

## 生活上的烦恼的短句子朋友圈

1.  
改变自己这件事，光有愿望是不够的，还要有力量，把自己从过去中连根拔起，即使血肉模糊也在所不惜。
2.  
当你连尝试的勇气都没有，你就不配拥有幸福，也永远不会得到幸福，伤过，痛过，才知道有多深刻。
3.  
差学生以为考了高分就可以没有烦恼，贫穷的人以为有了钱就可以得到幸福。结果是，有烦恼的依旧难消烦恼，不幸福的仍然难得幸福。
4.  
真正的自由，不是指你有多宽的空间能够行动，而是有多少心境被了解。
- 5.信任，需要数年经营，却可以在一瞬间坍塌。
6.  
不冷不热，在自然界是让人最舒服的温度，但是在感情界，却是最让人想死的温度。
7.  
抽烟的人永远闻不到自己身上的烟味，就像被爱的人永远不知道爱你的人有多辛苦。
- 8.一个人太久都带着假面生活，会渐渐忘了自我本来的样貌。

- 9.宁可孤独，也不违心，宁可抱憾，也不将就。
- 10.让你病的人给不了你药，给你药的人舍不得你病。
- 11.那个她出现得我毫无防备，那个爱离开得不知不觉。
- 12.总有那么一天你会发现，我不是谁都可以替代。
- 13.看着时间一点点流逝，自己却无能为力。
- 14.所谓爱，就就是当感觉，热情和浪漫统统拿掉之后，仍然珍惜对方。
15.  
在很久很久之后，想很久很久以前。时间回不到最初，我们走不到最后。  
。
- 16.总会有一个人陪你一起疯，疯到全世界都感动。
- 17.习惯了，是个很心酸的词，可以代替所有一言难尽。
18.  
喜欢一个不可能在一起的人，就好像嘴里长了口腔溃疡，明明知道会疼，还是忍不住舔一舔。
- 19.时间不会让我忘记你，只会习惯没有你。
20.  
我不是冷血，也不是慢热，我只是害怕投入太多，离开的时候会很难过。  
。
21.  
多少难熬的我都熬过去了，如今的我不闻不问不痛不痒又凭什么不欢乐。  
。

22.我那么努力，站在最耀眼的地方，就是怕你找不到我。

23.疯狂以后的以后还是孤独，不死的倔强向往上帝的坟场。

24.我很好，不吵不闹不炫耀，不要委屈不要嘲笑，也不需要别人知道。

25.

生活有太多无奈，我们无法改变，也无力去改变，更糟的是，我们失去了改变的想法。

26.

孤单不是没有朋友，而是没有人住在心里。熬夜不是不想睡，而是没有欢喜之人陪我入眠。

27.

我没有生气，但笑容不再；我没有难过，但避人千里；我没有疲惫，但步如缚铅。

28.物是人非，言犹在耳，君心已变。

29.

我们谁都曾失望过，谁都曾受伤，但人生本就如此，完美无缺只是童话。但，每个人都有不给自己留下遗憾的机会。

30.

思念一个人的滋味，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。

31.

在人群中偷看你的笑脸，恍惚间仿佛回到从前。会不会有一天我们再一次地偶然相遇，一见钟情，然后彼此相恋？

32.

不被自己喜欢的人喜欢，其实也没什么大不了的。反正你一辈子还会喜

欢很多人，所以一个没对上频率，那就调整一下频率，为收听下一个频道准备好了。

33.忘记你我做不到，不去天涯海角在我身边就好。

34.

有谁能够听到我的呼唤，带我逃出这片泥潭，每当朝霞照进窗沿，铃声就开始回荡在房间，在闹钟的催促下醒来。

35.

总有一天，你不再需要轰轰烈烈的爱情，只需要在你身边给你一杯热水的人，你想要的只是一个不会离开你的人。

36.现在的我，很相信顺其自然，别说我不在意，就算在意了又能怎样。

37.

用加法的方式去爱人，用减法的方式去怨恨，用乘法的方式去感恩，用除法的方式去烦恼。

38.

当一道欢乐之门关上了，另一道门会随之打开，可是，我们常常眷恋着那道关上了的门，而看不见另一道已经为我们打开了。

39.这个城市没了你，好像连呼吸都觉得牵强。

40.

不要总抱怨自己遇到的人都不靠谱，如果别人总这么对你，那么一定是你教会了别人用这样的方式对你。

41.不懂当时为什么不挽留，如若挽留的就是不就是结局就会更美好。

42.

有些事，真的很累心，总是想避开，却又经常被缠住无法挣脱，于是，时不时的郁闷，发呆，心烦，无奈。要忙的事多的很，却又经常盯着课

本头脑停滞，这个日子过的呀！

43.

