

劝解人心情不好的短句子

1.
人生不必求全责备。草绿了，我们就享受那份绿；蝉鸣了，我们就聆听那声音；叶子黄了，我们就品味秋意；冬季里，我们就欣赏雪景。
2.
日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。
3.
心情不好时，你可以哭泣，不过哭过之后记得擦干眼泪，继续朝着你的目标走。
4.
这个世界，没有一种痛是单为你准备的。尘世的屋檐下，有多少人，就有多少事，就有多少痛，就有多少断肠人。等你经历了，你才会发现，自己的这点痛，真的不算什么。总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。生活从来不会刻意亏欠谁，它给了你一块阴影，必会在不远的地方撒下阳光。
5.
学会宽心，赢的是人生；多一份平和，生活才有阳光。人是活给自己的，别奢望人人都懂你，别要求事事都如意。经历苦累，安慰自己。没人心疼，也要坚强；没人鼓掌，也要飞翔；没人欣赏，也要芬芳。
6.
当你烦恼不断的时候，说明你有必要出去见见世面了。看看不同的风景，接触不同的人和事，你就知道，你的烦恼是你自己想多了。

7.
不要刻意的去遇见谁，也不要急于拥有谁，更不勉强的去留住谁。一切都顺其自然，最好的自己留给最后的人。

8.
人生在世，难免会碰到一些不尽如人意的事情，总是会有那样一个时刻，朋友有难，需要你的安慰和帮助。可是，很多人都不知道怎么安慰人更好。有人采取不说的方式，害怕说错话；有的人则是言不由衷，绕了一大圈还是没有切入重点。总之，害怕自己的不合适言语、不合适行为大过安慰本身。

9.
世界上没有任何东西可以永恒。如果它流动，它就流走；如果它存着，它就干涸；如果它生长，它就慢慢凋零。

10.
抓不住的沙，不如扬了它；想不起的人，不如忘了他。有的事，此刻不做，就一辈子没机会干了；有的人，一句再见就是再也不见。

11.
人的一生，那也就总是难免有浮沉。不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。真正的强者，那也都不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人。坚强点，总是会有一天，你承受过的疼痛会有助于你。有时候真的努力后，你才会发现自己要比想象的优秀很多。

12.
你要记得，你的青春不是用来迷茫的，时光也不该总是孤独的，世界不会因为你去旅行就变得美好，就算再不舍你也在一天天迅速苍老。所以，请不要沉湎在对自己的爱恋与忧伤里，不要沦陷在你湿漉漉的漫长的青春期无法自拔...而你需要关心并思考更广阔的世界，不断痛苦地蜕皮然后成长。

13.
不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，何况

有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。

14.

世界上没有一段感情不是千疮百孔。每段感情开始的时候都有他存在的理由，结束时也有他结束的必然。

15.

有的时候，老天爷让你结束一段关系并不是没收你的幸福，而是老天爷一直将你的不快乐看在眼里，连老天都心疼你，觉得他不配，所以放你走。

16.

人活一辈子，不可能事事尽如人意，有些事，可能无法改变，但至少我们无所畏惧努力过。

17.

不那么好过的日子里，要学会每天给自己找一个开心的理由，哪怕只是阳光很暖，电量很满。

18.

许多的事情，总是在经历以后才会懂得，一如感情。痛过了，才会懂得如何保护自己；傻过了，才会懂得适时地坚持与放弃，在得到与失去中我们慢慢地认识自己。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。学会放弃，生活会更容易。

19.

他不喜好你了，哭有用吗？忧伤有用吗？要坚强的起来，这才是报复他的最好方法。

20.

人生最遗憾的，莫过于，轻易地放下了不该放下的，固执地坚持了不该坚持的。

21.

做人要含蓄点，得过且过，不必斤斤计较，水清无鱼，人清无徒，谁又不跟谁一辈子，一些事放在心中算了。

22.

快乐一点，珍惜自己的生活，珍惜自己的生命，享受自己的人生，过去的就让它永远的成为过去吧，希望总在未来，做人就快乐一点，让心自由的飞翔，忘记所有的痛与爱，做一个快乐的自己。

23.

失恋并不可怕，可怕的是失恋也失去了自我，这一切都会过去的，没有了他生活还要继续为何不向前看，在别处会有不一样的风景出现。相信爱情的就一定会得到爱情，只要你还相信就没有什么不可能，别放弃。

24.

生活就像一面镜子，你笑它便笑，你哭它也哭，心从善念，便会迎来更美好的事物。

25.

离开以后想到的定是落寞的画面，但请你忘记它。一个人总要有个新的开始，别让过去把你栓在悲哀的殿堂。

26.

原来一直，我都是配角，也许他根本就不把我当回事，对不起，是我想太多了，是我自作多情。

27.

