

分手后的安慰句子

1.
一次失恋不要对自己失望，因为生活还是要继续的，千万不要让自己过的比以前差。让生活变得比以前更有意思是很重要的。
2.
生活犹如万花筒，喜怒哀乐，酸甜苦辣，相依相随，无须过于在意，人生如梦看淡一切，看淡曾经的伤痛，好好珍惜自己、善待自己。行乐及时，上天给你什么，就享受什么。千万不要去听难堪的话，一定不去见难看的人。或者是做难做的事情，爱上不应爱的人。
- 3.恋爱这种东西，不多试几次，你怎敢说自己爱得就是对的人呢？
4.
缘尽时，无须挽留，挽留住的只是无尽的惆怅。缘散时，无须伤感，伤感过后只是无边的寂寞。
5.
也许我不是你一切的一切，每天的每天，但决不是你生命的负担。爱一个人就应该让她快乐，让她幸福。
- 6.如果是真爱，你们就不会分手。
- 7.失去了就失去了，感激相遇相爱与相守，也感激失去。
8.
你尽量照顾每个人的感受，不想身边的人不开心，你总能发现他们情绪的细微变化，可最后被撇下的，永远是你。别傻了，一个人的努力，永远也没办法决定两个人的关系。不是你的枕边人，也做不成你的心头爱

。

9.
别害怕，世界这么大，人生这么长，总会有这么一个人，让你想要温柔以待。

10.
别把哀伤挂在嘴上，每个人都有自己的故事。活着不是为了怀念昨天，而是要等待希望，让大家都看到你的坚强。离开他你也可以过得很好。

11.生命必须要有裂缝，阳光才能照射进来。

12.
世界没有悲剧和喜剧之分，如果你能从悲剧中走出来，那就是喜剧，如果你沉湎于喜剧之中，那它就是悲剧。

13.
天下儿男何其多，何必单恋一枝草，这只死了别处找，愿你看到笑一笑，歪歪嘴，扭扭腰，越来越比花儿俏，愿你美丽别苦恼，高高兴兴将他来忘掉！

14.我可以爱你，但是我宁愿爱自己。

15.动情不动脑，我来补一脚。

16.我知道你真的很难过，或许我可以跟我说说现在的感受。

17.
不管怎样，生活还是要继续向前走去。有的时候伤害和失败不见得是一件坏事，它会让你变得更好，孤单和失落亦是如此。每件事到最后一定会变成一件好事，只要你能够走到最后。

18.
感情的事总是很难说清楚，我知道分手总是令人难过的，但无论如何，

我永远都会站在你这一边，支持你。努力让自己快乐起来吧，好吗？

19.

对你不好的人，你不要太介意，没有人义务对你好，你怎么待人，并不代表别人怎么待你，爱情没有了，可友情亲情还在，好好珍惜。

20.

禅心生，道乃正；禅心定，人自在。悟禅，是人生清醒的开始。禅机寓于万象之中，要用心领悟；万象皆是禅机的昭示，不要亵渎。善是禅的根本，学会用微笑迎接困境，学会用宽容包容残缺。生活总是在我们最软弱的地方给我们重击，令我们成长。坐亦禅，行亦禅，禅意人生，福在其中。

21.

要想美好地度过一生，就只有两个人结合，因为半个球是无法滚动的，所以每个成年人的重要任务就是找到和自己相配的一半。

22.别说你最爱的是谁，人生还很长，谁也无法预知明天。

23.痛是万物生长的命理，为何你如此尽力。

24.放心，世界上的祸，没有单行的！

25.

这个世界上，总会有人因为你的眼泪而疼痛，你的悲伤足以冻结我的一大片快乐，所以不要再让我们大家都受折磨了，开心起来嘛。

26.

别等伤了再去安慰，忽冷忽热谁受得起；别等离开了才知道珍惜，这世界无法制造后悔药；别等心碎了再拿歉意拼凑，碎了的心无法重新愈合；别等人都不在了才知道对方的好，有个令人尴尬的词，叫做“为时已晚”。

27.