懂事以后，慢慢地就有了一些莫名奇妙的心情，有许多茫然的日子，还有许多的无奈和悲哀，日积月累，经历五花八门，各种各样的事情多了，便渐渐地意识到那样的心情就是烦恼。

44.

爱你的人，你随口的一句话，他竟然真的这么做了；不爱你的人，你的一句结束吧，他走了就再也没回来过。

45. 一些事，只配当回忆，一些人，只能做过客。

46. 我以为他生性冷淡，直到亲眼看到他对另一个人嘘寒问暖。

47.

有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是急忙而过。

48.

有些歌不敢再听，有些地方不敢再去，就连看到一段腻人的情话，也不敢多停留一眼，怕的是有你的回忆被风吹起，而你已经拉着别人的手，做我们曾经做过的事。

49. 有时候远了就是远了，就算零距离，也还是不会觉得你就在我面前。

50.

我爱得发了疯，还相信我守着就有用，不管我醒着睡着，呼吸喝水，哭着笑着都会觉的心痛。

51. 遇到危险，要么自救，要么自尽，别指望他人。

52. 放下顾虑，剪掉烦恼，勇敢往前走吧，你会看到，一个新的自己。

53.我的骄傲不允许我回头，即使以后会后悔。

54.最怕每一次掏心掏肺的人，后来都成了路人。

55.有的时候，感觉情好疲惫，却再也无法回到从前。

56.

我没以前那么开心了，眼睛里也没有光也没有梦想了，也没有真正笑过，我也觉得我不像我了。

57.

有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有，自作多情以为自己在他心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。

58.

我多想让你知道，这些年我经历最深的痛，不是颠沛流离，不是孤独无依，也不是回忆里的刺，而是我遇见了你又失去了你。

59.这世间，本就是寒来暑往，日出日落，人聚了又散。

60.

也许在有的人眼里，放下与坚持，结果都是一样。可我毅然选择后者，就算输，就算死，也要趾高气昂。我想其实这个世界上很多人和我们很像，抱着自我的坚持和勇气，不肯妥协，不肯倒下。

61.

嘴在逞强，心在投降。明明很在乎，却装作无所谓。然后静下来时，自己便笑话自己，何必把自己伪装的那么坚强？

62.我们都在改变，变的自己也不认识自己。

63.高傲的抬起头，再痛也不流泪，做坚强的自己。

64.

不管多痛多苦也给我活下去！在你熬不住的时候给我记住！那，正是修行时！

65.

我们的生活有太多无奈，我们无法改变，也无力去改变，更糟的是，我们失去了改变的想法。

66.过于透明的寂寞，是孤单的理由！

67.若有一天，我消失了，谁会半夜突然醒来，想我想到泣不成声。

68.人们总说来日方长，却忘了世事无常。

69.所有关系变淡的原因是，我带着满腔热情找你，你却态度敷衍。

70.

多想遗忘那些在时光里褪色变成空白的思念，让它们随着空气消失在天地之间。

71.有时候，就算分开了，还是觉得他在你身边，在注视着你。

72.烟就是我的氧气，只有烟才会不惜一切的为我而毁灭。

73.

能百毒不侵的人，都曾经伤痕累累过。能笑看风云的人，都曾千疮百孔过。每个自强不息的人，都曾无处可依过。每个看淡情爱的人，都曾至死不渝过。

74.感情到了无话可说，需要敷衍时，真的该散了。

75.我承认现在谁也不能走进我的心里，但我知道我在慢慢愈合。

76.腻了连谎言都不用编制了，剩下只有冷淡的敷衍。

77.一个人自以为刻骨铭心的回忆。别人也许早已经忘记了。

78.你是我不敢宣誓的疼痛，我是你可有可无的记忆。

79.

道歉不必须代表你错了而对方是对的，只是你认为这段关系，比你的尊严更重要。

80.

我生活在没有你的城市，尽管如此，我还是用各种方式关注你的生活，以路人的身份，多心酸，你的喜怒哀乐全不是为我。

81.过于取悦于他人而活，是自然人被禁锢的悲哀。

82.人生的烦恼是自找的。不是烦恼离不开你，而是你撇不下它。

83.

我们都在流浪，流的是血，浪的是心，却又不愿承认孤独，孤傲成性，独自漂泊。

84.

我说我要放弃了，然后我删掉了你所有的联系方式，对旁人绝口不提我的过往，但深夜里梦中惊醒，还是会想起你，可是你怀里已有了旁的人，但这些我都不能告诉你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/cc6vmrgc8a.html>