

## 清心静心养心修心句子

1.  
鸚鵡能言，不離飛鳥；猩猩能言，不離禽獸。今人而無禮，雖能言，不亦禽獸之心乎？
2. 冷漠和淡薄，是對不喜歡的人和事，最有力的反擊。
3.  
除了靠自己，靠誰都是不靠譜。這世上沒有誰會心甘情願一直被你依靠。靠自己，才能把事情做到最好；靠自己，才能學到真本事，真正解決問題；靠自己，人生才不會輸。
4.  
看別人不順眼，是自己的修行不夠，別人的毛病都是你挑出來的，你不挑哪有那麼多毛病。
5.  
敞開心扉，寬容的對待別人你就會擁有全世界，記住，千萬別為利來，為利往，笑看人生，你就是最幸福的人。
6.  
有些事無需計較，時間會證明一切；有些人無需去看，道不同不相為謀。世間事，世人度；人間理，人自悟。面對傷害，微微一笑是豁達；面對辱罵，不去理會是一種超凡。
7. 一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。
8.  
人生最重要的，不是已經失去的，也不是尚未得到的，而是此刻擁有的

。不为往事扰，余生只愿笑。

9.握紧拳头，你的手里是空的；伸开手掌，你拥有全世界。

10.

所有的相遇，最终都会别离，只是告别的方式不同而已。这当中，没有可惜，没有不幸，只因这世界所有的故事，从缘起，从缘灭。

11.

人在爱欲之中，独生独死，独去独来，苦乐自当，无有代者。善恶变化，追逐所生。道路不同，会见无期。何不于强健时，努力修善，欲何待乎？

12.

目中有人才有路，心中有爱才有度。一个人的宽容，来自一颗善待他人的心；一个人的涵养，来自一颗尊重他人的心；一个人的修养，来自一颗和善的心。

13.活在当下，别在怀念过去或憧憬未来中浪费掉今天的生活。

14.

不要认为，我是我，佛是佛，这都是分别，就会离开佛，我们和佛是没有距离的，佛即是我，我即是佛。

15.

汝爱我心，我怜汝色。以是因缘，经百千劫，常在缠缚。愿离爱缚诸结烦恼。归依世尊愿离诸缚。

16.

人这一生中，不如意的事常有，不真心的人常见。不如意的事，咱们就努力改变，不真心的人，咱们就视而不见。没必要为了不值得的事和人，浪费自己宝贵的时间。困难，熬过去，就简单了；苦难，熬过去，就幸福了。

17.好听的话别当真，难听的话别较真，这样你会过得轻松很多。

18.不让别人起烦恼、自己也不起烦恼，这叫有修行了。

19.

时刻看着脚下。自己的路由自己走，如果再走正路，要时刻看着脚下，否则一不小心就会走偏，还可能会走一条邪路；如果在走一条邪路，更要时刻看着脚下，调整前进的方向，走上正道。

20.

不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。

21.

世间万物，因果循环。只要耐心等待，甘愿奉献的种子，总有一天会结出回报的果实。

22.

佛陀从不勉强别人去做他不喜欢的的事情，佛陀只是告诉众生，何者是善？何者是恶？善恶还是要自己去选择，生命还是要自己去掌握。

23.永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

24.谁也没有理论依据来界定好人与坏蛋，其实就是利益关系的问题。

25.

路，不通时，选择拐弯；心，不快时，选择看淡；情，渐远时，选择随意。有些事，挺一挺，就过去了。有些人，狠一狠，就忘记了。有些苦，笑一笑，就冰释了。有颗心，伤一伤，就坚强了。坎坎坷坷人生路，坦坦然然随缘行。

26.

人品真的比什么都重要，人要烂的话再好看都不会显得可爱，正直又善良的人就算外表不占优势也会闪闪发光。

27.

一个人想要幸福，就不能太聪明，也不能太傻。太聪明了让人防备，太傻了让人摆弄。难得糊涂，这种介于聪明与傻之间的状态叫做智慧。

28.

功名利禄。得来，用小人伎俩。是暂时的窃喜；因果循环，报时，别喊疼！愚蠢一直是你的标签。

29.

活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，一较真，生活中便烦恼遍地；而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大滋味。

30.

不知者受害最大。不知者不明真相，往往会凭感性行事，既伤害了别人也伤害了自己。我们不仅要做个智者，更要做个智者，只有这样，我们才能洞察人生。

31.

过去事或善或恶，不复思量，思量则障道矣，未来事不须计较，计较则狂乱矣，现在事在面前，或顺或逆，亦不须着意，着意则扰方寸矣。但一切临时，随缘酬酢，自然合道这个道理。

32.真正的布施，就是把你的烦恼忧虑分别和执着心通通放下。

33.

