

## 佛理人生禅悟

- 1.一切随缘就叫解脱。不执着不攀缘，苦乐完全取决于自己。
- 2.佛法在日用处，喝茶吃饭处，语言相问处。
- 3.善有善报，恶有恶报，不是不报，时辰未到。
4.  
以物物物，则物可物；以物物非物，则物非物。物不得名之功，名不得物之实，名物不实，是以物无物也。
- 5.人生四苦：贪嗔痴、求不得、怨憎会、爱别离。
6.  
人心与佛陀一样，都有同等的爱心；但因后天的习惯及习气不同，以致有不同的言语行动。所以，修心养生必须自己下功夫。
7.  
修行是要在日常生活里保持觉悟的心，活在此时此刻，活得心安理得。
8.  
慈悲心发出来了，心胸自然就能打开，烦恼业障自然而然地就会消失，心胸打不开，永远活得累。
9.  
一切时一切处一切境界中，念念不忘上师三宝念念不忘父母众生，念念不忘如法修行。
- 10.已生无有生，未生亦无生，离已生未生，生时即无生。

11.

你认命比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了认命以外，没有更好的办法了一切有为法，如梦幻泡影如电亦如露。

12.菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。

13.

惊扰别人的宁静就是一种慈悲；不伤害别人的自尊就是一种善良。人活着，发自己的光就好，不要吹灭别人的灯，做自己该做的事。

14.

生活不要在烦恼中躺枪，被烦恼击中，悲观，失落，崩溃，悲惨，就算这一段缺钱，不过是生活里这段时间躺穷罢了。

15.不要浪费你的生命在你一定会后悔的地方上。

16.

别说别人可怜，自己更可怜，自己修行又如何？自己又懂得人生多少？

17.

任阳光匆匆流淌，斑驳了彼此的时光。山高水流长，天涯何妨，流离不过远方。

18.

如果内心不再有坏的作用那一部分，我们便不再会从中引起痛苦、烦恼，从而达到永恒的愉快、安详。

19.不可说。爱不可说，恨不可说，嗔不可说，怒不可说。

20.前世如若不相欠，今生又怎会相见！

21.有分别心念佛是杂修杂念，无分别心念佛是专修专念。

22.善恶若无报，乾坤必有私。

23.

不生不灭者，本自无生，今亦无灭，非外道，将灭止生，以生显灭，灭犹不灭，生说不生。

24.

内心充满忌妒，心中不坦白，言语不正的人，不能算一个五官端正的人。人生的真理只藏在平淡无味之中。

25.欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是。

26.

人生不是一场攀比，连最普通的时间你都赢不了，那么你还能赢得什么？

27.

生活的道路曲曲折折，每个人背负着自己的负担，无论是坎坷还是灾难，需要的是自己的一种解脱。

28.吾爱汝心，汝怜吾色，以是因缘，经千百劫，常在缠缚。

29.年龄大，没文化这些都不是问题，信心不足才是最大的问题。

30.

纠结与磨难是对人生智慧最好的历练。生活的难度不在经历本身，而在如何克服自己的主观与偏执。更温和，更宽阔，许多时候不是否定别人，而是随时做好准备，否定自我。

31.不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。

32.待人要有平等心，对己要有平常心。

33.毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

34.

若欲放下即放下，欲待了期无了期。此身不向今生度，更向何生度此身。

35.

一花一世界，一草一天堂，一树一菩提，一叶一如来，一砂一极乐，一石一乾坤，一方一净土，一笑一尘缘，一念一清静。

36.菩萨心如虚空，一切俱舍，所作福德皆不贪着。

37.

修心当以净心为要，修道当以无我为基。过去事，过去心，不可记得；现在事，现在心，随缘即可；未来事，未来心，何必劳心。

38.月影松涛含道趣，花香鸟语透禅机。

39.

修行不在表面，就在心上，每个起心动念都是修行，真正有修行，谁也障碍不了你。

40.

恋爱不是慈善事业，不能随便施舍的。感情是没有公式，没有原则，没有道理可循的。可是人们至死都还在执着与追求。

41.

生活就是生活，愿意给生活一个出口，那么生活就会出现一个新的契机，愿意尊重生活，那么幸福也就成为一种人生的随缘自在。

42.

