

## 正能量奋斗的短句子

1.  
你既然期望辉煌伟大的一生，那么就应该从今天起，以毫不动摇的决心和坚定不移的信念，凭自己的智慧和毅力，去创造你和人类的快乐。
2.  
如果，痛苦能够释放，谁愿意留在心上！如果，痛苦能够分担，谁愿意独扛！其实，每个人心中，都有一段故事，有些，能与别人分享，有些，却只能独自品味。人生，看透不如看淡。人生很多事，不是不懂，只是无奈，这就是生活！一万个为什么～也概括不了一句没什么，其实，人有时候仅仅需要的是一处共鸣，一点理解，一份慰问，一个陪伴，一点沟通，一句心疼，就足够了，所谓的幸福，就是有人能懂你！
3.  
我们总是感到恐惧：恐惧开年上班上学，恐惧换工作，恐惧出门旅行，恐惧接触陌生人，恐惧恋爱，恐惧结婚...其实，每一次恐惧都蕴含着向上向前的机会，是一次旧的平衡的打破，新的希望来临；是突破，是进步，是成长！
4.  
人生如行路，一路艰辛，也有一路风景。谦卑处世人常在。谦卑是一种智慧，是为人处世的黄金法则，懂得谦卑的人，必将得到人们的尊重，受到世人的敬仰。
5.  
自身有价值了，才会像吸铁石一样有吸引力，朋友甚至陌生人才愿意转身过来与你为伴。不要怪罪世界现实，让自己强大才能给自己最好的安全感。

6.  
年轻的时候，不该什么都不想，也不能想太多。想得太多会毁了你，我相信这话……成功路上最心酸的是要耐得住寂寞、熬得住孤独，总有那么一段路是你一个人在走，一个人坚强和勇敢。也许这个过程要持续很久，但如果你挺过去了，最后的成功就属于你。

7.  
不管碰到什么样的困境，都要保持乐观向上的心情，试着给生活一个笑脸，要知道，困境是上天赐予我们的礼物，你只有微笑着往接受它，才能真正享受到上天的恩赐。

8.  
一个人可以不用长得太好看，懂太多事，明白哪只手夹雪茄更迷人，对所有红酒的年份倒背如流，但你得有自己的气场，这很重要。

9.  
坚强的人，并不是能应对一切，而是能忽视所有的伤害。总有些事，管你愿不愿意，它都要发生，你只能接受；总有些东西，管你躲不躲避，它都要来临，你只能面对。

10.  
生命就像是一个疗伤的过程，我们受伤，痊愈，再受伤，再痊愈。每一次的痊愈，好像都是为了迎接下一次的受伤。然后在不断的受伤与愈合中，我们学会了成长。

11.  
如果你看不清楚未来，也要提醒自己别输了现在。我们以后的每一步是否顺利，都是基于现在的这一步是否能走好。整日的迷茫不会换来一个清晰的蓝图，现在的努力正是为未来的改变积蓄力量。

12.  
每一次前进时，总以为会有许多障碍，一旦踏进去，却发现那不过是生活的假想，也许人生最为欠缺的，永远是迈出第一步的勇气，以及不回头的决心。

13.

所有的路，无论主动抑或被动，都是你选择的，某段时期的人生，只有一种味道，内心再苦，再羡慕他人，你都只能沉浸在这种味道里，要么麻木沉沦，要么振作自救。

14.

要一直抬着头，保持微笑。但这不是让你用笑来掩藏伤痛，要用笑来治愈伤痛。不要总是想着世间的哀伤愁苦，想一想那些依然围绕在你身边的美好。那样你会真正开心的笑出来。

15.

你再优秀，也总有人对你不堪。你再不堪，也有人认为是限量版的唯一。生命的价值在于自己看得起自己，人生的意义在于努力进取。

16.

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。要想在一座人生地不熟的城市扎根，需要做的是付出比别人多得多的努力，能坚持下去，并取得成功的人不容易！

17.

年轻就是自己的资本，试着发现生活中的美。调整好自己的心态，时刻保持良好的品德，用心经营青春而无怨无悔。星光大道熠熠生辉，梦想舞台掌声如雷，愿好运永远跟随于你。

18.

