

## 那些令人心碎的文案

1.  
分手的时候，我们都转身走了，但我依旧等你转身过来抱住我，可是这条路走完后，我转过头你却早已不见了，看着昏暗的天空，我在想我怎么会这么傻，我竟然还在期待你是爱我的。
2.  
扔过那么多衣服，离开过那么多的城市，忘记过那么多熟悉的脸，也见过无数个黑夜变成黎明，到头来却忘记自己是个极其念旧的人。
3.  
当一个人不爱你的时候。你撒娇就是作，你吃醋就是小心眼，你想念就是打扰，你关心就是闲得慌。总之你这个人开始出现各种各样的问题，而这些“问题”，在相遇的时候他曾爱不释手。
4.  
没人在乎你怎样在深夜痛哭，也没人在乎你辗转反侧的要熬几个秋，外人只看结果，自己独撑过程，等我们都明白了这个道理，便不会再在人前矫情，四处诉说以求宽慰。
5.  
如果时间可以重来，我宁愿从来都不认识你，如果时间可以重来，我宁愿从来都不遇见你。这样我就不会是现在这样，我还是那个没心没肺的我，只是我而已。
6.  
我抬头看见湛蓝的天空上云朵变换莫测，泪水朦住双眼。此生谁料，心在天山，身老沧州。终于在时光中磨平了棱角，有了一张不动声色的脸，再也爱不动，再也恨不起。

7.  
没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。人生没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈。没有过不去的坎，只有过不去的人。慢慢地，不再流泪；慢慢地，一切都会过去。

8.  
有的人来到你身边，是告诉你什么是真情；有的人，是告诉你什么是假意。就像有的人来到你身边是为了给你温暖，有的人是为了使你心寒。这一切都是生命的礼物，无论你喜欢与否也要接受，然后学着明白它们的意义。

9.  
我身边这么多的人，他们阳光、乐观、温暖。有时候他们甚至讨厌我的生活方式，他们想过要改变我，他们也真的这样做了。但是他们忘了，本性难移。

10.  
不过，当我们决定了孤独地上路，一切的诅咒一切的背叛都丢在身后，我们可以倔强地微笑，难过地哭泣，可是依然把脚步继续铿锵。

11.  
在拒绝这件事上，越简单越好，明明是别人需求自己帮忙，解释半天变成自己亏欠了别人的感觉。帮得上，想帮就帮，帮不上，就拒绝。人际交往，简单明了有时最恰当，懂得拒绝，才可以洒脱不纠结。

12.  
我一直强行把一些东西送给你，我的时间我的爱，我的胡搅蛮缠，我的脾气和可爱。我从没问过你想不想要，我只知道这些我从不给别人。

13.  
你走了真好，不然总担心你要走，分别之后，我瞒着所有人，继续爱了你很久很久。可惜我只是你的故人，不是你故事里的人希望你过得好，但别让我知道。祝你岁月无波澜，敬我余生不悲欢。

14.

只有这夜里，叶子的馨香才弥漫开来。这些稠密的叶子随着波光微微摆动，像是黑夜里展放无数个甜美的笑意。使这夜显得分外温暖，迷人。

15.

凡爱种种，似水无痕。从前的感情，封存在时间里，靠思念来酝酿。收藏得好，便成了一坛不可多得的好酒；收藏得不好，便成了一床破絮，不值提拿。

16.

有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候觉得等待不苦，苦的是没有结果的等待，到最后受伤的是自己。

17.

夜深人静的时候，很多人都爱胡思乱想。夜深了，人静了，翻来覆去就是睡不着，打开手机翻翻列表，发现以个可以发消息的人，突然觉得自己好孤单。

18.

那时他说懂得你的深情厚意，以为自己终于掳获真心，到头来他牵的却是旁人的手。要到很久后你才明白吧，原来懂得是一回事，而选择，是另外一回事。

19.

当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

20.

莫名其妙眼泪就流出来，才知道原来人是控制不住情绪的。甚至你会想，如果他还能和自己在一起，那么所有的骄傲自尊都可以不要了。

21.

心里有你的人，总会主动找你；心里没有你的人，总是自动忽略你。其实，沉默就是答案，躲闪就是答案，不再主动就是答案，其实，你早该明白了。

22.

