

触动人心的心灵鸡汤

1.
你多学一样本事，就少说一句求人的话。只有自己足够强大，才能不被别人践踏。
2.
若不抽出时间来创造自己想要的生活，你最终将不得不花费大量的时间来应付自己不想要的生活。
3.
路，走不通时，学会拐弯，结，解不开时，学会忘记；事，难以做时，学会放下；缘，渐行远时，选择随意。
4.
不满怀期待，不心存猜想，不问也不索取。只是顺其自然，因为注定的事情，它必然会发生。
5.
一天的无忧靠心情，一世的随和靠心态，人随意，心向阳，生活的一切都开心。
6.
所谓白头到老，没什么秘诀，只是在相爱时，存下点感动，在冷战时，懂一些感恩。
7.
没有人会一直顺利，愿你更加强大，然后有一天你可以笑着讲述那些曾让你哭的瞬间。

8.
生活的激流已经涌现到万丈峭壁，只要再前进一步，就会变成壮丽的瀑布。

9.
人这一生，路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖，以为走不过去的路，跨过去后再回头看看，也不过如此。

10.
你的心就是我的海角和天涯，我不能去得更远。我们此生共赴天涯海角，不是游走半个地球，而是人间相伴。

11.
成长就像走夜路一样，既没有灯也没啥人，但正因为黎明很美，所以你要酷酷的走下去。

12.
年龄大了，经不起凶，只想被宠，任何一种让我感觉心累的关系，都不会主动再去维持了。

13.
我想努力拼未来，以后赚很多的钱，不是因为我爱钱，而是这辈子我不想因为钱和谁在一起，也不想因为钱而离开谁。

14.
只要内心不乱，那么外界就是很难去改变你什么。不要艳羡他人，不要输掉自己。

15.
删除“紧张、烦躁、加班加点、超负荷工作”程序，开启“轻松、怡然、自由自在、乐逍遥睡眠”程序。祝你晚安，做个美梦，梦乡快乐哦！

16.
成全不代表放弃，是自己对真爱的坚持。成全你叫，也是成全自我的开

始。

17.

我知道如何伴你渡过难关，但很遗憾，我没法拿出我的人生来做慈善。我常常都觉得是因为他人对待我的方式造就我今天的无动于衷，但那是错的，其实是我天性冷漠。

18.

愿你与世界交手多年，依然满怀新鲜；愿你经历苦难，依然热爱生活。余生还长，愿我们都能认真努力，一往无前。

19.

如果最后我放弃了你，请你一定要原谅我，因为我全部的热情，已被你的冷漠耗得消失殆尽。

20.

别为枯萎的爱情哭泣，别因虚伪的甜言沉迷，不懂珍惜你的人又何必在乎，你是公主，终有一天会找到属于你的王子。

21.

我不好，但全世界只有一个我。珍惜也好，不珍惜也罢，如果哪一天你把我弄丢了，我不会让你再找到我。

22.

过自己不想要的生活需要勇气，过自你还得有自己想要的生活，不但需要勇气。

23.

不把所有的东西丢掉，就不知道什么东西你最需要。不把所有的事情忘掉，就不明白什么事情你最忘不了。

24.

人生就像一口大锅，当你走到锅底时，无论朝哪个方向走，都是向上的。最困难的时刻也许就是一个转折点，改变一下思维方式就可能迎来转

机。以平常心看世界，花开花谢都是风景。

25.

生活太难了，感谢那些在你不怎么想笑的日子里，还能让你肆无忌惮笑出声音来的人。

26.

能够让我们珍惜的，却不一定能够拥有，可已经拥有的却不一定能够长久！

27.

失败与挫折并不可怕，可怕的是丧失了自信，丧失了激发我们用心向上的内在动力。让我们重拾信心，始终坚信：人生航船由我们自己掌舵，只要鼓起自信的风帆，就能战胜风浪，抵达完美彼岸。

28.

无论是朋友，亲人，还是爱人，都别太较真，糊里糊涂的才能相处下去。这就是最大的明白！

29.

人，就是一种普通的生物，如果多了，也就不值钱了。如果少了，就物以稀为贵。不巧的是这个世界是人多的世界。

30.

养好受伤的头发，保持两位数的体重，照顾好挑剔的胃，交一个能一路废话的朋友，找一个合得来的伴侣，给自己疲惫的生活找一个温柔的港湾。

31.

为了自己想过的生活，要勇于放弃些东西。这世界没有公正之处，你也永远得不到两全之计。

32.

人就应趁着年轻，和志同道合的人一起，制造些比夏天还温暖的事，比

春天还有生机的事。其它的，一概不理！

33.

不去追逐，永远不会拥有。不往前走，永远原地停留。知道自己目的地的人，才是旅行得最远的人。

34.

梦想是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤，也要活得漂亮。

35.

是向智者看齐，还是与愚者为伍？心中希望自己成为一个什么样的人决定了自己的行为。

36.

