

## 一个人伤感落寞的短句子

1.  
总会有一件事让你瞬间长大，也总会有一个人让你泪如雨下。愿你早日领教这个世界的深深恶意，让自己活得开心得意。
2.  
如果你连工作挣钱都要别人开导你，都要人盯着，看着，哄着，鼓励着，劝你还是别干了，那你就应该穷！这是不是鸡汤，这是现实。
3.  
寒风刺骨，谁能了解这种感受。被封锁在记忆中的自己，何时才可以解脱。讨厌被伤害后的自己，一次次的受伤让人颓废到无处可退的地步。
4.  
心累的时候，换个角度看世界。生命中，有的东西你再喜欢也不会属于你的，有的东西你再留恋也注定要放弃的，爱是人生一首永远也唱不完的歌。人一生中也许会经历许多种爱，但千万别让爱成为一种伤害。
5.  
成熟的爱情敬意忠心并不轻易表现出来，它的声音是低的。它是谦逊的退让的潜伏的，等待了又等待。
6.  
有一把伞撑了很久，雨停了也不肯收。有一束花闻了很久，枯萎了也不肯丢。有一种朋友，希望能做到永久，即使青丝变白发也能留在心底。
7.  
人的一生总是在不断地追忆，无论身处怎样的繁华，拥有多少尊荣，有时候，一首老歌就可以将我们带回到过去，重温那一段似水年华。我们

是漂浮的船，老街是渡口。千万人之中的相遇，不能太早，也不能过迟，直到握着彼此手的那一刻才恍然，所有等待都是值得的。

8.  
经常在梦里出现的人，大多数都遥不可及。如果有一天，在喧闹的城市里，我们擦肩而过，我会停住脚步，凝视着那个正远去的背影，告诉自己那个人我曾经爱过。

9.  
陪你把思念熬成拥抱，喜欢熬成深爱，青春熬成一辈子。你是我枯水年纪里的一场雨，你来的酣畅淋漓，我淋的一病不起。

10.  
我喜欢算什么！我喜欢一朵花，它就不会凋谢么？我喜欢一首歌，它就不会听腻么？我不喜欢未来没有你，你就不会离开我么！

11.  
哪有什么不懂如何去爱，只是根本就不爱。毕竟爱是一种本能，不需要练习，爱你，就想把最好的都给你。

12.  
你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头。实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

13.  
缘，让我们相遇、相爱；份，让我们相知、相守；让我们珍惜我们的缘分，不因为冲动而后悔，在每个点滴里感受幸福的滋味。

14.  
爱情的道路没有一帆风顺，充满荆棘与坎坷，意外总是突如其来，让我们不及闪躲。也许这是一个欲望横流的世界，诱惑与寂寞随处可见，而我也不能要求你和我一样的忠诚，只是拿寂寞做为自己不爱的挡箭牌，是不是有点冠冕堂皇，有点欲盖弥彰？

15.

属于我的，会一直记得。不属于我的，我只能学着若无其事。直到现在才懂得，原来一个人可以难过到，没有情绪，没有言语，没有表情。

16.

不敢说出口，因为我胆小，因为如果你拒绝，我以后就不能够再见到你了，宁愿默默的爱着你，不能让你知道，直到，直到你投进别人的怀抱！

17.

等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人。伤害你的不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。勇敢点，转个身！你必须放弃一些东西，才能获得更圆满的自己！

18.

爱情是一杯苦酒，也是思念的逗留，温柔的风景，仓促一个人的心，再见的缘，只是彼此的冷漠，多少的孤独，守望人海的风景，伤感一个人的画笔，不是无缘，而是再也看不见。

19.

人这一生必将经历风风雨雨，尝过酸甜苦辣才算完美，不要强求自己也不要菲薄自己，各人有自己的活法，也不必羡慕别人，记住你的幸福别人未必能享受到。

20.

如果有一天，我变得很强大，谢谢你们曾经逼过我。曾经以为过不去的，终究会过去，痛苦有时候是一种提升，否则，我们流的眼泪也就毫无意义。还爱着你，只是少了那份非要在一起的执着。

21.

他有什N利益我不知道，然而他有一个很大的毛病，我是晓得的，他不爱我，这个缺陷还不够大吗？

22.

就算你看见很多人，在年龄和现实面前，选择了妥协也请你不要为了结婚，把自己交付给一个没那么相爱的人。

23.

总是喜欢在如此孤独的夜里，翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，失去的，有种恍然如梦的感觉。

24.

一个一路向南，一个一路向北，尽管地球是圆的，可有些人因为心里对爱的执着，就是怎么也相遇不了。

25.

这一辈子，会遇到很多人的，能留下来陪你走一程的，都是莫大的缘分。该走的，就让他走，强留下来，只会让自己受伤害。

26.

你永远看不到我的寂寞，因为只有你不在的时候，我才寂寞。你永远看不到我的痛苦，因为只有没有你的时候，我才痛苦。我一点也不孤独，我把所有想跟你说的话，都对风说。

27.