每个人都需要积极向上的激情，来锻造自己的生活，好钢需要千锤百炼，成功离不开三分野心七分努力，没有奢望的人生就不会有美丽的现实，阳光积极地奢望等同于理想，只有把活成某种状态当作是心中所想，你才能驱动努力的马车！

19.

人活着一定不要都是为了自己，也不可能只为了自己。要做好人，想要得到别人尊重，就必须不断学习、不断修身、不断做好事，需一生不懈的努力。我们要尽自己的努力，去创造更好的社会。

20.

心态，就是态度，心态，就是修行，态度好了，心就不累了，修行多了，事就看淡了，心小了，格局也就小了，心大了，胸怀也就广了。

21.

人人都有苦衷，事事都有无奈，别羡慕别人的辉煌，别嘲笑别人的不幸。人这一辈子，机遇难同，姻缘各异，幸也好，不幸也罢，都是自己的人生，全力做好事情，全力做好自己，人生就算完整。

22.

人生，方向比努力更重要。没有到手的東西，总是比到手的稀奇，要理解生活，必须往后看；但要生活好，则必须向前看。我们都该保持一颗平和的心，淡然地面对这一切。

23.

好不好都是自己，行不行也是自己的，生活里谁都不是谁的谁，你的事自己做，你的路自己走。生命中靠天靠地，都不如靠自己。

24.

幻想一步成功者突遭失败，会觉得浪费了时间，付出了精力，却认为没有任何收获；在失败面前，懦弱者痛苦迷茫，彷徨畏缩；而强者却坚持不懈，紧追不舍。

25.

成功不在难易，而在于谁真正去做了。这个世界从来就不缺少机遇，而是缺少抓住机遇的手。成功不会光顾只想不做者和只说做者的家门，我们需要的不只是“梦想”，还有为梦想而付出的努力。不要去担心“失败”，只要尽最大努力去做了，就该问心无愧；不要害怕困难，很多困难都是你凭空想象出来吓唬自己的。

26.

梦想就像天上星星，也许你永远无法触碰，但如果你跟随它们，它们将引领你找到人生路。对信任你的人，永远别撒谎。对你撒谎的人，永远别太相信。有时候，失望到一定程度后，反而会开出一朵花来，那朵花

的名字叫，无所谓。

27.

生活，慢慢地走，慢慢地过，在不经意间就串起了流年。总有些追逐会化成云烟，总有些故事会写成诗篇，总有些话语会留下悸动，总有些记忆会美在心间。用心把岁月捻成线，唯有珍爱，才能将这世间情份永为情份，永不变迁。

28.

时间，不要浪费在没有价值的事情上；感情，不要倾注在不懂珍惜的人身上。有些主动，别人不理就算了；有些在乎，他人不觉就罢了。何必用真心换来伤心，最后只剩寒心；何苦用重视收回漠视，最终只有无视。心里有你的人，不会让你等到心痛；心里没你的人，等再久也是没有用。

29.

人生没有完满，始终存在残缺，我们要为快乐而生活，为自信而前行，懂得生活的人，既积极进取，又达知天命，在苦难时坚强，欢乐时谨慎，知足知不足，有为不为，而幸福就是在这种不偏不倚中水到渠成。

30.

方是目标，圆是路径；方是原则，圆是变通；方以不变应万变，圆以万变应不变；方是做人的脊梁，圆是处世的锦囊；方而不圆会处处碰壁，圆而无方则不知其可；立志如山是方，行道如水是圆，不如山不能坚定，不如水不能曲达。方圆相融随方就圆，在方中做人做事，在圆中自在归真。

31.

宁静的心境，如林中的清泉，澄澈透亮，心明如镜却又静如处子。宁静之人，不屑于计较，做自己就好；懂得宽容，原谅众生，也原谅这个不成熟的世界。以清净心看世界，红尘的喧嚣就无法动摇你的心；用欢喜心过生活，生活中的不如意就影响不了你的心情。天堂与地狱，只在一念之间。

32.

太多毒鸡汤告诉你，你想要的岁月都会给你，可它没告诉你，你想要的，岁月凭什么给你！所有逆袭，都是有备而来。所有光芒，需要时间才能被看到。所有幸运，都是努力埋下的伏笔！

33.

人生，方向比努力更重要。有时无言的沉默或者简明庄重的姿势，比大发脾气更有力量；以平和的语调摆事实和讲道理，要比大喊大叫更令对手心惊；以友爱、赞扬的方式，比用暴力更能改善别人的心灵。

34.

