

## 朋友圈感慨心情

1.  
所有的辉煌和伟大，一定伴随着挫折和跌倒；所有的风光背后，一定都是一串串揉和着泪水和汗水的脚印。生命是一个慢慢累积的过程。
- 2.每个人心里，都有旁人无法感受的难处。
3.  
如今我走到人生十字路口，我知道哪条路是对的，毫无例外，我就知道，但我从不走，为什么？因为\*\*\*太苦了！
- 4.现在的我，很相信顺其自然。别说我不在意，就算在意了又能怎样。
5.  
享受每一刻，珍爱每一天，因为时光总是在你意识到之前就已经悄无声息地流走了。
6.  
女人一定要明白，真正爱你的人，会督促你变得优秀，而不是蹉跎你的青春。
- 7.当你的能力还驾驭不了你的目标时，那你就应该沉下心来历练。
8.  
生活里，有多少的苦，影响过我们，生命中，有多少的伤，痛疼过我们，面对苦，我们默默品味，对着痛，我们独自忍受，我们懂得，生活就是磨练，我们明白，生命总有起伏。
- 9.知识是通向真理的独一无二捷径，也是到达真理的最大障碍。

10.

人生最怕什么都想计较，却又什么都抓不牢。失去的风景，走散的人，等不来的渴望，全都住在缘分的尽头。何必太执着，该来的自然来，会走的留不住。放开执念，随缘是最好的生活。

11.讨厌自己明明不甘平凡，却又不好好努力。

12.

凡事不要过于挑剔，完美总是可望而不可求的。世界上没有真正完美的东西，你应该做的就是努力使自己的人生更美好。放弃无谓的挑剔、指责和抱怨，你便会变得快乐而积极，成为自己人生真正的主人。

13.有时候是我们自己想太多，才让自己如此难受。

14.

淡定的人，对工作或事业努力着，足以维持体面，但却不忘乎所以，因为他们知道，人生需要执着，但更需要随缘。

15.

我们总是喜欢拿“顺其自然”来敷衍人生道路上的荆棘坎坷，却很少承认，真正的顺其自然，其实是竭尽所能之后的不强求，而非两手一摊的不作为。

16.

当我们在无数人生问题中答错了一个问题，我们至少离正确答案更近了一步。犯错并不可怕，但是畏惧犯错。反而会制约我们的发展。

17.一边选择，一边放弃。

18.

越是熟悉你的人，就越知道捅哪里会让你彻底的痛。最难开口的事就是，初次的问好，和最终的道别。

19.最珍贵的不是金钱，是情感。

20.奋斗的双脚在踏碎自己的温床时，却开拓了一条创造之路。

21.

生活要会取舍，不为打翻的牛奶哭泣，因为你在哭泣牛奶还是喝不了，所以要放弃它去重新获取；上帝关上了这扇门，却为你打开了另外的窗。所以，亲，生活充满机遇，你要做好取舍，祝你收获成功的人生！

22.

已经远去的人，就好好告别，永远留下的人，才是真爱，感恩拥有，感谢缘分，让我们相遇在刚好的时间。

23.

生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。

24.

虽然你讨厌一个人，但却又能发觉他的优点好处，像这样子有修养的人，天下真是太少了。

25.

人，不经过长夜的痛哭，是不能了解人生的，我们将这些苦痛当作一种功课和学习，直到有一日真正的感觉成长了时，甚而会感谢这种苦痛给我们的教导。

26.

人活着没必要委屈自己去讨好任何人。做人其实很简单。只要你把我当回事，你的事就是我的事。如果你没把我当回事，你的事关我屁事。

27.

学会让自己安静，把思维沉浸下来，渐渐减少对事物的欲望；学会让自己常常归零，把每一天都当作是新的起点。遇到心情烦躁的时候，喝一杯清茶，放一曲舒缓柔和的音乐，闭眼，回味身边的人与事，慢慢梳理新的未来；或者盘腿打打坐，读读经。这些即是一种休息，也是一种修行。

28.

人生在世，总有些空城旧事，年华未央；总有些季节，一季花凉，满地残霜。给自己一份坚强，抚慰心伤；给自己一份自信，不卑不亢；给自己一份洒脱，悠然前行。轻轻品，静静藏。

29.

只有一个人在旅行时，才听得到自己的声音。它会告诉你，这世界比想象中的宽阔。你的人生不会没有出口，你会发现自己有一双翅膀，不必经过任何人同意就能飞。

30.愿孤独过后，你活成自己喜欢的模样。

31.

最好的感情，人远心不远，最好的陪伴，人暖心不寒，真爱无须多言，真情无须久伴，心与心的距离并不远，贵在沟通，情与情的守候并不难，贵在包容，只要心里有，只要情谊真，距离不是问题，再远也会想起。

32.

