

长篇短句子伤感超长

1.
不到万不得已，谁想重新开始。曾经经受过的煎熬折磨猜疑失望，通通都要再来一次。重新认识新的人，适应新的环境，以前说过的有趣无趣的话都得重复着再说，温故却不知新。有些事情真的跟勇敢毫无关系，仅仅是因为难以为继。对某些事物和人的眷恋不是不在了，只是那份眷恋，真的走投无路了。

2.
离别，就是一段醉心，却又伤心地轮回，在爱与痛里挣扎，在水的一方，眺望另一方。你骑着快马，追赶不上她的脚步，你和情殇赛跑，你不肯卸下离别的羁绊，注定你是孤独的。

3.
远处，隔着愁眠江水端依稀闪烁的阑珊灯火，凝眸，飘忽不定了模糊的景象，轻舞于指尖的微凉，和着抽丝结茧的疼痛。谁又在往后的岁月里用来满怀的柔情温婉那颗苍老的心。

4.
当初没有相遇，或许我不会是现在的我。在你的世界里，我笑过，痛过。如今满身疲惫，带着自己的影子默默走出你的世界。不会再为你掉眼泪，不会再傻傻等你的电话，不会再苦苦求你不要离开。爱若卑微，便不再是爱；爱若疼痛，就不叫爱，放手是最好的解脱。

5.
那个你以为毫不在乎你的人，在聊天窗口写满了想对你说的话，那个气恼着拉你进黑名单的人，依然偷偷关注着你的喜怒哀乐，那个你以为再无瓜葛的人，在无数个黑夜里忍住想要联系你的冲动，这些你都不知道。

6.
爱情最大的悲哀就是你爱的人不爱你，潇洒的分手，用自己最美丽的微笑说一声再见。如果你恨他，好好活着，活的精彩，活的漂亮，让他后悔放弃你是他犯下最大的错误！

7.
仔细想想，你带给我的都是些什么呢？是因为一点小事就大动干戈的争吵，是前所未有的委屈，是不肯包容一味指责，是不曾给过我的温柔呵护，是一次次的失望和心酸，是折磨，是长大。

8.
别人再好，也是别人。自己再不堪，也是自己，独一无二的自己。只要努力去做最好的自己，一生足矣。不要总是估量自己在别人心中的地位，走自己的路，做最好的自己。

9.
蝶之舞，飞过寂寞的心境，停留在那绝美之花中。此情此景，世事也许总有那么轮换。不是自己的归宿，美轮美奂到心疼。在这一刻写下那一年的诗，诗飞如虹，字句充满幻想。想要的太多太多，只不过，回忆总归只是回忆，曲终终会人散。

10.
等待太久的结果就是，过了今晚我们没有明天，这么多年了，我一直以为你会变好，我一直在等，可是再没有第二个我们了，那么就该说再见了，再见，再也不见了。

11.
对不起，我知道我不能给你幸福，但我是真的很爱你！是你让我感受到爱一个人的感觉，是你让我尝试到思念一个人的滋味；没有了你，我的世界只剩下一片黑暗。虽然我不相信有来时，但现在多么希望来世有你！

12.
心也沉了下来，平淡快乐的生活比什么都重要，如果抱着这样的态度去

工作，去生活，你平时的烦恼才会远你而去，你的人生才会更成功，更快乐。

13.

有幸遇上一个人能让你肆无忌惮依赖当然最好，但凡遇人不淑，后果就是：把你从孤独中捞出来，再重新扔将你到另一个绝望里。还得你自个儿重新适应回一个人的生活。

14.

如今我们仅有的默契，就是安静的躺在对方的好友列表里，不闻不问，互不打扰，各自生活，像离开一个再也回不去的城市，像传闻里所有陈词滥调的故事。

15.

每个人都有个死角，自己走不出来，别人也撞不进去。我把最深沉的秘密放在那里。你不懂我，我不怪你。每个人都一道伤口，或深或浅，我把最殷红的鲜血涂在那里。你不懂我，我不怪你。

16.

