

感情独白

1.
离别和重逢本来就是人生不停上演的戏码。人为什么要离别？离别是为了生活，生活的开支足够有余，才不用再分离。离别是为了重逢，没有离别的苦，哪有重聚的欢乐？

2.
有些路，走与不走，都在那里；有些话，说与不说，都是伤害；有些人，见与不见，都会离开。失去后才知道珍惜，那是因为不懂得尊重；得到了再失去，那是因为不属于你；属于你的要珍惜，才会永远，开心和痛苦总会不期而遇。

3.
成长本来就是一个逐渐孤立无援的过程，你要努力强大起来，然后独当一面。我们总是像智者一样去劝慰别人，却像傻子一样折磨自己，很多时候，跟自己过不去的是自己。

4.
哪怕遍地鳞伤，也要活的精彩，哪怕一文不值，也要看开一点。付出未必成功，但是一定要学会懂得，明白自己能做什么，不做什么。一世之中，总有一些耽误，也有一些错过，别忘记了未来，别错过了青春，一辈子很短，一世很长，请看开。

5.
若想被人尊重，先去尊重别人；若想被人理解，先去理解别人；若想被人宽容，先去宽容别人；若想被人欣赏，先去欣赏别人；若想被人谦让，先去谦让别人。因为，人都是相互的。

6.

人的一生，所惧何其多。正因为如此，勇气之重要，很多时候往往成了一件事情能否成功的关键。很多人，在那些自卑而内敛的时光里早已经修炼了一身的本领，可就是因为缺乏勇气和自信，让自己的才华成了深巷子里的好酒，错过了很多机会，浪费了许多时光。

7.
在你坚持不住的时候，记得告诉自己，再坚持一下，无论心情怎么糟糕，都不要打破生活原有的规律，按时吃饭，按时睡觉。1440分钟，365天，做该做的事，见该见的人，吃好吃的东西！

8.
许多人过日子总很累。不管身边人做什么，都让她劳心劳力伤心伤神。其实这世上，哪有这么多不如意，只不过是你的心思太重，想的太多而已。有些小事，想多了就变成大事。有些细节，想重了就变成惨剧。说来说去，全是幻想而已。所以说，人重累人，心重累心。做人要放轻松。

9.
如果可以，请允我将一怀如莲的心思静默成佛前的那一株清幽，用万般的慈悲修得来世情缘，不曾相见恨晚，不曾擦肩而过；那么再一世，再二世，再三世，你依然是开在我心尖上的那片春景。

10.
总有一件事，一辈子不会忘记，却一辈子不再提起；总有一段情，一生时不时想起，却一直铭记在遥远的脑里；总有一个人，一世常常记起，却永远生活在孤寂的心底，那一年，永远记得，那一月，永久记起，那一天，终生铭记，忘不掉的是过去，缅怀的是记忆，生活还得继续，他，成了你。

11.
想要快乐，那么我们所要做的就是时常看到自己所拥有的东西，少把心思放在你失去的东西上。生命里真正要紧的，并不是这个世界从你的身上夺走了什么，而是你打算如何去利用你还剩下的东西。

12.

有时候，明明自己心里有很多话要说，却不知道怎样表达；有时候，自己的梦想很多，却力不从心；有时候，别人误解了自己有口无心的一句话，心里郁闷的发慌；有时候，心里突然冒出一种厌倦的情绪，觉得自己很累很累；有时候，发现自己一夜之间长大，却看不到自己未来的样子，迷茫的不知所措。

13.

没啥事别熬夜，晚睡容易催人老；没啥事别乱想，小心噩梦来缠绕；没啥事泡个脚，血液通畅筋骨牢；没啥事喝杯奶，暖心暖胃睡眠好。没啥事.....没啥事还不考虑考虑早点睡了。晚安，记得做个好梦哦！

14.

多一点忍耐，就会少几次后悔。少几次翻脸，就多几个台阶。多几次听不到，就少几次庸人自扰之。少撂几句伤人的话，就多一点余地，做人留一线日后好相见。

15.

