

看透人生的佛家禅语

1.
每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。
2.
菩萨不与法缚，不求法脱，不厌生死，不爱涅槃，不敬持戒，不憎毁禁，不重久习，不轻初学。何以故，一切觉故，譬如眼光晓了前境，其光圆满，得无憎爱。何以故，光体无二，无憎爱故。
3.
生活的艺术不要去追求烦恼在哪里产生，一定要清楚烦恼是怎么消失，一定要清楚自己是如何经历平凡，更不要忘记，自己经历过的这一趟人生，根本就脱离不了平凡，生死的意义，就在于你这一生能提供给别人什么宽恕，或者是想到什么时间把手放开。
- 4.当你烦恼的时候，你就要告诉自己，这一切都是假的，烦恼什么？
5.
遇到一件事情，如果你喜欢它，那么就享受它；不喜欢，那么就避开它；避不开，那么就改变它；改不了，那么就接受它；接受不下，那么就处理它；难以处理，那么就放下它。其实，人最难的是“放下”。放下了，就释然了。
- 6.多用心去倾听别人怎么说，不要急着表达你自己的看法。
7.
发现自己的错误，这就是开悟；改正自己的错误，这就是成就。发现了所有的错误，这就是彻悟；改正了所有的错误，这就是圆满。

8. 不要执着，人生有很多不如意，世界不会迎合你，地球不是为你转的，所以不要执着于拥有，连我们都只是红尘的过客，生是赤条条的来，死又能带走什么呢？

9.人，往往看到别人，看不到自己；想到自己，却想不到别人。

10. 人这一辈子，放下架子，你会高朋满座；放下面子，你会挥洒自如；放下压力，你会轻松愉悦；放下消极，你会海阔天空；放下自卑，你会自信满满；放下狭隘，你会虚怀若谷；放下抱怨，你会心生欢喜；放下贪欲，你会知足常乐；放下过去，你会拥有未来。舍得舍得，有舍才会有得。

11. 学佛第一个观念，永远不去看众生的过错。看众生的过错，永远污染你自己，根本不可能修行。

12. 安守一颗平常心，人生才能笑看风云。背不动的，要放下；伤不起的，要看淡；想不通的，可以不想；恨不过的，要抚平。人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心看待人和事，作践了自己，辜负了岁月。

13.心平何劳持戒，行直何用禅修。

14. 人生难免会遇到风雨和坎坷，对于生活中的诸多不顺，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振。是福是祸，都得面对；是好是坏，都会过去。与其背着包袱弯腰受罪，不如放下包袱享受生活；与其徒劳地抱怨命运不公，还不如淡定从容地笑对人生。学会放下，人生的路才会越走越宽。

15.心中仅装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的声音。

16.默默地关怀和祝福别人，那是一种无形的布施。

17.承认自己的伟大，就是认同自己的愚痴。

18.

很多时候事情的发展方向都不是我们所能决定的，但只要我们努力了，用心了，就算没有成功，也可以内心坦然，因为至少我们拼搏了，努力了。

19.

生活的种种经历，是对每个人生命的持续考验，也是一次次认识自我超越自我的契机。

20.

人生，就是一个修炼的过程。生活的过程是保持一种平常的心态，淡然而简单的生活，你会更快乐。人生无需太完美，一辈子不长，简单着，快乐着，幸福着，也就没有遗憾了。

21.

你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

22.

所有的路，无论主动或被动，都是你选择的。某段时期的人生，只有一种味道，内心再苦，再羡慕他人，你都只能沉浸在这种味道里，要么麻木沉沦，要么振作自救。也许有人会说，我真的没有选择，其实路有千万条，任何时候都不是华山一条道。该扛起时，别推卸责任，别轻易把抱怨养成习惯。

23.

佛陀说，话多的人，会受到批评；话少的人，也会受到批评；不说话，还要受到批评；世上没有一个人，不被批评的，这很正常，最主要的是我们要勇于接受批评，放正自己的对待外界批评的态度。

24.

