

表达心凉的伤感短句子

1.
如果爱情战胜了自己，那么，他会愿意为你改掉自己的坏习惯，如果他因为这个说我们不合适，证明他爱的只是他自己。
2.
每次想找个人陪的时候，就发现有的人不能找，有的人不该找，还有的人找不到。心小了，所有的小事就大了；心大了，所有的大事都小了；看淡世事沧桑，内心安然无恙。
3.
人的精力都有限，真就可能只能把心思给那么几个人。相遇容易相识也不难，难的是维持。刚开始可能都相见恨晚，到后来可能只是偶尔联系。这世上所有的久处不厌，都是因为用心。
4.
有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，你又何必委屈自己呢？再怎么痛，再怎么难过，人家也看不到，更不会心疼你，你难过给谁看。
5.
感情就像白米饭，浪漫就像桌上的菜。人饿时，会想着吃饭，但吃完后，更多人喜欢评论菜好不好吃，而忽略白米饭的味道。
6.
你已经是个大人了，应该懂得如何区分清楚生活和爱情之间的关系，生活不是为了爱情而生，而爱情却是基于生活依存。你可以有一段糟糕的爱情，但不能放纵自己过一个烂透的人生。
- 7.

恋爱不是慈善事业，不能随便施舍的。感情是没有公式，没有原则，没有道理可循的。可是人们至死都还在执著与追求。

8.
世界上最委屈的事就是我很喜欢你，但好像只能到这里了。他只字没提我爱你，你却句句都是我愿意。别拿你的忽冷忽热回答我一腔热忱。最怕无非三年，一别终生不遇。

9.
我或许了解人全是会越来越，也从没寄希望于过你终究如初见，但觉得到你对我们不像过去的那时候，还是禁不住悄悄难过了很久。

10.
时光早已蹉跎了年华，感触早已入骨了相思，明月早已不是以前的明月，你我也不止隔着年代的距离。何必勉强与道不同者做朋友，阳关道，独木桥，陌路相逢，客客气气已经足够。

11.
别总是来日方长，这世上回首之间的都是人走茶凉，他的嘴终会吻上别人的唇，把给过你的，没给过你的全给另外一个人。

12.
离开你以后，忘了怎样哭，却懂了如何微笑。心痛也只是一瞬间的事，痛久了就没有知觉了。一堆烂借口不如直说我不爱你。只有痛到深处，才会懂得以前做的那些愚蠢的事。

13.
孤独的情缘，错过人生的明白，失落的情缘，只是人生的感动，错过一个人的世界，失落一个人的心态，是再见，也是人生的鼓舞。

14.
要多多努力，好好生活，做一个可爱的人，做一个闪闪发光的人，不将就，不依赖，对过往的苦难情深义重，但决不回头。

15.

你越是费劲心思的去取悦一个人，那个人就越有可能让你痛彻心扉。避免失望的最好办法，就是不寄希望于任何人、任何事。

16.

你连自律都做不到，还说什么不甘于平庸！间歇性踌躇满志，持续性心灰意冷。看着别人一天天变得优秀，自己却在无所事事中虚度人生。停止浑浑噩噩，别让不自律毁掉你的人生。

17.

以前会想，那种生活肯定会是无法忍受和煎熬的，可是最后才发现，日子确实很煎熬，只是终于还是熬过来了。一个人，也不是活不了。

18.

在没有失去你之前，我不知道该用怎么方式去留住你？唯有在这个片刻浅浅的想你一下。在那些闪烁的星辰里，怀念一些美好。

19.

任何一个人离开你都并非突然作的决定，人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局，而爱，是因为失望太多才变成不爱。

20.

拿得起放得下的人并不薄情，他们只不过懂得适可而止，太多经历让他们学会凡事都有个度，付出也好伤心也罢，总能调整好自己恢复过来，哪会有人不心痛又不是铁石心肠。

21.

每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。时间过去，无关乎喜欢，总会很习惯的想起你。然后，希望你一切都好。

22.

我一直以为是我自己赢了，直到有一天看着镜子，才知道自己输了，在我最美好的时候，我最喜欢的人居然不在我身边。

23.

这辈子我已经很满意了，知道你的名字，听过你的声音，牵过你的手，吻过你的唇，感受过你的怀抱，拥有过你的温柔，至于以后呢，三里清风三里路，步步清风，再无你。

24.

