

无法控制情绪的短句子

1.
我以为刚失恋的时候是最痛苦的，其实不是，而是随着时间的推移，你慢慢意识到这个人是真的离开了你的生活，你们以后再也不会有交集了，你想他的时候也不能发信息不能打电话，更不能见了，可是你还要强迫着自己把他放下。
2.
有的人该忘就忘了吧，所谓的念念不忘，在自己眼里，是爱，在对方眼里，是烦，在别人眼里是贱。
3.
我只能，在这样一个寂寥的夜晚，蘸着鲜红的泪水，为你写出一生一世的迷离。
4.
等以后你结婚了，一定要给我一张请柬，因为我想摸摸你新娘子的婚纱，然后告诉你，这是我最初的梦想！
5.
世间万物看破，浮幻非真。苦苦苍生，疼的不是眼睛，而是心。这红尘多无奈，凋落的花，飘飞的叶，急疾着世间的寂寞。指间流沙，沧桑阡陌，湮灭这一世的芳华，埋葬这一生的眷恋。一袭凡尘缘，凝了泪，成了殇。一曲世态炎凉，透了骨，穿了肠。
6.
一个人最幸福的时刻，就是找对了人，他宠着你，纵容你的习惯，并爱着你的一切。

7.每天牵强的笑给谁看，谁都不懂我内心的感受。

8.
与其死缠烂打，还不如一刀两断。姑娘要记住，从今以后，嘴要甜，心要狠，该留留，该滚滚。

9.异地恋最可怕的就是，一个在计划未来，一个却在酝酿分手。

10.
我们总是会经过很多的十字路口的，都不得不做出选择，但即使最满意的选择都会有遗憾。

11.把伤口当成秘密，只会越藏越伤；把不堪当成笑话，才会越来越强。

12.
物事人非，谁都不是谁的谁，在这忧伤的青春主旋律上，心情。纠结成了一片灰色的天空。

13.
与其热闹着引人夺目，步步紧逼，不如趋向做一个人群中真实自然的人，不张扬，不虚饰，随时保持退后的位置。

14.
据说人悲伤的极限是5天，很多烦恼其实都没什么大不了的，只是你在那个情境下，在那种心情里，庸人自扰罢了。所以，无论发生什么，先善待自己，时间一过，世界自然会好。

15.
世界上最遥远的距离，不是生与死的距离，不是天各一方，而是我就站在你面前，你却不知道我爱你！

16.
黄昏时，两只小鸟在爱情广场捡到到一对流浪的心，它们冻的发紫浑身是伤却依然坚持不肯相互安慰。

17.别回来了我不爱了，别回来了爱太痛了，别回来了我怕疼。

18.

走过时光的细水长流，走过情感的低谷岁月，无论我怎么样去承受内心深处的那种挣扎，能所摧残的依旧是一个人时的寂寞，彷徨的徘徊着，在忧伤和快乐的边缘，渐渐的忘记，许多的过往和故事该去如何续写，这一支断笔再也无法在我的指间，触动我内心去书写悲伤的快意。

19.

你放心，虽然我放不下，但我绝不会缠着你，我没有你说的那么不堪入目。

20.走的最急的是最美的风景，伤的最深的是最真的感情。

21.不知道从什么时候开始，我也学会了咽下所有苦楚以笑脸相迎。

22.

有些话，我们止于唇舌，因为心事不是对谁都能说；有些时候我们假装快乐，因为眼泪不是对谁都能落。

23.

你也只是我如今手中那杯烈酒，入口的辛辣到回味咽喉滚动，只是最后皱着眉头咽下了所有。

24.

现在想想我最擅长的就是感动别人吧，就像在分手后我仍能把你感动哭了，可是我忘了，感动不是爱。

25.

当我为你流泪的时候，因为我还深爱着你。如果有一天，我不再为你流泪了，也慢慢学会了放弃。

26.

实没有那么多想开了，想通了，有的只是无可奈何，无能为力和顺其自然

然。

27.

谈恋爱没几个月就想过一辈子，交个朋友稍微对你好点就想来往一生，难怪你不快乐，这都是天真的代价。

28.

