

有些难过伤感的沮丧短句子

1.
失恋，就像沙漏，而泪水和心痛，是那涓流的沙，每一次思念的翻转，就会引起一次决堤，你会不由自主走到约会的老地方，寻觅熟悉的身影；街上某个相似的背影会令你栗然心惊。
2.
到了该忘记你的时候了，虽然不愿意，虽然不舍，但也必须得面对，既然你对我已经没有爱，既然这份感情已经不再完美，那么就让他缘于风，散于风吧！即使我在你生命里连卑劣的过客都不算，我仍然会祝福我爱的你一切安好，也希望你能在记忆里偶尔将我提起。
3.
轻轻地，你走了，挥挥衣袖，不带走一片云彩，夕阳送你登程，轻风送你远行。惟愿你早日归来，月下、窗前，再次双双成影。
4.
这个世界上，最怕的，是当你最需要爱的时候，你需要的那个人却不在。慢慢地，你觉得，少了他好像自己也能活下来。
5.
每个人心中都有一座城，住着一个不可能的人，那些人路过了青春一阵子，却会在记忆里搁浅一辈子。
6.
有的人，该忘就忘了吧。所谓的念念不忘，在自己眼里，是爱。在对方眼里，是烦。在别人眼里，是傻。
- 7.

小时候，以为心事可以说给最亲的人听，长大了才知道，有些事情有些泪，只能吞进肚子里慢慢难受，总好过说出来别人不懂，反而骂你矫情。

8.
不要太过于依赖一个人，适当的给对方自由，也是在放过自己，否则一旦他走了，你就会觉得自己一无所有了。

9.
任何一个人离开你都并非突然作的决定，人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局，而爱，是因为失望太多，才变成不爱。

10.
能百毒不侵的人，都曾经伤痕累累过。能笑看风云的人，都曾千疮百孔过。每个自强不息的人，都曾无处可依过。每个看淡情爱的人，都曾至死不渝过。

11.
再烦也别忘记微笑，再苦也别忘记坚持，再累也要爱惜自己，低调做人你会一次比一次稳健，高调做事你会一次比一次优秀。

12.
不要拿我跟任何人比，我不是谁的影子，也不是谁的替代品，更不是谁能退而求其次的选择。我只是我一个会莫名开心又突然难过的疯子，我所做的一切，不过是自己随心所欲，我不会按照任何人的想法去生活。

13.
也许一个人最好的样子就是静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一场又一场离别，于是终于可以坦然的说，我终于不那么执着。

14.
珍惜啊，离别啊，都是三个字，多少心痛，藏着，多少辜负藏着，一个人的受伤，一个人的难忘，相思啊，总是那么不尽人意。

15.

我最怕看见的不是两个相爱的人互相伤害，而是两个爱了很久很久的人突然分开了，像陌生人一样擦肩而过。这得有多残忍，当初植入骨血的亲密，怎么会变为日后两两相忘的冷漠，与子相悦，却不与子偕老。

16.

很想主动联系你，很想关心你，很想知道你最近过得好不好，也很想紧紧的抱着你并告诉你我很爱你很想你，但是有些爱只能止于唇齿，掩于岁月。

17.

对于爱情或友情，我只相信一句话。日久见人心，留到最后的才是好的。我会冷暖自知，更会好自为之。

18.

在时光里漫步，那指尖的芬芳，醉了心底记忆无数。有些话看似很轻，很淡，很暖。有些爱，很深，很重，亦很沉。有些人，成为了心中永世不忘的风景，有些过往凝结成一汪碧水轻轻流淌在记忆深处。那情，唯真才会暖；那爱，唯真才会永恒；那念，唯深才会触心；而心，唯善才会慈悲。

19.

我是个好孩子，我不吸烟，不喝酒，不去网吧，不谈恋爱，恩，也不喜欢你，我是个多么好，多么可爱的孩子，好到最后我就把该属于自己的好就丢了，丢了，恢复不了了。

20.

抱歉，我从来没有爱过你。一句我从来没有爱过你，让人觉得自己的付出，自己的情感，都是白费的，自己的时间，自己的青春都是浪费的。你，只是我生命的过客，和一个不爱自己的人在一起那么久，得到这样的是这样的结果。

21.

缘分，你信也罢，不信也罢！总之，有时你不得不听从它的摆布，爱你

的人和你爱的人，也许上天都已安排好，也许你曾热情追求过，可那冥冥中不属于你的，你又奈何？只是徒增些伤痕的记忆。

22.

青春在繁华落尽时逝去，爱情在逝去青春时消失，琉璃一般脆弱的爱情，经不起打击，因为爱情会碎。

23.

