

## 半夜发朋友圈说失眠

1.  
别亏欠自己，人生很短，很多事情，想到了就做，不然就没有机会了。该读的书，要及时读。该吃的美食，要快点吃。该爱的人，要大胆爱。该做的事，就去做吧。
2.  
生活其实就像一场电影，我们都是自己的导演，怎样的生活，都是由我们自己来选择，快乐不快乐，幸福不幸福，是悲或喜，都是由自己说了算，所以，从今天起，过一个洒脱的人生吧！
3.  
不要浪费时间向别人多做解释；朋友，不需要你解释；敌人，不相信你的解释。认定是对的，就去做。
4.  
打工烦，打工难，真的好想把家还；都说打工是享受，我来打工是受罪；到了场里像牢房，不如回家去放羊。
5.  
终于明白，一世人生，不要期待，不要假想，也不要强求，如果你想要什么，你必须低调，宣布你的决心然后就开始行动。目标不只是脑力锻炼这么简单。若是没有行动的意图，目标只不过是一个谎言。
6.  
如果你想成功，那么请记住：遗产为零、诚实第一、学习第二、礼貌第三、刻苦第四、精明第五。
- 7.

皮鞭伤肉，恶语伤心。拳脚上的伤容易好，言语上的刺不易拔。与人交往用词要注意，话出口不要太冲，谁都不喜欢听人教训。

8.  
哪怕心里再在意，脸上总要作出一副满不在乎的样子，这样，失去的时候，就可以很酷地走开，所以我不会上前去要一个拥抱，不会说我会想你，更不会问，你可不可以留下来。

9.  
生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，可能脆弱得一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

10.  
如果你每天给他一块钱，只要一天不给，他就会恨你。如果每天给他一个巴掌，只要一天不打，他就会跪谢。人性如此，生活如此，爱情亦如此。

11.  
幻想在漫长的生活征途中顺水行舟的人，他的终点在下游。只有敢于扬起风帆，顶恶浪的勇士，才能争到上游。

12.  
你就是你，每个人都是这世上的唯一，就算现在还没有人懂得欣赏你，但至少你知道怎么欣赏自己，无人喝彩的时候，虽然孤独，但也最自由。

13.  
在等待的日子里，刻苦读书，锻炼身体，谦卑做人，养得深根，日后才能枝叶茂盛。

14.  
敬往事个屁酒，该敬的是那个勇敢的自己，那个遭受了所有失望和背叛后，依然踌躇满志，敢爱敢恨的自己。

15.

我想人们都经常说过一句话“多想回到那无忧无虑小时候”，这难道真的是一种幻想吗？

16.

我们要把握最美好的时光，相约清幽之地，把酒言欢，举杯共饮，把美好相聚时光延续下去。

17.

最初的懂，只是一种深入了解，后来的想，只是一种慢慢的束缚，后来，天亮了，人散了，只是一场散，人累了。

18.

该来的都会来，该走的都会走，缘起缘灭、终有时，随缘、顺缘、不强求；遇到任何情况，面对、接受、处理、放下、不苛求。借了一副空皮囊而来，临了又空空无一物地去，人生几十年，不过如此。

19.

每个人都有自己的功课要做，小孩子有，大人也有。如果今天的作业没做完的话，明天很有可能不及格的；如果你明天想过好日子，你今天就必须努力！

20.

把自己最的品德和最擅长的无私地传承给需要他的人，这种人类的美德比任何东西都永恒。

21.

不看不知道，人生很难，打工不易，做人不易，为人更难，熬过去了，就能看见彩虹，经历沧桑，读懂人生，加宽生命的深度，这便是一生。

22.

拿得起，做自己，放得下，做好人，不损良心，不失态度，态度好，格局大，才能做的好，走的远，看的深。

23.

大千世界，有人对你好，是你的骄傲。茫茫人海，有人惦记你，是你的福报。请珍惜那些真心对你好的人，别伤了人家的心，别负了人家的意，因为对你好的人寥寥无几，失去了，一辈子很难再遇！

24.

有时候，没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。

25.

人无所舍，必无所成。无论成败，我们都有理由为自己喝彩！跌倒了，失去了，不要紧，爬起来继续风雨兼程，且歌且行。擦亮你的眼睛，别让迷茫蛊惑了自己。只有心中有岸，才会有渡口，才会有船只，才会有明天。

26.

就算再怎么喜欢你，也和你没有未来。分开以后，未来有一万种可能性，只是这个可能性里，再也没你。

27.

人生中，有些东西，只是数字，不必太刻意；有些人，只是过客，不必太留恋；有些事情，也只是事情，不必太奢望。人生在世，别奢望事事都顺你心，该走的就走，该留的就留。

28.