其实我们都是孩子，为什么要伪装的那么坚强，苦了自己、累了自己、伤了自己。

29.

我想做一百件事留住你，但其实我做一千件事也留不住你，更让我难过的是，我事实上一件事也做不了。

30.

无论将来的命运如何的改变，我还是会一如既往的唯我嗜好，没有人可以改变我，当然也包括我自己。

31.

如果非要等你有一天受伤了想通了，才想起我的好处，才想要对我好，我也不稀罕了。我的付出只有一次，你丢了就没了。

32.

在爱情的世界里，总有一些近乎荒谬的事情发生，当一个人以为可以还清悔疚，无愧地生活的时候，偏偏已到了结局，如此不堪的不只是爱情，而是人生。

33.

从无知到成熟，懦弱到坚强，冲动到冷静，很感谢你曾赐予我满身伤痕。

34.

我生性不是个主动的人，如果你不再对我微笑了，那我就会自动理解成，我们就这样了。

35.思念不重，像一整个秋天的落叶。

36.感情这种东西真的奇怪，刚开始是喜欢到不行，后来只剩下不行。

37.

每个人只有受了伤，领悟了痛，才会慢慢的成熟，慢慢的变得没心没肺没感觉。

38.

潇洒的人生，要学会淡看缺憾，随缘而动。不管怎样表达，我们都该知道；生命是渺小的，像沙漠上一粒金黄的细沙，一点也不起眼；生命更是伟大的，像一颗璀璨的夜明珠，珍贵无比。

39.感情就好像是一本书，烧掉它只要几分钟，但是却要花几年来写。

40.我总是那种什么事都往坏处想的人，提前失望总好过突然失望。

41.

夜越来越深，心慢慢地沉淀，自己觉得越来越孤单，就像站在铁轨上看，长长的，没有尽头的寂寞一样。

42.

认识我的人以为我很潇洒，了解我的人以为我很快乐，只有懂我的人才知道其实我很忧伤，可是没有人懂我。

43.有些事情，拿不起就选择放下，有些东西，要不得就把它放弃。

44.一双鞋，少了一只就不值钱，所以，另一半很重要。

45.

每次看到跟你有关的消息，我就想啊，以前对我那么好的一个人，怎么现在突然就不是我的了。

46.

曾经的自以为是，现在的自作自受。曾经的无话不说，现在的无言以对。曾经的彼此温暖，现在的彼此陌生。曾经的承诺太美，现在的谎言太真。曾经的曾经，现在的现在。我还会有多少个曾经，多少个现在？过去的就让它过去吧，学着释怀。

47.

人，其实不需要太多的东西，只要健康的活着，真诚的爱着，也不失为一种富有。

48.

有时候，心里会突然冒出一种厌倦的情绪，觉得自己很累很累。只想放纵自己一回，希望能痛痛快快地歇斯底里地疯一次。

49.

爱一个人而那个人不爱你是很让人难受的，但更痛苦的是，爱一个人，却永远都没勇气告诉他。

50.

深夜负能量到怀疑人生，白天却能像个傻子般，笑嘻嘻活着，也许，这就是生活吧。

51.

走过四季，走过风雨！你的脸，你的眼，就已定格，人间的风雨愿携手与你走过。沧海有枯竭的时候，石有烂的时候，我们的爱情是无尽永久的！爱你的心永不改变！

52.

这世上还有另一群人，无论是自愿或不得不，他们的路总是比较不同、甚至不被理解，不是默默被晾在一旁、就是被好奇的打量。

53.

没有悲伤多情的呐喊，没有海誓山盟的独白，有的只是一丝缓缓的旋律，却依然隐藏着一丝无形的伤感，心潮，在翻涌。

54.

时间煮酒，一段逗留，风华无缘，只是沧桑再见，偶然想起，只是一段缘，只是一个纪念。

55.我在悲伤时想到你，直到你离开，我才发现我的悲伤都是因为你。

56.

我遇见那么多人，可为什么偏偏是你，看起来最应该是过客的你，却在我心里占据这么重要的位子。

57.