人生，很难称心，生活，很难如意，朋友不比高低，要相互真诚；穿着不比贵贱，要合身得体；房屋不比大小，要舒适温暖；车子不比名气，要一路平安；长相不比美丑，要心态平衡；身体不比胖瘦，要健康无病；财富不比有无，要节俭会理；生活不比奢侈，要知足常乐。

25.

如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。烦恼，只因为你自己的内心，放不下。

26.

最终，所有我们爱的，和爱我们的，都会以我们不知道的或知道的方式离开。这可能会使我们悲痛，但不能使我们意志消沉。我们不能阻止任何人的离开，唯一能做的是在他们尚未离开之前，好好对待。

27.

人们烦恼时，只看到是谁惹了自己，总是怨天尤人，怨这怨那，从不抱怨自己看不破，想不通，看不透，从不从自身找原因，只知道，烦恼天天有，捡来自己恼，却忘了：本是平常事，不拣自然无。

28.

没有过不去的事情，只有过不去的心情。很多事情我们之所以过不去是因为我们心里放不下，比如被欺骗了报复放不下，被讽刺了怨恨放不下，被批评了面子放不下。大部分人都只在乎事情本身并沉迷于事情带来的不愉快的心情。其实只要把心情变一下，世界就完全不同了。笑一笑，真的没什么大不了。

29.

佛说，生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，而不曾被期待的往往会不期而至。因此，要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然，不怨怒，不躁进，不过度，不强求，不悲观，不刻板，不慌乱，不忘形，不以物喜，不以己悲；随缘不是听天由命，而是以豁达的心态面对生活。

30.

人生苦非苦，乐非乐，一念苦，一念乐，看重则苦，看轻则乐。快乐的人，修炼了一份淡然的心态，一切随缘，不为难自己，不勉强他人，不和世界对立。不争自然平安，无欲当然清闲。

31.

知幻即离不作方便，离幻即觉，亦无渐次，一切菩萨及末世众生，依此修行，如是乃能永离诸幻。

32.

一切幸福都并非没有烦恼，一切逆境也绝非没有希望。把自己的口，明了心中的事，干好手里的活，走好自己的路。

33.

很多事，不是你想，就能做到的。很多东西，不是你要，就能得到的。很多人，不是你留，就能留住的。不要把什么都看得那么重。人生最怕什么都想计较，却又什么都抓不牢。失去的风景，走散的人，等不来的渴望，全都住在缘分的尽头。何必太执着，该来的自然来，会走的留不住。放开执念，随缘是最好的生活。

34.

心若计较，处处都有怨言；心若放宽，时时都是春天。世间不如意事十之八九，能对你百依百顺的人，能让你如愿以偿的事都很少。你若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，求个心的安稳，何必跟自己过不去。

35.

人的一生都是在解决矛盾的过程之中，而处理矛盾需要的是智慧，或可理解为一个人的悟性！身体发肤受之父母我们无可选择，但可以强身健体。命运轮回我们无法预料，但可以努力抗争！唯独智慧却需要自身的修行，其中分为处世的智慧、律己的智慧、研究的智慧！也就是——道德、心理、能力！

36.

其实，真正在意你的人并不多，不要活在别人的看法里。大多数人其实并不在意你。真正在意你的人，往往是爱你的人。而在这个世界上真正爱你的人并不会太多。因此，你不要太在意别人的看法，你只要在在意真正爱你的人对你的看法就可以了。

37.缘不会随意而来，因为相吸；份不会永远无期，故要呵护。

38.

人生在某种层次上，真像一张签纸，当我们偶然抽到一张下下签的时候，是否心情沉重，在静夜无人之际，默默饮着生命的苦汁，心里呐喊着痛苦的呼声？活在世间，对一个坦荡无疑的生命，到处都是纯净的白纸，我们应把一切缺憾还诸天地，用真实的自我面对万般波折的人间。

39.只有晴雨交错，你才能领略外界的变幻。

40.生活，不会因你抱怨而改变；人生，不会因你惆怅而变化。

41.众生欲脱生死，免诸轮回，先断贪欲，及除爱渴。

42.

忍辱的一个方法是，当境界现前时，您首先至少要忍半秒钟，不要马上就反应。

43.