慈悲心发出来了，心胸自然就能打开，烦恼、业障自然而然地就会消失，心胸打不开，永远活得累。

34.

当我们发心为一切众生、一切有情而修持成佛的时候，自然消除了所有的业障；圆满了无量的福德。

35.

佛说，生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，而不曾被期待的往往会不期而至。因此，要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然，不怨怒，不躁进，不过度，不强求，不悲观，不刻板，不慌乱，不忘形，不以物喜，不以己悲；随缘不是听天由命，而是以豁达的心态面对生活。

36.

菩提心是一切大乘佛法的基础，没有这个基础，根本就没有进入大乘法门。

37.

佛教从来没有教我们逃避现在，而是让我们勇敢地接受人生、超越人生，战胜生命中的一切烦恼和痛苦。

38.

当我们被误解时，会花很多时间去辩白。但没有用，没人愿意听，大家习惯按自己的所闻、理解做出判别，每个人其实都很固执。与其努力且痛苦的试图扭转别人的评判，不如默默承受，给大家多一点时间和空间去了解。而我们省下辩解的功夫，去实现自身更久远的人生价值。其实，渡人如渡己，渡己，亦是渡人。

39.只要自觉心安，东西南北都好。如有一人未度，切莫自己逃了。

40.

别有事没事就去抱怨别人，其实都是你的懒惰让你变得无能，一个最失败的人，就是成天只会抱怨的人。

41.

你不要直不满人家，你应该直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

42.

人生不是一场攀比，连最普通的时间你都赢不了，那么你还能赢得什么？

43.

我们每个人就像一个空瓶子，你心里装着什么，就会得到什么。你的内心装着喜悦，你的生活就满是喜悦；你的内心装着自信，你的人生就自信。相随心生，缘由心定，缘起于心，而修于心。

44.真爱就像幽灵，人人都谈论它，可却从未有人真正见过它。

45.

人生本过客，何必千千结。钱没了，生命还在，一切都可以重来；爱走了，还有下一场花开，既然来到世上就不做懦夫，好好活一场，风雨不在乎。

46.

一个人的性格如果咄咄逼人，就算才华再超群、智慧再尖锐，也难有一展抱负的余地，如同太硬的木头最容易折断。所以，我们要懂得谦和、忍让、与人为善。

47.

有人说，如果你很想要一样东西，就放它走。如果它回来找你，那么它永远都是你的。要是它没有回来，那么不用再等了，因为它根本就不是你的。

48.

最好的工作不是收入最高的，只是能成就你人生的。最好的客户不是贡献最多收入的，只是最懂你的。最好的员工不是最聪明的，只是能够始终追随你的。最好的朋友不是最常见面的，是你开口他必帮忙的。

49.在日常生活里面，分别、执着要淡薄，看得淡薄就是看破。

50.

上天不会亏待努力的人，也不会同情假勤奋的人。天赋不能带来的东西，努力或许可以改变！

51.世界感动你，在瞬间；你要感动世界，却要用光一生的光阴。

52.

人生也像坐火车一样，过去的景色那样美，让你流连忘返，可是你总是需要前进，你告诉自己，我以后一定还会再回来看，可其实，你不可能回去，退后的风景，邂逅的人，终究是渐行渐远！

53.真正的布施，是把烦恼、忧虑、分别、执着、通通放下。

54.

少去评论别人的事，多去回顾和清理自己的事，把自己做好了，多出的那份精力，再去帮助和关照他人，并且尽量是向善的。不然，你只是一位凑热闹的，并不是一剂良药。

55.

虽然我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己，用慈悲心和智慧心来面对这一切。

56.

人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，只是经过而已；无所谓失败，只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失、隐与显，都是风景与风情。

57.

生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

58.凡是能站在别人的角度为他人着想，这个就是慈悲。

59.

得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。

60.

想得开，想不开，最终还得想得开，何不提前想得开，找那么多憋屈干

什么。放得下，放不下，最终都是被放下，何不快乐的放下，受那么多累心做什么。

61.

所有人和事，自己问心无愧就好，不是你的也别强求，反正离去的都是风景，留下的，才是人生。

62.不能贪求任何东西，一旦喜欢就执着在那里，应该心无挂碍。

63.

人活着，没什么值得显摆的。你钱再多，没品德也不招人待见。名气再大，没修养也不受人拥护。天狂必有雨，人狂必有祸。做人与做事，千万别太过。天外还有天，人外皆是人。

64.