谁曾从谁的青春里走过，留下了笑靥；谁曾在谁的花季里停留，温暖了想念；谁又从谁的雨季里消失，泛滥了眼泪。

58.

既然无法走到一起，那么形同陌路就是我们最好的归宿。从今以后，你是你，我是我，就像两条相交线一样，越走越远。

59.

人，最好的心态是平静；最好的状态是简单；最好的感觉是自由；最好的心情是童心。

60.

可以一杯开水烫死我，也可以一杯冰水冷死我，但不能一杯温水耗着我，我要的是黑白分明，直接利落。

61.

曾经看不惯，受不了的，如今不过淡然一笑。成熟，不是看破，而是看淡。

62.

有的人把心都掏给你了，你却假装不知道，因为你不喜欢；有的人把你的心都掏了，你还装不痛，因为你爱。

63.

得不到的就不要，不是好的就扔掉，我们应该在薄情的世界里，深情地活着。

64.

世界上最心痛的感觉，不是失恋，而是我把心给你的时候，你却在欺骗我。

65.

陪你走完了这一段路，我也变成你路过的路，从此人山人海，不再归来。

66.

情绪这种东西，非得严加控制不可，一味地自卑自怜便会越来越消沉。

67.

多年之后，我还是依旧没变的爱着你，只不过少了非要在一起的执着。

68.曾听人说过回忆是座桥，却是通向寂寞的牢。

69.

看不见的伤痕最疼，流不出的眼泪最委屈。心酸，一个人慢慢品尝就好，难过，一个人承受就好。

70.

想不出自己到底想做什么，想要的到底是什么，但真正明白时，已经晚了，只剩下哀叹与惋惜。而且每次都这样，躲躲散散，无形中逃避，然后自我暗示，这没有什么，还有下一次，却不知，就这样错过了。

71.

很羡慕那些倒头就睡的人，那样就不用无尽的黑暗里承受想念的痛。

72.

只是回首来时路的每一步都走得好孤独，只是最悲伤的莫过于这样的话

只能写给自己。

73.

有的人把心都掏给你了，你却假装没看见，因为你不喜欢；有的人把你的心都掏空了，你还假装不疼，因为你爱。

74.

其实，我以前也有一个每天聊到深夜的人。但是到后来，无话不说，再后来，各奔东西了。

75.

不知道是世界太乱，还是自己神经太过紧张，情绪万千却理不出一个头来。

76.

放弃并不容易，爱情中的放弃尤其令人痛苦。爱情是两个人的事情，两个完全平等的、有独立人格的人的事情。你可以努力，但不是说你努力了就一定会有效果，因为另一个人，你并不能左右。所以无论你多么在乎一次爱情，如果另一个人坚决要离开你，请尊重他的选择。

77.

被你蕴含的灵气所诱，我禁不住心荡神移。爱情啊，请在我心中长久长久地停留！爱不在朝朝暮暮，如果你是水，就让我做水中的一粒细沙，依着你的柔情，让清亮流转我的一生。

78.

时间就是这样：夜里想着心事，第二天的闹铃就响了；下几次雨，夏天也结束了；等反应过来的时候，一年已经快要过去了。

79.就让我一个人站在拥挤人潮，听嘈杂的笑闹，然后孤独终老。

80.大概是你身边有了别人的陪伴，所以我就这样悄悄退场也没有关系。

81.我可以永远笑着扮演你的配角，在你的背后独自煎熬。

82.

不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。

83.

不要为了寂寞去恋爱，时间是个魔鬼，天长日久，如果你是个多情的人，即使不爱对方，到时候也会产生感情，到最后你怎么办？

84.好好生活，以此回报爱你关心你的人，也以此回答伤害了你的人。

85.

不是因为寂寞才想你，而是因为想你才寂寞，孤独的感觉如此之重，是因为想你太深，想你想得心好痛。

86.

在这个世间，总有一些无法抵达的地方，无法靠近的人，无法完成的事情，无法占有的感情，无法修复的缺陷。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ixtjyj1nho.html>