍馐，绝对能喂大你的格局。

66.

对他人的私事不关心，不介入，允许他人的道德观、生活方式和自己不同，这将消除世上90%以上的烦恼。

67.

看清了很多人，却不能随意拆穿；讨厌着很多人，却又不能轻易翻脸。有时候，生活就是要逼自己变得逆来顺受，宠辱不惊。

68.

我不得不承认，自己也曾有那么一刻，以为会和你一辈子在一起。我放下了所有的骄傲，迁就你的一切，可还是没能走到最后。我不会怪你，因为你是我最意外的勇敢，也是不得不放弃的纠缠。

69.

没有不会谢的花，没有不会退的浪，没有不会暗的光，没有不会好的伤，没有不会停下来的绝望。当你可以直面自己身体里与生俱来的笨拙与孤独，你便能够彻底谅解过去的自己。大多数人都像我们这样活着，虽不聪明，但诚恳；虽会犯错，但坦然。

70.

做人不必圆滑，有善良做筹码，走到哪都不怕；说话不必虚假，用真诚走天涯，到哪都有天下。

71.

不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，何况有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。

72.

你要记得那些大雨中为你撑伞的人，黑暗中默默抱紧你的人，逗你笑的人，陪你彻夜聊天的人，坐车来看你的人，在医院陪你的人，陪你哭过的人，总是以你为重的人，是这些温暖使你成为善良的人。

73.

一定要让自己变得优秀，不管是外表还是内在。同时告诉自己，我变更好，不是为了遇到那个对的人；而是让别人知道：不是单身选择了我，

而是我选择了单身。

74.

好的东西，不晃眼不夺目，但是耐看。激情的东西，总是经不起时间。用心的东西，总能长久，因为，用多长时间学会，就得多长时间遗忘。

75.

好笑的是，时间一天天过，好像什么也没改变，但当你回头看，每件事都变了。人生是很累的，你现在不累，以后就会更累。人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。唯累过，方得闲。唯苦过，方知甜。

76.

不要为那年的青春哭泣，最好的自己你还没有遇到。做为女人，别的都不可怕，最怕的是死都要抓住青春的尾巴，不肯面对。最好的年龄是，那一天，你终于知道并且坚信自己有多好，不是虚张，不是夸浮，不是众人捧，是内心明明澈澈知道：是的，我就是这么好。

77.

面对烦恼和忧愁一笑而过，是一种平和释然；面对误解和仇恨一笑而过，是一种坦然宽容。

78.

社会不会因为你的眼泪，为你降低标准，生活不会因为你的脆弱，给你想要的一切。没有人在乎你的落魄，没有人心疼你的泪水。别人只关心你有没有本事，你会不会成功。

79.

人活着，说到底是为了体验世间美好。糟心一天，就辜负了一天生命。时间宝贵，一天也不该浪费，尤其不该浪费在不值得的人和事上。所以，乐观点、心宽点，别和闲人斗气，没事多哄自己开心。唱个小曲，喝点小茶，看个小笑话，都比琢磨那些乌七八糟强。

80.

人生是祸福相依，笑泪交织，有同情心，才能利人；有体谅心，才能容

人；有忍耐心，才能做人；有慈悲心，才能度人；有艰难心，才能助人；有明智心，才能观人；有包容心，才能处人；有美丽心，才能示人。

81.

有些时候，与其非要争一口气，不如对自己说声“算了”。人生不如意十之八九，唯珍惜在意一二足矣。看开点，人间不值得，但你值得。

82.

别为了那些不属于你的观众，去演绎不擅长的人生。别人怎么看你，其实和你毫无关系，也不重要。你要怎么活，也和别人毫无关系，任何人也无权干涉。活自己的人生，走自己的路，路在脚下。

83.

有些人嘴巴说得好，可遇事时推三阻四，有些人承诺给得多，行动却没有兑现太多。寄一份诺，不如陪一份难。讲一份真，不如交一颗心！

84.

人生这趟无法回头的列车上，你总要习惯那些突如其来的不告而别，你必须明白。有些人的出现就是为了教会你遗憾和别离。

85.