你的工作就是你的修行道场，无论什么职业，都需把修行融入到工作。手戴佛珠，打坐吃素，如果习气依旧，怨愤不减，心态仍浮，那是根本没有修行。你的心灵就是净土，要经常扫除烦怨，别让杂念缠绕。不要总看别人不顺眼，别人也未必看你顺眼。不要总想改变别人，先调整好自己心态。

65.

不谋其前，不虑其后，不恋当今。行也安然，坐也安然，穷也安然，富也安然。宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天空云卷云舒。这才是真正的解脱。你内心安适，就会俯仰无愧，从一天到一年，从一年到一生，活得踏实，秒秒感受安详，活在至真、至善、至美中，这才是人生的最高幸福！

66.

好和坏都是自己的心，如果不执着了，一切都是好的，坏的也会变好，如果执着了，看什么都不好，好的也会变坏了。

67.可言也，不可行，君子弗言也；可行也，不可言，君子弗行也。



68.

其实，深厚的感情没有那么多语言，更多的是一种行动的体现，这个世界上能够真正，把我们放在心上的人并不多：珍惜拥有，感恩相守！

69.

时间，不要浪费在没有价值的事情上；感情，不要倾注在不懂珍惜的人身上。

70.

放下过去的荣与辱，为自己活一把，怎么开心怎么过，该爱的，好好爱，该珍惜的，好好珍惜；该做的，都积极地做，不要给自己留遗憾了。

71.

同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的，你为什么要充满着烦恼呢？

72.你永远要感谢给你逆境的众生。你随时要认命，因为你是人。

73.

给生活贴上梦想的标签，那些普通的日子就升华了，平淡的时光染上华丽的色彩，点石成金，就是这么回事。

74.

到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。

75.

如果一个男人真的爱你，他只会怕没本事照顾好你而努力。如果他事事与你计较，随便对你发脾气，那只是说明他爱自己，没有爱你的本事和能力。

76.

爱别离，怨憎会，撒手西归，全无是类。不过是满眼空花，一片虚幻。

77.

幸福：思量愚昧苦，智慧就是福；思量饥寒苦，饱暖就是福；思量劳役苦，逍遥就是福；思量离别苦，团圆就是福；思量战乱苦，太平就是福；思量病死苦，活着就是福；苦境一思量，便有许多福；可惜世间人，几个会享福？有福要能知，能知才享福；我劝世间人，知福且惜福；念佛生净土，永享无量福。

78.

念佛、持咒，嘴上念，心里不念，有什么用呢？修行的圆满不在于表相的改变，不在于形式，主要是心的改变。

79.

心若计较，处处都有怨言；心若放宽，时时都是春天。世间不如意事十之八九，能对我们百依百顺的人，能让我们如愿以偿的事都很少。我们若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。心宽一寸，路宽一丈。

80.

抱怨身处黑暗，不如提灯前行。愿你在自己存在的地方，成为一束光，照亮世界的一角。

81.

到了一定年龄，必须扔掉的四样东西：没意义的酒局，不爱你的人，看不起你的亲戚，虚情假意的朋友。但是必须拥有四样东西：扬在脸上的自信，长在心里的善良，融进血液的骨气，刻在生命力的坚强。

82.

活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，应该知道有人却没有脚。

83.

一个人永远也无法预料未来，所以不要延缓想过的生活，不要吝于表达心中的话，因为生命只在一瞬间。

84.

我们时常会感觉到心累，只是自己想得太多。我们总说生活繁琐，其实是自己不懂得品味。我们时常业务繁忙，只是自己得不到满足。我们也总是争强好胜，其实是自己虚荣心太强。其实，人生就这么简单。做个单纯的人，走一段幸福的路。

85.善人行善，从乐入乐，从明入明。恶人行恶，从苦入苦，从冥入冥。

86.

平常心是道，趣向即乖，到崮里正要脚踏实地，坦荡荡，圆陀陀，孤危峭，不立毫发知见。

87.

生活确实很艰难，让我们常常无力抵抗，但我们不妨换个心态，换种心情，给自己减负，为生活发一块糖。

88.

慈悲心、菩提心发出来了，无论做什么都有功德，都是为众生，说话和念咒没有区别，说什么都是咒语，都是智慧。你自己就是佛。一切都是你，你就是一切。

89.

要克服对死亡的恐惧，你必须要接受世上所有的人，都会死去的观念。

90.

有时候过去的事必须让它过去。如此，我们才有空间让新的事物进入我们的生命。

91.

当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

92.

人生如茶，茶只有两种姿态，沉，浮。饮茶人两种姿势，拿起，放下。

沉时坦然，浮时淡然。人生不过一杯茶，满也好，少也好，争个什么！浓也好，淡也好，自有味道。急也好，缓也好，那又如何？

93.