别去打扰那些连回你话都带着敷衍的人，别去打扰一个不愿意理你的人，难受的始终是自己。

28.

生活中不断地有人离开和走来，敞开你的心扉，也许前方有你更心动的人等着走进你的生活，千万别错过了。

29.

人生在世，委屈、烦难、那些都是难免，重要的就是，你得翻过去，翻过它，就会看见蓝天白云。

30.

要知道昨天的太阳，晒不干今天的衣裳，世上有不绝的风景，人更要有前行的心情。所以请抬头向前看，明天的太阳还会升起，说不定更多的惊喜在前行的路上等你。

31.

轻轻的我来了，抚平你紧锁的眉头；轻轻的我走了，让所有的忧愁随我而去。请不要再留恋那些不属于你的烦恼，生活每天都在继续，快乐每天都在上演，愿你放下苦恼，天天开心！

32.

没有经历过挫折的人生是不完整的人生，没有经历过失恋的人不会得到真爱。当然不是美化痛苦，而是接纳过去的不完美，正是因为有这些缺憾，我们才懂得珍惜生命中的那些美好。要告诉自己，一切都刚刚好。

33.

人生中，很多东西都不属于我们，属于我们的只是一种经历，一种成长，一种体验。欲望太多，只会增添人生的负累，明智的人知道如何选择，能够适时地放弃，能够果敢地选择自己的人生方向。只有懂得放下过往，放下欲望，放下贪婪的人，才能过得更加充实，轻松和精彩。

34.

赶快让自己乐观快活起来吧，只要你的心理一改变，身体、精神也会随之变化。那样你会得到一种永远向上的力量，这种力量会使你健康而充满活力！

35.

你所做的事情，也许暂时看不到成果，但不要灰心或焦虑，你不是没有成长，而是在扎根。

36.

剥开伪装太久的呼吸，原谅坦白太简单的话语，人生总是需要几段旋律，才能邀请你我奋斗的鼓励，年轻，什么都有可能，不要让自己太过沉重的前行，放轻松，加油。

37.

所谓的朋友，就是在你浑身的缺点里，也能看到所剩的优点，然后一捧土一捧土地把你从绝望无助肮脏复杂里拉出来。告诉你，你很好，你值得被人爱。但也会拍拍你的肩膀，你要注意脚下的坑，若绕过就不会摔得鼻青脸肿。

38.

花儿的盛开赋予世界姹紫嫣红的美丽，鸟儿的鸣啼带给我们动听的音乐，蜗牛的慢跑教给我们不屈的精神，善意的谎言能给我们后知后觉的感动，浓浓的人间温情让饱经沧桑的心灵充满爱的力量，对生活我们要快乐地勇往直前！

39.

忘了那些不高兴的事吧！连上帝都认为忧伤和烦恼是不属于你的。努力让自己走出来，你会看到明天的太阳比今天更温暖！明天的天空比今天更蔚蓝。

40.

人生还很长，谁也无法预知明天，也许你的真爱还在下一秒等着你。分手了就做回自己，一个人的世界同样有月升月落，也有美丽的瞬间，把他归为记忆。想他的时候，就想想他的好，他的笑。记得曾经爱过一个人，别去管最后是谁开始了背叛，开心过就好。

41.

生活中少不了不如意，每每这时，不妨想想自己那甜如蜜的爱情、深如海的亲情、醇如酒的友情，拥有这些还不够吗？其实，这些才是自己最坚固的后盾。

42.

哥们儿，让我们一起努力，把痛苦撕开口子，快乐一阵子；把伤心剥开

壳子，兴奋一阵子；把郁闷趟开路子，轻松一阵子。愿你开心！

43.

别为枯萎的爱情哭泣，别因虚伪的甜言沉迷，不懂珍惜你的人又何必在乎，你是公主，终有一天会找到属于你的王子。

44.

我们要知道潮起潮落的道理，只要我们耐心等待，就算受尽折磨又怎么样，时间会证明，生活是不会抛弃你的。

45.

清晨微风吹得窗帘飞扬，孤独的身影穿过窗帘透射出寂寞的幻觉，万绪般的思念在寂静的早晨显得格外静谧。

46.

不去整天患得患失，想那些有的没的，爱你的人必然会把你放在心上，因为他不忍看到你难过，是你的别人抢不走，不是你的你抢不来。

47.

人生如歌，吟唱着悲喜交加；人生如戏，每个人都演绎不同的角色；人的一生，注定要经历很多。路上，可能有朗朗的笑声；路上，可能有委屈的泪水；路上，懵懂的坚持着；路上，茫然的取舍着；路上，有成功的自信；路上，有失败的警醒，每一段经历注定珍贵。

48.