后来，我习惯了一个人的生活，习惯了不再表露难过，习惯了不再把心事诉说，也习惯了不再爱我。

28.

避免失望的最好办法，就是不寄希望于任何人、任何事。期待，是所有心痛的根源，心不动，则不痛。

29.

陪你聊几天你就喜欢他，谈恋爱还没几个月就想过一辈子，交个朋友稍微对你好点就想来往一生，难怪你的怨气那么重、悲伤那么多，这都是天真的代价。

30.

人生，总有一些得失，一些悲喜，我们无法掌控，无法预判，会蓦然而至。我们能做的，就是积极应对，调整自己。喜则尽力控制自己，不因喜悦而张扬自己，狂妄不已；悲则竭力克制自己，不因悲痛而丧失自己，痛苦不已。人生的种种，不论得失悲喜，都该坦然面对，得到，不去否认，失掉不去回避。

31.

有的人笑，不是因为开心，而是因为哭没人疼。坚强是被逼出来的，懂事是没人疼出来的。有时会很想蹲下来，抱抱没人疼的自己。

32.

我以为，放下所有的执念，放下所有的纠缠，就不会有泪，就能够不再孤单一个，就能够不再漂泊，就能够面朝大海，等待春暖花开，但是又怎知，欲想忘却，却偏难忘却。最终搁浅了韶华，思念成灰。

33.

这个世界有好多无能为力，学不会的数学，背不完的单词，降不了的体重，鼓不了的钱包，还有留不住的你。

34.

有些歌听前奏就爱上了，有的人第一眼就看上了。我相信一见钟情，但我更相信情感需要经营。懂得经营的爱情才长久，懂得陪伴的感情才幸福。

35.

往事，被尘风吹拂成花，开满一起走过的山水途径；心事，安放于月窗下的一纸薄宣之上，与文字相亲相近。

36.

从一个城市转到另一个城市，从一个车站转到另一个车站，一个人像逃犯一样的逃开自己所熟悉的一切，那是需要一种怎样的勇气。从来没有想过只为心底那一抹逃避，可以那么疯狂的躲藏。以为这样可以匿藏好心中那份美好，在边缘的小镇筑一座孤城，自己来守望。若不是为一个人，谁会固守一座城。

37.

没有受过伤的人，才会讥笑别人身上的伤痕。我们都是一边受伤一边成长，一边扇自己耳光，一边就地自省。

38.

每次看着你的照片我经不住思念的折磨，眼泪一滴一滴的滴在键盘上，想到和你在一起的那一幕幕一点点我的心就想被刀割一样，多少次我鼓起勇气接受这样残酷的事实，可是我没有一次做到了，思念在延续，想你没有停止。

39.

你生命的前半辈子或许属于别人，活在别人的认为里。那把后半辈子还给你自己，去追随你内在的声音。

40.

我这人就是这脾气，只要别人不理我的，我不会再硬着脸皮去打扰，你若对我沉默，我也只好对你冷漠。

41.

自以为藏得很好的喜欢，其实周围的人都知道。你看他的眼神不同，小心翼翼里带着些窃喜，你对他说话的语气也不一样，埋怨里多的是甜蜜。不戳破，大概是最好的保密。

42.

其实你都知道，也都明白，你只是在假装不懂，我也不想去拆穿。失望攒够了我自然会走，也不会再回头了。

43.

以为蒙上了眼睛，就可以看不见这个世界；以为捂住了耳朵，就可以听不到所有的烦恼；以为我需要的爱情，只是一个拥抱。最后我才发现，爱一个人是贪心的，我要的不是一个拥抱，而是一颗只爱我的心。

44.

任何一段感情，都没有无缘无故的结束。无论是谁，决定放弃一段感情

之前，都一定在寒风中站了很久，也一定积攒了无数的失望。

45.

我撑着你说的油纸伞在世上走了一遭，我发现这世上没有十里桃花，没有阳春白雪，更没有你那心心念念的惊鸿一瞥。

46.

我把最深沉的秘密放在那里，你不懂我，我不怪你。这世间没有不可治愈的伤痛，也没有不能结束的沉沦。

47.

我的忧伤人生无奈人生有太多的无奈，怀念感叹人生无奈，幻想，期待，我想这就是人们所说活着的不同方式吧。

48.

也许是岁月的风蚀让心境变得苍老，我总是喜欢怀想，想那些逝去的美好时光，忆那些不堪的痛与伤。每当太阳升起，我都希望能有所改变，有惊喜掠过，有奇迹发生。当夕阳西下，我又会想，这一天就这样匆匆而过，我经历了什么，收获了什么，失去了什么。

49.

你的酒窝里没有酒，我却醉的像条狗。第一眼就爱上的人，怎么甘心做朋友。我放你走了，你就快走，别回头，别管我多心痛，去找你自己的天空。

50.