生死为此岸，涅槃为彼岸，烦恼是中流，般若是船筏。乘般若船筏，越烦恼中流，离生死此岸，到涅槃彼岸。这个过程都在我们当下的一念完成。

44.

人生中出现的一切，都无法占有，只能经历。我们只是时间的过客，总有一天，我们会和所有的一切永别。眼前的，好好珍惜；过去的，坦然面对；该来的，欣然接受。

45.心灵有家，生命才有路。

46.

真正的平静不是你静坐可以几个小时不起，而是用一颗平和的心态看人间万象，听花开的声音。坐亦禅，行亦禅，缘起即灭，缘生已空。

47.

人生中最大的悲哀是看不清自己，以自我为中心，过于执着，迷失于自我偏见。如果没有随缘的心态，要求事事都随己愿，那么任何环境都不可能满足你。

48.

别等到无能为力，才选择顺其自然；莫因为心无所恃，才被迫随遇而安。

49.

人生最大的痛苦就是心灵没有归属，不管你知不知觉，承不承认。心存美好，则无可恼之事；心存善良，则无可恨之人；心若简单，世间纷扰皆成空。做好人，身正心安魂梦稳；行善事，天知地鉴鬼神钦。

50.任何事情，总有答案，与其烦恼，不如顺其自然。

51.与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。

52.

人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。宁静不是表面的安静，而是磨难馈赠给坚强之人的一种淡然和安详。宁静的人如同一潭湖水，万象掠过而不为所动。因为她不争、不惧，不卑不亢，从容、超脱。肤浅的人得不到她，浮躁的人与她无缘，拜金的人买不动她。宁静是一道伤痕，也是一种骄傲。

53.

人生有三苦：一苦是，你得不到，所以你痛苦；二苦是，得到了，却不过如此，所以你觉得痛苦；三苦是，你轻易地放弃了，后来却发现，原来它在你生命中是那么重要，所以你觉得痛苦。

54.心言直故，如是乃至终始地位，中间永无诸委曲相。

55.

不要带给自己烦恼，也不要带给别人困恼。对自己好，就要用心；对别人好，就要关心。看别人，烦恼起；看自己，智慧生。体谅别人，就会做人；清楚自己，就会做事。人经不起考验，故不要轻易考验于人。走入人心很难，走入己心更难。心未定，故一切不定；若确定，则当下就定。心静则智生，心乱则愚起。

56.

生活中会遭遇许多的尴尬和痛苦，会让我们陷入深深的思考，其实最大的痛苦就是我们在继续思考着痛苦，许多的烦恼皆因自我的执着，而让那些轻描淡写的烦恼，造成了深深的伤害，不是烦恼有多么高明，而是我们自己紧紧咬住不放，不是生活咬疼了谁，而是我们把幽默活错了味道。

57.

时光的残忍就是，她只能带你走向未来，却不能够带你回到过去。面对那个伤害过自己的人，给他一个微笑再转身离开。不会恨，太累，也不会爱，他不值。不悲过去，非贪未来，心系当下，由此安详。

58.春茶苦，夏茶涩，人生在世，就算再顺利，也离不开“苦涩”二字。

59.

体会到生命无常的人，便不会再放荡和贪逸，所以说对于生命无常的觉醒是智慧的开端。

60.

有些事情都是在青春之后才明白，有很多来不及做的事，有很多来不及说的话，一个转身或许就会让我们抱憾终身。

61.

人与人之间的因缘，或恩或怨，或善或恶，皆是前世之因所促成的果报。

62.

人生来就是孤独的，不要奢望能够依靠谁，哪怕是至亲至爱。越是喧嚣处，往往更孤独。心系一处，自走自路。孤独是人生必走的路、必吃的苦。苦到尽头，甘自来。狮子不怕孤独，所以强大；羚羊喜欢群居，因为弱小。人生无处不修行，能在孤独中心静如水，才能在纷扰里安然无恙。

63.

一切众生从无始来，种种颠倒，犹如迷人，四方易处，妄认四大为自身相，六尘缘影为自心相，譬彼病目，见空中华及第二月。

64.做一个简单真实的自己，心安，便是活着的最美好状态。

65.