有压力，没关系，兄弟一起把它扛；路坎坷，不会慌，兄弟一起把它闯；有危险，不畏惧，兄弟一起谋智慧；有困难，很正常，兄弟一起把它降；兄弟情谊深似海，齐头并进创未来！

37.

如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

38.

你所说的每一句话、你所做的每一件事，都是在积累你的生命价值，只不过，有的人是叠加，而有的人却是在递减。

39.

你大可不必担心自己尽力了，会不会不优异。你要担心的是：比你优异的人还比你更尽力。

40.

你若想要得到，就别只是期望，梦想是要有的，但是通向梦想的阶梯也是要修建的。

41.

成功根本没有秘诀可言，如果有的话，就有两个：第一个就是坚持到底，永不言弃；第二个就是当你想放弃的时候，回过头来看看第一个秘诀，坚持到底，永不言弃。

42.

在这个世界上别太依赖任何人，因为当你在黑暗中挣扎时，连你的影子都会离开你。

43.

我希望有这么一个人，给我波澜不惊的爱情，陪我看世界的风景，许我一世的欢颜。

44.

这个世界上过得好得人，大部分是该吃吃，该喝喝，该打扮打扮，该读书读书，追求一定基础的物质，再花钱让自己精神愉悦一下的接地气的不清新也不脱俗的普通人。

45.

人生最大的错误，是用健康换取身外之物，人生最大的悲哀，是用生命换取个人的烦恼，人生最大的浪费，是用生命解决自己制造的麻烦！

46.

现在偷的每个懒，都是给未来挖的坑，以后的日子要付出数倍的努力来填补这个坑；现在吃的每个苦，都是给未来添砖加瓦，以后的日子会加倍享受苦所带来的乐！

47.

你无法让世界为你改变，也无法让别人为你改变，唯一能改变的只有自己。

48.

可以孤单，但不许孤独。可以寂寞，但不许空虚。可以消沉，但不许堕落。可以失望，但不许放弃。记住，没有伞的孩子必须努力奔跑。

49.

没有人可以回到过去重新开始，但每个人都可以从现在开始创造全新的未来。

50.

请再悄悄加点油，无论如何都想听你说，我终于成为不负众望的人了。

51.

真正喜欢的东西，你很少考虑性价比，就像真正喜欢的人，合不合适当时真的不太在意。

52.

世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。懂得借力而行，知道运力而动，在跳高之前，先让心跳过，就必然走向成功！

53.

人最值得高兴的事：父母健在、知己两三、盗不走的爱人，其他都是假象，别太计较。

54.

心有一切有，心空一切空；心迷一切迷，心悟一切悟；心邪一切邪，心正一切正；心乱一切乱，心安一切安；一切为心造，无心自解脱。

55.

莫伤心，莫伤心，伤在你身痛在我心啊！当你走遍天涯海角时，你会发现柳暗花明又一村的，天下何处无芳草，此枝更胜，不失魅力的你说对吗？

56.

人生就那么短，不要为了变成别人喜欢的样子，委屈了自己。该开心时开心，想发泄就发泄。过好自己生活的第一件事，就是为自己而活。

57.

别把自己想的太伟大，要知道，在别人的世界里。不管你做的多好，你

都只是个配角而已。

58.

世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执着。万物皆为我所用，但非我所属。

59.

孤独一人也没关系，只要能发自内心地爱着一个人，人生就会有救，哪怕不能和他生活在一起。

60.

和父母在一起的那种踏实。琐碎。细微。平淡的幸福，就是最好的疗伤药。

61.

宇宙尘埃里，我们一粒土都不算。历史长河中，我们一丁足迹都没有。对一切看开些。

62.

生活就是这样，时间把人们从静止中唤醒，于是人们便随着生活的浪花漂流。把谁抛到什么地方，谁就在那生根。而人一旦像挣脱锚链的船一样随波逐流而去了，又何必再去为陆地上的事情牵肠挂肚呢？

63.

一朵花的凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生，你一点都不差，只要你想开始，随时可以启程。

64.

生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

65.

天若有情天亦老，人间正道是沧桑。人生不可能不努力，不努力安于现状的人只能等待淘汰。

66.

时刻看着脚下。自己的路由自己走，如果再走正路，要时刻看着脚下，否则一不小心就会走偏，还可能会走一条邪路；如果在走一条邪路，更要时刻看着脚下，调整前进的方向，走上正道。

67.

爱人要走了，女子无限深情，却只有一句：记得我穿的绿罗裙，以后看见芳草，也要多加怜惜。

68.

不要为图一时之快，结难解之怨；不要为赌一时之气，添几多烦恼；不要为争一时输赢，输全部心情。

69.

人生中出现的一切，只能感受，不能占有。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得失成败，其实都是风景，别太过于执迷。

70.

