

决心戒烟经典句子

1.
也许你认为吸烟的自己更加帅气，却不曾意识到吸烟会伤害你的身体，让你加速老去。也许你认为二手烟对你的身边人不会产生影响，却不曾意识到二手烟对不抽烟的人伤害更大。放下正要点燃或已经点燃的香烟吧，为了自己，也为了他人。
2.
吸烟的男人难戒烟，就如同爱吃的女人难减肥。但终究只要坚持下来，只要管得住你的嘴，就一定能取得成功。让我们互相监督，拒绝吸烟，我们要健康！
- 3.吸烟并不能填补空虚，吸烟才是造成空虚的罪魁祸首。
- 4.每天一枝，少活十年。
5.
戒烟是福，把关爱播撒，把快乐蔓延；戒烟是福，把金钱节约，把责任担起；戒烟是福，把健康保持，把病症抹杀。把戒烟进行到底，让生命远离香烟，让健康伴随一生。
- 6.如果你戒烟的话，你很快就会感觉好多了。
- 7.远离烟草，崇尚健康，爱护环境。
- 8.尼古丁能消磨我们的意志力，同时又给我们提高意志力的假象。
- 9.吸烟者从吸烟中唯一享受的就是尼古丁戒断症状的暂时缓解。

10.

别看只是小小的一支香烟，能够让生命变成过眼云烟，任坟头只留下一缕青烟，这世界从此少了人烟。为了大家的健康，请远离香烟。

11.吸烟，我们可以选择，那么，生命呢？

12.

掉香烟，看清水碧水常在人间；不再吸烟，看花开花落幸福涌现。愿君戒掉烟，给生命一个和谐安静美好的世间。

13.点燃香烟的一刹那，你也点燃了死亡的导火索。

14.尼古丁上瘾者永远无法彻底放松，而且毒瘾越深程度越严重。

15.

告别吞云吐雾的日子，安享清新；逃离烟雾缭绕的岁月，乐享生活；远离荼毒生命的杀手，还原健康；掐灭你我手中的香烟，珍爱生命。远离香烟，拥抱健康！

16.

指间架一枪，枪枪射胸膛；膛里毒猖狂，狂魔体内扫荡。正悠哉悠哉，突然嗝屁冰凉。哭爹的哭爹，喊娘的喊娘。请烟民们缴枪！

17.

香烟是把无形刀，害人性命罪难逃。烟头本是易燃物，一不小心火灾招。烟雾缭绕熏肺腑，疾病到来后悔找。破坏家庭美生活，妻子儿女怨声到。愿你远离香烟，幸福健康永围绕！

18.

吸烟是满足烟瘾，如果把身体和头脑中的毒瘾彻底清除掉，你就没有任何理由吸烟了。

19.

为了你的妻子、孩子、票子，车子、房子、请不要吸烟；为了你的父母

、姐妹、兄弟、朋友、同事，请拒绝香烟。扫除灰烬，让生命更清新！

20.吸烟是毒瘾结果，不是你自己问题，你的性格没有任何缺陷。

21.

吸烟危害大如天，莫要为此乱性情，烟瘾害人终不浅，戒烟悔改一定要，为了自己和家人的健康，切莫懈怠，尽早远离，不当瘾君子。

22.吸烟不仅对健康造成大的伤害，而且也严重浪费钱财。

23.为了你和家人的健康，请不要吸烟。

24.

烟，不言不语却让人误入歧途；烟，不声不响却将健康慢慢侵蚀；烟，不温不火却将幸福悄悄吞噬。拒绝香烟，远离香烟，让健康弥漫，让幸福回归。

25.

放下执着，留点健康给家人；放下借口，吸烟养神不是理由；放下面子，健康为了自己不是别人。把香烟留给昨天，把美好送给未来。为了自己，为了家人，赶紧戒烟吧！

26.现在吞云吐雾，以后病痛缠身。

27.

少吸一口烟，多一点幸福；少抽一包烟，多一点健康；少抽一条烟，多一点温馨；从此不抽烟，生活乐无边。

28.为你抽第一支烟，又为你戒烟。

29.

小小一颗烟，危害大如天。吸烟害自身，疾病一身缠。呼吸难顺畅，肺黑癌沾边。早早天国去，家人泪涟涟。二手烟害人，环境污染大。周围人遭殃，怨恨声不绝。愿你远离香烟，身体健康！

30.戒烟不会放度任何东西，只会给你带好处。

31.

饭后一支烟，早日见神仙！没事吸一口，黄泉路好走！天天来一包，包包藏把刀！敬你一支烟，祝你早归天！健康进行时！

32.

当你点燃烟，病痛在蔓延；当你熄灭烟，健康在身边。吸烟是小，健康为大。别让病痛蔓延，远离香烟，一生平安！

33.

烟民已觉醒，吸烟伤身体。联合做宣传，人人皆之明。省钱又健康，疾病身不缠。远离肺癌瘤，潇洒九十九。全民来戒烟，大家都健康。

34.

烟雾缭绕的蓝天，一切罪恶的根源。夺走你的肺，夺走你的肝，夺走你的健康，夺走你的笑颜。倡导人们爱惜自己，让世界从此无烟。

35.戒烟的痛苦不是生理上的疼痛，而是精神层面的自我折磨。

36.

身体要想健康伴，管好嘴巴是关键。明知香烟害人深，嘴馋心痒戒除难。为了自身身体健，为了家人都安泰，为了后代无毒害，戒烟再难也要戒。远离香烟，幸福生活每一天！

37.

当你吞云吐雾自以为赛过活神仙时，可曾想到尼古丁对身体的危害？可曾想到二手烟对亲朋的伤害？可曾想到这是对生命的亵渎？烟海无边，回头是岸，戒掉香烟，找回健康，祈盼世界天天无烟。

38.

当你抽烟的时候，金钱随水飘逝；当你抽烟的时候，幸福离你而去；当你抽烟的时候，健康悄悄离开；当你抽烟的时候，快乐早已走远。戒烟日，找回一切属于你的美好。

39.拒绝烟草，珍爱生命。

40.

点燃一支烟，一口一口吸，一圈一圈少，危害多又多，害己又害他，空气被污染，大家损健康，为了己和他，快把烟灭掉；无烟更环保！

41.香烟是魔鬼的契约。

42.

吞云吐雾瘾君子，害人害己从烟始。一时飘飘赛神仙，一朝肺病成鬼魅。劳累烦恼开心笑，聊天论谈吐心苗，何必贪恋害人烟，亲朋好友亦熬煎。愿我们一起努力，将戒烟进行到底，将健康追求到底！

43.

少抽一支烟，健康多一点；多抽一支烟，病痛多一点。为了身体健康，远离香烟，戒烟从现在开始做起！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/nz5ei8ffib.html>