以为，只要每天微笑，就可以看不见烦恼；以为，只要我闭上眼睛了，就可以看不见整个世界；以为，只要捂住耳朵，就可以听不见那些烦恼；不过，我忘记了，那些终究只是以为。

25.

爱一个人只有两条路，给他自由，或是成为很棒的女人。当我可以微笑地转身，就会明白，一个不爱你的人，绝不会比你的生命更重要。

26.

忘记了一个人，是偶尔想起，心中却不再有波澜。每个人的电话本里，都是会有那么一个你永远不会打，永远不会删的号码。

27.

我忘记了哪年哪月的哪一天，我在哪面墙上刻下了一张脸，一张微笑着，忧伤着，凝望着我的脸，那些，刻在椅背后的爱情，会不会像水泥地上的花朵，开出地老天荒的没有风的森林。

28.

心里委屈的人，不是放不下，而是明白了，这个世上没有那么多的感同身受，只有冷暖自知和幸灾乐祸，所以抱怨无用，倾诉多余。

29.

赌注爱上一个骗局，伤感遇上一个人失去，才知道生命不是唯一，只是说说，一个笑谈的再也不见，偶然想起，此生离别。

30.

有些伤痕，划在手上，愈合后就成了往事。有些伤痕，划在心上，哪怕划得很轻，也会留驻于心，很久很久甚至一生也抹不去。

31.

当时间过去，我们忘记了我们曾经义无反顾地爱过一个人，忘记了她的可爱，忘记了她为我做的一切。我对他再没有感觉，我不再爱她了。为甚么会这样？原来我们的爱情败给了岁月。

32.

既然不爱我，就不应该接受最初的那份情，你知道吗，你给了我最美的希望，却让我伤断了愁肠，最后才知道，你只是暂借了我的肩膀。

33.

只要一分钟就可以碰到一个人，一小时就可以喜欢上一个人，一天就可以爱上一个人，但需要花尽一生的时间去忘记一个人。

34.

豁然回首，这些已经变成了旧事，只能在记忆里定格，在那些她的字字句句深爱你的语言里，我如此华丽的语言都显得苍白无力。

35.

你是我爱的人，最深爱的人，余生或许都不会再相见了，希望你还能记得，有个人曾经来过你的世界，他，傻傻的爱过。

36.

最尴尬的莫过于高估自己在别人心里的位置，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。你必须明白，要走的人留不住，装睡的人叫不醒，不喜欢你的人感动不了。

37.

因为爱过，所以不能是敌人；因为伤过，所以不能做朋友，只能是最熟悉的陌生人。因为停留过，所以会留恋；因为离开过，所以很孤单，只能是一座熟悉而又陌生的城市。

38.

我爱你并不是因为你是谁，而是因为在你身边的时候我是谁。爱是一种感受，即使痛苦也会觉得幸福；爱是一种体会，即使心碎也会觉得甜蜜

；爱是一种经历，即使破碎也会觉得美丽。

39.

失恋算个啥？英雄难翻美人岭，巾帼怕过帅哥关，翻过这座岭，过了这道关，柳暗花明，悄回首，美人帅哥正排大队，等俺恰似滚油煎。

40.

眼里没你的人，你何必放心里；情里没你的份，你何苦一往情深。但同时记住，永远不要因为新鲜感，扔掉一直陪伴你的人。

41.

穿过那条狭长狭长的石板路，推开那扇被岁月的尘埃染尽了色彩的木门，冬天的一股略带凉意的空气涌入鼻息。红底黑字的春联，只是因为多年的冷落而褪尽了自己的最后一丝色彩。

42.

谁是谁生命中的过客？谁是谁生命中的转轮？前世的尘、今世的风，无穷无尽哀伤的情缘与怨恨。最终谁都不是谁的谁！

43.

我说我会等你累的哪天，但我没想到，这一天，来得这么晚，来得这么突然，来的这么残酷，是的，你累了，所以回来了，看着我，你笑了，可我，却哭了，因为，我累了。

44.

你是不是总是会为了某人而不断地修改自己的底线？不停地为某人找借口，不停地想去原谅。可是，傻孩子，其实他没那么喜欢你。

45.