人的一生就是一个储蓄的过程，在奋斗的时候储存了希望；在耕耘的时候储存了一粒种子；在旅行的时候储存了风景；在微笑的时候储存了快乐。

66.

把感性化为理性，把理性化为智性，然后再把智性与性空之理解结合，达到的最高点就是佛。

67.

欲求如来净圆觉心，应当正念远离诸幻，先依如来奢摩他行，坚持禁戒，安处徒众，宴坐静室，恒作是念，我今此身，四大和合，所谓发毛爪齿，皮肉筋骨，髓脑垢色，皆归于地，唾涕脓血，津液涎沫，痰泪精气，大小便利，皆归于水，暖气归火，动转当风。

68.最幸福的人不一定是拥有最好的东西，但是却一定物尽其用。

69.

菩萨变化示现世间，非爱为本，但以慈悲令彼舍爱，假诸贪欲而入生死

。

70.

不要去责怪你人生里的任何人，好的人给你快乐，坏的人给你经历，最差的人给你教训，最好的人给你回忆，别人怎么对你？那是因果，你怎么对别人？那就是修行。

71.时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

72.人生路不好走，该低头时要低头，该让步时需让步。

73.

幻身灭故，幻心亦灭，幻心灭故，幻尘亦灭，幻尘灭故，幻灭亦灭，幻灭灭故，非幻不灭，譬如磨镜，垢尽明现。

74.

生活中经过的故事，都是历练心地的因缘，所以要清醒地认识，不被经过的烦恼牵绊，坚守信念的平和，生活原本如此，不管发生什么故事，重点都在面对处理它的方法和态度。

75.

别把欲望与理想混为一谈，欲望的尽头是物质的拥有，理想的终极则是精神的充盈。占据的东西，就算再多，皆会离你而去，攥得再紧，到最后你都是两手空空。

76.

我们说过的话，做过的事，遇过的人，每一个现在，都是我们以后的回忆。我们无须缅怀昨天，不必奢望明天，只要认真过好每个今天，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。脚踏实地，不漠视，不虚度，继续唱着歌，快乐悲伤都要记得，就算心碎也要拥有最美的姿态。

77.修行要有耐性，要能甘于淡泊，乐于寂寞。

78.

看得破的人，处处都是生机；看不破的人，处处都是困境。拿得起的人

，处处都是担当；拿不起的人，处处都是疏忽。放得下的人，处处都是大道；放不下的人，处处都是迷途。想得开的人，处处都是春天；想不开的人，处处都是凋枯。做何人，在自己；小自我，大天地。

79.

人生本过客，何必千千结。钱没了，生命还在，一切都可以重来；爱走了，还有下一场花开，既然来到世上就不做懦夫，好好活一场，风雨不在乎。

80.

别为难自己，有些情，没了就没了，终归无法再继续；有些人，远了就远了，其实原本就不属于自己。这个世界上，谁也不是谁的永远，时光，在寂冷中淡漠，人事，在无常中聚散。

81.

你若爱，生活哪里都可爱。你若恨，生活哪里都可恨。你若感恩，处处可感恩。你若成长，事事可成长。不是世界选择了你，是你选择了这个世界。既然无处可逃，不如喜悦。

82.

假设：人生一世只需十袋米：有些人却还在为袋米烦恼；为袋米痛苦；为四十袋米犯罪；为五十袋米走向刑场。

83.眼界，注定心的格局；格局，框定人生的命运。

84.

什么是有福？耳朵里听不见是非，眼睛里看不到争斗，嘴巴里吐不出刀剑。什么是乐？经历过许多坎坷，却没倒下；感受过很多悲苦，却没沉浸其中。

85.

当你劝告别人时，若不顾及别人的自尊心，那么再好的言语都没有用的。

86.

作恶之可怕，不在于别人发现，而在于自己忐忑；作善之可嘉，不在于别人夸赞，而在于自己安详。日日行善，福虽未至，祸自远矣；日日行恶，祸虽未至，福自远矣。

87.

