

很扎心的一段话

1.
如果我从来没有品尝过温暖的感觉，也许我不会寒冷。如果没有感受过爱情的甜美，我也许就不会这样痛苦。如果我从未离开过我的房间，我就不会知道，我原来是这样孤单。
2.
喜欢用凉水洗头，所以总头疼；喜欢吃零食烧烤冰激凌，所以总胃疼；喜欢熬夜熬到很迟，所以近视很严重，是不是所有喜欢都得付出代价。
3.
一个人一旦有了自我认识，也就有了独立人格，而一旦有了独立人格，也就不再浑浑噩噩，虚度年华了。换言之，他一生都会有一种适度的充实感和幸福感。
4.
这世上根本不存在感同身受，只因你给的嬉笑太盛，无人在意你的心酸认真，所以别傻傻的摊开伤口向别人诉苦，这世上多的是撒盐的人。
5.
有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有，自作多情以为自己在她，她，心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话，别在傻了，人家不在乎你。
6.
有多少看似铁一样的关系，最后都变成老死不相往来。交往，不是牟利的工具，要找一个懂得欣赏你、支持你的人。你做错了，他明白你的委屈；你成功了，他懂你的不易。

7.
时间在走，年龄在长。懂得的多了，看透的多了，快乐越来越少了。不得不承认，时间改变了很多，很多。我疯过，傻过，执着过，坚持过，我爱过，到最后还是我一个人过。

8.
分手后，我还认识你，不过不想再见你，你过的好，我不会祝福你，你过的不好，我不会嘲笑你。因为，我们从此陌生。你的世界不再有我，我的世界不再有你。我不能再珍惜你，抱歉，我失去的，也是你失去的。

9.
我不确定自己能用多少时间把你忘了，也不敢保证我就能真的把你忘了，我只能像现在这样，不吵不闹，不悲不喜，安安静静的与你，再无交集。

10.
最难过的事情不是遇不见。而是遇见了，得到了，却又匆忙失去。求而不得，舍而不能，得而不惜，然后心上便因此纠结成了一道疤。它让你什么时候疼，就什么时候疼。

11.
人生中有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风光，才是最适宜的人生。千万不要过于的执着，而使自己背上沉重的包袱。

12.
再见了，我那么那么爱你，虽然笨拙，但也努力做了好多，所以我不遗憾了。现在，我把爱情还给你，你把我仅有的一点点骄傲还给我好不好？

13.
世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上最悲痛的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最终却不爱你。

14.

后来才发现爱你是一种习惯，和你分分合合坚持五年了，这次应该是真的要分开了，因为我感觉真正的离开是没有告别的，这不正是说的我们吗。

15.

对相爱的人来说，一个人给另外一个人最用力的报复是什么，不过是永久分离。就像此刻的我和你，你在天堂流浪，我在人间彷徨。

16.

世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。虽然最好的时光，总是特别短，但曾有过的感动，我们都会记得。

17.

如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信心和斗志，我更不会痛苦，如果我能够不爱你，那该多好。

18.

看清麻烦，看懂，伤感。世上之事，太过难缠，世上之人，喜欢纠缠。看不清，一种轻松，一份安宁。何况，人生看不惯的东西真多，看清，看懂，全是自找伤心。

19.

本来以为你是我的路途，会陪我走完人生，后来觉得你是迷宫，让我入迷很难出去，最终才发现你是死胡同，把我留在里面，却不为我遮风挡雨。

20.

现在终于到了要分别的时候，他比我先走，我反而觉得有点欣慰。这样的悲伤，迟早会让我们其中一个人单独体会，就让我来承担好了。

21.

亲爱的自己，该醒醒了。你已经做了太多无谓的挣扎，太多荒唐的事情，太多盲目的决定，而错过了太多本来的幸福，太多安静的生活，太多

理性的选择。

22.

千万不要相信“女孩子可以不白不漂亮身材可以不好”之类的话，因为当有一天你终于又瘦又美时，你会发现你的人生就跟开挂似的。

23.

如果你不能陪我到最后，就不要半路进入我的生活。你知道，我可以习惯独自一人，但是我们都接受不了本来有人陪，突然就一个人了。

24.

没有天生合适的两个人，只有经历磨合的两颗心，没有一世不变的激情，只有一生无悔的深情，知道让步不是认输，是在乎，懂得原谅不是没生气，是珍惜，守得住眼前人，才能方得始终。

25.

转眼间，我们也都不再年轻了，收起了任性，扔掉了脾气，不再轻易的伤害或忽略身边的人。因为我们知道，人生已过半，该珍惜的要珍惜，该远离要远离。

26.

一次又一次的相信和期待，一次又一次的失望和心寒，我想我已经不敢再去听信所谓的安排和未来了。就连那个最重要的等待，我也开始动摇了。

27.

最深的孤独，是你明明清楚自己的渴望，却要始终装聋作哑，或许，没有人知道你发生了什么，关于未来，它那么长，你永远都不知道下一个转角会遇见什么，最漆黑的那段路终究要独自走完。

28.