选择了安逸舒适，就不必羡慕别人的精彩；选择了惊涛骇浪，就无须向往岁月静好。不同的选择给予你不同的生活路径。没有孰对孰错，只要认定你内心真正想要的，并为之持续努力，每个人都会是自己的人生赢家！

16.

其实有很多人你留不住，最后会发现身边的人越来越少，距离在那里，时间在那里。每个人都在成长和改变，岁月让我们越来越沉默，多少友谊，到最后只剩下点赞。

17.

顺从自己的内心而活，才是最好的生活。人生最可怕的不是眼睛看不见了，而是心失去了方向。如若心中有彼岸，梦想之帆迟早会扬起；如若心中有不灭的灯塔，即使九死一生，希望仍在。护好心灯，让她长明，人生就有希望。

18.

离开你的这段日子我没有落下一顿饭，也没有再熬夜等过你的晚安，似乎生活比有你的时候规律了很多，只是心里对未来再没有了期待，毕竟曾经计划好的未来里全都是你，你突然的半途而废，让我的所有期待都落了空。

19.

总以为时间是药，没曾想也有三分毒，淡了念想，付了年华。总以为的爱情是红着脸娇羞，没曾想变成了红着眼争吵。问心无愧的分手，总比咬牙切齿的记恨，来的好。

20.

时间的变换，去了旧伤或许又来了新疤；别人帮得了你一时，帮不了你一世。要定期的对记忆进行一次删除，把不愉快的人和事从记忆中摒弃，人生苦短，财富地位都是附加的，生不带来死不带去，简单的生活就是快乐的生活。

21.

枫残月落，依旧千般留恋，万般不舍，顽固地站在风的来路，努力回眸，嚼咀着一起走过的花谢花飞，烟绕雨斜。那个人，曾经挚爱，那个人，曾想要一辈子的时间来珍惜。

22.

生活是一种博取，努力才能确定自己的位置，生活也是一种休闲，明确生存的意义才能走向简单。心若强大又何惧路艰，心无风雨又何盼他人执伞，精心打造自己胜过所有的抱怨。时光一去不再回，珍重活着的每一个日子，尊重他人，珍爱自己。

23.

今夜无眠。记忆的列车驶向下一站。多少次执手相看泪眼，无语凝噎。你说你不善言谈，会很沉闷，我不嗔怨。我懂。我懂你就像懂得春天，有种静默的美丽，却不轻易让人惊叹。

24.

易动人生爱不只是晴天的一缕阳光，更是雨天的一把伞；不只是一时涌动的情，更是始终如一的深情。激情，只是精彩的瞬间；相守，才是永恒的温暖。一心一意是钟情；相依相伴是眷恋。爱很简单，就是一份心安。爱要简单，才能快乐；心要专一，才能恒远。

25.

无论正在经历什么，都请不要轻言放弃，因为从来没有一种坚持会被辜负。谁的人生不是荆棘前行，生活从来不会一蹴而就，也不会永远安稳，只要努力，就能做独一无二平凡可贵的自己。

26.

其实没人能告诉你，放弃一个人，到底应该怎么做，你只能自己熬过无数黑漆漆的夜晚，然后第二天照常起床，假装什么事也没发生，其实也没什么大不了，感情是两个人的事，他不爱你，你又何必呢。

27.

一生当中，常常会遇到某个人，他打破你的原则，改变你的习惯，成为你的例外，然后岁月流经，不知不觉中，他变成你的原则，成就你的习惯，这就是一种牵绊。

28.

生活是一场又一场花开花落；人生是一列单向行驶的火车，中途会有许多大大小小的站点停靠，但是永远不售返程车票。在这列火车上，有些事情可以做，有些事情必须做，有些事情可做可不做，有些事情坚决不能做。

29.

人生只有三天，活在昨天的人迷惑；活在明天的人等待；活在今天的人最踏实。你永远无法预测意外和明天哪个来得更早，我们能做的，就是尽最大的努力过好今天！

30.

