

朋友圈表达自己心情不好的短句子

- 1.我没有在等你，只是在等自己死心。
- 2.时间积淀着一些不存在的存在，又抹去一些存在的存在。在时光的慢慢流淌中露出狰狞的一角，就像无尽的黑暗中那一眼刺眼的明亮，吓跑了挣扎中的我们，吓跑了整个美好的夏天。
- 3.只顾仰望着星空的人注定不会留意到自己下一步是否会跨入深渊。
- 4.世界上最遥远的距离不是天涯海角，而是你就在那里我却不能靠近你。
- 5.总有些牵挂，旧的像伤疤，越是不碰它，就越是隐隐的痛在那。
- 6.你有本事让我哭，却没本事让我幸福。
- 7.俄眼睛总是会看到不该看的、真该死、真肮脏。
- 8.不懂得爱自己的人，是没有能力去爱别人的。
- 9.你这个笨蛋，你不懂你不理我的时候我有多难过，你不懂你的忽冷忽热会让我伤到心碎。
- 10.我并未否定你无感情，只因每次的相信你却从未认真听。
- 11.最怕已经决定此生没有我自己一个人过，却又突然之间听到你的消息

。

12.就算你给我再疼的痛，我也没有再声嘶力竭的吼。

13.

当思念太过积聚，深沉的有如负赘，会使一些遥远记忆中的说话浮到嘴边，让人忍不住想再听一遍。因为没人堪寄，所以只能借一双耳朵、说给自己听。

14.不要害怕你的生命将要结束，而要害怕它从未开始。

15.

追求和渴望，才有快乐，也有沮丧和失望。经过了沮丧和失望，我们才学会珍惜。你曾经不被人所爱，你才会珍惜将来那个爱你的人。

16.后来，山盟海誓再也感动不了我，你不认真，我便不当真。

17.谁都想有个天长地久，但是有时不及一笑而散来得快。

18.思念请别再来打扰我，我真的好想放下他。

19.感情就像一场游戏，有的时候不得不开挂。

20.我被狠狠的抛弃了，他连愧疚都没有。

21.珍惜那个难过的时候逗你开心的人，而不是那些一生气就离开的人。

22.你不过是仗着我喜欢你，才会如此不在乎我。

23.那样奢侈的想把所有都丢掉，一个人去流浪。

24.想要戒掉你的好，受不了思念的煎熬。

25.

多希望我只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭，不用伪装，不用压抑自己的心情。

26.真想指着心脏骄傲的告诉你，这里已经没有你了。

27.喜欢童话，是因为把它当成了童年。

28.

不要在晚上做出任何决定，晚上的意志力太过薄弱，阴与阳只一线之隔，天亮仍觉是对的，即使错，也甘心。

29.

螃蟹在剥我的壳，笔记本在写我，漫天的我落在枫叶上雪花上，而你在想我。

30.她们都说失去以后才懂得珍惜，其实珍惜后的失去最痛。

31.

缘分本是生命中的偶然也是冥冥之中的定数，就像是偶然的路过必然会错过。

32.青春真的很单薄，什么都很轻，风一吹，我们就走散。

33.别人都说我很坚强，只有你要我别逞强。

34.我还是不找你了，免得你又笑话我离不开你。

35.

眼泪，有时候是一种无法言说的幸福。微笑，有时候是一种没有说出口的伤痛。

36.

睡不着的时候，往事就一件件浮上来，特别是那些值得后悔的事，就像撕得失败的标签，再怎么抠仍然黏有半块在心上。

37.每个人都有烦恼，但有些并不是烦恼，人们也把它当成烦恼。

38.失恋就像剪掉烫坏的头发，安慰只是温暖的废话。

39.