在外面奔波了一天，看尽了人情冷暖，看厌了各种奉承和逢迎，也受够了那些笨蛋，回到家里早就累瘫了，一个人住也好，两个人住也好，脱掉衣服鞋子，洗个澡，然后坐下来喝一杯吃些无益的食物，读一本无用的书，追剧上网跟朋友聊天，做些自己喜欢而不需要有任何意义的事，突然发现这才是生活啊。

33.

人生有多残酷，你就该有多坚强。风可以吹起一大张白纸，却无法吹走一只蝴蝶，因为生命的力量在于不顺从。多希望我只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭。不用伪装到面目全非，不用压抑自己的心情。

34.

平凡与平庸，既有共性，也有个性。共性在于两者都平平常常、普普通通。个性在于，平凡是中性的，指人有一颗平常心，在普通的岗位上兢兢业业地生活和工作。平庸则有贬义，消极颓废，没有追求，无所事事

、碌碌无为、随波逐流、自暴自弃，生活没有个性、没有张力。

35.

人生需要归零，每过一段时间，都要删除心灵的垃圾，人的心灵就像一个容器，时间长了，心灵难免会有沉渣，每天刷新自己，让自己重新开始。

36.

别指望所有的人都能懂你，因为萝卜白菜，各有所爱。你做了萝卜，自然就做不成青菜。

37.

莲花比牡丹少一分多情，花开也难动京城，但它的花果同时盛开，不会虽美空入目。有美好结果的事情，我们的付出就会产生无限意义。

38.人生是一场追求，也是一场领悟。

39.

有本事的人在写故事，没本事的人在看故事；有本事的人在为自己的成功而忙，没本事的人在为别人的成功而忙；有本事的人把自己变成别人的成本，没本事的人把自己变成别人的利润。

40.

人生是一盘棋，子已落定就不能反悔。你若能保持一颗平常心，按本色做人，按角色办事，按特色定位，不以失为忧，不以得为喜，人生就可时时安乐。安守一颗平常心，人生才能笑看风云。

41.

人生虽只有几十春秋，但它绝不是梦一般的幻灭，而是有着无穷可歌可颂的沉长意义的；附和真理，生命便会得到永生。

42.

良心是每一个人最公正的审判官，你骗得了别人，却永远骗不了你自己的良心。

43.

人生的方法，就在于你保持对生活的乐观，坦然泰然的面对着世间的曲折，幸福最大的障碍，是自己心胸的狭隘，并不是生活所面对的许多苦涩，生活里最大的烦恼是什么，是把过去经过的烦恼，再度上演。

44.

生活，犹如万千口味，酸甜苦辣，自己的口味自己清楚，口感适合自己就好。生活，犹如季节交替，春夏秋冬，自己的感受自己知道，气候适合自己就好。

45.

生活中本就充满了失望，不是所有的等待都能如愿以偿，你且笑对，不必慌张。最好的总在不经意间出现！

46.

时过境迁之后，人们真正想见的还是那些了解自己，能与自己倾心交谈的人，而且时隔多年，即使别人曾经伤害自己，也已经不再重要了。

47.

想得太多会毁了你。若无其事，才是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。如果以后没人为我遮风挡雨，我就自己做自己的英雄。

48.

实践，让知识增值；进取，让事业增值；创新，让成就增值。理解，让爱情增值；诚信，让友情增值；勤奋，让人生获得最大值。

49.

做自己的太阳，无需凭借别人的光。做好自己生命的主角，无需跑到谁的世界当龙套。当一个人能做好自己之后，才能用足够好的状态去面对世界。你若花开，蝴蝶自来。感谢自己依然有力量，继续爱平凡的自己，为自己继续努力！

50.如果把成才比作登天，自学便是成才的天梯。

51.

别指望所有的人都能懂你，萝卜青菜各有所爱。你做了萝卜，自然就做不成青菜。

52.对信任你的人，永远别撒谎。对你撒谎的人，永远别太相信。

53.

爱是激情，是迷恋，是不可或缺的。疯狂去爱一个迷恋你的人，他在哪里？要用心去寻找，不要用理智，否则人生将失去意义。这辈子若没深爱过，就枉此一生。要勇于尝试，否则等于白活了。

54.有功不必邀尽，留些谦让。

55.

看似坚强的人，内心往往隐藏着脆弱；看似乐观的人，背后习惯掩盖着难过。有些事不是没在意，只是不想说；有些人不是没伤害，只是不介意；有些情不是没思念，只是不表示。

56.最好的，不一定是合适的；最合适的，才是真正最好的。

57.假如我不能，我一定要；假如我一定要，我就一定能。

58.智者总是有成功的密码，能译出密码的人，是成功的智者。

59.

珍惜身边的幸福，欣赏自己的拥有，背不动的就放下，伤不起的就看淡，想不通的就丢开，恨不过的就抚平。人生本来就不易，生命本来就不长，何必用无谓的烦恼，作践自己，伤害岁月。

60.回避痛苦，痛苦永远存在。

61.失去灯火之后不必慌乱，你还可以看见满天的繁星。

62.