做个简单的人，享受阳光和温暖。生活是个万花筒，酸甜苦辣尽藏其中。有些人说错话，不够浪漫，这都是细节性的错误。可以改和容忍。但如果是嫖妓、嗜赌、家庭暴力，就属于原则性错误，是一个人品性和根源的问题。细节错误是能被爱情包容的，原则错误却只能分手。不要把一个人的坏，当做特别。

35.

所有的愤怒，基本上都源自于没钱；所有的励志，基本上目标都是挣钱；所有的幸福，基本上状态都是有钱。为了人民币，你凭什么不拼命！

36.

我们在面对困难，挫折和挑战的时候，只要你肯相信自己，不断的努力和付出，哪怕你现在的人生是从零开始，你都可以做得到。

37.

不想认命，就去拼命。我始终相信，付出的同时就会有所收获，或大或小，或迟或早，命运始终不会辜负你付出的努力。但有一种落差是，你平时总是羡慕别人的成功，自己却不敢开始行动。

38.

一个人不想努力的时候，你怎么帮他都没有用；一个人不想被点燃的时候，你怎么燃烧都没有用。自己想醒，没有闹钟也可以醒来！自己想努力，没有帮助也可以成功！自己想点燃梦想，一根火柴足以形成燎原之

火！自己是一切的根源，想改变一定得靠自己！

39.

人生丰富，是由于感动；乐于求知，是因为好奇。当有一天，我们不再感动、不再好奇、不再惊喜，只怕也就失去了人生的意义。

40.

把所有的不快给昨天，把所有的希望给明天，把所有的努力给今天。人生途中，有些是无法逃避的，比如命运，有些是无法更改的，比如情缘，有些是难以磨灭的，与其被动地承受，不如勇敢地面对。

41.

保持一颗年轻的心，做个简单的人，享受阳光和温暖。生活就像是一场大戏，你哭着对它时，它会这么演。而你笑着对它时，它也那样演。你的态度，并不会改变生活的本质。绝大部分时候，你觉得是生活戏弄了你，但不过是自我折磨而已。所以，淡然面对幸运，笑着面对不顺，这才是人生。

42.

无论正在经历什么，都请不要轻言放弃，因为从来没有一种坚持会被辜负。谁的人生不是荆棘前行，生活从来不会一蹴而就，也不会永远安稳，只要努力，就能做独一无二平凡可贵的自己。

43.

有些言语，只是别人的闲言碎语，不必当成礼物收了；有些心情，只是自己的情绪感冒了，不必当成大病折腾自己。所以，做人千万不要太敏感，想太多伤到的反而是自己，很多事情不过是听的人记住了，说的人早忘了。

44.

向前走，就不必为了某些人的说三道四而瞻前顾后，否则纵使你好人做尽也不一定落好。你唯有勇往直前，以成功赢得尊重。这是一个强者的世界，人们不会听你说什么，而只看你做成了什么。不解释，往前走就是了。

45.

所有的努力都不会完全白费，你付出多少时间和精力，都是在对未来积累。世界上什么都不公平，唯独时间最公平，你是懒惰还是努力，时间都会给出结果！

46.

人生是一条长路，本来就很弯曲，想要走的顺畅一点，就要学着看远方；生活是一杯咖啡，本来就是苦的，想要过得甜一点，必须自己加方糖。

。

47.

你常把梦想挂在嘴边，却败在不愿改变的懒惰上；你向往更好的生活，却不愿跳出舒适区去争取。要知道，每个梦想的背后都是恒久的坚持，每个成功的脚下都是无数的汗水。成长的路上，只有奋斗才会给你带来最大的安全感。

48.

最珍重的事，应该最沉默。不肯说给人听，不肯拿给人看，放在心底，生怕语言扭曲它，空气氧化它。日久月深成了一个人的心血，我们才成为了人群中彼此不同的人。

49.

你做得再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。

50.

日子，是在忙忙碌碌中平淡；生活，是在粗茶淡饭中生香；人生，是在坎坷挫折中历练；心情，是在百味杂陈中安暖。心若不悲，人就不寒；心若不离，爱就不远；心若不恨，世间有暖；心若无澜，碧海晴天。眼，不见为净，心，不冷为美。把该放下的放下，让心轻松。

51.