随你践踏我的自尊，随你辱骂我的优缺，我不在乎。我想我多年后，会感谢你的不同凡响的鞭策，我会开心的回忆这段时间。

24.

感悟的心，擦去人生的冷漠，无奈的繁华，在意一个人的苍老，是情眼的放弃，是感恩的心，错过的全世界，在意的冷漠，是放下的卑微，也是错过的情怀。

25.

世界上最远的距离，不是站在你面前你不知道我爱你，而是爱到痴迷，却不能说我爱你。世界上最远的距离，不是我不能说我爱你，而是想你痛彻心脾，却只能深埋心底。世界上最远的距离，是两个人彼此相爱，却不能够在一起！

26.

这个世界就是这么不公平，第一眼喜欢上了那就是喜欢上了，第一眼喜欢不上，看一百眼也喜欢不上。但是有些人要试着爱一爱才知道可不可以爱，有些人要试着去不爱才能知道是不是可以不去爱。

27.

唯有你愿意去相信，才能得到你想相信的。对的人终究会遇上，美好的人终究会遇到，只要让自己足够美好。努力让自己独立坚强，这样才能有底气告诉我爱的人，我爱他。

28.

注定在一起的人，不管绕多大一圈依然会回到彼此的身边。只要结局是

喜剧，过程让人怎么哭都行。幸福可以来的慢一些，只要它是真的，如果最后能在一起，晚点也真的无所谓！

29.

你我的相遇，也许原本就是一个错。从来没有想过，我与你会有什么结果，也许从一开始，我就没想过。

30.

晴天请跟我散步，阴天请陪我忧郁，雨天请给我撑伞，冬天请为我取暖。你比我每一个恢宏鲜艳的理想还要美好，还要让人神往。

31.

无论走到哪里，都该记住，回忆是一条没有尽头的路，一切以往的春天都不复存在，就连那最坚韧而又狂乱的爱情，归根结底也不过是转瞬即逝的现实。

32.

做不到是你自己的事，午夜梦回，你爱怎么回味就怎么回味，但人前人后，我要你装出什么都不产生过的样子。你可以的，咱们都可以，人都是这般活下来的。

33.

路真的好黑暗，看不见光明，真心累了，无法承受这种煎熬，继续往前走会摔得很惨，也许放弃是最好的选择。

34.

谁都会有寂寞，想念一个人的时候。那些曾经的回忆犹如流水一般，一去不复返，留下的只有思念和忧伤，让我们去体会。有人说回忆如花，可总是感觉像毒药一样，当回忆时，心如刀割一样，什么事只有经历和体验后方知其韵味……曲终人散，只有同路人明白。

35.

每一次，我们都在追寻幸福的生活，而后来，我们却在这条充满诱惑的路上，迷失了自己！追寻多年后发现！那个人，从未离去，还在原地等

你！

36.

等待并非执拗，只是我也很好奇，想看一下，我是有多喜欢你。我学会了戴着面具微笑、即使我并不开心。

37.

回首的天涯，也是人生的伤害，温柔的错，一个人等，一个人的伤害，回首陌路，逢别思念，憔悴一世的挂牵。

38.

我生命中最幸运的两件事：一件是时刻最后，将我对你的爱消耗殆尽；一件是很久很久以前有一天，我遇见你。

39.

我跟你们说，独自一个坐车去外地的话千万不要在车上听伤心的情歌，别样伤感，有种被抛弃的感觉，真的，不信你试试。

40.

你忍心让我孤独，看我为你受苦的原因，不是忙，不是疏忽，不是不懂，不是考验，不是暂时遗忘，不是性格孤僻，你只是不爱我。

41.

抽烟的动作越来越自然，酒量也越来越好，素颜也变成了浓妆艳抹，衣服也不再保守时，不是我变了是你离开了。

42.

有时候为一个人倾尽一切，却比不过别人什么都不做。得不到的总是挂念，共朝夕的总是厌倦。你没挽留，我没回头，如此余生各自安好，也没有谁不好，只是时间不凑巧。

43.

如果只是友情的话，能好好做朋友就好好做朋友吧，不要太贪心了。爱情这种事太极端，要么一生，要么陌生。

44.

真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭，而是沉默不语，是你做什么我都觉得和我再也没有任何关系。

45.

温柔的风景，伤感的心，憔悴一世的等，等一世爱情的天堂。熬夜的心，思念过去的人，无奈的情，放不下最真的执着。

46.

左耳听见悲伤，右耳述说心疼，心中珍藏爱与希望。听一曲悲伤恋歌，希望爱真有天意，只愿我亲爱的人健康，平安，幸福，快乐！

47.

他走了，夜晚陪我喝酒的人，在大风中拢着手点烟的人，反反复复唱着一首歌的人，留你独自于此。

48.