爱了好久的人你突然就不爱了，听了好久的歌你突然就不听了，养了多年的习惯你突然就改了，终究时间还是比爱强悍。

46.

世界上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，

他们相识、相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

47.

爱情，就像两个人在拉猴皮筋，疼的永远是后撒手的那个。你变了，我也变了，回不去的温柔，泪水如泉涌，最熟悉的变得最令我心痛。

48.

不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就表白，饿了就去吃喜欢吃的美食，人生那么短暂哪有时间让你去犹豫。

49.

曾经我以为，只要时间够长，那些划在心上的伤口终究会慢慢愈合。后来我才知道，时光原来不是我的良药，我不过是在饮鸩止渴。

50.

人生总有太多的遗憾，遗憾会侵蚀你的心，会干扰你的现在；抛开它，别让遗憾缠饶你，忘掉曾经那些挥之不去的自责。

51.

你永远看不到我的寂寞，因为只你不在的时候，我才寂寞。你永远看不到我的痛苦，因为只有没有你的时候，我才痛苦。我一点也不孤独，我把所有想跟你说的话，都对风说。

52.

每一次内心的悸动都有梦里相隔的无依，为一梦彻夜不眠，为一梦心力交瘁，或许我只是在牵强自己不做那攀缘在你身上的凌霄花，你怎知时有一眸相顾是我在你身后最无奈的长情。

53.

成功，从来不在难易，而在于谁真正动手去做了。当你满腔热血，满腹抱负，却从来不行动，所有踌躇满志，只能是挂在嘴边的空口号。

54.

失望到极致大概就是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

55.

我喜欢站雨中哭，这样别人就不会知道我在流眼泪了，因为泪水和雨水融合在一起，连我自己也分不清那是泪水还是雨水了。

56.

我一直都觉得，最难过的瞬间一定不是你爱而不得的时候，而是你明白，你和这个人真的没有以后了，以后，他给过你的没有给过你的，都要给另一个人了，而你连眼红都没有资格。

57.

人与人相处久了，就生情，感情久了，就是一种依赖，当风雨把你们隔开时，那不只是不甘，而是最心刺骨的痛与不舍。

58.

时间流逝了，匆匆的流逝了。走得那么无影无踪，就像荷叶上的露珠，滑落到水里的瞬间，那么快捷那么干脆。日月如梭，青春，为何，抹去我的岁月，却只留下一条伤痕？

59.

两情相悦开始的时候，都是一模一样的花好月圆。一模一样的良辰美景。但一切总逃不转瞬即逝的覆辙，说没就没，谁都奈何不得。

60.

希望下一个喜欢的人，不会再让我这么难堪，不会再让我一个人走完所有路，会一直爱我，告诉我，我是他最宝贝的人。

61.

不是你的每一次靠近我都会满心欢喜的，所以可不可以离我远点，不要再给我忽冷忽热的温柔。我不想把自己弄得狼狈不堪。

62.

如果有一天你走进我的心里，你一定会流眼泪，因为那里面全是你给我的伤悲，如果有一天我走进你的心里，我也一定会流眼泪，因为那里面全是你的无所谓。我的心早已伤痕累累。

63.

你总对我说，累了，该休息了。痛了，该停止了。哭了，该放弃了。悔了，该遗忘了。可是亲爱的，你忘了告诉我，心死了，该怎么活？

64.

我的内心是自卑的，总觉得那些过于美好的东西不该属于我，所以拼命的付出付出，无数次的委屈自己，一次次的压抑自己隐藏自己。

65.

当你感到非常疲惫的时候，觉得自己再也坚持不了了，强迫自己再坚持那么一小步，展现在你面前的可能就是另一副天地了。

66.

当面对两种选择时，抛硬币就好。它的作用，不在于为你解决了问题，而是因为，硬币在空中的一瞬，你突然知道你希望得到什么。

67.

我，会在这里等你，即使许多年后，即使轮回几世几生，我都会在这里寂寞等待，不知远方的你，可有一丝瞬间的感应？

68.

我从出生的时候就开始习惯一个人睡了，但是我用了两天就习惯了睡觉时有你的陪伴。但是你就这么走了，而我接下来又要用多少的时间去重新习惯回一个人睡觉的日子呢？

69.

我们是否曾经相遇过呢？好吧，你说没有。但那很可能是因为我们忘记了，或者不曾察觉。忘记和不曾察觉的事，就等于从未发生。

70.

