

## 一瞬间击中你内心的伤感难过句子

1.  
当你想要一个人的感情时，往往那个人给你的都是真心。当你想真心爱一个人时，往往那个人在欺骗你的感情。

2.  
人生的旅程深邃幽长，我们对未来一无所知，亦未尝是什么坏事。如果我们一早确知结局，还有多少人敢去赴那茫茫的前路？

3.  
童话里王子永远只爱公主一个人，那是童话，要保留纯净。现实是，公主和王子都已经慢慢长大，人和人之间会渐行渐远。城堡已经凋敝，粉红的玫瑰早就开始败色。

4.  
某一天，你的人生中不再有我。你叹气的时候我不会再去安慰你，你难过的时候我不会再陪你一起难过，你心碎的时候我不会再去陪你一起心碎。虽然我是一个喜欢嫉妒，有点霸道，不能容忍我喜欢的人爱着别人的人。但我依然希望你过的比我好，希望看到你幸福的过着每一天。

5.  
有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，又何必委屈自己呢？再怎么痛，再怎么难过，人家也看不到，也不会心疼你，你难过给谁看。

6.  
你走了，带着我全部的爱走了，只是一句分手、我忍着眼泪看着你的背影，好想最后再抱你一次，好想再对你说一次“我爱你”。

7.

明明很在乎，却装作无所谓。明明想留下，却坚定的说要离开。明明很痛苦，却偏偏说自己很幸福。明明放不下，却说他是他，我是我。明明舍不得，却说我已经受够了。明明眼泪都快溢出眼眶，却高昂着头。明明已经无法挽回，却依旧执着。明明知道自己很受伤，却说你不必觉得欠我的。

8.  
理想中的爱情就是这个样子：枯藤老树昏鸦，晚饭有鱼有虾，空调WiFi西瓜，夕阳西下，你丑没事我瞎！

9.  
有人说，爱上一座城，是因为城中住着某个喜欢的人。其实不然，爱上一座城，也许是为城里的一道生动风景，为一段青梅往事，为一座熟悉老宅。或许，仅仅为的只是这座城。就像爱上一个人，有时候不需要任何理由，没有前因，无关风月，只是爱了。

10.  
我怎么也想不到，自己付出这么多，对他抱有如此的期望，可到头来，只留冰冷的背影在凄惨的月光下刺痛的闪烁。

11.  
我没有很刻意的去想念你，只是在很多很多的小瞬间，想起你。比如一部电影，一首歌，一句歌词，一条马路和无数个闭上眼睛的瞬间。

12.  
生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。

13.  
眼睛为他下着雨，心却为他打着伞，这就是爱情。有些烦恼，丢掉了，才有云淡风轻的机会。真正重要的不是生命里的岁月，而是岁月中的生活。有时候你必须跳出窗外，然后在坠落的过程中长出翅膀。

14.

这段感情你辜负了我，那以后的日子我都会想方设法让你跪在地下哭，你说我不择手段也好，瑕疵必报也罢，我就是这样一个人，我还不止这样。

15.

世界上只有两种可以称之为浪漫的情感：一种叫相濡以沫，另一种叫相忘于江湖；我们要做的是争取和最爱的人相濡以沫，和次爱的人相忘于江湖。

16.

一个人行走，想你念你时，是心伤么？支离破碎的天空，总是，拥有支离破碎的思绪。记忆，渐行渐远；心，越来越孤单。

17.

我没有很想你，只是在早上醒来时，看看有没有你发来信息和未接来电；我没有很想你，只是把你来电调成唯一的铃音；我没有很想你，只是在听歌时，被某句歌词击中，脑中出现短暂的空白；我没有很想你，只是想看看你的样子，听听你的声音；我又没有很想你，只是每次醒来时，第一个想到你。

18.

稍有姿色，稍有才华，都是蛮尴尬的事情。会在无数个时刻，你站在一级台阶上，自以为窥见了天光。

19.

人生的每一笔经历，都在书写自己的简历。人生，最让人留恋的是风景，最让人头疼的是心情，若有时间，你可以看尽人世间最美的风景，但却不能保证，拥有一生的好心情；你能看懂一个人灿烂的笑容，却看不懂一个人笑容背后的悲伤！

20.

有的人把心都掏给你了，你假装看不见，因为你不喜欢；有的人把你的心掏空了，你假装不疼，因为你爱。

21.

喜欢你大概就是，心里装了台爆米花机，你路过我的时候它开始咕噜咕噜，而当你轻轻看我一眼的时候，我的世界嘭地一声炸开，然后心里满满的都是甜甜香香的爆米花了。

22.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己。身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己疼自己。

23.