原来，有一个人，从不在身边，心里却总是惦念！有一段情，隔着天涯，却倍感温暖！有一种承诺，不需说一生一世，可你知道此生此世，你注定与他相随……有一种默契，不用时间去历练，可你们却似乎早已排练多次。

17.

双眼刺痛中，难道一切只是一场梦，可触手的微凉，着眼的空旷提醒着自己，并不是一场梦，你是真实的存在，只是那已变成永远都跨越不了的鸿沟，永远都不能触摸的伤口！

18.

我不是一个坚强的人，但是我知道，有些时候，除了坚强，别无选择。曾经的海枯石烂，终究抵不过好聚好散。老死不相往来，是我给你最后的深情。

19.

一双鞋，刚买的时候，蹭上一点灰你都要弯下腰来擦干净。穿久之后，即使被人踩一脚，你也很少低头。人大抵都是如此，不论对物，还是对情，最初，爱人皱一下眉都心疼，到后来，无论她怎样掉眼泪，你也不紧张了。

20.

等一个人，错过一个人的心，多少寄语，只是思念的风景，多少泪水，只是孤独的画笔，凄凉的心，藏着太多的奈何，一个人的接受，凄凉自己的心。

21.

我以前总在想我们以后会怎么样，后来我才发现我们根本就不会有以后，我也曾想过我们再次相遇会是什么样的情形，最后我才发现，有的人一旦分别了就不会再相遇了。

22.

一直在寻找，可惜在茫茫的人海，我还能找到你吗？现在的我们，早已是不知身在何处，没有了我的陪伴，希望你还能习惯。若有一日，你再次叩开我的心门，我会重新给你一个温暖如故的怀抱，只是不知道你是否能找到来时路。

23.

这个世界上总有那么一个人，是你的念想，是你的温暖。就算他不远不近，只要想到他，就永远会觉得安定，觉得踏实，觉得心里有底。甚至连周围的空气，都变得笃定。

24.

是什么让自己这么迷茫，是什么让自己欲哭无泪，已经不需要倾听的对象，已经没了倾诉的冲动，只剩下凄凉的心碎声，静静的静静的随着时间耗尽我所有的精力。

25.

我用十秒钟删去你的联系方式，用十分钟清空了所有聊天记录，用十个

小时扔掉了所有你送到的礼物，再用十天的时间让输入法不在默认打出你的名字。十个月以后以为自己已经放下了一切，却被你不到十个字的一句问候唤醒，最后才发现时间不是万能的解药。

26.

幸福，也可以很安静，享受静静的黑夜，因为能欣赏月色，能触摸思念，能聆听自己的心跳，享受静静的阳光，因为能感觉温暖，感觉花的迷香，感觉风的方向，享受静静的寂寞，因为它打开了另一个世界，让人真正懂得了生活，真正明白生命缘于何处，又归于何方。

27.

我真的很失败，什么事情都做不好，好不容易工作了，以为可以减轻负担了，可是各种事情赶在一起，对亲人，家人，朋友我都感觉很无力，活的好累，似乎也没法发泄，都不敢和别人说，尤其是和至亲之人聊这个话题，压抑的好难受，要崩溃，无处躲藏。

28.

记忆，是我曾走过，怀着一个永不曾快乐的心，用伤感写意着流年奔逐的光阴，你从未停留，用转身落寞了我纯真的年华，无情中，让忧伤浸透了说好不曾离散的誓言，渐渐地，将心，冰冷的尘封，离别的不曾有遇见，我的遗忘又该如何的拼命，这一切，到过了我的记忆，是我曾傻傻的走过，一个人，好久好久。

29.

看到有关爱情的文字会想起你。看到身形相似的人会想起你。看到亲密无间的情侣会想起你。看到有关你的一切都不能自控地想你。就这样想，从前的你又出现在我的生命里，仿佛从未失去。仿佛一切还停留在最幸福的阶段，从未变过。

30.