心太软的人是很难快乐的，拒绝别人就像自己做错了事，心软是一种不公平的善良，成全了别人，委屈了自己，却被别人当成了傻子。

40.爱上了抽完的香烟掉进水里的声音，就像所有热情瞬间被熄灭。

41.亲爱的闺蜜，别拿我的秘密去换你和别人的交情。

42.一个人不孤单，想一个人才孤单。

43.他伤你那么深，你为什么还要念念不忘。

44.

如果等待可以换来奇迹，那么我愿意一直等下去，是一年，抑或是一生。

45.

放弃并不是心血来潮，而是各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。没有声音，没有吵闹，就静悄悄的这么放弃了。

46.

面对等待，人们茫然了，叹息了，不知所措了，有心急如焚急不可待者，有哀叹抱怨干脆放弃者，其实等待并不是索然无味，这段历程喜抑或是悲要靠我们自己的心态去调控。

47.我一生中最美好的时光是，当我和你成为“我们”。

48.对于你，我一直很用心，却还是得不到。

49.我总是害怕，有一天你会发现，我没你想的那么好。

50.别纠结于时间的长短，用时间来捆绑自己终究不公平。

51.

能自己扛就别声张，你矫情幽怨的样子并不漂亮，做个勇敢的人，学着去承受命运给你的每一个耳光。

52.孤单时，仍要守护心中的思念，有阴影的地方，必定有光。

53.渔船孤灯，寒风彻骨冰冷，都不及你言语半分。

54.

一个人一生可以爱上很多人，等你获得真正属于你的幸福之后，你就会明白一起的伤痛其实是一种财富，它让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人。

55.

我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈、但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

56.

有种人太傻，人前伪装，人后悲伤，什么都喜欢一人扛，整天让自己受伤，还在意别人怎样想。

57.坐着打瞌睡，躺下睡不着，新事记不住，旧事忘不掉。

58.

爱情是需要那种疯狂与付出的，它需要那么孤注一掷，需要我们血拼。

59.你自认为是的挂念，在他人眼里仅仅个笑话。

60.希望你到夜里就失落，后悔从来没有珍惜过我。

61.深情从来都只有被辜负，只有薄情才会被记住。

62.你订婚的那晚，他喝了几瓶酒，整条街都为他堵车。

63.

我就这样僵着、忍着、苦着、等着，被你那样搁着、晾着、空着，最后痛着、伤着、熬着。

64.夕阳无限拉伸着你的影子，直到没入黑暗，连影子也看不见！

65.猝不及防梦到你，我连醒都不敢醒。

66.感情的戏，我没演技。

67.我知道成熟不是人的心变老，是泪在打转还能微笑。

68.

倾听你那深深的呼吸，默读你那杂乱的心律，审视你那惊恐不安的目光，我知道前方已达终点站，我该下车了。

69.

你和我说的理由在我这里永远都不能成立，我知你心已变，真所谓：痴心女子负心汉。

70.

不要让你的爱人，为你撕心裂肺哭一次，因为她哭尽这一次，可能再也不会像过去那般爱你了。

71.喝醉时候说的我爱你，只有听的人不相信，说的人其实很用心。

72.回忆不是一个人变老的标志，反复回忆才是。

73.其实生活并不是总是好的，它会让我们觉得很累，很累。

74.在这个世界上，只有伤心的理由没有沉沦的借口。

75.

我们，曾经最甜蜜的恋人，如今却是两条平行线，再也无法找到交点。因为失去你，我冷得瑟瑟发抖；因为失去你，我害怕了冬天。

76.一个人是快活，两个人是生活，三个人是你死我活。

77.心里很清楚爱上你是痛苦的，可以它就不受自己控制。

78.像被无声的枷锁囚入深海我无力挣脱，你在岸边依旧好生恩爱。

79.

女人如茶，带给你的是永不厌倦的淡淡的幽香，带给你的是一生不悔的淡淡感受。

80.宁愿一开始什么都没有，也不要到最后全部失去。

81.我爱你，为了你的幸福，我愿意放弃一切，包括我自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/s76vckmbm9.html>