

抖音最火伤感文案大全

1.
多少的温柔，只是人海的风景，多少的赌注，只是人生的相遇，再见的心，失落的爱情，温柔人生的相遇，是风情万种，还是悲伤的街口。

2.
想着你的感觉，有如风的缠缱，吹乱我的日夜，吹也吹不走你的容颜，吹不走对你又爱又恨的思念。

3.
能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。

4.
夜深沉，月惨淡。一曲“为你等待”的恋歌，吟唱着落泪的情感。为你等待；一生一世的等待！哪怕等待中青丝变白发，哪怕等待中换来的是来世的牵手。

5.
人生路不好走，该低头时要低头，该让步时需让步。只有受得住委屈，才成得了大器；只有经得住考验，才赢得了尊严。寸步不让，反会节节失守；意气之争，只会自降身价。自尊不是别人给的，是自己给的。

6.
孤独一个人的世界，沧桑一个人的心情，最后只是无奈的放弃，最后，只是无奈的离别。一个人的眼睛，一个人的耳朵，执手眉弯，只是人海的路，人来人往，只是一束花开花落。

7.

总在快乐的时候，感到微微的惶恐。在开怀大笑时，流下感动的泪水。我无法相信单纯的幸福。对人生的起伏悲喜，既坦然又不安。

8.
一个人一生可以爱上很多的人，等你获得真正属于你的幸福之后，你就会明白一起的伤痛其实是一种财富，让你等你的真正爱的人的到来，让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人。

9.
有没有那么一滴眼泪，能洗掉后悔，化成大雨降落在回不去的街。再给一次机会将故事改写，谁还欠了谁一生的一句抱歉。

10.
我们这一生，注定有很多偶遇，偶遇一件事，偶遇某个人，让我们的生活多了许多曲折。不管怎样，总有那么几件事，让你念念不忘，总有那么一个人，让你陡生叹惜。错过的，就当是路过吧，遗忘是彼此最好的怀念。一路走来，偶遇的星光，让我们有遗憾，亦有温暖。

11.
无论你碰见的那段爱是怎样，都要对得起自己，要奋不顾身地爱一次，跌到满身都是血，骨头都碎了，都没关系，因为这样才能置之死地而后生。

12.
放弃一个喜欢的人是什么感觉？就像一把大火烧了你住了很久的房子，你看着那些残骸和土灰的绝望。你知道那是你家，但已经回不去了。

13.
有时，我只想哭，因为我的心是错的。有时，我只是想生气，因为我很沮丧。有时，我只是想发誓，因为我的心脏不好。有时，我想保持安静，因为我真的很累。有时候，我心里有很多话要说，但我不知道如何表达。有时，我想放纵自己，希望我能彻底喝醉一次。

14.

只是因为人群中，多看了你一眼。我知道，即便初遇时的你穿的不是云白，天蓝，或草绿。我依旧能铭记你的容颜。这是命中注定。只是当时不知，命中注定的还有：你我终究只能是，路人。

15.

你可知潇洒和无所谓的背后有多少的心酸故事，你不懂我，我也不懂你。你从不让我走进你的世界，对你来说我一点都不重要，我又何必伤心呢。

16.

对于那些在感情中受了伤，而选择离婚的人，只有他们才懂得，这样的一种选择是经受了多少煎熬，承受了多少痛苦，化解了多少心结，才终于勇敢做出的决定。

17.

其实，你不在我身边，我的生活也没什么变化。只是，少一个人听我诉苦；只是，少一个人任我放肆；最严重的，也不过是少一个人让我幸福。

18.

简单的事，想深了，就复杂了。复杂的事，看淡了，就简单了。有些事，笑笑就能过去。有些事，过一阵就能让你笑笑。

19.

人的眼泪种类非常的多，有愤怒的，绝望的，悲伤的，无辜的，我曾躲在某个寂寞的角落，心照不宣地见证过。

20.

忽然间红尘梦醒，又是一场盛宴散去。将万千心事寄放天涯的年龄早已过去，那份年少时的冲动，也被岁月消磨得荡然无存。早已擦肩而过的何必追忆，反反复复，终究还是和昨天告了别。

21.

人生就是这样，不可能一帆风顺，到处都有坎坷，弯路让我们走得更

长，更苦，但是让我们懂得更多。

22.

不管是男人出轨还是女人出轨，一旦爱上了情人，都是婚外情。离婚之后，如果有后悔，那种心痛的感觉是很相似的。

23.

我想走在你前面，风雨来的时候帮你挡一下。又想跟随在你身后，在你累的时候撑着你别倒下。可是我却忘了，你根本就不需要我。

24.

如果没有如果，时间是否会为我们停留？曾经看过的夕阳，听过的潮落，都被时间掩埋，幻成泡沫。

25.