不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯。当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱，无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。

49.

人到中年，觉得大家都一样，终其一生，碌碌无为，无非都是追求世间冷暖，尽量去靠近暖的一面。

50.

有人牵挂的漂泊不叫流浪，有人陪伴的哭泣不叫悲伤，有人分担的忧愁不叫痛苦，有人分享的快乐叫幸福。

51.

原来，曾经亲密无间的两个人，会连路人都不如；原来，如此关心爱护的两个人，也会彻底地失去联系。每个人都是孤独的个体，学会坚强，学会勇敢，学会拿得起，就能放得下。感情，会浓，也会变淡。即使有千般不愿，万般不舍，也阻止不了它的离去。删掉一切，却无法删掉那

最深的记忆。

52.

我很喜欢大雨啊，因为雨落在眼眶里就像眼泪一样，我就可以当做自己哭了啊，这样就不那么丧了啊。

53.

我永远错过，故事里情节太过伤人，现实里的自己太过挣扎，喜欢歌声里唱出的感觉，总体会那是安静的忧伤，可悲伤总是悄无声息的席卷而来，渲染了所有凄凉的空白。

54.

人生多少的内心世界，苍老一个人的表白，爱情是一种谎言，孤独是一种风景，苍老人生的回首，读懂一世的繁华，梦冷相思读，今生无缘，来时分手。

55.

你知道吗，我一直站在你的身后，期待着有一天，你会回过头来看看我。如果有一天，你需要倾诉怀抱，需要有人为你擦去泪水，你只要回过头，你就会看到我在你的身后。

56.

生命是一场宿命的缘，从起点到终点，从无到有，从有到无，虽注定灰飞烟灭，但是，纷繁的嚣尘，来过，爱过，痛过，便无邪地微笑了，故无悔。流年逝，芳华尽，几多惆怅，几多惘然，只因剪不断，理还断。此情此景皆如梦，心动且意动，只为追寻这不解宿命的缘。

57.

当爱情以另外一种方式展现铺陈时，也并非被撕去，而是翻译成了一种更好的语言。上帝派来的那几个译者，名叫机缘，名叫责任，名叫蕴藉，名叫沉默。还有一位，名叫怀恋。

58.

曾经以为属于自己的那颗星不会陨落，但等到它真的掉下来的时候，我

才发现，原来世上真的没有永恒。

59.

两个人在一起所要面对的不仅仅是甜蜜的爱情，更多时候生活给予的难题牵绊着这份来之不易的感情。

60.

能欣赏到容貌和穿着，是视力；能看到别人看不到的缺陷，是眼力；能看到别人看不到的优点，是眼光。

61.

有没有人像我一样，每到夜晚总会想到一些人，想起一些事，然后不由自主地流泪。白天又继续做回那个嘻嘻哈哈爱笑的孩子，只是笑得有些落寞。

62.

有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在……看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。

63.

最美好的爱那就是成全，可是，成全哪是有这么容易的？得是走过多少迂回的路，得流过多少眼泪，才是能够去学着对你的不自私，才会爱你爱到舍得放手，把你的幸福也当成我的幸福。

64.

月儿盈了又亏，去了又来，花儿谢了又开，开了又败，春夏秋冬年年有，涓涓细流年年有，唯有你，一别之后便是后会无期。

65.

辛辛苦苦的赚钱，不是因为多么喜欢钱！而是这一生，不想因为钱而太麻烦别人，也不想因为钱而为难谁；只希望在父母年老时，可以从容的分担；在孩子需要时，不会囊中羞涩。

66.

都说爱你，但到底用什么爱你，有人只是说说而已，有人只想借用身体，唯有用心爱你的人，才会知道你喜欢什么，知道什么会让你开心，因为他将你的喜怒哀乐记心间，不要用耳朵恋爱，真正对你好的全是细节。

67.

爱情，让人迷离，失落，让人委屈，是受伤的情，也是感悟的心，失落的错，错过人生的真谛，最后，卑微了全世界。

68.

去习惯每天一个人生活，习惯一个人过生日，一个人行走。习惯曾经走过熟悉的路，面对熟悉的景，你逃不掉，逃不掉的。那么，就勇敢面对现实吧。现实是一切都画上了句点，然后你开始大步朝前。

69.

即便你的号码还在我的通讯录中，不出意外的话，我们不会再有交集了吧，反正，你不会再主动打电话给我，也不会再主动给我发条短信，我们，或许只能这样了吧。所有的交集到此为止，剩下的就只是渐行渐远的交叉线。我们，只能是这样了。

70.

