

## 大半夜突然醒来的短句子

- 1.我大好的一个人，凭什么跑到别人的生命里去当插曲。
- 2.你虽不在我身边，但我却没有把你遗忘。
3.  
最怕最孤独的就是一个人做噩梦的夜晚，半夜被噩梦吓醒，周围如此寂静，透过窗外的灯光勉强能看清楚屋里的一切。
4.  
有时候为一个人倾尽一切，却比不过别人什么都不做。得不到的总是挂念，共朝夕的总是厌倦。
5.  
像我平时睡得这么死的人，这两天居然都失眠，听说失眠是因为另外一边有人在想你，就是不让你睡觉，只能找个这样的理由了，明明已经很困很困了，就是晚上睡不着。
- 6.哭，并不是因为脆弱，而是因为坚强得太久。
7.  
当我挺直脊背愈走愈远的时候，你就应该知道你与我此生再无半缕关系。
- 8.我们明明不是陌生人，却装的比陌生人还陌生。
9.  
想你，洒一地红豆；牵你，折一千只纸鹤；盼你，结一树黄丝带；千年轮回的你，为何还不来？越等待心中越爱！

10.  
看穿但不说穿。很多事情，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。
- 11.分手了，每晚都会想起以前的情节，然后就失眠了。
12.  
你可看见，你可看见，在这春风荡漾的夜色里，在这月光洒满的庭院里，我默默地拣，默默地拣，拣起的都是对你的思念。
- 13.深夜无眠百思愁、浅浅月色千余忧。
- 14.许多人在重组自己的偏见时，还以为自己是在思考。
- 15.总是奋不顾身的喜欢上一个人，然后又让自己遍体鳞伤的放弃。
16.  
你是我穷极一生也没做完的一场梦，而我是你一念之间就刮过的那阵风。
17.  
你看，那悲伤的爱情也有悲伤的美丽：从我爱你开始，到对不起结束。
- 18.后来，我没有再打扰你，你也没有再想起我。
- 19.说再也不要去想你的人是我，夜里在被窝哭的也是我。
20.  
给了自己一个自由空间，却不知孤独是从那刻开始缠身，夜晚又无情来到，你做好准备开始忍受吗？
21.  
听着窗外滴答滴答的雨声，想着种种事情，想睡唔载，却睡不着，这种感觉太难受。

22.

半夜醒来，翻来覆去睡不着，一看还不到2点。又饿又渴，起来吃个奶酪包，喝杯水。希望后半夜安眠。

23.

繁星的凌乱遮挡了抑郁的眼眸，皓月的清辉，掩埋了灵魂深处那一段天真与洒脱。

24.

真的从你口中听到不再爱我，是如此地不知所措。你带走了我的一切，剩下的只是一个空空的壳和一颗破碎的心。

25.夜深了，我却在个性里找适合自己心情的话，你是否和我一样失眠。

26.有一个人，他教会你怎样去爱，但是，他却不爱你了。

27.

明明很想哭，却还在笑；明明很在乎，却装无所谓；明明很痛苦，却偏说自己很幸福；明明忘不掉，却说已经忘了。

28.

经历越多就越不想说话，环境的不同，想说的话别人未必能懂，也就慢慢学会了自己承受。

29.不是我不联系你，而是你给我的感觉，像是我在打扰你。

30.

又一个失眠夜，早上7点钟依然不困。深圳下雨了，窗外有小鸟吱吱喳喳叫。

31.

半夜2点多醒来时看到一条发的朋友圈的动态时，现在不知道该替她高兴，还是该难过，看完现在连一点眠的睡不着，心一直觉的难受。

32.在我失眠的时候，你要抱着我睡。

33.没有黑暗中的那盏光芒，我担心您像个小孩子一样怕黑怕迷路。

34.

最近睡眠老是不好，大半夜睡不着，睡着了又特别容易醒，早上起不来，求问有解决方案吗？

35.那一抹阳光的刺眼，夹杂着温暖，我们空怀忘情，恋上天空。

36.

相念你，我的爱人。要懂得珍惜守护身边的每个人，因为前世扭断脖子的回眸，我们才换来了今生的相遇！

37.

我喜欢你，很久了，等你，也很久了，现在，我要离开，比很久很久还要久。

38.

别让我失眠到天亮，别让我害怕天黑，请你离开我，放过我，我已经没有力气再做对抗了。

39.我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。

40.

昨天晚上躺着一直睡不着，突然外面下大雨啦！听着雨声觉得躺在被窝里面好舒服，瞬间睡意就来啦。我就开始做梦噜。

41.

