

伤心难过心痛的短信

1.
谁不是从一个心地善良的孩子被现实折磨成一个心机深重的疯子，从此开始，你的世界，与我无关，我的世界，你也只配旁观。
2.
在我漫长的一生中，有多少小小的子弹落到我身上，击中我的心灵。在那些曾经受伤的地方，就生长出思想来。
3.
寂寥的深夜下是这孤单的城市，孤单的城市中是我悲伤的爱情。苦涩的脸庞还有我失神的双眼，堕落的青春如何能败送在年少。
4.
一个人行走，想你念你时，是心伤么？支离破碎的天空，总是，拥有支离破碎的思绪。记忆，渐行渐远；心，越来越孤单。
5.
爱情到最后不是幸福美满就是支离破碎，在爱情里面你不能总是幻想它只是甜蜜的，现实是不会像童话那般美好。
6.
好静的夜，好冷的心，此时的我也需要依靠，或许，是需要某个人的依靠，回想起我们昨天的笑，昨天的哭，昨天的酸甜苦辣，昨天的某次亲吻，以及那件长长的围巾，让人好不伤心，甚至泪流满面。
7.
我在等那么一天，当我足够优秀足够勇敢，我能坚定的从你面前走过，且带着一份从容，那将会是你从没见过的我。

8.
人这一辈子都在作，摔倒了才知道疼，撞了墙才知道回头，不多走几条路永远不知道哪条走得通哪条路上风景更好。

9.
每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。

10.
半夜睡不着，爬起床来走到客厅抽支烟，发现一只蟑螂，于是跟它聊了很长时间，把我对生活的看法，对上司的不爽，生活的压力，压榨的发泄给它听，烟抽完了，于是我狠狠一脚踩死了它，没办法，它知道的太多了。

11.
日子总是像从指尖流过的细沙，在不经意间悄然滑落。那些往日的忧愁和悲伤，在似水流年的荡涤下随波轻轻地逝去，而留下的欢乐和笑靥就在记忆深处历久弥新。

12.
如果，爱情是一座乐园，那么幸福就是摩天轮。你坐在幸福里可以俯视整个爱情。但是你站在爱情里，却要抬头仰望幸福。

13.
你我之间，不是错过，就是过错。我以为时间会是一剂很好的疗伤药，却也没想到用来入药的是我的心。所以是煎熬。在爱情的世界里，有些人爱了，有些人伤了，有些人恨了，还有些人的爱从一开始就只是回忆。

14.
有负面情绪是正常的，但是自己一定要知道，要明白这只是生活的一小部分。在其余时间里，要尽量让情绪平稳起来。

15.

没有人喜欢孤独，虽然我们有时不得不孤独；没有人喜欢寂寞，虽然我们有时不得不寂寞。可总有起风的清晨，总有暖和的午后，总有绚丽的黄昏，总有流星的夜晚。

16.

屈指流年，时光如沙漏，一点一滴流泻而去，此生，也许再无法走出那一片阴霾，只能留下这一曲箜篌，黯然独行。

17.

时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白让执着的人选择离开，然后历经沧桑人来人往你会明白，万般皆是命，半点不由人。

18.

一个人的盛情，一个人的寂寞，一个人的精彩。独角戏，没有华丽的舞台，少了煽情的观众；找不到合适的对手，凑不成完美的对白，妄想用爱弥补一切残缺。

19.

孤单的夜晚，只有我一个人在不断的行走，走过一季繁华；走过一季悲凉；季节一季又一季的交流；眼泪一波又一波的掉落；人一回又一回的憔悴；心一次又一次的撕碎。

20.

寂寞就是在我们自以为遇到了一段真爱，决定和枕边长相厮守的时候，却发现爱情不过一剂绝世毒药，痛饮后留下的，只有背弃和孤独。

21.

多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为我知道，很多路都要自己一个人走，大概孤独是常态，熬过去就好了。

22.

最尴尬的就是，人家根本不把你当回事，你还多愁善感到不行，永远也

不要高估你在别人心中的地位，其实你什么都不是，多你一个也不多，少你一个也不少。

23.

你没来之前，我在这里，一直在这里，细数着光阴的岁月，安静地等待，你来之后，我依然停留在这里，微笑亭亭，在突起的唇角植一株相思的花，静静地为你盛开，悄悄地为你凋落。

24.

可能每个人都会遇到一个爱而不得的人吧，相比于最初得不到时的哭天抢地，后来的我们渐渐变得平和，开始接受生命里的不可得。

25.

我爱你，就好像鱼儿离不开水，人不能离了氧气。可任凭我怎么努力，爱你爱的再深，你的心里却再也容不下我，只留我黯然神伤。

26.

在有限的时光里，好好吃饭，好好睡觉，健健康康的活着比什么都重要。生活不易，请继续努力，在未来的路上，愿你步伐坚定且内心坚强。

27.