努力去做一个温暖的人，用真心对世界微笑，用眼泪提醒自己要做得更好，用快乐去迎接每一天的阳光，用自信向世界宣称你过得很好。

23.

回首我们那时傻傻的同行的影子，它却碎的再也拼不起来。在你心里，你一直把她当成你最好的朋友，而你在她心里只是一个普通朋友而已。

24.

人到了晚上都是感性的动物，会想很多事，而且多半是痛苦的，这种情绪控制不住，轻轻一碰就痛，不要在人前哭，也不要深夜做任何决定。

25.

我好像对谁都没有感情了，可以喜欢也可以突然就不喜欢了，说不出矫情的话，深夜里哭不出来，后来你跟我说这是长大了，可这一点也不酷。

26.

人不是坏的，只是习气罢了，每个人都有习气，只是深浅不同罢了。只要他有向道的心，能原谅的就原谅他，不要把他看做是坏人。

27.

荒漠的午夜，形只影单，远处的街灯拉长了那一抹忧郁，视野里却再无故人的身影，苦涩与无奈迎合着指缝间流淌的心酸，一点点，一滴滴散落于足下。

28.

夜伴无眠，半窗清梦，思绪在无法抗拒手指潸然写下的千钟忧落是心里千疮百孔的旧疾，默默的诉说是那一场风花雪雨里的情来情往。

29.

我爱你，就好像鱼儿离不开水，人不能离了氧气。可任凭我怎么努力，爱你爱的再深，你的心里却再也容不下我，只留我黯然神伤。

30.

我相信这个世界，有些人有些事有些爱，在见到的第一次，就注定要羁绊一生，就注定要像一棵树一样，生长在心里，生生世世。

31.

深夜来临的时候，是一个人心灵最脆弱的时候，也是思念最疯狂的时候。其实一个人并不孤单，想念一个人的时候才是真正的孤单。

32.

面对如水的夜色，泛起在心头的往事，侵透每一根神经，痛定后，只有麻木的僵持在思绪的空隙中，支撑着早已满目苍夷的灵魂，茫然的随风飘荡的冰凉的黑夜中。

33.

如果我消失以后，那么还有谁翻阅尘封的记忆，捻起一瓣心香，和往事对镜，梳理丝丝缕缕牵心的怀想，暗下意念，下辈子要做事的心脏，让情永远保持心动的感觉。

34.

孤单的夜晚，只有我一个人在不断的行走，走过一季繁华；走过一季悲凉；季节一季又一季的交换；眼泪一波又一波的掉落；人一回又一回的憔悴；心一次又一次的撕碎。

35.

长大以后，我才知道，你不是北京，我也不是西雅图，你不会娶我，我们之间也没有未来，但我爱你，就算知道我们没有结果，我也爱你。

36.

有天当你想起我，时间已摆平所有的错，也学会不再问为什么。直到有一天，面对爱情开始吝啬，会不会怀念当初的炙热？一路上经过各自曲

折，直到有一天，选某个人相濡以沫。

37.

我以为海有舟可渡，山有路可行，此爱翻山海，山海亦可平，也坚信郎心自有一双脚，隔山隔海会归来。后来我才知道，在跋山涉水时，在渡海越岭时，早已失散，再不复返。

38.

半夏花开，落在一个有你，有永恒的季节。给光阴一场蓦然回首，浅笑安然，岁月静好，便是幸福。爱，无需轰轰烈烈，只要风过水无痕。

39.

真的好想跟你讲话，但又很怕你嫌我烦。在滚滚红尘里寻寻觅觅，在人生岁月里兜兜转转，在红尘里的故事，似乎都是冥冥之中的安排，想躲、躲不了，想逃、逃不掉。

40.

我们向往远方，但远方又是另一些人厌倦的地方。或许，只有历尽世事，才会明白，我们眼前拥有的，才是真正应该珍惜的。远处是风景，近处的才是人生。

41.

没有人知道，想你的时候我多幸福；也没有人知道，我幸福中的难过和煎熬。没有人知道，你已经铭刻在了我的心底，成了我生命中不能抹去的印记。

42.

世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上最悲痛的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最终却不爱你。

43.