无论如何，路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖。你以为走不过去的，跨过去后回头看看，也不过如此；成功绝非偶然，一定属于必然。别人做不得的时候，你做得；别人坚持不了的时候，你咬紧牙关去坚持。就是所有人都选择放弃的时候，你要自己在干什么；时间

在走，年龄在长。懂得的多了，看透的多了，快乐越来越少了。我怀念，那些年，未来遥远的没有形状，我们单纯得没有烦恼。

31.

生活总是两难，再多执着，再多不肯，最终不得不学会接受，从哭着控制，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安，别想太多，一切都会过去的。

32.

你的记忆，残存着你我依昔的记忆；我的记忆，却填满了写你的日记。笑，笑得如此没心没肺的我，这些都是你成就的结果。就这样无可救药地喜欢你，不断坠落，要到爱到地狱里去。

33.

念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙。只是你念你的旧，他又能记你多久。一次又一次的相信和期待，一次又一次的失望和心寒。

34.

一直没有人懂我，我习惯假装坚强，习惯了一个人面对所有。其实，我很珍惜身边的人，只是生活的压力让我善于遗忘，把那些记忆通通遗忘。我以为遗忘可以让自己快乐起来，可是，我感觉到的却是更多的寂寞，其实我也渴望有一个人能懂我；我也渴望有一个人能走进我的心。

35.

终于，心痛，心碎，心成灰。终于选择，在月光下，被遗忘。百转千回，早已物是人非；欲说还休，终于咫尺天涯；此去经年，你我终成陌路。爱你，终是一朵花开至荼糜的悲伤，一只娥飞奔扑火的悲哀。

36.

人生的终点，不是在山水踏尽时，亦不是在生命结束后，而是于放下包袱的那一刻。当你真的放下，纵算一生云水漂泊，亦可淡若清风，自在安宁。

37.

基本上，年纪越大，你就越难疯狂迷上一个人，因为你的自我系统已经越来越完善了，很难再在其他人身上找到梦想的寄托，只有当对方像一个梦想般存在时，才会沉迷不可自拔。

38.

没人喜欢你，没人搭理你，没人约你，没人站在你的角度考虑问题。没人等你，没人陪你，没人想到你，没人站在你的身后鼓励你，这些都不值得抱怨，只是我们生命中一件又一件再自然不过的事。没有人关心不是孤独，面对悬崖声嘶力竭呐喊，无人回应才算孤独。

39.

我们，不要去羡慕别人所拥有的幸福。你以为你没有的，可能在来的路上，你以为她拥有的，可能在去的途中.....有的人对你好，是因为你对他好。有的人对你好，是因为懂得你的好！

40.

快乐要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。如果雨后还是雨，如果忧伤之后还是忧伤。请让我们从容面对之后的离别。微笑地去寻找一个不可能出现的你！

41.

你知道那种思念到极致的感觉吗，曾经晚上给他发了晚安没等到他回就睡了，最可怕的是那种朦朦胧胧的意识，做梦梦见了他回了消息，突然就醒了，打开手机看了什么都没有，你看，这应该就是思念入髓，连梦境都不愿意放过了吧。

42.

不是每个擦肩而过的人都会相识，也不是每个相识的人都会让人牵挂，至少，我们在今生，在那个地方，在一转身的时候没有错过。偌大的地球上能和你相遇，真的不容易，感谢上天给了我们这次相识相知的缘份。别忘了，你的世界我曾经来过。

43.

曾经以为时间可以忘记一切，以为不停找事做可以忘记伤痛，可这些都没用，当停下时更痛，内心最深处的伤，别人永远无法看清；痛只有自己知道，那瞬间的爱，遗忘却是一生。

44.

我们的爱情像一棵树，现在，这棵树让昆虫蛀了，开始一片片地掉叶子了，这些叶子，是我们的爱情，它们的纹络如此细腻，它们的曾经那么感人，可是，它们在掉叶子。

45.

其实感情之中，付出多的一方不一定就是失败的一方，对一个人好，即使没有回报，至少永远不会白费，若干年后突然想起，泪流满面的那个人，肯定不是你。

46.

一直以为，过不去的，终究，还是远了，一直以为忘不掉的，终究，记不起了。一直以为愈合不了的，终究，不再疼痛了，一直执著等待的人，终究，还是放下了。我想，有些爱，不得不各安天涯。

47.