痛苦是比较出来的，幸福是珍惜得来的。越是计较，心理越不平衡，越不平衡，烦恼越多，我们因此变得不从容；比孤独更可悲的事情就是明知自己很孤独，却用着一些事情来压制自己，把自己骗得自己都不相信自己很孤独。究其内心，终归还是孤独的。

24.

有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开，如果我放弃了，不是因为我输了，而是我懂了。

25.

离别的滋味是那樣的苦楚，说一句珍重都需要那么的坚强。出乎意料的结果，以为能相伴永远，然而走着走着就散了，分离注定后会无期。

26.

假如有一天你想哭，打电话给我，不能保证逗你笑，但我能陪着你一起哭；假如有一天你想逃跑，打电话给我，不能说服你留下，但我会陪着你一起跑；假如有一天你不想听任何人说话，打电话给我，我保证在你身边，并且保持沉默。假如有一天我没有接电话，请快来见我，因为我可能需要你。

27.

每个人都会经历好几段不同的感情，只有当你的心足够去包容一个人的时候，那或许就是你下半生的幸福了。

28.

当思念太过积聚，深沉的有如负赘，会使一些遥远记忆中的说话浮到嘴边，让人忍不住想再听一遍。因为没人堪寄，所以只能借一双耳朵、说给自己听。

29.

但凡死缠烂打的人，大都不是真的深爱你，那只是在跟自己赛跑。真正爱你的人，做不到死缠烂打。因为自尊不允许。

30.

从来都只有好聚，哪有好散。最后喜欢变成了不甘，深爱变成了心酸，思念变成了心烦，主动变成了犯贱。总有一个人，一句对不起让你心痛到刻骨铭心。把眼泪留给最疼你的人，把微笑留给伤你最深的人。

31.

你我相恋时的那场雨，那时我并没有留意，如今，你已离我远去，还不时的时候会提前那场雨，我承认，我没留意的不仅是那场雨，更是你！

32.

一个人的风景，一个人的陌路，是思念的恩情，也是陌路的花开，是爱情，是精彩，也是最后的离别，人生无情，思念无暇，只是读懂的挽留，错过最后的珍惜。

33.

风再大，雨再大，总有一条狭缝让我们穿过，哪怕泥泞，哪怕划伤脚，相信总会见到阳光，相信自己闭上眼睛的那一刻，在心里告诉自己不曾后悔在世间走过。

34.

在瞬间瓦解了，在瞬间扑灭了，感觉自己要崩溃了，感觉自己承受不下去了，几度走上了不归路，试图和外界失去所有的联系，试图不出门见任何人，就是这样，颓废到了极限，伤心欲绝到了极限，在我最失意的时候，在我最颓废的时候。似乎没有一个朋友来安慰我，没有一个朋友来扶我一把。

35.

我听见回声，来自山谷和心间，以寂寞的镰刀收割空旷的灵魂，不断地重复决绝，又重复幸福，终有绿洲摇曳在沙漠。我相信自己，生来如同璀璨的夏日之花，不凋不败，妖冶如火，承受心跳的负荷和呼吸的累赘，乐此不疲。

36.

喧嚣不过是衬托散场的荒凉，再旺盛的火也有熄灭的时候，再繁华的花事也会开到荼靡，再美丽的烟花也只是刹那芳华，再热闹写得戏剧也会最终拉下帷幕，待到曲终人散，更添一段愁情。

37.

在你的心中，因为他的存在而变的苍白无力，你只是在心底深处为这个人设置了一处小小的空间，静静地固守着那份美好的回忆，从一开始你就知道，在你们之间不会有什么爱情，似乎谈起爱情就亵渎了这份情感。

38.

爱情不伤人，伤人的是永远实现不了的海誓山盟；失去不可怕，可怕的是触景而伤情，睹物而思人。

39.

也许很久以后你才会懂，像我这般倔强的人，到底是憋着多大一股劲儿，才会彻底把你赶出我的生活。

40.

你离开后，突然觉得世界好吵，我闭上眼睛，捂上耳朵，不闻，不听。可是，到最后我还是伤了心，那窒息的疼，到现在我仍然记忆犹新。

41.

人们得到一个幸福后，那么人们对同一个或同一类幸福的渴求度就会递减，当人们再次获得这个或这类幸福时的幸福感就会逐渐递减，当达到足够多的N次时，渴求度会变为零，幸福感也就变为零了。

42.

我一直相信用尽全力去做一件事一定会成功，所以我拼了命的爱你，哪怕我看不到希望了，可我就是放不下，我想这不是病，这就是我的命，我认了。

43.

