

## 关于佛家经典的静心禅语

1. 永远不要去羡慕别人的生活，即使那个人看起来快乐富足。永远不要去评价别人是否幸福，即使那个人看起来孤独无助。幸福如人饮水，冷暖自知。你不是我，怎知我走过的路，心中的乐与苦。
2. 到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。
3. 一忧一喜皆心火，一荣一枯皆眼尘，静心看透炎凉事，千古不做梦里人。
4. 放得下就不孤独，站得远些就清楚，不幻想就没感触，不期待也就不会有在乎。世上无难事，庸人自扰之。
5. 要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。
6. 苦海无边，回头是岸。放下屠刀，立地成佛。
7. 物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。
8. 顺逆因比较而显，善恶以分别而生。
9. 今日的执著，会造成明日的后悔。

10.

你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你定要放下，才能得到真正的快乐。

11.

曾经的踌躇满志到后来不过做了一个看客，留给世界的不过就是轻轻放过。

12.

品茶，不只是去享受色、香、味、形、韵之美色，更重要的是一种心境。佛说是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法。其实，人间的浮华经历过了，蓦然回首时，不也就是那短短的一瞬吗？更多的如这一杯茶，深若秋水，淡若微风。

13.

修行是要在日常生活里保持觉悟的心，活在此时此刻，活得心安理得。

14.我的财富并不是因为我拥有很多，而是我要求的很少。

15.

活着的气度则是要刚柔并济，胸中有天地。要坚韧不拔，顽强不屈。要傲骨侠肠，正直勇敢。

16.人生的真理，只是藏在平淡无味之中。

17.

人生需要“归零”。每过一段时间，都要将过去“清零”，让自己重新开始。不要让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。人的心灵就像一个容器，时间长了里面难免会有沉渣，要时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，该忘记的要忘记。删除心灵的垃圾，每天刷新自己，这样才能重获新生。

18.拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切。

19.欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是。

20.

世事如棋，人生如梦。生活里有许多相似但不尽相同的经历，有痛苦、有快乐、有泪水也有喜悦，时光在悄然之中一去不复返，很多的人，很多的事，弹指之间就成为了回忆。走在这个淡然的人间，需要的是一份平和，还有平静。急什么。慌什么。世界也没改变什么。

21.

许多看似拥有的，其实未必真的拥有。那些看似离去的，其实未必真的离开。倘若因果真有定数，有朝一日，该忘记的都要忘记，该重逢的还会重逢。

22.菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。

23.冻死不攀缘，饿死不化缘，穷死不求缘。

24.诸法因缘生，诸法因缘灭。因缘生灭法，佛说皆是空。

25.如果你有智慧，就不会有烦恼，如果你还有烦恼，那你还是愚者。

26.最好的生活是：时光、浓淡相宜。人心、远近相安！

27.人生有八苦：生，老，病，死，爱别离，怨长久，求不得，放不下。

28.

一切痛苦的根源是自私自利，我执我爱。饶益一切众生，承办众生的利益才是快乐的源泉。

29.

在你贫穷的时候，那你就用身体去布施，譬如说扫地洒水搬东西等，这也是种布施。

30.你可以拥有爱，但不要执著，因为分离是必然的。

31.与人相处之道，在于无限的容忍。

32.在日常生活里面，分别执着要淡薄，看得淡薄就是看破。

33.凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，即见如来。

34.欲为诸佛龙象，先做众生马牛。

35.

如果一个人没有苦难的感受，就不容易对他人给予同情。你要学救苦救难的精神，就得先受苦受难。

36.

人生，很难称心，生活，很难如意，朋友不比高低，要相互真诚；穿着不比贵贱，要合身得体；房屋不比大小，要舒适温暖；车子不比名气，要一路平安；长相不比美丑，要心态平衡；身体不比胖瘦，要健康无病；财富不比有无，要节俭会理；生活不比奢侈，要知足常乐。

37.人在爱欲之中独生独死，独去独来。苦乐自当，无有代者。

38.好的生活就是不瞎想，做得多，要的少，常微笑，懂知足。

39.随缘不是得过且过，因循苟且，而是尽人事听天命。

40.广结众缘，就是不要去伤害任何一个人。

41.知世故而不世故才是最善良的成熟。

42.

看得破、放得下，才能入佛法之门；只要能看破放下，就能很快地契入佛法。

43.

人生祸福相依，笑泪交织，得到不必太喜，你拥有一些，必然会放弃另

一些；失去的无须过悲，没有什么可以永久地停留。不要以事业的成败、收入的多寡来定义人生的幸福，它们只是一种附庸，与幸福的内涵没有必然的联系。只要凡事抱以平常心，不抱怨，不嫉恨，不懈怠，不冷漠，幸福才有所依附。

44.

爱别离，怨憎会，撒手西归，全无是类。不过是满眼空花，一片虚幻。

45.人家怕你，并不是一种福，人家欺你，并不是一种辱。

46.若人欲了知，三世一切佛。应观法界性，一切唯心造。

47.得生与否，全由信愿之有无；品位高下，全由持名之深浅。

48.

一念放下，万般自在，了然。人心只一拳，别把它想得太大。盛下了是非，就盛不下正事。很多人每天忙忙碌碌，一事无成，那就是对细枝末节的琐碎关注得太多。米可果腹，沙可盖屋，但二者掺到一起，价值全无。做人纯粹点，做事才能痛快点。

49.