别太看重一时的得失进退，你的未来远比这要开阔。你要明白过去的不会再回来，即使回来也不再完美。最合适你的人，是不需要奔跑着去追赶，拼了命去靠近的。

44.

我不会告诉任何人我的委屈，等到一切都过去了，变好了，才会面不改色的说出当时有多惨，可是那时的我，已经觉得那些委屈，并没有什么大不了的。

45.

不明白，别人都说痛苦的记忆可以随着时间慢慢改变，可它在我心里，总是在这样的深夜，悄悄袭上心头，不断的蔓延，不断的重复。

46.

有时候，觉得心力交瘁，什么都不想做，只想静静地一个人待着；有时候，觉得心里憋屈，付出的感情没有回报，只想在没人的地方大哭一场。

47.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发觉，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

48.

她说，你为什么写这些东西，让别人看你的笑话。如果你愿意笑，你就笑吧。能在你们的生活里，当一段笑料，或许我还是有点存在价值的。

49.

我从你们的全世界路过，可你们也只是从对方的全世界路过。哪怕寂寞无声，我们也依旧都是废话如流，说完一切，和沉默做老朋友。

50.

失望，有时候，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。遗憾，也是一种幸福。因为还有令你遗憾的事情。追寻爱情，然后发现，爱，从来就是一件千回百转的事。

51.

这一生，如果没有一个你爱的人，到哪里都是孤独的一个人，不管是在

热闹的人群之中，还是在安静的独自一个人之中，心永远都是孤独的。

52.

仔细想想，你带给我的都是些什么呢？是因为一点小事就大动干戈的争吵，是前所未有的委屈，是不肯包容一味指责，是不曾给过我的温柔呵护，是一次次的失望和心酸，是折磨，是长大。

53.

心累了，就用沉默代替一切。我，不会问，不会提，难过了，心痛了就一个人不停的走，用沉默代替一切。我，不会哭，不会笑，累了我就会消失一下。我知道，每条路都好难走。

54.

那段时间，你体验了一把人不人鬼不鬼的生活，每天食不知味，脑子里像播电影一样的重复着你和他之前的点点滴滴，眼泪不知不觉就往下掉。打湿了你的枕头，也打湿了你分手以后干巴巴的心。

55.

曾经天真的以为，用真心对任何人，就可以得到真正的友情，真正的爱情。后来，认识了一些人，经历了一些事，才知道一切都只是我以为。

56.

时光流走后，才明白，那些一起天荒地老的人，早已在时间的长河里，被卷进了漫漫无期的现尘埃，失去了色彩，丢弃了高傲，退出记忆的大门。

57.

为什么不让我就那么一路寂寞着，直到什么人的笑容像阳光彻底照亮我的青春而不是暗夜里浮动的一簇火孤单而不能取暖。别问我分手好吗？就说分手吧！不然呢？

58.

可是你看似两边都选择了，实际上两边都舍弃了。有时必须舍弃一边，才能守护重要的东西，这种表现并不是温柔，而是软弱，她没有舍弃的

坚强，没有舍弃的觉悟。

59.

总有一些瞬间，让你突然就死了心；总有一些态度，让你突然就伤了心；总有一些语气，让你突然就酸了心。总有一些行为，让你突然就寒了心。总有一些事情，让你不经意中，就看清了人，看透了心。

60.

跟你说了无数次再见，希望这一次是最后一次，就算时间不能如同电影上的黑白字幕一样，一别数年也希望我走过的时钟表格，每一步都写满不回头。

61.

即使生活有一千个理由让你哭，你也要找到一个理由让自己笑，因为这就是人生，我们能做的只是让自己更加坚强，成为更好的自己。

62.

有三个人是我的朋友：爱我的人、恨我的人、以及对我冷漠的人。爱我的人教我温柔；恨我的人教我谨慎；对我冷漠的人教我自立。

63.

你在我所不知道的时刻去拥抱谁，去呵护谁。谁能被你拥抱着，呵护着。我从出生起就一直微弱的运气，到此也没能挥出最大的威力。最终还是让我成为一个安静悲伤的旁观者。

64.

老头昨晚梦见你了，好开心你回到我身边。可是醒来却好失望，什么也没有，就我一个人孤孤单单，觉得好绝望。没有你活着好累！

65.