你相信缘分是不需强求的顺道而来，你不想强求更不想凑合，可是你也会因为现实变得着急，变得偶尔茫然不知所措。

44.

秋天是个怀旧的季节，很多的故事和人都在不经意中被勾连，悄悄的说声想念，似乎总是在这样一个凉气渐深的秋天，蓦然回首，发觉自己走过的路竟是那般苍凉。风花雪月的往事，不堪回首，辛苦奔波的岁月，历历在目。

45.

时光的岸，旖旎无限。回首，那年匆匆。我们来不及说再见，便各奔东西。翻阅泛黄的照片，亦清晰亦模糊。泪光笑影中，时光依旧，我依旧，青梅的你去了哪里？亲爱的你可知？这些年，一直在等待你的不期而至，却只是一次又一次的独自转身。

46.

爱无缘，人无缘，孤独的伤感，秋月三分泪，人在江湖，只是一个逗留，只是一个思念的风筝，无缘的想起。

47.

忙碌的心，忙着去流泪，仓促的人，总是徘徊一个人的风景，是在意，是离别，也是最后的情殇，是失落，是断曲，也是无奈的错过。

48.

他安然投入了下一段感情，你却无论如何也过不好自己的生活，他过得那么好，你却什么都忘不了。

49.

有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道怎样回答。不是假装沉默，只是无力诉说。

50.

选一种姿态，让自己活得无可替代，没有所谓的运气，只有绝对的努力！不能十全十美，但可以独一无二；爱情不伤人，伤的是永远实现不了的海誓山盟。失去不可怕，怕的是触景而伤情，睹物而思人。

51.

世界上有许多无可奈何的事，当我们面对它时，我们应保有豁达的心情，既已无可奈何，就任它去好了。

52.

我不够优秀倒也干净，总是在笑却快乐很少，没有故事没有爱人，没有期待，偶尔吹风会流泪，喝酒也会醉。

53.

人的眼睛是由黑白两部分组成的，却只通过黑的部分去看东西，因为人生必须透过黑暗，才能看见光明。

54.

每一次的容忍，都是一次爱的消耗。请珍惜我的每一次容忍与退让，因为那是我对你爱的信用额度，但再高的额度也终有透支的一天。

55.

心累，就是经常彷徨在保持和废弃之间，举棋不定。懊恼，就是记性太好，该记的，不该记的都会留在记忆里。

56.

实际上我现在已经不再取悦任何人了，我只想好好哄自己开心，也不需要别人来取悦我，不想别人委屈自己，让彼此都有负担，我们开心就在一起，不开心就分开。

57.



别回头，风景无暇懂人生，是人生的命运，也是人生的坎坷，只是人生的守望，也是一个人的错觉，唯一的错，唯一的晴天，再见的遥远只是内心的伤痛。

58.

没有结局的感情，总是要结束的；不能拥有的人，总是会去忘记。爱的能力，不是看你能征服多少异性，而是最终你征服了自己内心的软弱！

59.

迟早，我们都会成为有责任心的成年人，从而为正确学会了放弃。当然，终其一生的责任不会总是简单。随着岁月的流长，一些人会不负重担。但是，我们依然尽力而为——为了我们所爱的人。

60.

没有什么过不去，只是再也回不去。其实，最好的日子，无非是你在闹，他在笑，如此温暖过一生。要有多坚强，才敢念念不忘。

61.

你是夏天里的雪糕，你是夜晚的灯光，你是饥饿时的美食。我们相爱的时候，我看什么，什么都是你。当我们分手之后，什么都不是你，到底你是什么呢？

62.

每天都让自己快乐，快乐是自己给自己的。快乐是一种心情；要在磨难之中感悟快乐；在曲折之中找寻快乐，快乐便是一种气质；在艰辛中品味快乐，快乐便是一种风度。

63.

真情的泪，无缘的散，藏着一个的离别，藏着一个的委屈，那是真情的梦，那是无奈的辜负，那是离别的后悔，从此，只是一别两宽。

64.

正因心累了，因此想让心休息一下，最好永远不好醒过来，永远沉睡...  
...没有太多理由，没有太多解释，只因累了，不是人累，而是心累，

真的好累。

65.

被伤害的人体会着伤与痛的结果，而伤害的制造者确可以大摇大摆的穿梭。爱情里有一种拥有，我们没有真正在一起，确得到了对方的心，有一种失去，我从未真正拥有你，确好像失去了你千万遍。

66.

爱情就像海滩上的贝壳，不要拣最大的，也不要拣最漂亮的，要拣自己最喜欢的；拣到了，就永远不要再去海滩拣了，珍惜所拥有的，留住自己想要的。

67.