我如果有了喜欢的人，我希望能和她一起微笑着生活下去，不过如果真的在一起的话，也肯定会有这样想要流泪的日子，我虽然不多想流泪但其实还是流了。

28.

别人做得越绝，你反而越容易走得出去，所以很多时候，你应该感激那些毫不顾及你的人。哀莫大于心不死，幸莫过于死彻底。

29.

一夜悲雨相思凉，独守白昼等天荒，秋风一辞无景音，在世寻访掌难明，走在东方若谷的刻薄心语，绕来心中相思布景，华丽的脸庞，独自去忧伤，忧不能减去心中的乱，而伤不能叠加再次相遇。

30.

有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有。自作多情以为自己在他人心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。别再傻了，人家不在乎你！

31.

写尽千山，落笔是你；望尽星辰，梦里是你；三分月色，七分是你；书尽泛黄，扉页是你；繁华落尽，枕畔是你；行尽万水，尽头是你；千山万水，归处是你；铁马是你，冰河也是你。

32.

我喜爱这般神妙与安静而又让我凄寂的黑夜。喜爱看月亮的光芒散布在树的枝叶上。感觉着叶枝和光在强健的微风中悄悄地摇曳着。

33.

错过的那些人，我们定为过客。那留下的这些人，也要知道随时都会成为过客。心里要有准备，不是说陪你一辈子的人都不会走。

34.

也许，很久以后你才会懂，像我这般倔强的人，是要鼓足多大的勇气才会求你别丢下我，又是憋着多大一股劲儿才会彻底把你赶出我的生活。

35.

孤单是种有依无靠的流浪，它总是藏在温暖的背面，而有些温暖来得太蹊跷，总会以一种暧昧的姿态出现面前。

36.

如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信心和斗志，我更不会痛苦。如果我能够不爱你，那该多好。

37.

后来，一杯酒能解决的事，也就不想再浪费眼泪了。喜欢上一个不属于自己的人真难受，连吃个醋都名不正言不顺。

38.

每个人都有不可告人的秘密，有自己的渴求、欲望，以及难以启齿的需要。所以，日子要过下去，人们就要学会宽恕。

39.

寂寞是一种无法排遣的情绪，那感觉就像：即使有很多人在你周围喧嚣，如果没有人触摸到你的灵魂，你仍然会觉得寂寞。

40.

你用了多久让一个人成为你的习惯，以后就要花费比那更久的时间去割舍。记性太好有时候也不是一件好事，不止疼，还有更多回想的心酸。

41.

流浪在时光的海洋上，坚定地追逐梦想，免不了有一些悲伤。每一个在海上流浪的背影，总会因为有太多的梦要追，而各奔东西。而背影，也总是会越来越孤单。

42.

不明白，别人都说痛苦的记忆可以随着时间慢慢改变，可它在我心里，总是在这样的深夜，悄悄袭上心头，不断的蔓延，不断的重复。

43.

老头昨晚梦见你了，好开心你回到我身边。可是醒来却好失望，什么也没有，就我一个人孤孤单单，觉得好绝望。没有你活着好累！

44.

寂寞的时候可以听听歌，忧郁的歌声可以带来快乐，伤心的时候可以听听歌，唯美的节奏可以赶走难过，因为这种感觉真的不错！

45.

那些我们所相信过的诺言，终于还是成了一记耳光，啪的一声扇在了自己脸上。你始终都会是我的软肋，却永远都不会是我铠甲。

46.

一路上有甜蜜幸福的同时，肯定少不了油盐酱醋、锅碗瓢盆的碰撞，但正是因为这些的加入，才使我们的生活丰富起来，更加懂得生活的真谛。

47.

做不到的事别随意答应，喜悦的时候别轻易许诺，忧伤的时候别乱回答，愤怒的时候少做决定，这样你的生活轻松很多。

48.

我们用了很长很长的时间去等待和寻找，然后用了很短很短的瞬间心动和喜欢，却更多的用了余下的光阴去怀念和感伤。

49.

若干年后，我们是不是也会对今天一些漫不经心的片段满怀无尽的留恋，并在细细回想时暗自发笑或湿润了眼角。

50.

曾经最美的相遇捱不过分离，后来，时间变了，地址变了，连我以为不变的回忆都在淡去，最终，我们之间只剩下各自的未来。

51.

雨夜，记忆被狂风肆虐，美好被雨水吞噬，一切都已渐行渐远。窗外的夜空雨水倾盆，滴滴伤心。试问明天，谁能陪我等待雨停。

52.

我是一只鱼，一只孤单寂寞却又快快乐乐，自由自在的鱼。是不属于任何一部分的，只在流动中流动着自己的流动。

53.

最后爱的人都变成了什么，茶余饭后的闲谈，深夜卧床的辗转，电影主角的代换，是寒冬的袄，初秋的衫，血战的马，最终的疤。

54.