人生总是充满了惊喜和失落，有恰到好处的遇见，也有撕心裂肺的怀念，但时间总是向前，没有一丝可怜，不论剧终还是待续，愿你都能以梦为马，不负此生。

28.

爱是一种感受，即使痛苦也觉得幸福；爱是一种体会即使心碎也会觉得甜蜜；爱是一种经历，即使破碎也会觉得美丽。朋友，请不要放弃，再找寻另一个自己的天地。

29.

没有人能烦恼你，除非你拿别人的言行来烦恼自己；没有放不下的事情，除非你自己不愿意放下。

30.离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便与你无关。

31.

我感恩现在拥有的一切，也并不怕失去它们。即使再次面对失恋或者人生的坎坷，我会难过，但是我知道我不会被打倒。风只会吹动我的衣服和头发，但是不会撼动我的心。

32.谈恋爱，谁没被甩过。

33.

愿你不用再和人渣深交，也不用每天强颜欢笑，愿你喝醉了总有人靠，付出的都有回报，愿你不用卑微的像条狗。

34.

每个人的生活都不可能是一帆风顺的，工作不顺心的时候，就回忆一下自己昔日的辉煌成就，不要使自己过于自卑；让自己乐观豁达起来吧！

35.分手后做回自己，一个人的世界照样日出东方。

36.

据说人悲伤的极限是5天，很多烦恼其实都没什么大不了，只是你在那个

情境下，在那种心情里，庸人自扰罢了。所以，无论发生什么，先善待自己，时间一过，世界自然会好。

37. 未经失恋，不懂爱情，未经失意，不懂人生。

38.

当你一个人走过百转千回，当你一个人品尝过酸甜苦辣，当你一个人经历过世态炎凉，当你一个人从高到低，再从低到高，当你不再天真，当你不再虚伪，你会发现，这个世界上，除了钱跟能力，什么都是假的，不是我现实，而是我真实。

39.

强扭的瓜不甜，多想开点。要现实一点，分手不可怕，可怕的是以后没有勇气再去牵手。爱要两情相悦。

40.

回头想想，还是那句话，你拥有过我的爱，你拥有过很好很好的福气。你错过了，现在，我要把给别人了。

41.

喜欢一个人是什么感觉？觉得她身上有WiFi啊。暗恋一个人是什么感觉？不知道WiFi密码是啥。失恋是什么感觉？本来能自动连上的WiFi突然连不上了。暧昧是什么感觉？就是信号不稳定，时强时弱。爱的倦了是什么感觉？WiFi信号越来越弱了。异地恋什么感觉？就是知道密码，但离得太远，连不上。

42.

梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再往上登。

43. 你失恋算什么，我都离婚了，还有孩子。

44. 我在听，你说。

45.

爱情丢了，说明你不适合，其实失恋没什么大不了的，应该放松放松，不能在一起，当然得分开，不适合你的，何必强求，应该为自己的决定而感到骄傲。

46.

尽情哭尽情感受这种痛苦吧，因为也许等过了这段时间，你想哭都哭不出来了。

47.纵然伤心，也不要愁眉不展，因为你不知是谁会爱上你的笑容。

48.

我们从这一段感情世界退出，是为了走进下一段感情世界，好好伤心一次吧，人生难得有这样的机会。

49.

哪有什么错过的人，会离开的都是路人。愿你脚踏实地，也愿你仰望星空，往事不回头，未来不将就！

50.失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

51.要不，你甩我一次试试。

52.

你做得再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。

53.

生命就是这样，收获了对的人，安稳一世，美满白头，自是妙事一桩。若你在感情一事上颠沛流离，遇人不淑，痛不欲生，那倒也不必对自己的命运过度失望。上帝从来不会无缘无故给你一巴掌，只是觉得你应该配得上更好的！

54.

别再蹉跎了，再这么下去，你连失恋的机会都没有了。青春，真的非常短暂。

55.

同样是一颗心，有的能装下高山，有的能装下大海，有的却只能装下一己悲欢。有大心量者，方能有大格局，有大格局者，方能成大气候。眼下的不如意算啥，无非就是撑大内心的一个过程，看淡它，笑对生活每一天就好啦！

56.