一个人总是仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。

。

29.

人，永远是矛盾的主体，经常处在犹豫和憧憬的困惑中，夹在世俗的单行道上，走不远，也回不去。人，真的是一个难以琢磨的生灵，最了解自己的永远只有自己。

30.

有的人，总是忘不了，就像有的人，总是记不住；有些话，总是说不出，就像有些话，总是守不牢；有份爱，总是放不下，就像有的爱，总是受不起。

31.

曾有人对我说过，不要以为你怎样对人家，人家就会怎样对你，你太天真了，这个社会不是你想的这么简单。我知道，我一直都知道。但是我愿意它在我的眼里是简单的。

32.

走在街上，为什么每个人都要看一下对方一眼，因为那样就可以记住对方的样子，告诉自己，不是只有自己在努力的活着，然后再慢慢的忘记对方，不再想起。

33.

我难过的，不是你和别人好，而是看到别人那么容易就代替了我的存在，对于我来说没有人可以是你，对于你来说，每个人都可以是我。

34.

明明已经错过你，但我却还在想念你。当我想念你的时候，但我不能再拥有你。明明已经别离，却又再次相遇。当我们再次相遇时，却不得不说再见。

35.

为什么我们总是不懂得珍惜眼前人？在未可预知的重逢里，我们以为总会重逢，总会有缘再会，总以为有机会说一声对不起，却从没想过每一次挥手道别，都可能是诀别。

36.

她说，你为什么写这些东西，让别人看你的笑话。如果你愿意笑，你就笑吧。能在你们的生活里，当一段笑料，或许我还是有点存在价值的。

37.

不是不幸福，只是仍旧贪心眷恋过去的某种感受而不够幸福；不是很悲伤，只是当脑海里出现熟悉的脸庞和温柔的话语时而失神很久。

38.

如果有一天，你穿上西服，成为别人的新郎，我闭口不提，曾经的疯狂。如果有一天，我穿上婚纱，成为别人的新娘，嫁给你，依然是我最初的梦想。

39.

人的一生就是在不断的遇见，再见，再相见，一个不同的选择，可能就是完全不同的人陪在你身边。所以不要在最好的年纪错过最难得的心动。

40.

习惯躲在某个无人的角落去舔舐它，就像被划破的伤口一样，好疼，好难过，然后再慢慢地愈合！虽然伤疤还清晰可见，但是再也感觉不到疼痛了。

41.

总有一天你会明白，你的委屈要自己消化，你的故事不用逢人就讲起，真正理解的你没有几个，大多数人会站在他们自己的立场，偷看你的笑话。

42.

女人最容易高估的两件事情：一是自己的美貌，二是男人的感情。男人最容易高估的两件事情：一是自己的性能力，二是前女友对自己的感情。

43.

还未成年的时候，爱情于我的生活就像是旅程中还未经过的随便哪一站。我忙不迭地欣赏现行的风景，没有时间去思考什么时候到站。因为还没到，但总会到的。

44.

我身边这么多的人，他们阳光、乐观、温暖。有时候他们甚至讨厌我的生活方式，他们想过要改变我，他们也真的这样做了。但是他们忘了，本性难移。

45.

多希望我只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭。不用伪装到面目全非，不用压抑自己的心情，笑着说无所谓，却往往笑得越开心，心里越疼。

46.

你漫不经心走进了我的生命，又不动声色地打乱了我的生活，最后轻松自如地抽身离开。这一切早有预谋的策划，你对我难道没有半点愧疚之情吗？

47.

好多年来，我曾有过一个“良好”的愿望：我对每个人都好，也希望每个人都对我好。只望有誉，不能有毁。最近我恍然大悟，那是根本不可能的。

48.

年轻的时候，连多愁善感都要渲染的惊天动地。十年过去了，长大以后的世界，越痛，越不动声色。越苦，越保持沉默。成熟不过是善于隐藏，成长就是将你的哭声调成静音模式。

49.

小时候，幸福是一件东西，拥有就幸福；长大后，幸福是一个目标，达到就幸福；成熟后，发现幸福原来是一种心态，领悟就幸福。

50.

真的好想跟你讲话，但又很怕你嫌我烦。在滚滚红尘里寻寻觅觅，在人生岁月里兜兜转转，在红尘里的故事，似乎都是冥冥之中的安排，想躲、躲不了，想逃、逃不掉。

51.

最狠莫过人心！从来都追随了自己的心，到头来什么都不是！既然本就不求回报，那就放手去爱吧！只是心寒！只是心疼！只是失望！

52.

谨慎的兔子是我，怕生的猫也是我，你却是我期待又矛盾的梦抓住却不能拥抱的风，想喝又怕醉的酒，独抱一腔孤勇爱你是我的英雄梦。

53.

在对的时间遇到对的人，是幸福。在对的时间遇到错的人，是伤感。在错的时间遇到对的人，是无奈。在错的时间遇到错的人，是残酷。

54.

所有关系变淡的原因，一个不说，一个不问；一个孤独，一个不理。在时间的流逝中，渐渐的我们都在改变，没有了之前时时刻刻味道了；衣不如新，人不如旧。

55.