曾经做错的事情，即使在后悔有什么用？但至少不会再犯第二次，深知后悔到彻夜难眠的滋味。现在要做的就是把现在和未来的事做好，不要再让任何悲剧发生。珍惜以后的每一分，每一秒。

48.

也许一个人最好的样子就是静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一场又一场离别，于是终于可以坦然的说，我终于不那么执着。

49.

总是在不懂爱的时候遇见了不该放弃的人，在懂得爱以后却又偏偏种下无意的伤害遇见某个人才真正读懂了爱的含义；错过某个人，才真正体会到了心痛的感觉。

50.

世界上有两种人，有的人只看得见糖果和梦想，有的人只看得见现实。可是，请不要因为如此就去责备那些对待现实尤其冷淡以致于对一切都无动于衷完全丧失了良心的人。因为看得见现实，尤其残酷。

51.

不要对一个人太好，因为你终会发现，这样时间久了，那个人是会习惯的，然后把你做的一切看作是理所应当。其实本来是可以蠢到不计代价不顾回报的，但现实总是让人寒了心。其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过是人心。

52.

只想爱你，好想每天睁开眼睛就能看到你，只想爱你，当我和你走在一起就已经决定。爱情就是不需要彼此的解释，不需要多言，不需要废话，不需要张扬，都会心心相印的。那是一种最温柔、最惬意、最畅快、最美好的意境。

53.

害怕再次被你拒绝，所以我连思念都不敢说出口，我怕我以后就不能够再见到你了，宁愿默默的爱着你，不能让你知道。一想到，余生没有你，我就开始烦闷不已。可是啊，余生很长，我们终会遇见那个能伴你余生的人。

54.

芳华一刹，满汀落花，萧簌微寒。思无尽，梦未央，飘倏即逝的古风，沉寂如昔，清愁黯锁于轻颦的眉睫间，于平平仄仄的婉韵里飘渺，如烟。云靡散尽，半阙残悖徘徊在游离的风月中，一缕远古的思绪，跌落荒芜尘寰。如这千年古茶，历尽风霜，余馨袅尽，却也从容回旋。

55.

谁都有许多不愿面对的过往，用力却爱错了的人，一厢情愿的梦想，幻觉一般落入的陷阱。我曾经不原谅那个笨极了的自己，后来又学着一点点放下，毕竟爱错了的人曾是我认真爱过的；愚蠢至极的决定也曾是我认真考虑后作出的，就当，时光终于为幼稚买了单，虽然傻气，也算成

长。

56.

总以为，那个一路陪着的人不会走，那双一直牵着的手不会松。谁曾想，再见只是一句脱口而出的话语，诀别只是一个简单随意的转身。看看身边，有很多人，慢慢地就散了，有很多事，渐渐地就淡了。有些路段，只能你一个人寂静地走；有些辛酸，只有你一个人无奈地尝。

57.

世界愈悲伤，我要愈快乐。当人心愈险恶，我要愈善良。当挫折来了，我要挺身面对。我要做一个乐观向上，不退缩不屈不饶不怨天尤人的人，勇敢去接受人生所有挑战的人。

58.

我害怕你这一秒对我的好，下一秒会转移到另一个人的身上。真的，我并不需要什么轰烈的爱情，我只要你能牵我手，从年少到年老，从心动到古稀，给我倾世温柔，我必将陪你到白头。

59.

世界上最难受的爱，是我爱你，你却不爱我；世界上最麻烦的爱，是我不爱你，你却来缠着我；世界上最痛苦的爱，是我们都相爱，却不能在一起；世界上最悲哀的爱，是我们都不爱，却要在一起。

60.

有些情，理不顺时，就选择割舍。有些伤痛，挥之不去时，就选择遗忘。有些快乐，留不住时，就选择埋藏。用最好的温柔，把最美的美景，用记忆封存，藏于心底，留作记忆。

61.