心态，从字面上拆开了看，就是心大一点。好的心态，是人生成功的源头。境随心转，运随心转，心态是命运的主宰，是成功的因，也是成功

的果。人生起落自然，只要心态阳光，运气就好，也就会享受到曲径通幽的美妙之乐！

31.

圆满的爱情大抵是这样子的：各自有稳定的工作和交际圈，在成长路上一路扶持，又在对方面前天真的像个孩子。独立又亲密，相爱又自由。没有斗智斗勇，只有相辅相成。

32.

一个普通的朋友，是从未看过你哭泣；一个真正的朋友，有双肩让你的泪水湿浸。一个普通的朋友，是不知道你父母的姓氏；一个真正的朋友，有他们的电话在通讯簿上。一个普通朋友，见了你点头微笑；一个真正朋友，见了你也是没有问候。

33.

很多美好的东西，都是等来的，不是抢来的，而等待需要耐心。失去耐心之时，也是我们与幸福擦肩而过的时候。但凡有耐心的人，往往能笑到最后。所以，别着急，好事在后头！

34.

成熟，是你出门总会自己带伞，很少再把自己淋湿；是你能控制自己的眼泪，很少再把自己感动哭。成熟是你学会善待自己，照顾好自己。你逐渐成为独立的个体，而不是将生活侥幸地寄托于外在的一切。没有人，一定会在雨夜去接你。没有人，一定会读懂你的心。

35.

也许无言才是最好的安慰，也许回忆是最好的结局，傻瓜也都一样，都逃不过悲伤，因为有梦在心上，所以有得定要失去，有些缘分注定不会有好结果的，爱一个人不一定要拥有他，但拥有一个人，一定要去好好爱他，不要轻言放弃，否则对不起自己。

36.

我们都坦然地去表达爱不好吗？喜欢就说喜欢，生气了就告诉对方为什么生气，做错事就诚恳的道歉，不要阴阳怪气的，让人去猜你到底有多

爱，试过坦诚后，就不会再愿意去伪装。

37.

昨天与今天，该如何去把握，最懂你的人，总是会一直在身边守护你，不让你有一丝的委屈；真正爱你的人，也许不会说许多爱你的话，却会做许多爱你的事。幸福不会时时等着你，爱你的人和你爱的人不是随时可以出现，好好把握，不要让自己和幸福擦肩而过。

38.

爱情，说到底，那还是一件心疼的事情，如果你一直心疼，就说明你一直在爱，什么时候麻木了冷漠了，那么，爱情过去了，才是爱已凉，也许就到了分手的边缘，没爱了，就留不住了。

39.

遇到爱你的人，学会感恩。遇到你爱的人，学会付出；遇到你恨的人，学会原谅。遇到恨你的人，学会道歉；遇到欣赏你的人，学会笑纳。遇到你欣赏的人，学会赞美；遇到嫉妒你的人，学会低调。遇到你嫉妒的人，学会宽容；遇到不懂你的人，学会沟通。遇到你不懂的人，学会好奇。

40.

失落的眼睛，无奈的情缘，多少的错，只是人生的命脉，感情如此卑微，人生如此脆弱，多少的情，只是人生的熟悉，多少的眼，只是人生的回首，无悔的迷离，一个人的风景，错过最美的熟悉。

41.

啥叫两口子？两口子就是：从友情走到爱情，又从爱情变成亲情。烦了一辈子，吵了一辈子；闹了一辈子。但是，依然在一起。白天吵架拌嘴，晚上同床共枕，愤怒时把离婚挂嘴边，却依然不离不弃。飙狠话，不记仇；吵完架，又心疼。柴米油盐过日子，省吃俭用养孩子。一辈子，争争吵吵，一晃到老。

42.

你的后悔，你的道歉，你的痛改前非，那是你自己的修行。你后悔不代

表别人的伤痛就会好，你道歉不代表曾经的伤害就没发生，你痛改前非也不代表时光就会倒流。歉意是用来自我救赎的，别做成绑架。

43.