在千年一梦里飞扬，如果闭上眼，能将所有的懦弱变得坚强，如果伪装欢笑，能抚回透彻心扉的创伤，哪怕落花成冢，离歌唱尽终情殇。

71.

心里委屈的人，不是不需要照顾，而是得不到心疼。没有肩膀可以依靠，所以只能坚强，没有雨伞可以遮挡，所以只能奔跑。

72.

生命的点点滴滴，错过的缘起缘灭，人生的起伏不定，总有一份属于自己，也有一份属于别人，世界开启，人生开始错过，多少的熟悉，多少的珍惜，有人生的读懂，也有人生的错过。

73.

回忆就像一栋拥有很多窗户的楼房，有的窗户晒着冬日的被褥，一拍就是一片尘埃；有的窗户种满了鲜花，一开窗就是一阵芬芳。

74.

担心多少人，藏着多少事，委屈多少的明白，只是一个人的爱情，一个人的责任，负责一段话，坚持一个相信，多少离别，无奈自己的情，多少孤独，敷衍自己的情。

75.

一个人生活，一个人经历风吹日晒，一个人度过几年时光，最后仍旧是孤身一人，无人问津，不像童话，很难遗忘，却疼痛着。

76.

小时候总以为妈妈有魔法，无论是在树下，在草地上，山谷里还是在哪儿睡着，都能从家里的床上醒来。可妈妈离开以后，当只剩下我一个人面对这个世界的时候，这个魔法就消失了。

77.

我和你的世界，中间只隔了一层玻璃，虽然你的一切都赤裸裸的摆在眼前，让我看得一清二楚，但是我终究无法踏进你的世界哪怕半步。

78.

学会宽容，让你的生活没有烦恼；人生路慢慢，放眼远望，前面的路还很长；回头看去，自己也已经走过千山万水。不如前来到驿站休息片刻，品品好茶，品品美丽的人生。

79.

我们隔着泪水的雨雾遥遥相望，却没有再次承诺的勇气，然而，亲爱的，我还是请你不要哭泣，毕竟泪水从来浇不活无根的爱情。

80.

只有对自己狠一点，才能把过去的不愉快彻底抛弃，选择了分手，就帅气地转身，潇洒的离开，从此也不要再做朋友了。

81.

你认为快乐的，就去寻找；你认为值得的，就去守候；你认为幸福的，就去珍惜。没有不被评说的事，没有不被猜测的人。做最真实最漂亮的自己，依心而行，无憾今生。

82.

别折腾了，一个人再使劲，也维持不了两个人的感情，你忙着靠近，他忙着走。爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有，只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

83.

你曾是我唯一的骄傲，是我炫耀的资本，也是你，拿起刀刺得我最痛。放心，以后我的撒娇蛮横，我的小心翼翼都不会再给你了。

84.

人世间，难以找到完美镶嵌的时刻与弧度，让自身完美贴合，总是磕磕碰碰直至精疲力竭与棱角尽失，才终于找到一个可以蜷缩的角落。

85.

如果累了，就选择忘掉，不要让思念变成毒药，不要让记忆斩断心肠，让我一个人哭到天亮，把我一个人埋葬在泪水的海洋。

86.

恋情的终结就像它来的时候，是一瞬间的事。只是哼着旋律简单的歌，缠绕的音符就像是牵着的手，就这么，随随便便的在街上走走。然后，忽然间走出了对方的生活，不打算再经过。

87.

生而为人，孤单的在人世间应景，奔波辗转，疲惫不堪，仿若蒲公英花瓣，从被风吹走的那一刻，再无家的方向，远方写满的尽是孤单。

88.

是思念，是爱情，是思念的迷雾，憔悴一个人的情眼，是再见的缘，只是内心受伤，是无缘的伤感，再见人生的徘徊，读懂的心，如此无奈，再见的眼睛，还是那么的失落。

89.

拿自己的热脸贴对方的冷屁股，还总认为自己还做得不够好，在自己眼里，这是爱；在对方眼里，这是烦；在别人眼里，这是贱。

90.

一个人的世界，一个人的懂，是来世的挂牵，多少的泪，成双成对，不能天长地久，只是遥远的距离，别离人生的苦衷。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zyec7fjnag.html>