当生活给你一百个理由哭泣时，真的别沮丧，你就拿出一千个理由笑给它看。

63.

走错了路，要记得回头；爱错了人，要懂得放手。人心都是相对的，以真换真；感情都是相互的，用心暖心。别去打扰那些已活在你记忆中的人，也许这才是最适合你们的距离。只是一起走过一段路而已，何必把怀念弄的比经过还长。

64.

人生真的很奇妙，我前一天还在悲叹，我是不是在等待一朵永远不会开放的花，打一个永远打不通的电话，等一个世上根本就没有的人。而在第二天，我就幸运地碰见了一个人见人爱的男人，不过，我清楚地知道，从好感到喜欢，再到爱情，有太远的距离。

65.

存在嫉妒情绪的人伤害的首先是自己，因为他无法把时间、精力和生命放在人生的积极进取上，而是忐忑地面对日复一日的蹉跎。

66.

你不理我，我也不会多说；你若爱我，我便爱你更多。最好的爱情观就是深情而不纠缠。

67.

如果我不是最惨的遭遇，能够让人看见在你身上理所当然、我却得来不易的幸福，那么我非常荣幸成为对照组。因为真正胜过苦难的人像一湖清澈的水，沉稳的，映出了你的幸运和他波涛后的平和。学会不带苦往前，让每一场难成为生命中的养分，滋养自己、更滋润了别人。

68.

人生如行路，一路艰辛，一路风景。你的目光所及，就是你的人生境界。总是看到比自己优秀的人，说明你正在走上坡路；总是看到不如自己的人，说明你正在走下坡路。与其埋怨，不如思变。

69.

人生如茶，刚开始总是苦的，但我们别无选择，只能逼迫自己喝下去。茶只会苦一阵子，久之便苦中回香；我们也不会苦一辈子，总有让自己怦然心动的幸福与快乐。

70.

人生如行路，一路艰辛，一路风景。世界是很大的，风景很美的，生活中的每一个瞬间，对我们来说，那都是一种成长。人生的秘诀，就是寻找一种最适合自己的速度，莫因疾进而不堪重荷，莫要因迟缓而去空耗生命。

71.

有可以浪掷的东西，也有很想珍惜的人，有追寻，也有坠落，醉过一场，也清醒地看过人间色相，人生才不是空中鸟迹，飞过不留痕。

72.

在人生的道路上，当你的希望一个个落空的时候，你也要坚定，要沉着。

73.

人类经常把一个生涯发生的事，撰写成历史，在从那里看人生；其实，那不过是衣服，人生是内在的。

74.调整心态看生活，处处都是阳光。

75.

以淡然的心态看世界，人生才会多些快乐。天使之所以会飞，因为把世界看得很轻。人生苦非苦，乐非乐，一念苦，一念乐，看重则苦，看轻则乐。快乐的人，修炼了一份淡然的心态，一切随缘，不为难自己，不勉强他人。不争自然平安，无欲当然清闲，心宽可享安乐。淡，化一切烦恼。

76.

风雨人生，学会给自己一个微笑。人的成功应该是由内而外的，惟有修

炼好心灵，才能享受真正的成功与恒久的快乐。

77.

人生不仅要学会承受，也要学会释怀。生活是开水，不论冷热，只要适合的温度，生活是口味，不论酸甜苦辣，只要适合的口感，就是最好。

78.

那些睁不开眼的，就是会成为镜头下美好的逆光。那些正在熬的，是会成为人生里明朗的印迹。人生平静便是福，平静生活，真实而洒脱。简单的事，想深了，就复杂了。这世界上，有一种心情叫承重，举得起放得下的叫举重，举得起放不下的叫负重。用加法方式去爱人，用减法方式去怨恨，用乘法方式去感恩。

79.

你要相信，这个世界上总有一个人正在向你走来，带着最美丽的爱情。你要做的只是在他出现之前，好好的照顾自己，不忘初心，方得始终。

80.

心疲惫的时候，抑或取得成功的时刻，唯一能做的事情，就是选择人生的另一个方向：回家。回家，不仅仅是回到世俗的家，更重要的是回归心灵的家。所有的痛苦和无奈，都会在心灵的家园里，得到一份永久的安宁和停息。

81.没有谁，胸中的心，一生纯粹到底。

82.

每个人心里都有几个狠角色，那是不敢轻易触怒的人。没谁能做到让所有人都爱你，但必须做到让人适当的怕你，欺软怕硬的人因此才不敢乱来。没在维护自己尊严时吼过一嗓子，谁又会真正重视你昔日的温柔相待？！当日后笑谈起曾经，从未彪悍过的人生，解释起来都费劲！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/degwvryud0.html>