女孩子不应该把时间浪费在情感上，情感只是生命的一部分不是全部。身为女子要有自己的事业、生活、和人生。不要盲目崇拜和相信不相干的人告诉你的话。都不是格言！他人告诉你的只代表他人感受不代表自己感受！世间任何事自己想通很重要！谁都不是谁的心理专家，自己才是最好的解铃人。

44.

生活那不是一场疲于奔命，更不是一场盲目的追逐，虽然是在叹息什么，遗憾什么，如果顺畅，那么就去感谢，如果曲折，那么也去感谢。人生就是一个给心找到一个安歇的地方，这也就是命运的超脱和洒脱。

45.

有一种爱，明明是深爱，却说不出来；有一种爱，明明想放弃，却无法放弃；有一种爱，明知是煎熬，却又躲不开；有一种爱，明知无前路，心却早已收不回来。

46.

醉了的年华，轻握了光阴流逝的瞬间。一再喜欢上安静的寂寞，习惯孤独的我，总会在那一份写不尽的心情里，享受着与文字并肩同行的脱俗，无法梳理的，在萧索的繁华里，执笔安句，听风画梦，终不问曲终人散。

47.

爱，是一种责任，我不是碰不到更好的，而是因为已经有了你，我不想再碰到更好的。我不是不会对别人动心，而是因为已经有了你，我就觉得没必要再对其他人动心。

48.

能拴牢一个女人的，未必是爱情，而是呵护。享受别人的照顾，的确是会上瘾的。这就是为什么“爱你的”总能打败“你爱的”，因为人性的

需求本质上是一样的。我们孤单地来到这个世界，都是为了找到一个人，能对自己好。

49.

我的生活支离破碎，那些坚定、那些骄傲和那些我从未忘记也不敢忘记的东西，它们远比你的转身来的更快，眼里……蒙上一层朱砂，盖过一座古老的城池，你何时会回来？

50.

我最擅长的是等待，最习惯的是寂寞，最喜爱的是文字，最害怕的是叱咄，最不能理解的是爱。从前一直有憎恨，这憎恨让我到今天这个位子，然而罅隙间我发现了美，透过彩色的眼瞳，感谢，感谢所有人，也感谢世界上所有人，教会我忍耐。

51.

不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来，当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经和从前不一样了。别和往事过不去，因为它已经过去，别和现实过不去，因为你还要过下去。

52.

在不了解一个人之前，不要轻易下结论，在了解一个人之后，也不要轻易下结论。人这么复杂，岂是你一句结论就能概全的？每个人都有自己独立的空间，别总是把你认为的看成现实。

53.

成熟，是你出门总会自己带伞，很少再把自己打湿；是你能控制自己的眼泪，很少再把自己感动哭。成熟是你学会好好爱自己，照顾好自己。你逐步形成独立的个体，而不是将生活侥幸地寄予于外在的一切。没有人，一定会在雨夜去接你。没有人，一定会读懂你的心。

54.

越长大越发现，并不是所有的事情必须要得到他人的认可，而且有时候就算被认可了也未必是对的，我们只需要勇敢的做出自己的选择和承担相应的责任就够了。错了是经历，对了是幸运。

55.

人生有味是清欢，生活，无需复杂，只要简单就够了；笑的时候，不一定开心，也许是一种无奈；哭的时候，不一定流泪，也许是一种释放；痛的时候，不一定受伤，也许是一种心动。走过一段路，总想看到一道风景，因为已经刻骨铭心；唱起一首歌，总会沉默，因为已经难以释怀。

56.

你的一切，无论好坏，只有在爱你的人眼里，才会觉得都是好的。但这个世界人很多，而爱你的人却很少，所以我们在外人眼中展现的都是最好的自己，而最真实的自己，只有爱你的人才能看到。

57.