你要积蓄你的能量，眷顾你的善良，变得勇敢起来。当这个世界越来越坏，我只希望你能越来越好。

86.

每一个人，都不是十分完美的。所以，不要评价别人容貌，因为他不靠你吃饭；不要评价别人的德行，因为你未必有他高尚；不要评价别人家庭，因为那和你无关。

87.

有时候，受了委屈，本来不想哭，可是只要别人一问你怎么了，眼泪就会忍不住地流下来。

88.

人生没有真正的绝望。树，在秋天放下了落叶，心很疼，可是整个冬天，它让心在平静中积蓄力量。春天一到，芳华依然。只要生命还握在手心，人生就没有绝望。一时的成败得失对于一生来说，不过来了一场小感冒。心若累了，让它休息，灵魂的修复是人生永不干枯的希望。

89.

如果你不够优秀，人脉是不值钱的，它不是追求来的，而是吸引来的。只有等价的交换，才能得到合理的帮助。

90.

不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

91.

相遇一场，如今却不见柳色成荫烟花烂漫，小桥流水紫烟飞，心归彼岸，静待花开，盼得旧人归！唐诗有情，宋词有爱，千呼万唤始出的爱情，几人欢喜几人愁，怨岁月苍老了爱情，梦难圆，蓦然回眸间，青丝化白发，悠悠红尘里，你是我无法锁紧的风景。

92.

人生中，有些东西，只是数字，不必太刻意；有些人，只是过客，不必太留恋；有些事情，也只是事情，不必太奢望。拥有一份美丽的心情，一个简单的心境，一种幸福的感觉，即使不完美，也是最美。

93.

把握好我们身边的每一个人，无论他们在自己的生活里是充当什么角色，他们都让我们的生活增添了新的一笔，新的色彩。

94.

不要因为害怕下雨就不敢出门、害怕失去就放弃开始，生活向来是你强它就弱，你弱它就强。人生有些选择题，无法回避，哪有那么多“我害怕”“我不行”。用尽全力去做你想做的事，爱你想爱的人，成为你想成为的自己！

95.

不管现在的你有多迷茫，过得多累，走得多艰辛，请相信，生命中总有一段路是要你自己走完的，总有一段时间是“含泪”的，不要放弃希望，不要放弃自己，再怎么冰冷也有阳光，再怎么艰辛都得努力。

96.

一个人能走多远，要看他有谁同行；一个人有多优秀，看他有谁指点；一个人有多成功，要看他有谁相伴。

97.

我们要走的路，有着太多的不确定，他人的一句劝诫，自己的一个闪念，偶尔的得与失，都时刻在改变着我们命运的走向。世事难以预料，遇事无须太执，谁都无法带走什么，又何必纠结于某一人、某一时、某一事。只有看开了，想通了，才能随缘、随性、随心而为，不急不躁，不悲不喜，不咸不淡，随遇而安。

98.

看人，不要用眼睛去看，容易看走眼，更不要用耳朵去听，因为可能是谎言。只要用时间，用心去感受，真的假不了，假的也真不了。

99.

坚持不必太执着；学会放下，放下不切实际的期待，放下没有结果的执着；凡事要看淡、看开一些。

100.

人的一生只有5%是精彩的，也只有5%是痛苦的，另外90%是平淡的；人们往往被5%的精彩诱惑着，忍受着5%的痛苦，在90%的平淡中度过。

101.

考虑一千次，不如去做一次；犹豫一万次，不如实践一次；华丽的跌倒，胜过无谓的彷徨，将来的你，一定会感谢现在奋斗的你。

102.

很多时候，我们视为刻骨铭心的记忆，而别人却早已忘记，与其纠结于

心，不如看淡，看轻。

103.

人最大的对手，往往不是别人，而是自己的懒惰。别指望撞大运，运气不可能永远在你身上，任何时候都要靠本事吃饭。你必须拼尽全力，才有资格说自己的运气不好。

104.

你今天与他亲密无间，掏心掏肺说过的话，都有可能成为日后他戳伤你的利箭。我不后悔自己做过的每一件事，包括蒙上双眼相信一个人。他日，若被万箭穿心，我认。但你要记得，伤害过后，再无原谅。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/x7p4tb9s0k.html>