人与人之间，最大的吸引力，不是你的容颜、不是你的财富、也不是你的才华；而是，你传递给对方的温暖和踏实，以及传递给对方的那份正

能量。

52.

有些事不说是个结，说了是道疤，结可以解开，疤却永远都在。与其掏心掏肺说的真心话到了别人那成了个笑话，不如让它直接烂在心里，自己消化。

53.

生活中促使我们努力向前的往往就是痛苦，因为情有所系，心有不甘，因为不想痛苦，不愿难受。或许，痛苦的后面就是美好，关键是你怎样看待与理解痛苦，并赋予怎样的行动。

54.

心情不好时，闭上眼，告诉自己，这是幻觉。有些事难以左右，有些话难以开口。好在时光仁慈，我们还能拥有回忆。没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独；没有人会帮你一辈子，所以你要一直奋斗。

55.

自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。不要做思想上的巨人，行动上的矮子！别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

56.

多读书，多运动，让自己的心灵充实而睿智，开朗而乐观。人生需要多彩，别让无聊占据心灵的天空，前行的路上，不但有鸟语花香，也有风雨雷电，靠谁不如靠自己，我们需要的是真真实实的幸福与温暖。

57.

一些得到，不一定会长久；一些失去，未必不会再拥有，重要的是：要让心，在阳光下学会舞蹈；让灵魂，在痛苦中学会微笑。

58.

人生的道路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖。总以为走不过去的路，只要跨过去后回头看看，其实也不过如此。或许今天你

过得很糟糕，但是明天总会是崭新的。

59.

如果你真的想做一件事情，那么就算障碍重重，你也会想尽一切办法去办到它。但若是你不是真心的想要去完成一件事情，那么纵使前方道路平坦，你也会想尽一切理由阻止自己向前。

60.

不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来，只要坚定目标出发就行。再近的距离，你不踏出第一步，永远到达不了目的地，再远的路程，只要一步一个脚印，迟早会到达终点。

61.

人生苦短，何不淡然。看透的人，处处是生机；看不透的人，处处是困境。拿得起的人，处处是担当；拿不起的人，处处是疏忽。放得下的人，处处是大道；放不下的人，处处是迷途。做什么样的人，决定权在自己；有什么样的生活，决定权也在自己。

62.

人生真是有趣，生命中，我们所路过的每一个地方，每一个人，也许将成为驿站，一向喜欢追忆，喜欢不忘记。如今却发现，深刻在心里的那些东西，早已在他们的时间里化成遗忘。想做的事情，现在就做。青春的逝去并不可怕，可怕的是失去了勇敢地热爱生活的心。

63.

过日子，调整心态，保持好心情是很重要的。不管什么样的困难，不管什么样的挫折，总会有雨过天晴的时候，忧伤和埋怨解决不了任何问题，唯有积极面对。

64.

光阴中承载的悲喜，又像极了一个人心里的情绪，若懂得开解自己，做平凡的人，拥有平静的心，则世界的喧哗亦可如同天籁。浮华里克制，岁月里铭记，心不乱，意不癫，一步一步的足迹是时光中最温暖的记忆，这一份坚持，便是一种可圈可点的大智慧。

65.

自信来源于成功的暗示；自卑来源于失败的暗示。如果你有自信，它会在无形之中释放出能量，推动你走向成功；如果你自卑或恐惧，它也会在无形之中释放出能量，导致你走向失败。成功的人会因为体验到成功的快乐而更加自信；失败的人也会因为体验到失败的痛苦而更加自卑。

66.

只要你有志气，就没有不敢想的事；只要你有霸气，就没有不敢干的事；只要你有骨气，就没有办不成的事；只要你有和气，就没有办不好的事。

67.

没有哪件事，不动手就可以实现。世界虽然残酷，但只要你愿意走，总会有路；看不到美好，是因为你没有坚持走下去。人生贵在行动，迟疑不决时，不妨先迈出小小一步。前进不必遗憾，若是美好，叫做精彩；若是糟糕，叫做经历！

68.

我的本质不是我的意志的结果，相反，我的意志是我的本质的结果，因为我先有存在，后有意志，存在可以没有意志，但是没有存在就没有意志。

69.