一生总有这样的时候：最想流泪的事情发生时，死撑着不肯落一滴眼泪。最想挽留的人离开时，咬紧了牙不肯说一句挽留。心里无数次叫嚷着想投降，脸上却佯装出一副毫不在乎。那一刻觉得自己好坚强，青春就在疼痛的坚强中一天天消耗光。过后才懂，因为软弱，所以逞强。总把自尊看得比命还重要。

58.

你永远不知道在别人嘴中的你会有多少版本，也不会知道别人为了维护自己而说过什么去诋毁你，更无法阻止那些不切实际的闲话。而你能做的就是置之不理，更没必要去解释澄清，懂你的人永远相信你。

59.

渴望的人，来不及说话，读懂的心，已经失去，那是不明白，那是看不透，已经走散，不要等到失去才明白，不要等到明白才后悔，珍惜当下，错过就是一辈子。

60.

想要体面生活，又觉得打拼辛苦；想要健康身体，又无法坚持运动。人最失败的，莫过于对自己不负责任，连答应自己的事都办不到，又何必抱怨这个世界都和你作对？人生的道理很简单，你想要什么，就去付出足够的努力。

61.

人生做的是一场减法，见一面少一面，所以有人说，不是你现在有多少钱，而是你还能活多少年。人生不过三万天，成功和失败均要坦然，是非恩怨莫在意，健康快乐最值钱。

62.

愿我们都不会把所有别人对我们的好，视为理所当然。因为知足，会更接近幸福。生命中，有一个人可以去惦念，是缘分；有一个人可以惦念自己，是幸福。能够善待不太喜欢的人，并不代表你虚伪，而意味着你内心成熟到可以容纳这些不喜欢。

63.

我是个俗气至顶的人，见山是山，见海是海，见花便是花。唯独见了你，云海开始翻涌，江潮开始澎湃，昆虫的小触须挠着全世界的痒。你无需开口，我和天地万物便通通奔向你。

64.

人和人在肉体上没差别，都是一百多斤肉，在生物学上是一样的，差别是在灵魂上，你的精神世界有多大，你的视野就有多大，你的事业就有多大。一个人事业的边界在内心，要想保证事业的边界不断增长，就必须扩大你心灵的边界，因此，学习是唯一的一途径。

65.

爱上一个人并不难，难的是看清楚了一个人却仍然爱着他。两个人相处久了，难免会抱怨一句“你变了”“你也变了”。你想过吗？也许我们并没有改变，我们只是越来越接近真实的自己。

66.

最好的爱情，都不是轰轰烈烈的，而是一点点的潜移默化。两个人有感觉，有感情，再到有爱情，可能是最扎实的恋爱方式。当你开始有小情绪，有愤怒和郁闷，才是真正爱上了。所以，相爱不是要生要死，而是突然的关心，因他的变化而有情绪起伏。爱是会甜蜜，会生气，会瞎想。

。

67.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

68.

一个人比你出色，你尽可以放心交往，因为出色的人散发积极向上；一个人比你有品行，你尽量与他成为一个团队，因为厚德可以载物；一个人比你有智慧，你尽可安心与他同行，相信智慧能照亮未来；一个人活的生命比你有品质，你可用心与他成为知心，生命才有高度与宽度。与智者同行，与善者同频。

69.

爱从来不是清浅的，那里面有成全，有忍耐，有付出，有等待，爱是初次遇见怦然心动，是百转千回依旧挂念，是颠沛流离时还在身边，爱是一个诺言，也是一场盛宴。爱有时候是对人性的最大考验。

70.

人生路上不要惧怕敌手，没有敌手、只有朋友的人生必定是平庸的、贫乏的人生。有敌手，人才能增加智慧，才能识别人世间的一切狡诈。有敌手，人才能增加胆量，才能战胜天地间的一切风雨。有敌手，人才能结交挚友，才能积聚奋斗中的一切力量。有敌手，人才能增加动力，才能领略世界上的一切甘苦。

71.