大多数时光里，我们不是在重复自己的生活，就是在重复别人的生活。真正的幸福，不是活成别人那样，而是按自己的意愿去生活。

49.

时间会抚平你的伤痛，清风会带走你的烦恼，微笑会化解你的疲倦，朋友，请勿灰心，大步向前，美好的明天正在向你招手！

50.

我以为喜欢是一件很了不起的事，能翻山越岭，上天入地，后来我才明

白，其实不是，它连让你开心都做不到。

51.

一定要明白，自己所做的一切都是为了追寻一种状态，一种自我的满足感和幸福感。不要害怕什么，这世上可供害怕的事太多了，你是害怕不完的。有事情，就解决，不能解决，那就拉倒。

52.

学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影，将昨天埋在心底，留下最美的回忆；学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，这一程情深缘浅，走到今天已经不容易，轻轻的抽出手，说声再见，真得很感谢，这一路上有你！

53.

不要让不好的事情毁了你这一天，乐观一点，开心一点，生命如此短暂，别浪费时间在不值一提的事情上。

54.

再多的安慰也无法拂去你的泪水，再多的短信也不能抚平你受伤的心扉。我只想轻轻地对你说：清明节到了！远方的我永远在你身边祝福你、支持你。

55.

眼泪不是答案，拼搏才是选择。只有回不了的过去，没有到不了的明天。如果现在不努力，将来拿什么向曾经抛弃你的人证明，它有多瞎。

56.

你既然期望辉煌伟大的一生，那么就应该从今天起，以毫不动摇的决心和坚定不移的信念，凭自己的智慧和毅力，去创造你和人类的快乐。

57.

亲爱的自己，不要抓住回忆不放，断了线的风筝，只能让它飞，放过它，更是放过自己；亲爱的自己，你必须找到除了爱情之外，能够使你用双脚坚强站在大地上的东西；亲爱的自己，你要自信甚至是自恋一点，

时刻提醒自己我值得拥有最好的一切。

58.

记忆更迭，谁让谁的回忆变得苍白，谁无悔着谁的执着。回忆里的那个人，感谢你曾出现在我的生命中，给予我最美好的时光，你一句话就把这段美好的时光变成空白。

59.

不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。开心或者不开心，城市都没有工夫等，你只能铭记或者遗忘，那一站站你爱过或者恨过的旅程。

60.

人生不可能总是顺心如意，但持续朝着阳光走，影子就会躲在后面。刺眼，却是对的方向。

61.

永远不要去责怪你人生里的任何人，好的人给你快乐，坏的人给你经历，最差的人给你教训，最好的人给你回忆。

62.

我们为什么而活？每天按时起床，吃饭，上班……是为了更好的工作，更好的房子么？为什么要用老沉的心态，来过年轻的人生？为什么而活？因为我们活着。

63.

幸福就是开心时有人陪着吃大餐，难过时有人拍拍自己的肩膀递上一杯温暖的咖啡，犹豫不决时有人像灯塔一样照亮我前进的方向，累了倦了时发现有人一直在不远处默默守候。

64.

人生需要归零。每过一段时间，都要将过去清零，让自己重新开始。别让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。人的心灵就像一个容器，时间长了里面难免会有沉渣。时时清空心灵的沉渣，该放手时就放

手，扔掉过去的包袱，时时刷新自己，这样必能收获满意人生。

65.

生活不会按你想要的方式进行，它会给你一段时间，让你孤独、迷茫又沉默。如果你用这些时间，跟自己独处，多看一本书，去做可以的事，等你度过低潮，那些独处的时光必定照亮你的路。

66.

分手了，就别指望他会回头，也不要硬着头皮去找他，不欢而散的人，已经找不回当初的感觉，除了徒生尴尬、进入下一轮的不适应，真的没有其它更好的~再说了，你是有多自卑觉得你再也找不到一个好人啦。

67.

做过一次手术，就知道喝药根本算不上苦，狠狠摔倒过，就知道擦破皮不值得哭，被背叛过，就知道吵两句嘴不伤真感情。

68.

如果没有人能护你周全，你要做自己的铠甲。如果没有人陪你颠沛流离，你要自己勇闯天涯。

69.

对于一个无法改变的事实，最好办法就是接受它，所以，要学会对自己说：“算了”。积极乐观的态度是解决任何问题和战胜任何困难的第一步，不管发生什么事，哪怕天大的事情，也要对自己说：“没关系，一切都会过去的”。因为，不管雨下得多大多久，总是会晴的，大自然如此，生活也是如此！

70.

世界上没有一个永远不被毁谤的人，也没有一个永远被赞叹的人。当你话多的时候，别人要批评你，当你话少的时候，别人要批评你，当你沉默的时候，别人还是要批评你。在这个世界上，没有一个不被批评的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3b48bf1570.html>