一个人负心，或许是因为他的记忆力不好。他忘记了，所以他能够负心；不是因为他负心，所以他忘记了。以前种种，他并非完全忘记，但他记忆力太差了，往事已经不再深刻，很快就被新的记忆取代，只记得新人的欢笑，忘记旧人的笑脸。

62.

有些话问与不问，都是多余。有些事说与不说，都已懂得。如实的回答，总怕伤害了别人；虚假的客套，又总是自欺欺人。无奈的选择冷漠，却疼在心里；坚强的只有承受，却流下泪水。

63.

谁先联系谁谁就输了，于是我们为了所谓的面子都在逞强，为了所谓的输赢都在强忍，最后你走了，我哭了，你下决心了，我选择放弃了，我们都没有互相联系，都赢得体体面面，却输的彻彻底底。

64.

所谓成长，就是逼着你一个人，踉踉跄跄的受伤，跌跌撞撞的坚强。我常常想起一些人。没有想念那么黏，没有相望望那么甜，只是稀薄的想起。不主动就会失去，但主动多了真的好累。

65.

我常常觉得，流下一滴眼泪，需要很久很久。人越长大，就越习惯于压抑内心的真实感受，不再放声大哭放声大笑，什么都只是淡淡的点到为止。好像越来越没有什么事情，可以让伤心到立刻落泪，最终，我们变成了不会哭的小孩！

66.

青帘半卷，清酒四溢。原说繁华千嶂里，不见当初。如今登高处，烈风凛凛，怎比旧年阑珊功名意。回首已是万阶梯，竟有谁敢拾级莫问今朝，休道今朝，明月也照孤影。

67.

总以为忘记很容易，而却要用一辈子。那些刻骨铭心，那些撕心肺裂，那一段倾尽所有的感情，住在了心里的房牢。告别在生活的回忆中，忆起，心碎，明明知道是错过了，却还有在心里留着一个位置。

68.

有些喜欢宁愿放在心里，再也不想说，怕让你多疑，也怕乱了自己，因为它真的经历了一个很长很长的过程，我好不容易从炽热疯狂熬到冷却

无声。

69.

当你被身边人误会时，解释一次就够了，当如果他不愿再相信你，再多解释也无济于事。懂你的人，自然会知道你原本的模样。与其耗费精力的去说服对方，不如踏踏实实做好自己。不必向不值得的人证明什么，因为岁月会让清者自清，若无其事，原来是最好的报复。

70.

窗外楼台，烟雨弥漫，倒下了回忆却与你不见也散，回望前尘，泪如雨作声，是谁，曾从雨中，歌唱出不灭记忆的痛，对于你，无论我怎样行走，都是荒年中，印记在回忆中的疤痕，明显的纹路，画刻出了记忆中，走过流年的模样，时光流逝中，青春的字眼，也只是一纸伤痛而已。

71.

从健康看到离殇，从欢乐笑道离别，那份真挚的散去，那份久远的不见，让情重，让心梦，一段枉然，一份犹豫，是爱的不真切，还是缘分不够浅，也许那份薄薄的静，那份暂时的泪，是一辈子，一瞬，看见的，听不见的，还是没有未来，让命脉再次鼓舞勇气等，鼓舞思绪听的时候，才体会世间的情，人间的念，不是每天的相见，一次的离散，而是用心体会后的等，而是懂得后的失去，才开始眷恋，望怀。

72.

最痛苦的不是梦想泯灭或者夭折于现实，而是现在回望年少时热血沸腾的梦想如今再难启齿。还有，最可怕的并非活得平凡，而是正在过着一种平庸的生活还觉得理所当然。

73.

有时候就是觉得挺累的，什么都不想说，其实也没人愿意听你吐苦水，一堆负能量爆棚的话，真的没人愿意听，所以更想一个人，安静的听着歌喝着酒，想通看透自己安慰自己。

74.

一个人最好的生活状态，是该看书时看书，该玩时尽情玩，看见优秀的

人欣赏，看到落魄的人也不轻视，有自己的小生活和小情趣，不用去想改变世界，努力去活出自己。没人爱时专注自己，有人爱时，有能力拥抱彼此。

75.