我一直都梦想着能跟你一起到白头，每次看到你都还是会有心跳的感觉

。但是你的眼里却再也没有了我，我只能看着我们错过。

55.

在人生的旅途中，有条捷径当然是件好事。但当人生的捷径上人满为患的时候，我们不妨绕点弯路。这样，或许能更快地到达目的地。

56.

请不要假装对我好，我很傻，会当真的。爱那么短，遗忘那么长。我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

57.

喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，满是遗憾。

58.

我以为我遇见的只是一个人，后来才知道那是一个故事。我以为只是一个故事，后来才知道那是一段美好。最后，我成了你的故事，你成了我的美好。

59.

你要去变得更好，不要总是回头看那些曾经伤害过你的人，路还很长，温暖的事情以后一定会发生，希望熬过孤独的你，能活成自己喜欢的样子。

60.

一个人晕着也能去看病打针，一个人难受也能爬起来去买药，一个人没带雨伞也能淋雨走回家，一个人能挣钱买想要的东西，一个人也会哭。

61.

人生的悲欢离合，酸甜苦辣，皆系于心，心态若安好，就没有过不去的坎。经营好心情，你就拥有了生活的全部。

62.

丢失在雨里，迷失向风中，忘记的就象昨天的流水，在海里那头，夕阳

陪你度过。启明星就是语言！爱，在梦中流泪！

63.

有没有人像我一样，每到夜晚总会想到一些人，想起一些事，然后不由自主的流泪。白天又继续做回那个嘻嘻哈哈爱笑的孩子，只是笑的有些落寞。

64.

夜，依旧那么深，依然那么凉。独守红尘的一份执着，在今夜凝结成伤铺满字里行间，点点滴滴，渗透夜的每个角落。

65.

不知道为什么，越来越无法表达自己的情绪了。有太多话想说，但是往往到最后还是通通收了回来。所谓成长也许就是将哭声调成静音的过程，把情绪收到别人看不到的地方，一个人学会坚强。

66.

一个人想，一个人走，一个人笑，一个人哭，一个人伤心，一个人从有心到无心，一首歌从有情到无情，这是自己现在的心情，也是对自己执着的感情。

67.

剩下我一个人简单的漂泊，风雨兼程，一路向北，做一个经历了人世的过客，谁又在谁的记忆里谱写下一曲离殇？

68.

后来，一杯酒能解决的事，也就不想再浪费眼泪了，喜欢上一个不属于自己的人真难受，连吃个醋都名不正言不顺。

69.

有些事不管经过多久都不会淡化，虽然总是用冷漠去对待，可是他却是我心中永远痛，一旦稍稍触及便痛不欲生。

70.

别伤心，你每伤心一分钟，就会失去六十秒的幸福。随着年龄的增长，我们并不是失去了一些朋友，而是我们懂得了谁才是真正的朋友。

71.

爱一个人意味着什么呢？这意味着为他的幸福而高兴，为使他能更幸福而去做需要做的一切，并从中得到快乐。

72.

无法忘记的思念，依旧在深夜，在月光的隐射下显得依然清晰自如，上演着一个一个没有结局的故事，起初的誓言在红尘的淹没中没有了音讯，结局在岁月的抽打下没有了尽头。

73.

寂寞的夜晚呵，多么的漫长，却因为你对我的厚爱，使我忘了等待是一生最初的苍老，而是从容地等下去，直到天长地久，地老天荒，沧海变桑田。

74.

别在无关的人与事上费尽心机，别在小处微利上计较太多，让心沉淀，静心做事，人生无须惊天动地，快乐就好。

75.

别等不该等的人，别伤不该伤的心。我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的事。

76.

最难过的事就是当你遇见一个特别的人，却明白永远不可能在一起，你迟早都要放弃；当你真心喜欢过的人，是没有办法做朋友的。

77.

一个人最好的样子就是平静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一次又一次别离。

78.

有些人不经意出现，意外的给你惊喜，曾以为他是你生命中的神，可以拯救心灵的干渴。其实错了，有些人注定只是人生里匆匆行走的过客。

79.

不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错。何况有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。

80.

小时候跟朋友绝交，都是大张旗鼓地告诉身边所有人：“我不跟你玩了。”而长大后的离开往往默不作声，默契地疏远，一声彼此珍重的道别也不曾有过。

81.

曾经也有一个笑容出现在我的生命里，可是最后还是如雾般消散，而那个笑容，就成为我心中深深埋藏的一条湍急河流，无法泅渡，那河流的声音，就成为我每日每夜绝望的歌唱。

82.

不知从哪一天，我开始喜欢上了黑夜。我知道，有许多奇怪的事情，只会在看不见的夜里发生。这些美好的事情便会在黑黑的夜空中长出闪亮的花环。于是我相信，世上寻不着的物件，一定葬在这神妙的黑夜里。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/yrxyu66mjk.html>