如今的我，谈不上幸福，也谈不上不幸。一切都会过去的。在所谓“人世间”摸爬滚打至今，我唯一愿意视为真理的，就只有这一句话。一切都会过去的。

71.

伫立在流年的彼岸，推开一层层被风吹乱的过往，翻开记忆里的芳香，那些如歌谣的岁月不时跳跃在早已伤痕累累的棱花镜里，不经意间，衍谢出昨日的种种。回首，才发现，原来青春只是一道明媚的伤。

72.

我们总是喜欢不停的揣测对方的心情，不停的猜忌对方的想法，然后开始惶恐不安，开始患得患失，开始责怪自己哪里不够好。我不是冷血，更不是慢热。我只是害怕，投入太多，离开的时候会难过。

73.

相信了你的我，我微微的皱眉，你就知道我为什么难过。明知你心里没有我，也永远做不到你想要得那个，却不由自主让你看到最真实的我，掩藏住受伤的我。

74.

那一生，你在清水河畔，我在奈何桥旁；你浅浅的眉间，深深的呼唤，我淡淡的眼神，浓浓的情深。三生华发，一生牵挂，我们终究不是童话，与你，只是我倾情一生错过的漫画。一世尘缘，迷离了多少烟雨，心有千千结，却终究舍不去那远逝的情缘。

75.

如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。一半在土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光，非常沉默非常骄傲，从不依靠，从不寻找。

76.

我也常常会累，也常常会心情浮躁，常常在一些早已老去的回忆里念念不忘；常常因为将心情投入了哪段文、或者是哪首歌而引发了些感慨；也很容易陷入别人的情绪或别人的故事；所以，也总是絮絮着些忧伤。

77.

你走了，带着我全部的爱走了，只是一句话也不和我说，好想最后在看你一次，好想在对你说一次“我爱你”。

78.

总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里，再也遇不到了。

79.

因为在乎你，他的喜怒哀乐才会因你而起，因为关心你，她的一言一行才会约束着你，若不是在意，若不是心疼，谁愿意一次次靠近你，谁愿意一遍遍缠着你？人，一旦心寒了，除了沉默，就是冷漠，你的事她不再关心，你的话他不再倾听，你的一切，他都没有了好奇的欲望，像陌

生人一样，事不关己。

80.

曾经的快乐回忆就像是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中，一滴一滴流淌干净。

81.

不要把时间浪费在征服不喜欢你的人身上，而应该让喜欢你的人更喜欢你，把时间花在“不辜负”上。

82.

秋天，一个伤感的季节，一段隔世的恋情却没有秋色的斑斓思绪总被梦魇般萦绕，于灵魂的最深处，化做凄厉的雨，散落了一地的叹息躲不开的期待，裹着浓浓的夜色，向着无际的黑暗潜行，尽管我知道，你就是我梦里相随的一个魅影。

83.

当流星陨落爱情的唯美，生命就开始哭泣，受伤的人就喜欢躲在黑暗的角落，任其身体的荒凉，仿佛全世界的人都在讨论爱情，这一刻我更喜欢孤寂。

84.

任何情况下，背后不说他人是非。如果一定要你说，说好话。多个朋友是好事，即使不是很要好的，总比因为自己说话不慎重不思考而多一个敌人好得多。

85.

后来的我们，很庆幸遇见后彼此都成长，年轻很好，遇见你也很好，只是现在我在别人身旁，也愿你一切安好。

86.

岁月的蹉跎的不以为然，不知所措的情丝里，让人早以写不尽那些季节里的离别和叹息。停留在心头的悲伤总是那么的灿烂，浪漫的邂逅，总会给每一段故事填满太多陌生与风景，在一次次的欢聚中，落下了故事

的帐幕，来不及说声再见。

87.

一段繁华，一段祝愿，一段人生路，一段再见的付出，只是人生的感动，错过的逗留，一个人的想起，一个人的再见，只是偶然，只是风月无常，只是缘深缘浅。

88.

有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，想一个人躲起来脆弱，不愿别人看到自己的伤口。

89.

真正的爱必须含有两个内容，一是付出，二是索取。两者缺一都不叫爱。光付出的是单相思，光索取的是诈骗犯。只有当你在一段感情中，索取到了你想要的，付出了对方想要的，才能完整爱情这件事。

90.

以后我可能会喜欢上另外一个人，就像当初我喜欢上你一样。或许除了你，我再也遇不到能让我感受得到心跳的人，到最后只能把你埋在心里，当青春逝去的时候，很多东西都会面目全非，也许你会是我心中最大的遗憾，但我始终感谢你来过我的青春。

91.

如果有一天你怪我没有好好爱着你、你要记得是你没有好好珍惜过我、谢谢你的无情、锻炼了我的绝望。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ip1o4a6j9g.html>