当我们走过那个曾经浪漫的年代的时候，会觉得时间其实对我们已经很好了，只是当时的我们不知道时间珍贵，只知道该放肆的时候就放肆的潇洒，却没有珍惜时间为我们流下的泪。

26.

曾经，你认为属于你的那颗星，不会陨落，可当她真正掉下来的时候，你對自己说，也对我说，世界上没有永恒的爱情，一辈子的承诺，都是假的。对那份情，你也坚毅过，可面对失望，最终还是选择了放手。

27.

我的心已一分为二！一半是你！另一半是为了你！让我们像藤与树一样，当需要时，一方就是对方的大树，让我们携手一起走向美好的明天吧。

28.

有时候，故事的开头总是这样，适逢其会，猝不及防。故事的结局总是这样，花开两朵，天各一方。

29.

不懂得事情不要乱说所谓；知之为知之不知为不知，是知也。不要不懂装懂这样会让别人笑话你的。

30.

男生的爱是减分制，初见时什么都好，美丑缺点都无所谓，那时你是满分；但日子久了，分数越扣越低，渐渐就不及格了，所以他离开你了。女生的爱是加分制，开始你能挑出他的所有毛病；时间流逝，习惯了他的生活，分数越加越高；你离不开他了，同时他已经失去了耐心，所以你痛苦。

31.

明明是你先靠近我的，可是最后舍不得的却是我。也许深情从来都是被辜负，只有薄情才会被反复思念。

32.

我不想证明自己多优秀，也不觉得自己需要特别好看或有趣，我就只想坦坦荡荡开开心心。很讨厌人们用俗世的标准来凹出一个所谓的优秀，这个标准本来就因人而异。我唯一有想要用力去凹姿态的过程，就是想在自己的世界里里，快乐，勇敢，善良。

33.

人的一生啊，没有绝对的成功失败，没有必然的所得失去，你所得到的，有些终究会失去，而你的失去，谁说不会最终重逢呢。

34.

川河流可以使人與人互相阻隔，却无法将心与心阻隔，无论你走到天涯海角。我的心永远陪伴着你。

35.

忘记一个人，并非不再想起，而是偶尔想起，心中却不再有波澜。真正的忘记，是不需要努力的。万人追不如一人宠，万人宠不如一人懂。世界上不是所有人都可以掏心掏肺互诉衷肠。路过的都是缘，擦肩而过的都是客。

36.

我们终于来到以前憧憬的年纪，却发现已经有人订婚、有人结婚、有人出国、有人生活顺利、有人坚持梦想、有人碌碌无为毕业时的那个蓝天早已消失不见，那个和你在操场边说着要一起走到未来的人，也早就不知道去了哪里。看着窗外的天，突然就黑了，感觉像我们的青春，突然就没了。

37.

你越走越远，我步伐蹒跚，跌跌撞撞跟你走了一段不长的时光，你挥手，我在原地不敢张口不敢走。

38.

没人会在意你经历了什么，他们最多只是好奇你的故事，然后把它当成话题分享给身边的人。时间令人变了心，距离令人伤了神。有些人，有些事看清了，也就看轻了。

39.

只有当我们愿意承受打击时，我们才能有希望成为自己的主人。虚假的冷静植根于内心的愚钝，绝不是值得羡慕的，它只会使我们变得虚弱而不堪一击。

40.

夜深人静的时候总会思绪泛滥，会想起某一个人，会想起以前一块儿说过的话，一块儿走过的路，一块儿的所有的一切，一个人会傻笑，然后是无比的心痛。

41.

女人，你总是那么害怕独处，却总是孤单一人；女人，你总是那么容易付出，明知是痛苦，却还那么执着；女人，你总是那么容易受伤，明知是欺骗，却还自欺欺人；女人，你怎么总是那么傻，让人心疼。

42.

感情还没有来到，日子是无忧无虑的；最痛苦的，也但是是测验和考试。当时觉得很大压力，之后回望，但是是多么的微小。

43.

这几年学到最多的大概就是“无所谓”，从认识到离开，从熟络到冷漠，反正大家都是走走停停。来的时候我固然欣喜，走的时候却也不再难过，学会告别，是每一个成年人的必修课，我想我应该快及格了。

44.

没有谁是因为一时冲动而离开你的，那些难过无助又一次次忍耐的眼泪，你都看不见，就像堤坝下，逐渐因侵蚀而拓宽的裂缝，你看见的，只是它崩溃的瞬间。

45.

想你，是一种痛，隐隐的痛，不常来，却挥之不去；想你，是一种，刻骨铭心的痛，不常来，却仍深刻；想你，从不知疲惫，却极痛，撕心裂肺...痛苦的不是过去，而是记忆！

46.

是无缘的记忆，擦去最后的繁华，最后的明白，多少的柔情，只是人生的读懂，多少的脆弱，只是人生的梦，只是最后的一杆画笔。

47.