活一次，不容易，要品尝酸甜苦辣的滋味，要面对生老病死的痛苦，既要争取快乐，又要抵触悲伤，总是身心疲惫，还得咬牙坚持。

29.

计较的人，总是来不及说，孤独的人，总是来不及问，这个世界，总是藏着很多旋律，让人哭泣，让人受伤。

30.

看别人的好像都轻松，看自己好像都是累的，人总有这种心里，总是认

为自己最艰辛。

31.

经历风雨，就能看到良心，懂得世间冷暖，人情自知，经过沧桑，才知道好人好报，不忘初心，不忘世人。

32.

每个人都在奋不顾身，都在加倍努力，你没有理由一边委屈一边抱怨人世寒冷。给自己多一点疼爱，对生活多一点信心。只要今天比昨天好，就是前行路上最大的幸运。

33.

简单，是一种生活态度，简单两个字，渗着智慧，透着静好，是清水涤心的纯净，是心素如简的恬淡，是随遇而安的人生态度，不以物喜，不以己悲，简单似禅。

34.

痛苦的心，让自己遍地鳞伤，后来的失去，心情的远方，说不清楚，看不透，后来的迷茫，错过夜晚的思念，找到最后的受伤，风景走了，思念一辈子。

35.

人活着，不争富贵，争勤奋，人等着，不争浪费，争未来，人想着，不争人走茶凉，就争问心无愧。

36.

有时候我们原谅一个人，说白了只是不想失去他。藏在心中的每一根刺，但愿能随着时光流逝而被慢慢磨平，毕竟是我爱的人，我能够怪你什么。

37.

天真变作沉稳，开心变作浪漫，简单化作深刻，玩笑化作思念，童年成为遥远，生活大步向前，告别小时候，长大了无忧，开心生活，精彩多多。

38.

最无情的不是人，是时间；最珍贵的不是金钱，是情感；最可怕的不是失恋，是心身不全；最舒适的不是酒店，是家里；最难听的不是脏话，是无言；最美好的不是未来，是今天。

39.

自私是镜子一面，而里面只有自己的脸；莫让自私蒙住双眼，看不见别人的痛只瞧见自己的烦；自私隔断亲情的距离，剥夺了真正的情感，请让自私来走远！

40.

任何的收获不是巧合，而是每天的努力与坚持的结果。不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前，不怕你每天做一点点事，只怕你无所事事。

41.

20岁的女人，像桃花一样美丽，比桃花更动人。倾十里桃花，不及妙龄美女嫣然一笑。

42.

学会放弃，因为有的东西只能远远的欣赏，不是你的就不要去强求。学会改变，因为你不能改变别人，只有改变自己；学会装傻，因为人生难得糊涂！

43.

不要想着，一做事就有结果，你没有结果，说明你还不够努力，说明你还不够优秀，不是方法不对，是你还不够相信，先相信，才会全力以赴，全力以赴并坚持才会有机会看到结果。

44.

本欲起身离去，奈何影子落人间。一袭微雨，荡尽心中尘埃，一缕清风，吹开陌上花红，如此，心在此岸已无岸，人在天涯已无涯。

45.

有钱，把日子过好；没钱，把心情过好。每个人有每个人的生活，别只

看到他人的风光，也要想想他人背后的辛酸。

46.

当你无缘无故被人恨的时候，不要生气，那是因为你拥有他没有的东西。被恨的人是没有痛苦的，去恨的人，却是伤痕累累的，恨是一种可怜的逃避。当你被人恨，你是比恨你的人幸福的。

47.

人生的一切，不是算来的，而是感来的；不是求来的，而是修来的。求是只望结果，修是培植因缘。感是得道多助，算是一厢情愿。

48.

我想喝个烂醉，然后发个酒疯，给你打个电话，告诉你我还在等你，你回头好不好。

49.

作为一个人，要是不经历过人世上的悲欢离合，不跟生活打过交手仗，就不可能懂得人生的意义。

50.

再多的陈述，终究抵不过时间的验证；再多的解释，在事实面前也是多余。必须要经过一些事，才能看清一些人。

51.

生命里，我们需要演绎不同角色，接触许多人与事，不必以偏概全，无须凡事计较，要兼顾更知选择，要坚守更懂放弃，只有平衡身心，路才走得稳健，别待跌倒方惜站立。

52.

心要知足，才无负累，人要乐观，才不悲哀。我们每一个人，都被幸福包围着，别再怨恨，攀比，学会看淡，珍惜！

53.

很多事情，我不知道怎么开口，不代表你就能心安理得地伤害我。我们

嘴笨的人，心细，气堵在了胸口，会爆炸的。

54.

请珍惜年少时陪在你身边的女人，那时的你，没有事业，没有地位，而她却风华正茂。

55.

心所要的，不是足够多，而是足够欢喜，万物亦然。用随和淡然的态度，过随遇而安的生活。不慌不忙地坚强，安安静静地成长。

56.