青春理应勇猛过人而非怯懦怕事，应积极进取而非苟安现状，如此气概，二十后生虽有，六旬之人更甚，年岁有加，未必已垂老，理想若失，则以堕暮年。

70.

不管发生什么事，努力本身就是一件会让人觉得心安理得的事。如果成功了会心安理得地享受自己获得的一切，即使失败了也能心安理得地放下然后继续前行。为了梦想，没有伞的孩子要奔跑。

71.

求人不如求己，真正能够解忧的，只有我们自己。不论顺利也好，坎坷

也罢，生活中所有的遭遇我们都要淡然接受，永远做生活的强者，不做生活的逃兵。人生是没有退路的，虽然有的时候不免会走点弯路，但那终究是为了向前迈进。

72.

我们的人生，仿佛，别人拥有的，那才是自己想要的，而自己只能是望洋兴叹，看着一件件东西被人拥有了，自己望眼欲穿，还是无法拥有。这样一来，别人拥有的东西，就具有了诱惑力，成了你拥有的目标。

73.

每个人都必须找到生活的意义。他需要做一项工作，来促使自己真正找到时间的感觉。一个人所拥有的空闲时间越少，那么他就会更加理解时间的价值，也就能够更充分地利用时间。

74.

没人会把我们变得越来越好，时间也只是陪衬。支撑我们变的越来越好的是我们自己不断进阶的才华，修养，品行以及不断的反思和修正。

75.

勇气不够大，不管能力有多强，它都很小！勇气不够大，艰苦的生活是一个小小的成就！在成长的路上，我们突破的不是现实，而是我们自己。在人生的轨道上，战胜对手只是场上的赢家。战胜自己是命运的坚强！

76.

做人可以不高尚，但不能无耻；为人可以不伟大，但不能卑鄙；头脑可以不聪明，但不能糊涂；生活可以不乐观，但不能厌世；交友可以不慷慨，但不能损人。

77.

走到生命的哪一个阶段，都该喜欢那一段时光，完成那一阶段该完成的职责，顺生而行，不沉迷过去，不狂热地期待着未来，生命这样就好。不管正经历着怎样的挣扎与挑战，或许我们都只有一个选择：虽然痛苦，却依然要快乐，并相信未来。

78.

青春不待，时光难再续，最美的年华里圆最美的梦，如果你在追寻梦想，就请奋斗吧，青年，趁我们还年轻，趁我们还有力气奔跑，趁我们还有勇气去争取！

79.

一根稻草，扔在街上，就是垃圾，与白菜捆在一起就是白菜价，如果与大闸蟹绑在一起就是大闸蟹的价格。我们与谁捆绑在一起，这很重要！

80.

要走好脚下的路，要对得起自己，有些事是出乎意料的，有些事是情理之中的，有些事是难以控制的，有些事是不尽人意的，有些事是不和逻辑的，有些事是恍然大悟的，但无论发生什么事，都别忘了自己的本心，自己的良心，自己的性格还有自己的原则。

81.

职场上担当，我们更需要的是事前担当。职场上管理者真正的担当，第一步是不逃避，当出现问题时，我们不逃避。当出现问题时，我们需要站起来，需要在事前担当。

82.

每天早上，记得鼓励自己。没有奇迹，只有你努力的轨迹；没有运气，只有你坚持的勇气！每一次坚持都是成功的积累。只要你相信自己，你总会遇到惊喜。

83.

没人会把我们变得越来越好，时间也只是陪衬。支撑我们变的越来越好的是我们自己不断进阶的才华、修养、品行以及不断的反思和修正。

84.

一切困难前的退缩，不过是心中的懦弱，真正的勇气，是来源于内心的坚持。人生的道路，是充满了挑战的征途，不断的拼搏着，即使受伤，即使哭泣，即使流血，也绝不悲凉，心中总会有一个火把，散发着乐观豁达的火光。

85.

纠正别人之前，先反省自己有没有犯错；因为害怕失败，而不敢放手一搏，就永远不会成功；你不能左右天气，但是你可以改变你的心情。

86.

不明白你为何那么有空抱怨生活的不公。把这些工夫省出来埋头实干，过几年再看，别人看你的眼神儿都含糖量提高了。社会都是现实的：你不对自己狠一点，别人就会对你狠。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jwrcw1jry7.html>