这些天总觉得心里压力太大，让自己喘不过气来，慢慢的让心平静下来，一个人的承受能力真的是最强，没有什么事可以压倒，困难来的时候总有解决的办法，想的太多，其实都是庸人自扰，真累。

66.

时间不会因为现实，不会因为自己停留！等自己懂得该怎么让自己改变的时候，就会明白现实给了你什么，你又为现实付出了什么，这些被逼出来的成熟，多么让人心疼！

67.

我想去拥抱你，即便山河阻拦，风雨交加，路遥马远，我都可以跨越重重艰险去找到，你知我从未惧怕奔赴，唯独你不爱我，会使我连迈起脚尖的勇气都没有。

68.

听故事的时候，总喜欢眼巴巴的问，后来呢，当自己成为讲故事的人才发现，后来，后来几度泪凝于睫，是真的真的说不下去了。

69.

没有人喜欢孤独，虽然我们有时不得不孤独；没有人喜欢寂寞，虽然我们有时不得不寂寞。可总有起风的清晨，总有暖和的午后，总有绚丽的黄昏，总有流星的夜晚。

70.

不要在一件别扭的事上纠缠太久。纠缠久了，你会痛，会累，会心碎。实际上，到最后，你不是跟事过不去，而是跟自己过不去。

71.

喜欢用凉水洗头所以总头疼，喜欢吃零食烧烤冰激凌所以总胃疼，喜欢熬夜熬到很迟所以近视很严重，所以所有喜欢都要付出代价。

72.

有些人在想一个人，有些人在等一个人，有些人敏感的心拒绝任何人，或者说，习惯了一个人，我已经分不清，你是友情，还是错过的爱情。

73.

承诺，有时候，就是一个骗子说给一个傻子听的。其实人生就是这样，跌跌撞撞，哭哭笑笑，一路坎坷，一路向前。这个世界既然遗憾，就应

该被原谅。相信没有谁愿意去伤害谁，原谅别人，也是善待自己。

74.

一个人真正的成熟是，终于抛弃掉了别人眼中最糟糕的样子，开始棱角分明的活着。我并不是你想象的那么完美无缺，也没有你想象中的那么一无是处。

75.

有那么一瞬间，因为一个人的一句话，就像被泼了一盆凉水一样，唰的一下，从头冷到脚，语言这东西，在表达爱意的时候是那么无力，在表达伤害的时候却又如此锋利。

76.

现在的一切都是你咎由自取，怪不的任何人！是你太让我失望了、太让我伤心了。所以我不会同情、可怜你了，对你我已无话可说，只剩失望。

77.

夜，静了，烟还没熄灭，酒还没醒，耳机里传来了悲伤，静静的闭上眼睛，那些曾经，依旧在浮现，然后，泪，自然而然的流出来！

78.

最怕空气突然的安静，最怕朋友突然的关心，突然而来的总让人惊恐。人最怕便是，你认真时，我儿戏，你儿戏时，我又认真了。

79.

可不可以有一个人，可以看穿我的逞强，可以保护我的脆弱。他会在我的眼泪掉下以前，就用大大的手掌捂住我的眼睛，轻声说我的眼睛只有微笑的时候才是最好看。

80.

过去的人就像发了霉的面包，发酵了的牛奶，隔夜的茶，隔日的香，你记得当初有多美好，却恢复不了当初的面貌，别回头了，你明知道过去的都万劫不复。

81.

不知道为什么，越来越无法表达自己的情绪了。有太多话想说，但是往往到最后还是通通收了回来。所谓成长也许就是将哭声调成静音的过程，把情绪收到别人看不到的地方，一个人学会坚强。

82.

我装作一切都无所谓，虽然我已心力交瘁。有时候我会想，请给我一杯时光，让我忘掉所有的忧伤。但时光仍不能让我学会遗忘，做一个温暖的女子。

83.

我不再逃避，我会接受一切即使是难过痛苦。我不再强迫自己遗忘，我会告诉自己没事他们都已是过客。那些风花雪夜，我会铭记。然后未来某一天，慢慢写下来，这辈子的故事。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/156u0w8qfa.html>