不联系，就是我们最好的关系；不打搅，就是我最后的温柔；相互忘记，就是我们最好的归宿。

42.你可能也不爱我，只是刚好遇见我。

43.其实，在爱情里我只是个长不大的孩子。

44.夜的残灯点亮心灵的灯盏，时光的空洞蹉跎岁月的晦暗。

45.再也不幻想，再也不乱想，再也不会想，再也不用想。

46.

习惯了夜晚在滨海大道的慢速度，也习惯了这个时候，胡思乱想一下另一个灵魂的存在。

47.

无数个瞬间我都在想，你在就好了，结果还是我一个人熬过了所有的这个时刻，后来，不用了，谢谢。

48.

我只能，在这样一个寂寥的夜晚，蘸着鲜红的泪水，为你写出一生一世的迷离。

49.

失望并不可怕，怕的是一次次失望过后的平静安慰自己，心存侥幸试着继续相信。

50.

忙碌的生活疏于彼此联系，但却无法冲淡对你的思念。相信我们的心电感应，会把我每一次祈祷和祝福悄悄传送。

51.

下雨天，大姨妈，饿肚子，加班到十点，我以为今天能熬过去了，得，腰疼得快碎了，睡都睡不着。

52.

光阴，悄无声息的前行着，欢笑亦或忧伤终无法挽留它的脚步。一些人，事在记忆中沉淀褪色，也许等到暮然回首时已是沧海桑田。

53.

霓虹闪烁，忧伤的情绪藉着夜色在肆意的泛滥，麻木的灵魂似在作着回光的返照。

54.

我遇见过一个如阳光般耀眼，如月色般温柔的人，就只是遇见过而已。

55.对你的思念装满了整个玻璃瓶，全不曾诉说。

56.没有感觉的爱，何来的幸福感？

57.

大半夜失眠睡不着，不仅让人头秃，还让人心情抑郁，今日烦躁指数，一百颗。

58.睡眠质量不好，害怕半夜醒来睡不着索性不想睡觉。

59.

在所有好的、不好的情绪里，毫无预兆的想念你，是我不可告人的隐疾。

60.纵然伤心，也不要愁眉不展，因为你不知是谁会爱上你的笑容。

61.当年的回忆花，种下了我们的爱，现在却由我来独自守护。

62.

在这个夜深人静时刻，谁能理解我的寂寞，在这个夜深人静时刻，谁能抚慰我寂寞的心？

63.

离开你，整个世界都快崩塌，只是这次你眼睁睁看我一个人苦苦挣扎。

64.你终于有了她，我再也不是你捧在心尖的人。

65.

有人说，能守得住孤独的女人，是世界最美的人，可人要那么多赞美词干嘛，你们品尝过孤独的痛吗？

66.

听着外面雨声滴答滴答的打在屋檐上，透过窗户只能看到黑漆漆的天空，脑子里面怎么想起宁静这个词了，好安逸啊，不过还是很生气。

67.我没有想象的坚强，但却找不到让懦弱休息的地方。

68.

有没有一个人，你想见，却又见不到；有没有一个人，你想爱，却又不爱；有没有一个人，你想忘，却又不舍忘。

69.

半夜2点多钟醒来，头疼的爆炸一样，换了房间都睡不着。硬撑着上班，右眼眶都疼。真的不知为什么？为什么？

70.想念如果有声音，恐怕你早已震耳欲聋。

71.又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。

72.也许爱情向来到最后受伤的都是彼此、命中注定的结局。

73.

半碗黑豆半碗米，端起饭碗想起你，眼泪滴在饭碗里，睡到半夜梦见你，翻来覆去难忘你，一片真心传给你，我是真的很想你！

74.我不太主动寻人谈天。所以，我主动寻的，都是我在乎的人。

75.我失眠了，是不是出现在你的梦里了。

76.

如果累了，就选择忘掉，不要让思念变成毒药，不要让记忆斩断心肠，

让我一个人哭到天亮，把我一个人埋葬在泪水的海洋。

77.我宁愿在最美的的年华，死在幸福的时光里。

78.有时候为一个人倾尽一切，也比不过别人什么都不做。

79.

抽烟的动作越来越自然，酒量也越来越好，素颜也变成了浓妆艳抹，衣服也不在保守时，不是我变了，而是你离开了。

80.

烂在肚子里的秘密、打出来又删掉的字、到嘴边又咽回去的话，最后都说给了星星听。

81.

不要抓住回忆不放，断了线的风筝，只能让它飞，放过它，更是放过自己。

82.半夜醒来睡不着，默默看到天亮了。

83.

宁静的夜，熟悉的空虚，揭开了心底里孤绝的惆怅，寂寞继续着寂寞，哀伤守候着哀伤。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xxx331dnrq.html>