人啊，穷了，别总是自以为是，人啊，没钱了，别总是太高傲，人啊，富了，别看不起人，人啊，难了，别委屈自己。

57.

每个人都有自己独立的空间，再好的朋友也是应该亲密有间的，别总把自己不当外人。

58.

每个人，都有存在的价值，每一颗心，都有强大的本事，每一个故事，都有精彩的画面，每一段风景，都有树立自己的本事。

59.

用微笑的韵律伴随每一个春夏秋冬，用淡然的情怀走过每一个月缺月圆。落红尽处，不求绚烂至极的繁华，但求一份恬淡清宁。心中的风景，才是人生不改的山水。

60.

当一个小小的心念变成成为行为时，便能成了习惯；从而形成性格，而性格就决定你一生的。

61.

所谓的人生，就是，听不完的谎言，看不透的人心，放不下的牵挂，经历不完的酸甜苦辣。有些事想不开别想，得不到别要。

62.

总有一天，我会让爱我的人自豪，弃我的人后悔，厌我的人不尽如意，笑我的人目瞪口呆。

63.

每一个来到你身边的人都是有原因的，即使你很不喜欢，但至少可以提醒你不要成为他那样的人。

64.

幸福不是长得漂亮，而是活得漂亮。所以不必纠结于长得不够美不够引人目光，关键要学会爱自己、调节好心理，然后改善自我。爱我所有，这是一种深刻的美容，才有真正的自信！

65.

做一个风轻云淡的好姑娘，不争不抢，不急不躁。不辜负自己，不将就生活，你的存在，配得上世间所有的最好。

66.

好好活着，别生气！生气，是一种负面情绪，对人对己，都没有任何好处。气话一说，郁结难消便是怨恨；脾气一发，隔阂种下便是疤痕。

67.

树有树的伟岸，草有草的柔美。大人物有大人物的精彩，小人物有小人物的自在。固然人的能力有大小，但只要在其位谋其事，努力去做了，就没有必要自惭形秽。

68.

有梦是最美的，人要是有了梦想，就可以朝着这个梦想去实现，这人生的目标才可以努力嘛。

69.

如果在你觉得生活已经很苦了，那么，它就不可能再苦下去了，这反而是个好现象不是吗？苦乐交替才是生活。

70.

不论何时都不要放弃学习，因为你学的每一样东西总会在你人生中的某个时刻排上用场。

71.

我的性格就是懒，兴趣就是玩，特长就是吃，技能就是睡。我的现状：穷得没钱做坏事，熟得没法做情侣，饿得不知吃什么，困得就是睡不着。

72.

不同的人生，有不同的幸福。去发现你所拥有幸运，少抱怨上苍的不公，把握属于自己的幸福。你，我，我们大家都可以经历幸福的人生。

73.

因为人生活在时间与时间的延续中，而那个神秘的动物却生活在当前，在瞬间的永恒之中。

74.

一棵树有自己的繁茂挺拔，一棵草也有自己的坚韧顽强，是花，就绽放一朵美好，是叶，就奉献一片希望。每个人，都是独特的风景。你站在桥上看风景时，看风景的人在楼上看你。

75.

团结之风很重要，困难见到立刻跑；团结之气很霸道，再大险阻难抵挡；团结讲解策略好，盲目莽撞不能要；真诚相处合作好，未来顺风更顺水。愿逍遥！

76.

天的黑暗，心的枯萎，世界那么大，自己的心酸，熟悉的字眼，你的梦，我的温柔，世界如此大，爱你是我一辈子的牵挂。

77.

穿着破旧的裙子，人们记住的是裙子，穿着优雅的裙子，人们记住的是穿裙子的女人。

78.

穷人也是人，富人也是人，何必看不起人，何必因为眼高手低，说出自己的不满意，何必因为自己的懦弱和优柔寡断，丧失自己的人生目标。

79.

与其绞尽脑汁地去逢迎别人，不如下功夫提高自己的修为！物以类聚，人以群分。只有自己优秀了，你才有资格去般配其他优秀！

80.

最初的时候，只是逃离，和梦想无关，离开这座承载太多记忆的城市，让心不再与一个人一段记忆牵绊。时间终究还是缔造了遗忘，让心不再波荡，不在荒凉，释然了一个人，原谅了一座城。

81.

人生中会发生许多必然会发生的事情，有时你需要的是去调整而非改变，就如同你可以教导你的狗去便器里大便，但你无法教导你的狗不大便。

82.

每日些微的浸润，日积月累，长久持续下来的学习成果之大，常是我们无法想象的。

83.

一句或两句体贴的话，对他人态度作宽大的了解，这些都可以减少对别人的伤害，保住他的面子。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/9q83cyr68d.html>