受得一分委屈，消得一分业障，开得一分智慧。任人取我头去，截我饭碗，更不能顾。

50.

脱虚妄缠缚，破生死巢窟，第一要根器猛利轩豁，次办长久不退之心。

51.培养兴趣，而不养成癖好；学习正直，而不学成古板。

52.

真正的智慧是接纳，外不起分别，内不生对立；不与天斗，不与人争，不和自己闹别扭。

53.当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

54. 处事不必求功，无过便是功。为人不必感德，无怨便是德。

55. 对上以敬，对下以慈，对人以和，对事以真，对心无愧。

56.

大气之人，能安安心心做好本分的角色，认认真真干好手头的的事情，不为名利而争斗，不为钱财而纠结。大气之人能让自己的世界海阔天空，即便一时失意，终得大器晚成。该来的终究会来，该走的也一定会离开。凡事都存在前因后果，因缘成熟了，果报便产生了，无法阻挡。

57.

飘零何事怨春归，九十韶光花自飞。寄语芳魂莫惆怅，美人香草好相依。

58.

客来一句问候，客去一句祝福，不分张王李赵，都是善缘；境生一份喜悦，境灭一份清静，莫辨真妄，无非心造。

59.

历尽劫波始豁然。佛法无边，向上心欢。念佛醒悟绽芳莲，放下执着，自在随缘。

60. 于法宝中有其四种：一者教法，二者理法，三者行法，四者果法。

61.

不知者受害最大。不知者不明真相，往往会凭感性行事，既伤害了别人也伤害了自己。我们不仅要做个智者，更要做个智者，只有这样，我们才能洞察人生。

62.

原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

63.

只有自己的心障碍自己，别的没有什么障碍。不相信不可思议的东西，就见不到宇宙人生的真相。

64.

如果你能够平平安安的渡过一天，那就是一种福气了。多少人在今天已经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。

65.不懂得自爱的人，是没有能力去爱别人的。

66.

不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学。有德自然香。原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

67.

有人说，生命是一个过程，我们要珍惜过程。也有人说，生命就是一个结果，奔着目标一往直前。有人看重过程，有人想着结果。无论如何，生命的每一处都是风景。带着安静，带着好奇，用眼看，用耳朵听，用心去感悟。每一个人的生命都不同，但每一个人的生命都是风景。

68.

恶口永远不要出自于我们的口中，不管他有多坏，有多恶。你愈骂他，你的心就被污染了，你要想，他就是你的善知识。

69.缘起即灭，缘生已空。得失从缘，心无增减。

70.颠沛流离，只为寻找人生下一个落脚点。

71.

你看一切事物，无常的、苦的、空的、无我的，你能这样观就看得破放得下，什么都不执着了你才能达到自在。你观你自在，谁能观入进去，谁就能自在。不观呢？不自在。「心经」里的观自在菩萨是他观得自在了，得到这个名号；咱们遇到任何事都不自在，我们是生活在烦恼当中。

72.

得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与 he 相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。

73.心有所住，即为非住。应无所住而生其心。

74.思念渐选，余音犹存，我们是那么遥不可及。

75.

凡事都需一个"忍"字，忍他人之不能忍，方为人上人。仔细想想，没有什么值得你生气得。莫要让怨恨占得一席之地。一个能宽容他人的人，必定也会得到他人的宽容，同时也会懂得宽容自己。

76.

拥有童心的人永远不会老，用简单的眼光看世界，你就会变得快乐和满足。童心总是与阳光、积极乐观相依相随，简单地对待身边的人和事：喜欢的人就大胆表白，无须遮遮掩掩、讨厌的人就一笑而过无须怀恨在心。人生匆匆，保持一颗童心你会发现：没有解决不了的事，也没有过不去的坎。

77.

活在正念中，是防止意外、保护自己的最好办法。觉知你心中种种的深刻渴望：对生活安乐的期盼，得到所需支持的愿望，修行正念的意愿。也许，你会想要写下你的观察和了悟。佛陀说过，一旦明白到，这世上与我们最亲近、对我们来说最珍贵的人就是自己时，我们就不会再把自已当成仇人。

78.

人生，哪能事事如意；生活，哪能样样顺心。不和小人较真，因为不值得；不和社会较真，因为较不起；不和自己较真，因为伤不起；不和往事较真，因为没价值；不和现实较真，因为要继续。因为善良，所以宽容；因为责任，所以承担；因为某种理由；所以愿意妥协。因为看轻，所以快乐；因为看淡，所以幸福。



79.福祸无门，惟人自召。善恶之报，如影随形；三世因果，循环不失。

80.

人生一世，草木一秋。世间就是这样，谁也逃不过两样东西，一是因果，二是无常。

81.

一心念佛，最重要的要能忍辱，什么事情不顺眼，就把耳朵关起来，眼睛闭起来，装着没听到、没看到，睁一眼、闭一眼，对人要和颜悦色，再怎么说，修行就是“忍辱”这两个字。

82.能够把自己压得低低的，那才是真正的尊贵。

83.种如是因，收如是果，一切唯心造。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/2crrx5hydh.html>