

精选陈果语录

1. 一个不能很好控制自己情绪的人，无论他有多能干，都不会被信任。
2. 房间长时间不通风就会霉掉了，人也是一样，你的内心世界长期不打开，他也会霉掉的，会产生各种扭曲，对你来说是不健康的，所以要学会慢慢的打开你自己。
3. 人要博学广识，所以除了专业知识以外还应该多看看其他的专业书。如果要分个先后，就从哲学和历史开始吧！至于社交，这个是相互的，你做到什么程度，自然会吸引什么样的人。你不优秀，别人跟你聊天没话题，你跟别人聊天没深度，是在浪费彼此的时间。
4. 理解的同情和同情的理解，其分量与意义不同，二者共存而不互相干扰；慈悲不等于可怜。
5. 意志源于心智坚定，不可动摇；勇气源于内心无所畏惧；谦逊源于心存敬畏；豁达源于心胸宽广。
6. 当我看不见所有人的时候，我对他们产生了一种精神的凝望，这种凝望叫做思念。
7. 生活之为生活，苦与乐皆是她的真味，谁要是拒绝接受生活之苦，注定也会被剥夺生活之乐；两者之间往往不存在取舍，要么全要，要么一样

也没有。

8.
你要学一些有用的东西，要学一些无用的东西，有用的东西能帮助你谋生，无用的东西能使你终生快乐。

9.做你真正的自己，而不是影响别人。

10.
生活是热气腾腾的，可这生活的热气却进不到她的心里，她常常只是一个生活的局外人，冷眼旁观着热闹的一切。

11.
只有无法接受真实自我的人，才会用虚构的美丽自己骗自己，那是一种直面真相的瘫软无力。如果一个人无可避免地生而有弱点，那么不能接受自己有弱点，恐怕才是他最无可救药的“弱点”。

12.热爱自己的人，一定也会热爱生活。

13.
当你所选，选你所当，爱你所选，选你所爱，对它负责。这才是我所认为的自由。

14.爱情不是和一个完美的人相爱，爱情是爱了你以后他才完美。

15.
当你活成你自己，当你活成真实的你，也还是有人喜欢你，也还是有人不喜欢你，但是，至少你会更喜欢你自己。

16.
高尚而真实的情感是唯一的基础，也是一切的基础。友谊会毁于虚伪、矫饰。

17.走了远路才知道：越温柔，越强大。

18.

美貌对于一个女人是锦上添花，而不是雪中送炭。没有其他条件支撑的美貌，是那么的不堪一击。

19.

如果你把人生的支点放在别人身上的时候，你还幸福吗？他给你爱，你就幸福了；他不给你爱，你就不幸福了。所以你幸福和不幸福根本不是你自已来把握的，都是由外人来把握的，那你哪儿来的幸福？你所有的幸福都只是“被幸福”。

20.

不管你过什么样的生活，不管你有多优秀和完美，总会有人喜欢，也总会有人不喜欢你。

21.对自己得到的一切不知道感恩的人，不配得到任何东西。

22.

爱必然是专一的，因为它是毫无保留地全身心投入，这样的专注一定伴随着内心的忠诚。只有当一种情感高于我们自身生命的价值时，它才是爱。爱就是这样一种义无反顾、心无旁骛、自我奉献。

23.

真正的爱情，不计较输赢，即使可能会输，我还是会全心全意认真地爱你。

24.

我们大可以活成我们自己，活得更本色一点，更真实一些，反正还是有人会喜欢你、有人不喜欢你。但至少你会更喜欢你自己。

25.

不要忽略时间的功能，不要低估时间的犀利。我们往往太心急，基于说我们是朋友，好像从此以后我们就不再成长的了。真正的朋友是在同步变化的，彼此相互扶持着，相互成长、成熟。患难与共的朋友，绝非一朝一夕所能够建立起来。你我能否成为朋友，是由时间决定的。

26.

拿别人的生活和你换你换不换？你换就说明你不够幸福，很多人对于幸福感的定义往往只是基于安全感，当你安全感达到了你就觉得我应该幸福，但你的心未必是这样的，你的心无法欺骗你自己。

27.

想到未来的时候，想到的都是“我们的未来”。不管我怎么规划我的未来，我未来的图景里总有一个你。

28.

只有具有孤独的自我意识，反观自身的人，才可能有弥足珍贵的朋友。

29.

“对不起”说多了就没有歉意了。真正的“对不起”是千斤重的，不仅是对你伤害过的这个人，更是对你自己的良知和道德。

30.

无论怎么活，反正都有人喜欢你不喜欢你，不如干脆活出自己的本色，这样你才会更喜欢自己。

31.什么是朋友？若干年后，如果我变了，你要负责把我带回来。

32.

不要以为不做家务是一个女人的优势，你会做不用做，算你有本事；你会都不会做，那就是你无能，有什么好骄傲的。

33.狂欢是一群人的寂寞，孤独是一个人的狂欢。

34.

这跟纯洁的友情没有关系，因为这里面没有纯洁，既没有纯洁的爱情，也没有纯洁的友情，而是对“朋友”这两个字最深的滥用。

35.以前觉得喜欢谁，就该拼命对谁好。

36.当你热爱生活，生活才会真正热爱你。

37.社交是非常廉价的，有价值但不高。

38.自由不等于放纵，自由是取舍，自由是带着“枷锁”在跳舞。

39.

朋友不是酒友、玩伴、情感慰藉者、精神庇护所或人脉；扎堆的是一堆寂寞者的相互取暖；只有孤独者才有可能有真正的朋友；朋友很少一见如故，甚至比敌人对你更苛刻。

40.真正的正能量，就是你活成了“光源”。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ujqs56cynn.html>