最难过的事莫过于你忍了好久，不联系对方，不去看他的动态，不想听到他的声音，结果他过得比你自在，完全没有因为你有情绪上的波澜，而你却因为他的一条动态瞬间爆炸。

48.

原谅我不能与你做朋友，我太怕你每一句的关心，都成为我的负累，原谅我说讨厌你，我太怕这种纠缠不清的关系，让我有痴心妄想的机会，就让我们划清界限，彼此都不想见。

49.

曾几许时我觉得我找到了我要的幸福，然则当我毫无留存的付出后，才发明原本一向都是我的一厢情愿。

50.

若有朝一日，你动了情，千万要守住这个秘密。在没有搞清楚对方的底细之前，不要轻易说出口。吃不到的醋最酸，先动情的人最惨。

51.

仔细想想，你带给我的都是些什么呢？是因为一点小事就大动干戈的争吵，是前所未有的委屈，是不肯包容一味指责，是不曾给过我的温柔呵护，是一次次的失望和心酸，是折磨，是长大。

52.

我想留下来陪你生活，一起吃点苦，偶尔也享点福。如果都不想的话，就陪你度过那些最难熬的日子，无论怎样我都在。

53.

我们都是一群多么可怜的人，喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，满是遗憾。

54.

一次又一次地相信和期待，一次又一次的失望和心寒，我想我已经不敢再去听信所谓的安排和未来了。就连那个最重要的等待，我也开始动摇了。

55.

哭泣并不是什么可耻的事，但是女人不能在别人面前流泪，这会被别人同情，哭的时候一定要找个没有人的地方，这样，你流了多少泪就会变得有多坚强。

56.

连这座根本没有你的城市，我还是会因为相似的背影而回头，然后再失望，其实根本没有放下对吧。

57.

爱情是最勉强不来的，付出教会了我们如何爱，也教会了我们如何放手，经历那一场似水年华，于是只能追忆，偶尔回忆。

58.

到了最后，你慢慢就可以感觉到，午后的日影怎样拖着黯淡的步子西斜，屋角的浮尘怎样在迷茫里毫无目的游动，暮色又是怎样默默地爬上你的书桌，而那寂寞的感觉又是怎样越来越沉重地在你心上压下。

59.

一个人对待爱情的最高境界是：有它，日子一定更好；暂时没有它，日子也不能被搞得一团糟。对，就是要进化出这样通吃的能力。

60.

你带走的快乐，我没了知觉。总是寻找这那份感动，只因你曾给过我温柔。找不到你的我，已经失去一切。一个人面对黑夜与白昼，怎奈憔悴了心碎。

61.

过度关注别人和渴望被别人关注，都挺累的，习惯独处是一件好事，然后发现后来的你想依赖和想联系的人越来越少，人也变得淡然和从容，不再那么累。

62.

世上最好的保鲜就是不断进步，让自己成为一个更好和更值得爱的人。我们都是因为美丽的误会而爱上人，因坚持的忍耐才会爱下去。

63.

快乐的日子总是很短促的，躲在心里的枷锁不可能永远不去面对处理。时光无情，来去匆匆不可以伤感呀，天下哪有不散的筵席，即使千里搭长篷。

64.

漂亮话谁都会说，但漂亮事却不是人人都能做的。有的时候，人就是太幸福了，所以才会出事。就是相互在一起搀搀扶扶的往前走，步履蹒跚的才有可能走的更远。

65.

趁着年轻，当你爱上一个人的时候尽管去爱吧，有一天你会发现，你再也无法这样不顾一切地爱一个人了。

66.

片刻之间，藏着一段情怀，人海之中，藏着一份深刻，那是慈悲，也是故事，有风景的祥和，有人间的美不胜收，也是最后的流连忘返。

67.

心情不好，时间在走，年龄在老，从童年到少年，是快乐，从少年到青年，是热情，从青年到中年，是无奈。

68.

花开花落，演绎着多少人生，花开花败，见证多少故事，春去秋来，换了多少主人公，这只不过是一场过时的，一场关于人的故事，是否存在着句点，这个句点又在哪落下，一切，不得而知。

69.

幸福是每天都要有的，像空气、水和盐一样，不能把它们都留在未来。还好，很多细微的事情能给我们带来幸福。这个世界上，谁都可以闲下来的，记住，有闲才能产生幸福，别把自己逼得太急。

70.

就算被猛击、被刺痛、被打倒，只要继续活下去的话便一定会迎来改变的契机的。只要咬紧牙关，做好觉悟，踏出那一步的话，总是会有更好的未来在前面等着我的，我相信！

71.

失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得没有任何必要，说一个字都觉得多余。

72.