这些年看开了许多事情，没什么非你不可，也没什么不可失去。愿意留下来的就好好相处；想要远走的，就挥挥手说声抱歉恕不远送。好好做事，努力挣钱，学会负该有责任，也学会摒弃不必要负担。人生苦短，不想计较太多，与其在纷扰中度日如年，不如让自己在舒适中耗尽余生。

57.

别说你最爱的是谁，人生还很长，谁也无法预知明天，也许你的真爱会在下一秒等着你。

58.没有眼泪这个证据，就无法判断那是不是悲伤的情绪了。

59.

世界上没有一个永远不被毁谤的人，也没有一个永远被赞叹的人。当你话多的时候，别人要批评你，当你话少的时候，别人要批评你，当你沉默的时候，别人还是要批评你。在这个世界上，没有一个不被批评的。

60.

分手了，就说明他们的爱情不牢固，不牢固的爱情早晚会崩塌，现在分手她应该感到庆幸；如果她自己先说分手，那么她就应该自己能走出来；而要是对方提出分手，她难过有什么用，为不爱自己的人难过不值得，况且这样只会给身边的人带来烦恼，增添麻烦。

61.

无论几点去睡，无论终点在哪里，反正一天又过去了。照顾好自己，如果尚有余力，记得保护美好的东西，不畏不怖不怂不退不磨叽。

62.

平时对你又不好，出去玩动不动就对你发脾气，我都看不过去了，和那种渣男分手你应该高兴啊！

63.不要因为失去一个不爱你的人，让爱你的人为你难过。

64.

好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。

65.

其实爱情是种说不清理更乱的缘分，在自己的恋爱中，也只有自己最清楚事情的来龙去脉，别人的答案只能做为你的一种参考，最终的决定还是你自己去下，你绝不能拿别人的答案作解决自己问题的标准。因为谁会比你自己更清楚你自己的事情呢？

66.

世上那么多人，遇不上的太多，有些你想爱却爱不到的人，可能这辈子连面都见不上。

67.

你要明白，再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人还是会离开，所以你要乖，要长大，不再张口就是来日方长，而要习惯人走茶凉。与其违心赔笑，不如一人安静，与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。

68.

在感情的路上，你可能遭遇失恋背叛，这都不可怕，可怕的是你拒绝面对。

69.

当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

70.

挺起胸膛咬紧牙关，生死容易低头难。就算当不成英雄，也要是一条好汉。

71.男朋友不要你啦？没事！他也没要我啊！

72.

恋爱就像一所学校，失恋就像是毕业了一样。毕业了不需要伤心，需要做的仅仅是回味过去的时光，总结过去日子里所学的恋爱方式和技巧就是最好的缅怀。

73.

谁也别说你最爱的是谁，人生还很长，谁也无法预知明天，也许你的真爱会在下一秒等着你。

74.

境由心生，你有怎样的心态就有怎样的人生。若想做个幸福女人，必须学会“花心”。花心思在你的心态上；花心思在你的仪表上；花心思在你的事业上！

75.如果觉得蓝瘦香菇，就去浪咯！

76.

现在让你难过的事情，许久回过头来看都会觉得那不算事，你之所以会把痛苦看得那么重，是因为你经历得不够多。

77.

如果，不幸福，如果，不快乐，那就放手吧。如果，舍不得，放不下，那就痛苦吧。人生似一束鲜花，仔细观赏，才能看到它的美丽；人生似一杯清茶，细细品味，才能赏出真味道。

78.需要同情的也是TA，而不是你！

79.

我们总不能老指望失恋的时候身边有个王小贱，胃痛的时候家就在身边，生活如此的不靠谱，我们只有把自己变靠谱。总有一天，我们都能强大到什么都无法扰乱我们内心的平和的。

80.

感情就是如此，所以世人才说：情，是世间最毒的药！可是，亲爱的，如果你就此沉沦的话，那便是对自己的不负责任。因为你永远不知道下一秒会遇上那个谁，那个真正属于你生命里的另一半。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/1xwpf5d0sj.html>