当你大把花钱的时候，你别忘了你身无分文的时候；当你拥有爱情的时候，你别忘了一个人孤独寂寞的时候；当你成功了也别忘了无助的时候，好好珍惜自己现在拥有的一切，这一切都来的那么的不容易。

72.

一个人的记忆就是座城市，时间腐蚀着一切建筑，把高楼和道路全部沙化。如果你不往前走，就会被沙子掩埋。所以我们泪流满面，步步回头，可是只能往前走。

73.

安守一颗平常心，人生才能笑看风云。背不动的，要放下；伤不起的，要看淡；想不通的，可以不想；恨不过的，要抚平。人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心看待人和事，作践了自己，辜负了岁月。

74.

后来，我不是不喜欢你了，是我真的等过你很久你都没有反应，你装糊涂也好，不理解也罢，都别再回来找我，就像凉了的饭菜，再加热一遍，也不是原来的味道了。

75.

花一样的季节，风一样的年代，渺茫的青春，惨淡的社会，是谁勾轻灵的弹造出美妙的琴音，又是谁沉重的敲响震耳的鼓声。活在人生最繁华的年代，经历这世间百态，适应坚强的抗衡命运，还是低调的沉沦下去，谁知？谁晓？

76.

人活着，没必要凡事都争个明白。争的是理，输的是情，伤的是自己。黑白让时间去证明，放下固执，宽心做人，舍得做事，赢的是整个人生，多一份平和，生活才有阳光！

77.

忘了从什么时候开始，喜欢一个人躺在床上对着手机按键；忘了从什么时候，我们开始用微博更新心情；忘了从什么时候，去别人空间逛也是一种关心；忘了从什么时候，转发微博也变成了一种习惯。原来手机可以填补心里的那份空虚，寂寞的人，总离不开手机。

78.

可见一次刻骨铭心的初见，足以影响一个人一生的闲愁，因为那是情的初始，那是一座崭新的栽满十里蔷薇的城池，每一句城下之盟都粘珠戴露，何曾想过这信誓旦旦会消失在正午的阳光中。

79.

人生没有十全十美，如果你发现错了，就重新再来；没有机会重新来过的，就让它永远沉入时间的大海。千万不要用一个错误去掩盖另一个错误。总是浸泡在注满过错的池子里，只会让自己越来越虚弱。只有放过曾经的自己，才能享受今天的快乐。别人不原谅你，你可以自己原谅自己。

80.

你要好好努力，知道生活里还有很多美好，学会照顾自己的身体，别过分的拼命，还有不要钻牛角尖，谁都得碰到点难熬的事儿才能长大，失去了谁都不要紧，因为以后还会有很多人陪你。晚安！

81.

一个人的世界，很安静，安静的可以听到自己的呼吸声和心跳声。冷了……给自己加件外套；饿了……给自己买个面包；病了……给自己一份坚强；失败了……给自己一个目标；跌倒了……在伤痛中爬起并给自己一个宽容的微笑。是啊，我总是一个人，你从来不曾来过，我也从来不曾出现在你的世界。

82.

有一种缘，若放手即成为烟花风景；有一颗心，坚持中方现真诚；有一种爱，选择就未曾后悔过；有一秒，下一秒就会是希望。我现在能做的就是：你若独行，我必相随；你若哭泣，我必相依；不离不弃。

83.

有些人，等之不来，便只能离开；有些东西，要之不得，便只能放弃；有些过去，关于幸福或伤痛，只能埋于心底；有些冀望，关于现在或将来，只能选择遗忘。

84.

世人说，爱情是杯咖啡，或浓或淡，或甜或苦，主要是看自己放下的是什么！要我说，爱情就像季节，春夏秋冬，酸甜苦辣，自己品尝。甜甜的一份爱情是这样的，那你的呢？无论你身在那里，我的爱始终与你相伴。

85.

梦想总是在失败后成功。当你回想之前的经历，你会感动不已，因为你的脑海里又浮现出从前的辛酸经历，能想到之前要放弃的想法是多么不对，所以梦想不能放弃！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mnzmyqnycr.html>