如果一个人没有能力帮助他所爱的人，最好不要随便谈什么爱与不爱。当然，帮助不等于爱情，但爱情不能不包括帮助。

68.

一段路，走了很久，依然看不到希望，那就改变方向；一件事，想了很久，依然纠结于心，那就选择放下；一些人，交了很久，却感觉不到真诚，那就选择离开。一种活法，坚持了很久，依然感觉不到快乐，那就选择改变。放下过去，让心归零。

69.

而习惯总会在这时候，来提醒我，如果不曾孤单，又如何成长。我已不会掩面而哭，已不害怕泪水被人看见，因为，早已习惯在没人的地方难过。

70.

以前不懂事，总和一些讲不通道理的人苦口婆心。现在明白了，跟不在同一个频率上的人沟通，即使你一分钟原谅他上万次，都没有多大意义。毕竟，不想懂你的人，怎么也说不通。

71.

因为选择在一起，所以拒绝了所有暧昧，打了电话不接，发微信不回，

准备冷战吗？还是你因为这个就准备放弃了你我，说好的一起面对，好好处，现在却因为这件事，跟我闹脾气，难道担心也有错吗？凡事都要有个度吧，好自为之。

72.

有谁懂，那段分隔俩地念念不忘的日子里，多少个日夜，多少个相望，思也无计，念也无奈，只任思念的文笔描绘着对你的眷恋。

73.

人生在世，幼时认为什么都不懂，大学时以为什么都懂，毕业后才知道什么都不懂，中年又以为什么都懂，到晚年才觉悟一切都不懂。

74.

想旅行就别背负太多行李。想恋爱就别怕听见心碎声音。做一个身体和心灵都勇敢的人，趁着身体未老，心灵还透明。迎着风，走着，爱着，哪怕这不是你的方向，但别让自己站在原地感叹青春短暂，人生无常。

75.

尽快转身，面朝未来。不要把时间、心情再花费在过往，一切早已回不去，把心留在过去，只是痛了自己，负了时光。

76.

我曾经天真的以为，用真心对任何人，就可以得到真正的友情，真正的爱情。后来，认识了一些人，经历了一些事，才知道一切都只是我以为。相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受而不是怀念。

77.

曾经深深爱过一个人，又怎么可以真正忘记。如果说忘记，只是对爱轻描淡写罢了，不愿意让人知道，心中依旧记得很清楚的事实。

78.

人看人无常，心看心无常，是一座荒城，也是一份忧伤，生命的黯淡无光，人生的回忆凄凉，断送世界的微风，人海迷茫，只是人受伤，心彷徨

徨，生命的动荡。

79.

以前总以为，人生最美好的是相遇，后来才明白，其实难得的是重逢，最让人羡慕的不是被很多人追，而是遇见一个无论怎样，他都不会放弃你的人。

80.

我总是最珍贵你。爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有，只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

81.

时光过得真快，眨眼来到现在，光阴匆匆流逝，朋友你要珍惜，珍惜友情爱情，幸福伴你一生，珍惜工作生活，天天开心快乐，祝你吉祥如意。

82.

像我这样的人，坏的不够彻底，善良的不够纯粹，倔强的像铁打的超人，你不必心疼，我也不会委屈。

83.

时间，争吵，分歧距离，等待，每个人都要放进去榨一遍，翻来覆去，死去活来，思索无助，坚持过后最后滤出来的才是爱。

84.

如果可以哭，谁愿意不出声的忍住；如果可以热闹，谁愿意一个人去孤独；如果能够脆弱，谁非要强撑着不服输；如果能够休息，谁非要拼了命的赶路。

85.

你只有在最后的时候，才是找得到真正的归宿，在这世上的其余的时间里，充当的永远都只是过客。

86.

也许是年龄一点点大了，很多话听起来也没那么实用了，很多时候一句我爱你，甚至不如倒一杯热水，说心疼你，还不如过来抱抱你。

87.

好像每次都是这样、没有例外；在我们最需要有一个人去依靠的时候、往往到最后都是自己一个人挺过去！

88.

如果生命是一趟无法回头又无法循环的旅程，那么这一路我们迎着风，再苦再累也要保持微笑，起码在最后告别的时候，我们彼此留下的都是自己最好的样子。

89.

不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来，当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经和从前不一样了。

90.

天黑路滑，社会复杂，手里捧着地图，心中却没有目的地。频频回头的人，自然走不远。要不是我劝着自己，我早和这个世界翻脸了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jb9cletkvx.html>