

## 关于失眠适合发朋友圈的短句子

- 1.失眠，我现在已经不在乎了，因为想你已经成了我每晚的必修课。
- 2.失眠的人无非两种情况，一是手里拿着手机，二是脑子里有个剧场。
- 3.别人都以为你快乐，只有你自己才知道，为什么总是连续整夜失眠。
4.  
失眠，又一次回学校后失眠，想去看心理医生，我们家以后要怎么办，不断的争吵，不停的打击怀疑自己，我们的出路在哪里。
- 5.从此苦难我一人全尝，谁人看出我笑得牵强。
6.  
爱情，并不在伸手可得或不可得的地方，是期盼使它诞生，是言语使它存在，是信心使它不死。
- 7.你只不过是多听了几个人的故事，多动了几次心。
- 8.可不可以在我难过的时候，二话不说给我一个拥抱。
- 9.我释怀不了的那些回忆，终极成为枷锁无法逃离。
- 10.失了眠的夜，是最纯粹的安静。
- 11.早上起床第一件事，睁开眼睛，晚上睡觉第一件事，闭上眼睛。
- 12.眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

13.我越累越想睡，天越黑我越怕鬼。

14.每天都在强颜欢笑，你说我快不快乐。

15.如果可以让我见你一面，我会看着你失眠。

16.享受失眠的过程，忍受失眠的结果。

17.

吃土节快开始了，最近连续失眠，每天每个两三点睡不着，我的小心脏啊！

18.

不知道为什么自己会这样，难受失眠的睡不着。现在却困得浑身不舒服。

19.白日梦做多了，夜晚难免会失眠。

20.总在失眠与嗜睡两极游荡。

21.每晚失眠只为想一人的北鼻在哪里。

22.

好久好久都没有失眠过了，不知道是因为什么总觉得心里面空落落的，也许是因为那些无能为力而心烦，也许也是为自己的不懂事而心烦。到底是怎么了。

23.

夜的雨滴敲打着紧闭的窗扉，雷声轰鸣，一个细雨治作的夜晚，异乡漂泊的人儿啊，又是失眠的夜晚！

24.焦虑会失眠，难过会失眠，心烦会失眠，现在连开心都会失眠了。

25.我想有那么一个人，他会害怕失去我。

26.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

27.

您离开之后我经常失眠，最近变得越来越严重了，我想尝试吃安眠药可是又怕会依赖。

28.

有的故事，从一开始，就注定了结局。有的人，一次错过，注定永生无缘。

29.

原来爱情的世界很大，大的可以装下各种委屈。原来爱情的世界很小，小到多个人就挤到窒息。

30.夜深了，我却在个性里找适合自己心情的话，你是否和我一样失眠。

31.一辈子不是只喜欢一个人，是一辈子的心只为她跳动。

32.夜很深，觉很短，失眠的人没有晚安，也不说晚安。

33.

有趣的姑娘都单身，因为她们一个人就可以撑起无聊的岁月，很难找到比自己还有趣的人。

34.失眠的爱情最终会睡眠。

35.

笨蛋，你知不知道，当我知道你失眠了，我有多心疼！你心情不好时，我不会说太多安慰的话，但我会陪你一起欢喜、一起忧！

36.

藏在心底的话并不是有意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊

。

- 37.回忆是件很累的事情，就像失眠的时候怎么躺都不对的样子。
- 38.当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。
- 39.我失眠了，我的全世界却睡的安稳。
- 40.深夜睡觉的在做梦，醒着的在梦想。
41.  
失眠是病态，而失眠诱因却是来自于心的。过渡的操心，过渡的想着一个人，就导致了失眠。
- 42.我们都曾爱过一个人。我们都曾伤过一颗心。
- 43.昨晚谁梦到我了，害我失眠。
- 44.失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。
45.  
一个人到深夜的时候，总会辗转反侧，脑中浮现的是点点滴滴的往事，涌上心头，直击心底，让你无法安然入睡。
46.  
每当夜晚静下来的时候，才发现内心原来装着这么多的事情，不想去想，可是却又不能自主。
47.  
我不敢触碰的不是酒，而是酒后想你的心，思绪逃不出你的脸，不断的，强烈的，清晰的一遍遍，奔我而来，今夜，我承认，我失眠了。
48.  
有些事注定成为故事，有些人注定成为故人，有些路注定要一个人走。
- 49.今夜我不失眠，只是在陪那个为我失眠的人！

50.当夜晚静下来的时候，心就开始活跃了，翻来覆去怎么也睡不着。

51.

失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

52.如今失眠成仓海，漫漫长夜难度过。

53.失眠，是枕头之上无尽的流浪。

54.失眠不是不困，而是心力交瘁。

55.想太多，心态乱，失眠的人连做梦的机会也没有。

56.如果可以，让我见你一面，我会看着你失眠。

57.失眠用一种文雅的方式解释就是，众人皆睡我独醒。

58.最近是怎么了，脑子不听使唤，经常失眠睡不着该如何解决。

59.你失眠了，但对不起，该哄你睡觉的不再是我。

60.除了困和饿，这个年纪不该有别的感情和感受。

61.寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

62.

有时候，你问的问题，如果对方一直在闪躲，那就是委婉的告诉你，真实的回答很残忍。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ujp8fxqe10.html>