作为一个修行人，一定要牢记：摄心为戒，因戒生定，因定力才最后生出智慧，智慧不会自动出现，而是经由不断的修行和开悟得到的。

88.

同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢。

89.

与你无缘的人，你与他说话再多也是废话；与你有缘的人，你的存在就能惊醒他所有的感觉。

90.

做人的三种境界：看山是山，看水是水！看山不是山，看水不是水！看山还是山，看水还是水！

91.

生命中每遇到一个人，都是一种难得的缘分，我们要学会用宽容和大度，用真心和爱，去对待生命中的每个人。人生苦短，请好好珍惜。

92.

其实有时候你的心情低落，并不是因为事情真如你想象的那么坏，而是因为你想得太多了，你越想，事情就越“坏”，越想，心情就越低落。当你心情低落时，最好的方法就是一个人出去走走，或者看场电影，吃点东西，旅游一下，总之让自己有事做，不要闲着瞎想。想得太多，不仅不能帮助你，反而会毁了你。

93.

一件事，想通了是天堂，想不通就是地狱。既然活着，就要活好。有些

时候我们由于太小心眼，太在意身边的琐事而因小失大，得不偿失。有些事是否能引来麻烦和烦恼，完全取决于我们如何看待和处理它。别总拿什么都当回事，别去钻牛角尖，别太要面子，别小心眼。不在意，就是一种豁达、一种洒脱。

94.

若诸世界一切种性，卵生胎生湿生化生，皆因淫欲而正性命。当知轮回，爱为根本，由有诸欲助发爱性，是故能令生死相续。

95.

人生短暂，不要让自己活得太累，挤不进的世界，不要硬挤，难为了别人，作贱了自己；做不来的事情，不要硬做，换种思路，也许会事半功倍；拿不来的东西，不要硬拿，即使暂时得到，也会失去。

96.认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

97.

人活一世爱最真。人活一生情最亲。人生苦短，知足常乐。一个人生活一世，懂得取舍，懂得舍得，懂得满足，懂得知足，心才能开阔。人才不会被生活约束在欲望的城堡。知足常乐，乐在自知，乐在自足。

98.一切众生从无始际，由有种种恩爱贪欲，故有轮回。

99.

放过自己，也是一种放生。人生中难免遭遇痛苦，生起烦恼，但不必为此自我折磨。如果一直盯住白墙上的几个墨点不放，黑暗就会占据你的视野；如果总是粘着于生命的某些片段，就会让你失去完整的人生。放过自己，不折磨自己，也是一种放生。

100.不必羡慕别人，顺其自然，过好自己的生活才是真正的幸福。

101.

总有一些事，我们不愿它发生，却必须接受；总有些东西，我们不想知道，却必须了解；总有一些人，我们不能没有，却必须学着放手；总有

些时间，我们不愿它流逝，却发现根本无能为力。

102.你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

103.修行，就是修正自己错误的观念。

104.

八万四千法门，尽由一心而起。若心相内净，由如虚空，即出离身心内八万四千烦恼病本也。凡夫当生忧死，临饱愁饥，皆名大惑。所以至人不谋其前，不虑其后，无恋当今，念念归道。

105.

生命是一种缘，你刻意追求的东西也许终生得不到，而你不曾期遇的灿烂，反而会在你的淡泊从容中不期而至。我们不停寻找幸福，蓦然回首，幸福其实就在身边，我们需要做的是停下来，慢慢感受这份幸福。一生中，想要追求的东西太多了，殊不知，有舍才有得，这是一种智慧，而我们更需要这样一份心境。

106.

当你能看懂一件事情的时候，说明你长大了；当你能看清一件事情的时候，说明你开窍了；当你能看破一件事情的时候，说明你理性了；当你能看透一件事情的时候，说明你成熟了；当你能看淡一件事情的时候，说明你放下了。

107.

人之幸福，可以享受；人之幸运，可以洒脱；人之快乐，可以随性。

108.

做事，进有招退有术；做人，心无边行有度。看淡纷扰，看轻得失，来了、去了，随缘随喜。功名利禄皆为过眼云烟，不是自己的不要强求。真正的君子是，明知有机可投却不为所动。做人不求问心无愧，只求无愧于心。

109.