既已相遇，何忍分离，是不是只有无言的结局，才是刻骨铭心的记忆。爱是个难题，明知是美丽的错误，也无悔爱上你。世界只有一个你，怎样才能把你忘记？泪眼无语，碎了一地的琉璃，我不敢怨恨上帝，我不敢怨恨命运，可是，我不懂，既然注定不能在一起，为什么要让我们相遇？

76.

实际上我现在已经不再取悦任何人了，我只想好好哄自己开心，也不需要别人来取悦我，不想别人委屈自己，让彼此都有负担，我们开心就在一起，不开心就分开。

77.

命运是什么呢？命运是你不愿臣服却始终反抗不了的统治者。我们就是这样无奈的接受了命运的残忍。你虚弱而苍白的微笑让我不得不转身，然后眼泪泛滥，心如刀绞。你抱紧我，说，你会给我最后的幸福。我拼命点头，早已说不出话来。

78.

相爱的人会在感情的曲折里一起成长，相爱的人不会因为一句分手而结束，更不会因为一个错误就真的做到一次不忠百次不容。一路下去爱越来越深，只会深深的相爱着，牵手一直不分开。

79.

路并没有错的，错的只是选择；爱并没有错的，错的只是缘分。爱情是场梦，可有些人却总是睡过了头。生命的真谛不在于呼吸的次数，而是那些令你无法呼吸的时刻。

80.

无论我走了多远，时间过了多久，那些与青春、爱情、梦想有关的一切

如同空气，在手指间的缝隙里无声穿梭，倏忽显现。或许令我念念不忘的，不是那些人和事，而是渐渐逝去的激情以及无悔付出的年华岁月。

81.

我有挺多话想对你说，但是思考后，决定还是不提，缺少了一个身份，有些话说了不太合适。懵懂时对爱情不顾一切，多年以后，喜欢还是喜欢，只是也懂，喜欢不一定要得到。

82.

真爱的感觉，最开始应该是害怕：害怕他不喜欢，害怕他不接受，害怕他托词，害怕尴尬，害怕没话题说，害怕拥有因为害怕失去，一切小心翼翼……所有这些都是因为太爱，又不知如何去爱。

83.

如果有一天，你正一个人在大马路上走，突然听见一群熟悉的声音在后面扯着嗓子大喊你曾经的外号，你会不会突然停住，然后回头，看着一张张熟悉并且依旧觉得欠揍的脸，泪流满面。

84.

喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累也会收起一而再三的卑微。我一直以为人是慢慢变老的，其实不是，人是一瞬间变老的。

85.

有些人是该遗忘了，有些人是该从你心里搬家了，这么多人想住在你的心里，何妨不接受他们一下了，还傻傻的站在原地，还傻傻的回忆着以前一起的回忆了，是该接受这么多人对你的情意了。不该再纠结了，不该再傻了，该加油了，该勇敢了，该遗忘了。

86.

有那么一霎时忽然觉得，我一切的等候在你眼里都没有意义，由于换不来你的任何珍惜，不是我不懂得坚持，是太久没听到你的回音，所以这一次我决议走了。

87.

失去一个人很简单，从现在起不要有任何联系，如果对方主动联系你，说明心里还有你，如果没有，也就没有联系的必要了。可能是情淡了、心变了、不爱了，或者有新欢了，即便你把心给掏出来也不过是骚扰。是你的无须强求自然是你的，不是你的求也求不来。最凉不过人心，只是心疼属于我们的过去！

88.

除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，最后只能一个人默默消化掉。这世上根本不存在感同身受，只有冷暖自知，所以别傻傻的摊开伤口向别人诉苦，最漆黑的那段路终究要独自一人走完。

89.

真正爱你的人，一下子说不出真正爱你的理由，只知道自己顾不上注意别人；真正爱你的人，总是惹你生气，你却发觉不了他到底做错了什么；真正爱你的人，只会在你一个人面前流泪；真正爱你的人，会在你忘记回复他短信时狠狠的说你一顿；真正爱你的人，很少当面赞美你，可是心里肯定你是最棒的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/go9866jo2x.html>