一花一世界，一木一浮生，一草一天堂，一叶一如来，一砂一极乐，一方一净土，一笑一尘缘，一念一清静。

43.愚者为自己，因此烦恼、痛苦。智者为别人，因此幸福、快乐。

44.

佛言：睹人施道。助之欢善。得福甚大。沙门问曰。此福尽乎。佛言。譬如一炬之火数百千人。各以炬来分取。熟食除冥。此炬如故。福亦如之。

45.多讲点笑话，以幽默的态度处事，这样子日子会好过一点。

46.智人除心不除境，愚人除境不除心。心既除矣，境岂实有。

47.

笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种修养。过往不恋，未来不迎，当下不负，如此安好。

48.

智者寂寂总无为，愚人碌碌把身缚。万物之间无差别，虚妄偏爱何执着。整天思虑太用心，岂非犯了大过错？

49.

一切处无心者，即修菩提、解脱、涅槃、寂灭、禅定乃至六度，皆见性处。

50.心情好了，你的身体工作家庭都会好。

51.不见他非我是，自然上敬下恭，佛法时时现前，烦恼尘尘解脱。

52.

不要总是牵挂，放不下，各有各的因缘，各有各的福报，尽到你的责任和义务就行了。

53.握紧拳头，你的手里是空的；伸开手掌，你拥有全世界。

54.

坐亦禅，行亦禅，一花一世界，一叶一如来，春来花自青，秋至叶飘零，无穷般若心自在，语默动静体自然。

55.一切有为法，尽是因缘合和，缘起时起，缘尽还无，不外如是。

56.

当你把自己放在最低处时，实际上你是在最高处。当把自己放在最高处时，实际上你是在最低处。

57.缘起法身偈诸法因缘生，我说是因缘。因缘尽故灭，我作如是说。

58.

要了解个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。

59.

福报不是求来的，是修来的。痛苦烦恼不是别人给你的，是你自己找来的。

60.

人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。

61.

若信愿坚固，临终一念十念，亦决得生。若无信愿，纵将名号持之风吹不入，雨打不湿，如铜墙铁壁相似，亦无得生之理。

62.现定见闻觉知是法，法离见闻觉知，非达法也。

63.一切皆为虚幻。凡所有相皆是虚妄，若见诸相非相则见如来。

64.闻阿弥陀不复退，是故至心稽首礼。

65.当知虚空生汝心中，犹如片云点太清里，况诸世界在虚空耶？

66.

念佛持咒，嘴上念，心里不念，有什么用呢？修行的圆满不在于表相的

改变，不在于形式，主要是心的改变。

67.能够把自己压得低低的，那才是真正的尊贵。

68.

不执着我，不分别法，便能调伏其心，若能调伏其心，便能彻明诸法缘起，洞悉缘起法性空无。

69.人生最重要的不是我们置身何处，而是我们将前往何处。

70.

虽然你讨厌一个人，但却又能发觉他的优点好处，像这样子有修养的人，天下真是太少了。

71.如来说世界，非世界，是名世界。

72.愿我未来，不闻恶声，不见恶人。

73.我自无心于万物，何妨万物常围绕。

74.善恶之报，如影随形。

75.心不驰求，不妄想，不缘诸境，即此火宅尘劳便是解脱。

76.世界感动你，在瞬间；你要感动世界，却要用光一生的光阴。

77.

若诸世界六道众生，其心不淫，则不随其生死相续。汝修三昧，本出尘劳。淫心不除，尘不可出。纵有多智禅定现前，若不断淫，必落魔道。

78.

为了体验人生，应以道德严律人格；为了追求学问，应以智慧扩充心光。

79.

不能只顾自己，谁也不管，那不是放下，是放弃，那样会失去众生，伤害众生。

80.人生八苦：生，老，病，死，爱别离，怨长久，求不得，放不下。

81.

多少人要离开这个世间时，都会说出同句话，这世界真是无奈与凄凉啊！

82.虚拟藏芥子，芥子纳须弥。

83.

信念不坚的人，如同墙头草，容易被他人的三言两语，乃至自己的疑虑打倒。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/oyntj1vuw9.html>