如果你能像看别人缺点一样准确地发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。

110.心被境遇束缚则烦恼，心能驾驭境遇则喜悦。

111.

什么事情，都必须自己来亲自践行，佛不能代替。只有自己践行了，才能从中悟得真知和现实之经验教训。

112.

我们执着什么，往往就会被什么所骗；我们执着谁，常常就会被谁所伤害。所以我们要学会放下，凡事看淡一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。无论失去什么，都不要失去好心情。

113.

当知生死及与涅槃，无起无灭，无来无去，其所证者，无得无失，无取无舍，其能证者，无作无止，无任无灭，于此证中，无能无所，毕竟无证，亦无证者，一切法性平等不坏。

114.

当感觉自己很孤立时，要学会放下自我，慈悲利他，然后身体力行的做事结缘，当我们做了对他人有利的事，彼此的善缘就会增加，生命也散发出了光芒和价值，那种孤立或孤独感也就自然消失。

115.

不要在意别人在背后怎么看你说你，编造关于你的是非，甚至是攻击你。人贵在大气，要学会对自己说，如果这样说能让你们满足，我愿意接受。并请相信，真正懂你的人绝不会因为那些有的、没的否定你。

116.

以清净心看世界，红尘的喧嚣就无法动摇你的心；用欢喜心过生活，生活中的不如意就影响不了你的心情。天堂与地狱，只在一念之间。

117.

有些事无需计较，时间会证明一切；有些人无需去看，道不同不相为谋。世间事，世人度；人间理，人自悟。面对伤害，微微一笑是豁达；面对辱骂，不去理会是一种超凡。

118.

人生就是一个不停放弃的过程，放弃童年的无忧，成全长大的期望，放弃青春的美丽，换取成熟的智慧，放弃爱情的甜蜜，换取家庭的安稳，放弃掌声的动听，换取心灵的平静。接受与否，有时我们并无选择。爱因为不能拥有而深刻，梦因为不能圆而美丽。人生，总是带着残缺的美，因缺憾而凄美。

119.

逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐茁壮。

120.

修行，就是修正自己的观念，不要使错误的观念落入我们生死的坑道里面，那是很危险的。

121.

人生祸福相依，笑泪交织，得到不必太喜，你拥有一些，必然会放弃另一些；失去的无须过悲，没有什么可以永久地停留。不要以事业的成败、收入的多寡来定义人生的幸福，它们只是一种附庸，与幸福的内涵没有必然的联系。只要凡事抱以平常心，不抱怨，不嫉恨，不懈怠，不冷漠，幸福才有所依附。

122.

你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

123.

曾经我们非常珍爱，皆因岁月这只无形的手，慢慢剥离了爱的光环，也让当初的誓言，落成一地晶莹的玻璃碎片。

124.

人生是一场永不落幕的演出，每个人都是演员，只不过，有的人顺从自己，有的人取悦观众。感觉累的时候，也许你正处于人生的上坡路。坚持走下去，就能到达人生的另一个高度。你给世界什么姿态，世界将还你怎样的人生。遇到无法左右的，随缘，缘深多聚聚，缘浅随它去。人生，看轻看淡多少，痛苦就远离多少。

125.

当你事事顺利的时候，不要沾沾自喜，此刻正是你降服浮躁之时，要明白祸福相依，所以要懂得惜福。当你屡屡受挫吃苦的时候，不要怨天尤人，此时正是你拓宽心胸，消除往昔罪夜之刻，所谓苦尽甘来，所以要懂得付出。换一种心态看成败，生命就会更加精彩。感恩一切，善待一切，宽恕一切，圆满一切。

126.好好的管教你自己，不要管别人。

127.

人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。

128.

生活里如何消弭和协调烦恼，俗语说的好，一个巴掌拍不响，有时候已经习惯了和烦恼纠缠，甚至是达到了心不痛不能正常活的矫情程度，记得一个简单的办法，烦恼如同往事，少回味才是啊。

129.