分手后，经常会想你，偶尔也会想见你，我们从此陌生。你的世界不再有我，我的世界不再有你。我不能再珍惜你，却只能想你。

56.

你应当一身简便了吧，再也不会有人在你想说话的时候来烦你，再也不会有人歇斯底里地问你要解释，最终还是逼走了这个傻瓜。

57.

曾经，以为爱一个人就是一生一世，牵他的的手，一起老去。后来，终于在眼泪中懂得，爱若烟花，刹那芳菲，太真太美又太短暂，来不及眨眼，泪就落下了。

58.

我是一个矛盾的女子。我喜欢乐观向上的朋友，喜欢在我耳边不停说话的朋友，喜欢过安逸的日子。但自己却不是这般的人。我悲观，容易怀念过去，不积极，不善言语，总爱做疯狂的事。

59.

没有什么过不去，只是再也回不去。要有多坚强，才敢念念不忘。你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。感情的戏，我没演技。一个人，一座城，一生心疼。

60.

你不知道我在想你，是因为你不爱我，我明明知道你不爱我，却还爱你，是因为我太傻。也许有时候，逃避不是因为害怕去面对什么，而是在等待什么。

61.

我以为，只要每天微笑，就可以看不见烦恼；我以为，只要我闭上眼睛了，就可以看不见整个世界；我以为，只要捂住耳朵，就可以听不见那些烦恼；不过，我忘记了，那些终究只是我以为。

62.

和一个人在一起，如果他给你的能量是让你每天都能高兴得起床，每夜都能安心得入睡，做每一件事都充满了动力，对未来满怀期待，那你就没有爱错人，最合适的感情，永远都不是以爱的名义互相折磨，而是彼此陪伴，成为对方的阳光。

63.

这么爱的人却只能以朋友的身份，看着他爱另一个人。有时候觉得自己很没劲，但一摸心口发现你还在这，就觉得不那么空落落了。

64.

很想主动联系你，很想关心你，很想知道你最近过得好不好，也很想紧紧的抱着你并告诉你我很爱你很想你，但是有些爱只能止于唇齿，掩于岁月。

65.

女生都喜欢成熟的男人，可是大多数的女生都忽略了这个男人成熟外表下那颗凉薄的心，这也是他曾经经历了什么让他变得现在这般成熟。

66.

我不再期待一份永远的爱情了，因为我知道我再也做不到为一个人倾注所有了。我只知道婚姻是维持一个家庭，至于爱不爱，已经无所谓了。

67.

有些事，只适合烂在心底，不适合揭开伤疤，让众人参观；有些路，还是需要自己走，不需要有人相伴；有些场景，只感动得了自己，感动不了别人。

68.

你闯进我的世界，然后半途而废，最后舍不得的人是我，心痛的人也是我。我可以用一天的时间爱上你，却要用一辈子的时间来忘记你。

69.

不合适的人始终要分开，没必要为一段不合适的感情而努力，你求人的样子像条狗，你哭的样子特别丑，你矫情的文字也会让人嘲笑很久。

70.

每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨，不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子。

71.

思念是一个人的事，它无关两个人的情爱，思念是一个人的事，它无关距离时间空间。思念是一个人的事，它无关过去现在将来。

72.

如果我用你待我的方式来待你，恐怕你早已离去。所以说，不管亲情，友情，还是爱情，凡事换个角度，假如你是我，你未必有我大度！

73.

有的人来到你身边，是告诉你什么是真情；有的人，是告诉你什么是假意。就像有的人来到你身边是为了给你温暖，有的人是为了使你心寒。这一切都是生命的礼物，无论你喜欢与否也要接受，然后学着明白它们的意义。

74.

爱到最后结成了仇，恋到最后竟是烟花。无论你用一生，还是几世去相恋，但其实与你相恋的只是红尘里的一场烟花。烟花炫丽，却只是刹那。

75.

你的朋友圈不知道我的存在，你的空间不会放我的照片，你的心情不会为我而写，我就像你的一个隐形情人，但你却说爱我想我。

76.

有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

77.

你疼过，便懂得了；你跨越过，便成熟了。你总是要失去了什么，才学会珍惜什么。你总是要碰了壁，才会学会改变什么，放弃什么。

78.

我以为小鸟飞不过沧海，是以为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待。

79.

记不清从什么时候开始，我习惯拨打着你的电话，只想听听你的莺语。无数次的期待，伴随着无数次的失望，可还是不想放弃，只因爱你太深。

80.

终于到了这一天，我不想再爱你了，那些被耗尽的耐烦大约再也回不来了，不是我不坚持，是你一次次打破我隐忍的理由，对你的那种觉得，我会记在心里，再也不提及。

81.

再好的东西都有失去的一天，再深的记忆也有淡忘的一天，再爱的人也有远走的一天，再美的梦也有苏醒的一天。该放弃的决不挽留，该珍惜的决不放手。分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过；也不可以做敌人，因为彼此深爱过。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/wd4hc6a62g.html>