年轻的爱情常有遗憾，错过了就是错过了。只是喜欢你，没说非要在一起。谢谢你的微笑，曾经慌乱过我的年华。微笑着，让他从你的全世界路过吧。

73.

爱情多少的遥不可及，人生的多少悲欢离合，只是一个缘起缘灭，只是一个感动的放弃，最初的后悔。

74.

人生就像是一场告别，每一个无言的深夜，每一次纠结的过往。从此都云淡风轻，留下一份温存，珍藏一段回忆，从此再无你我。

75.

心已死，泪也干，不堪回首魂亦牵。梦惊醒，不了情，往事如烟挥不去。亦虚亦实，亦爱亦恨，叶落无声花自残。只道是，寻寻觅觅，冷冷清清，凄凄惨惨戚戚；却无奈，天长地久有时尽，此恨绵绵无绝期。

76.

人都这样，明知道关灯玩手机伤眼，还是习惯被窝里玩，明知道饮料喝多了会胖还是不忍，明知道你不爱我还爱你。

77.

心里没你的人，就忘掉吧，你掏出一颗心，却换不回一份真，却得不到一份爱，又何必难为别人，陪上笑脸又搭上尊严。

78.

秋的温婉，秋的苍凉，秋的烂漫，秋的情思在这一刻在这晚风中尽情的舞蹈着它的唯美。努力用温暖包裹的心被晚秋的一丝丝凉意温柔的钻了进来，身体不禁的打了个冷战，感觉有些凉了，从心到身体。

79.

喜欢一个不可能在一起的人，就好像嘴里长了口腔溃疡，明明知道会疼，还是忍不住会舔一舔。我拒绝了所有人的暧昧，只为等你一个不确定的未来；我用一生的幸福做赌注，你怎么舍得让我输。

80.

思是一种痛，念是一种苦，想见而不能见是一种刻骨的痛苦。你流星般的生命，流星般的爱情，留给我的却是恒星般的思念和痴迷。她早已将

他系在心里、絮在梦里、写在书里、藏在屉里，锁在她那间淡色的、忧郁的而痴迷的爱的小屋里。

81.

当爱情来临，当然是快乐的，但是，这种快乐是要付出的，也要学习去接受失望，伤痛和离别，从此，人生不再纯粹。

82.

放下苦痛，才能沐浴阳光。生命不能、也不必承受太多的忧伤和痛苦，该放手时就放手，该微笑时就微笑。

83.

你可曾许愿？愿现世安稳，岁月静好，愿世界温柔以待。愿深情不被辜负，愿情深不再枉付，这是我对你的心愿，愿有人待你如初，疼你如骨。

84.

生命中，总有一些令人唏嘘的空白，有些人，让你牵挂，却不能相守；有些东西，让你羡慕，却不能拥有；有些错过，让你留恋，却终生遗憾。

85.

幼稚的人和幼稚的人在一起没什么问题，成熟的人和成熟的人在一起也没什么问题，成熟的人和幼稚的人在一起问题就多了。

86.

爱一个人很难，放弃自己心爱的人更难。当男人遇上爱情，他会变得宽容，包容女人的一切的弱点。

87.

我们每个人都生活在各自的过去中，我们会用一分钟的时间去认识一个人，用一小时的时间喜欢一个人，再用一天的时间去爱上一个人，到最后呢，却要用一辈子的时间去忘记一个人。

88.

遗忘就是忘记，你在那里，我在那里，你忘了我，而我忘了你；遗忘就是距离，鱼在海底，鸟在天上，没有交集；遗忘就是时刻，是彼岸花开的期限，一千年，一万年，却不再见。

89.

不是我不联系你，而是你给我的感觉像是我在打扰你。我终于熬过那段看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子。很庆幸，我终于可以不问归期，不用联系，不再想你，不再等你。

90.

命里该有的缘，躲不过；生里该有的爱，逃不掉。为了让这份缘散发更悠远的清香，为了使这份爱连绵永恒，请务必相信，唯有珍惜才是最美的懂得，唯有陪伴才是最真的承诺，唯有守候才是最好的表白。

91.

女人这一生，最看重的永远是婚姻，女人会把婚姻的成功当成是人生最大的成功。其实，很多姑娘，并不是不敢裸婚，只是害怕柴米油盐浸透浪漫，爱情在贫贱面前无处容身。一个男人，可以不够有钱，但一定要给你爱的女人信心。女人可以吃苦受穷，但前提一定得是：那个男人对她的爱，值得让她去熬煎。

92.

也许你永远都不会知道，你的一句话，我会记得很久；你的一个不以为然的承诺，我却苦苦守候。我在试图讨好，你在计谋离开。

93.

喜欢上你的这段时间，我已经受够了所有委屈，我的自尊和懦弱只能陪你到这里，喜欢过你，是我给自己最后也是最好的结局。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6shdt848r2.html>