业障深重的人，一天到晚都在看别人的过失与缺点，真正修行的人，从不会去看别人的过失与缺点。

94.

你再优秀，也总有人对你不堪。你再不堪，也有人认为是限量版的唯一。生命的价值在于自己看得起自己，人生的意义在于努力进取。

95.

有些道理，总要在碰得鼻青脸肿以后才会明白。有些情感，总要到无法挽回以后才去珍惜。人生太多的悲哀与不幸，都是因为自己眼高手低造成的。

96.

解铃还须系铃人，你恨了谁，就会被恨困住，轮回世世，终究还欠自己一个原谅。

97.

内心充满忌妒，心中不坦白，言语不正的人，不能算是一位五官端正的人。

98.

所谓人生，就是一连串的生命体验。有些路，你不走，你就不知道它有多美。没有走过的，永远是路；走过的，才叫人生。体验自己的人生，放手让儿女走路。走过路过，才能懂得。

99.

修行是要在日常生活里保持觉悟的心，活在此时此刻，活得心安理得。

100.

客来一句问候，客去一句祝福，不分张王李赵，都是善缘；境生一份喜

悦，境灭一份清静，莫辨真妄，无非心造。

101.

人生有两样东西千万别错过：一个是，最后一班回家的车；另外一个，最后一个深爱你的人。爱情有两样东西千万别隐瞒：一个是，假如你不爱对方却装作深爱着对方；另外一个，隐瞒着一个人去爱另外一个人。

102.

只有放下私心，放下是非，利害得失，方能心静，方能从容！接受现实，接受逆境，包容一切，方能心静。

103.

人生需要“归零”。每过一段时间，都要将过去“清零”，让自己重新开始。不要让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。人的心灵就像一个容器，时间长了里面难免会有沉渣，要时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，该忘记的要忘记。删除心灵的垃圾，每天刷新自己，这样才能重获新生。

104.欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是。

105.时间续不了杯，才让青春可贵。承诺续不了杯，才让信任可贵。

106.

不会尊敬别人，不知道照顾别人，不是真正的学佛人，尊重别人，就是尊重自己，你希望别人如何对待你，你就要如何对待别人。

107.

生活有时会逼迫你，不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛下爱情。你不可能什么都得到，生活中应该学会放弃，就像清理电脑中的文件一样。人生，就是一步一步走，一点一点扔，走出来的是路，扔掉的是包袱。

108.

别人伤害你，愉快的承受，无怨无恨，才能了结怨恨，不再继续结怨。

109.

每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

110.

淡定的人，不在乎太多的身外之物，而是执着于自己脚下的路。心若旁鹜，淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不用刻意掩饰自己，不用势利逢迎他人，只是做一个简单真实的自己。即使失意，也无所谓得失，坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐。

111.

人活着一天，就是有福气。人生短短几十年，不要给自己留下更多的遗憾。日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

112.

真正能放下的人，不会花精力解释过去，而是面向当下，乐活现在，包容过去的情缘和关系。一场情缘，应好心珍惜，怀着感恩说再见。

113.

起见生心，分别执著，便有情尘烦恼、扰攘，若以利根勇猛身心直下，修到一念不生之处，即是本来面目。

114.

一忧一喜皆心火，一荣一枯皆眼尘，静心看透炎凉事，千古不做梦里人。

115.

别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。与其伤心流泪，不如从容面对。

116.

失去金钱并不可怕，就怕丧失信仰。失去房产并不可怕，就怕丧失意向，失去名誉并不可怕，就怕丧失希望。失去金钱并不代表你一无所获，至少你获得了一次惨痛的教训。失去金钱并不代表你一无所有，至少你还有亲友们们的拥护。

117.

请一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人的风景里面仰视。

118.

过去的已经一去不复返了，再怎么悔恨也是无济于事。未来的还是可望而不可及，再怎么忧虑也是会空悲伤的。今天心今日事和现在人，却是实实在在的，也是感觉美好的。

119.

当我们习惯了被动的接受，就再也不去探究事情的起因，人云亦云。佛说因果循环，种孽因，得恶果。

120.

人生就是一个过程，不管你经历过多少事情，最后还是要放下，一切归于尘土。

121.

哀哉三界，爱欲为根。根株不拔，莫望生西！莲花国土，永离尘情，此缘能断，彼质斯成。

122.

留一点好处让别人占，留一点道路让别人走，留一点时间让自己思考。任何时候都要记得给人生留点余地，不冒进，不颓废，不紧张，不松懈，得到时不沾沾自喜，失去时不郁郁寡欢，得失之间淡定从容。

123.

脱虚妄缠缚，破生死巢窟，第一要根器猛利轩豁，次办长久不退之心。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ugwx6mul2p.html>