人们都向往和寻找快乐，在某种意义上，人生就是一场彻底的清算，太多的事情我们无法预料，也来不及思考，随着尘缘卷入了一场又一场的眷恋，却无法想象接着会有怎样的离别。

130.

有缘而来，无缘而去。该来的自然会来，不该来的盼也无用，求也无益。有缘，不推；无缘，不求。来的，欢迎；去的，目送。一切随缘，顺其自然。

131.

一段路，走了很久依然看不到希望，那就改变方向；一件事，想了很久依然纠结于心，那就选择放下；一些人，交了很久却感觉不到真诚，那就选择离开；一种活法，坚持了很久依然感觉不到快乐，那就选择改变。放下过去，让心归零。

132.

无论遇见什么人，都是应该遇见的人；无论发生什么事，都是应该发生的事。一切都不是机缘巧合，凡事皆有前因后果。享受已然发生的一切，善待当下，相信未来，快乐自己。

133.

有智慧的人，从来不活在别人的嘴里，也不活在别人的眼里。识自本心，见自本性，不起妄缘，无心无为，自由自在，动静自如，冷暖自知，当下就是修行。人，不能做得太假，假了难以交心。

134.不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。

135.

不摔一跤，不知谁会扶你。不缺钱用，不知谁会帮你。不经一事，不知人要骗你。下雨了，才知谁会给你送伞。遇事了，才知谁会对你真心。有些人，只会锦上添花，不会雪中送炭。有些人，只会做表面功夫，不会坦诚相待。珍惜该珍惜的人，感恩帮过你的人，对人诚信些。人生就是：人心换人心，换不回来就死心！

136.

人生一辈子，有时想想，还真是除了生死，什么都是闲事。没有一样是你带来的，也没有一样是你带走的，来这世上走一回，一切的拥有只不过是借来的。

137.

虽说生死事大、无常迅速，人生没有什么值得快乐的事，但是愁眉苦脸并不能解决人的生死问题。要解决生死问题，就要学会微笑着从容面对。

138.

一切如来妙圆觉心本无菩提及与涅槃，亦无成佛及不成佛，无妄轮回及非轮回。

139.

无妄想时，一心是一佛国；有妄想时，一心是一地狱。众生造作妄想，以心生心，故常在地狱。菩萨观察妄想，不以心生心，故常在佛国。若不以心生心，则心心入空，念念归静，从一佛国至一佛国。若以心生心，则心心不静，念念归动，从一地狱历一地狱。若一念心起，则有善恶二业，有天堂地狱；若一念心不起，即无善恶二业，亦无天堂地狱。为体非有非无，在凡即有，在圣即无。圣人无其心，故胸臆空洞，与天同量。

140.

原谅，并非是因为心宽，而是因为不舍。不原谅，未必是因罪不可赦，只因心已离开。真情，一定会让人心软。但凡跟心软毫无关系的情，都只是些假象而已。

141.

生活，如一面镜子，心中有，便有；心中无，便静；心中空，便悟。学会面对，学会放下，让一切随心，随意，随缘，微笑面对一切。

142.看的淡一点，伤就会少一点，时间过了，爱情淡了，也就散了。

143.

睡着睡着就哭醒了，是出生。哭着哭着就睡着了，这是人生。想哭的时候却不得不笑了、想笑的时候却反倒落泪了。好多人就这么过了一生。

144.

很多时候得不快乐，是因为我们太在意别人的感觉，一句非议，一件小事情都在内心耿耿于怀，让外界控制了自己的心情。多数时候，别人说的话，做的事，他或许早就忘了，我们却还在自我折磨着。

145.一切善法，也是虚妄的，你也不要太狂妄你自己。

146.

人人都是大忙人。忙着长大，弄丢了纯真。忙着赚钱，忽略了思想。忙着成功，错过了风景。岁月中的营养，匆忙间吃成了果腹的快餐。那些光阴里本该难忘的故事，就这样紧追快赶，没能抓住我们的影子。人生路，谁也来不了第二次。走慢一些、看细一点。别太急，其实你没那么赶时间。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xjwijsh0pj.html>