有些事不是看到了希望才去坚持，而是因为坚持了才会看到希望。我们都要坚持，无论有多绝望，无论有多悲哀，每天早上起来，都要对自己说，这个世界很好，很强大。

71.

人生就是一个磨练的过程，如果没有这些酸甜苦辣，你永远都不会成熟！所以，我们应该在阳光下灿烂，风雨中奔跑，泪水中成长，拼搏中展望，对自己说一声：昨天挺好，今天很好，明天会更好！

72.

相信人生不会亏待你，你吃的苦，你受的累，你掉进的坑，你走错的路，都会练就独一无二成熟坚强感恩的你。

73.

做个精致的女子，喜欢被瞩目，却不哗众取宠。优雅不矫柔、骄傲不造作，眼底自有万种风情却不轻浮，更不故作矜持。魅力来自于那份大方

、淡定、从容。

74.

其实一个人单身久了，你就会慢慢的发现，你根本不适合谈恋爱，更不适合结婚，你只适合工作赚钱。赚钱，能治愈一切矫情，有钱，能治愈一切自卑。

75.

一个人又不可能有许多朋友。所谓朋友遍天下，不是一种诗意的夸张，便是一种浅薄的自负。

76.

现在为难你的人和事，都是在逼你成长，并无任何恶意，你若争气，它们便不再与你过不去。

77.

人生没有如果，只有结果。没有侥幸，只有追求。太累就放下，执着就释怀.....方为尚人之道！

78.

面对，不一定最难过。孤独，不一定不快乐。得到，不一定能长久。失去，不一定不再拥有。不要因为寂寞而错爱，不要因为错爱而寂寞一生。

79.

为了不留下遗憾，人生总要勇敢一次，抛下一切顾虑，去做你真正想做的事。

80.

没有奇迹，只有你努力的轨迹；没有运气，只有你坚持的勇气。每一份收获，都来自你坚持不懈的努力；每一份汗水，都是你成功的积累。只要相信自己，总会遇到惊喜。

81.

强者向人们揭示的是确认人生的价值，弱者向人们揭示的却是对人生的怀疑。

82.

做事不管你起啊你前面做的如何好，只要你半途而废，那么你就是一个。

83.

当你毫无保留的信任一个人，最终只会有这两种结果，不是生命中的那个人，就是生命中的一堂课。

84.

往事不能回首，岁月从不停留。爱过，活过，经历过便是最好的团圆。不畏将来，不念过往就是对时光最美的回应。

85.

爱一个人不是要从她身上压榨什么，小女孩爱洋娃娃，从来不盼望洋娃娃也会爱她，这才是爱的真谛。

86.

当文字穿过时空时，带来了情人节的祝福，让每个文字静静地溶入你心房吧！你的笑容有我在默默地祝福，记下我善意的期待吧。

87.

有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。无论是繁华还是苍凉，看过的风景就不要太留恋，毕竟你不前行生活还要前行。再大的伤痛，睡一觉就把它忘了。背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下。

88.

每个人都有着一个属于自己的过去，我们所要做的是别再往伤口上撒盐了。

89.

障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究利用它们，便能从失

败中培养出成功。

90.

虽然现在的我只能把思念寄托远方，但我的心却没有改变方向。回忆里甜蜜中有挥不去的感伤，只因你细数岁月，你我已相识许久！

91.

你是世上最强的磁石，当一走近你的磁场，已没有逃脱的可能，我已被你完全俘虏，注定此生为你而沉醉。

92.

人，其实不需要太多的东西，只要健康的活着，真诚的爱着，也不失为一种富有。

93.

以后我要为自己活，怎么开心怎么活，不迁就任何人做自己的女王，人不犯我我不犯人。

94.

人生的游戏不在于拿了一副好牌，而在于怎样去打好坏牌，世上没有常胜将军，勇于超越自我者才能得到最后的奖杯。

95.

我是一个习惯在夜幕中独自寂寞的人，寂寞并不是一种颓废，只是给喧闹的白日寻找一个沉静的借口。

96.

异地恋，要求你能够忍受寂寞，而且这种恋情，需要一个大团圆的希望，就算很缈茫也好。这是一种精神支柱，是支撑着你坚持这段感情的信念。

97.

我们都像小孩，胡闹是因为依赖；礼貌，是因为是陌生。主动，是因为在乎。不联系，是因为觉得自己多余。

98.

别太容易为别人掏心掏肺，因为弄到最后，你只能落下一个没心没肺。

99.

要么你为一个人变得更好，要么你为自己变得更好，要么你依然我行我素松散拖延，但不要有羞耻心和自责感，这些都是快乐的人生。

100.

清浅时光，心有明媚，处处温暖，情有阳光，时时灿烂。当内心充满祥和，在哪里都是一样欢喜自在；当内心充满智慧，一花一草尽显法身。若能放下心中的执着与挑剔，那么你相逢的一切，皆是美好。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vckla6wlnx.html>