百无一用是深情，不屑一顾最相思。醉过方知酒浓，爱过方知情重，追过方知词穷，伤过方知心痛。

51.

感情就是一条河，一条无人能趟过去的河。历史上，有人趟过了这条河，一个是普渡众生的如来，因为他的梦，是世界善男善女的梦。

52.

再见的心，藏着无奈的情，那是离别的真，也是无奈的风华，一个人的梦，束缚一个人的语言，多少孤独，藏着后悔的当初，随遇而安。

53.

人生苦短，没必要和生活过于计较，人生的光彩在哪里早上醒来，光彩在脸上，充满笑容地迎接未来。到了中午，光彩在腰上，挺直腰杆地活在当下。到了晚上，光彩在脚上，脚踏实地地做好自己。

54.

在夜深人静的时候，人总是最脆弱的；在寂寞孤独的时候，人总是渴望关怀的。心里有很多话想说，却不知道对谁开口。总是控制不住的泪流，却还要独自擦掉眼泪。

55.

该喝醉的时候一定不能少喝，该唱歌的时候一定不要干坐。也许无趣的不是这个世界，而是我们没有坚持那些有趣的活法而已。

56.

业障深重的人，一天到晚都在看别人的过失与缺点，真正修行的人，从不会去看别人的过失与缺点。

57.

有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，夜深人静，突然觉得不是睡不着，而是固执地不想睡。有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。

58.

原本总以为不管我们交错多少次，总可以，找到时间地点，重新牵起彼此的手。可却只是自己的一厢情愿罢了。

59.

成熟的标志，不是没了爱恨情仇，更不是没了喜怒哀乐，而是将所有的思念和情愫都调成了静音模式。

60.

我知道我们不会有结果，但我还是会把这份喜欢放在心里，虽然这种感觉挺难受的，但没关系，喜欢有很多种样子，并不是都会在一起，因为还有句话叫我喜欢你，和你无关。

61.

感动的心，熟悉人生的命运，擦去人生的熟悉，再见人生的安慰，只是一个人的读懂，一个人的错过，是梦，是心，是在意，也是人生的放弃。

62.

人生就是一场修行，修的就是一颗心。心柔顺了，一切就完美了；心清净了，处境就美好了；心快乐了，人生就幸福了。

63.

如果你的生命注定无法停止追逐，那我只能为你祝福，如果我的存在只是增加你的痛苦，为何你不对我说清楚？如果你决定将这段感情结束，又何必管我在不在乎。

64.

当我告诉你我很难过的时候，并不是为了让你在这里分析谁对谁错，而是，想要听到你的一句安慰的话。

65.

走不通的路就回头，爱而不得的人就放手，得不到回应的热情就适可而止。别把一厢情愿当成满腔孤勇，也别把厌烦当成欲情故纵。

66.

如果吵架让两个人都难过，不如让我一个人来承担所有的不开心，无论是对父母还是对其他人。在反思到自己任性的那一刻，我就愿意立马成为先说话的那个人。如果退一步就能解决的问题，就不必冷战伤感情。

67.

百世的回眸，一晃而过，飘零的年华，原本都是一个错，散落在沉浮的

角落，环绕着青春的沉默，想起独钓月下的一片水墨，心儿回漾着醉人迷景般的情歌，抒发深情未醒，醉卧梦境不觉。

68.

这世界哪有这么多的缘分？都不过是处心积虑才得以相识，得寸进尺才得以相爱。如果陪伴是最长情的告白，那么等待可能就是最极致的思念吧。

69.

一份好的爱情，应该是可以让你通过一个人看到整个世界，而一份不好的爱情，是你为了一个人而舍弃整个世界。

70.

并不是我们的记忆有多深，只是把所有的一切刻画的太深罢了，我无法逃离这孤独的夜晚带给的伤感，也许真的会如一些人所说，忧郁过多，天空也会暗淡。

71.

心，一半慈悲，一半真心，人，一半孤独，一半温柔，浮生，谁欠了人生的缘，来世，谁花了一世的挂牵，谁不是第一次做人，谁有舍得那么多。

72.

有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，却发现其实什么也没有。自作多情以为自己在他心里有多重要，可是到最后才发现自己原来是个笑话。别在傻了，人家不在乎你。

73.

成熟不是人的心变老，是泪在打转还能微笑。走得最急的，都是最美的风景；伤得最深的，也总是那些最真的感情。收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨，错过雨，你会遇到彩虹。

74.

其实每一朵花，都有它自己的生命，当花儿枯萎的时候，就是它生命终

结的时候，而它的种子，就是它生命的延续，继续承受风，经受雨，面对另一个轮回。如果我们没有能力在自己生命的岁月里营造一片郁郁葱葱的园林，那么至少也要播下一粒种子，让它未来的果实永远地展示着我们曾经有过的存在。

75.

有时，莫名的情绪不好，我不想和任何人说话，我只是想独自发呆。有时，我想隐藏一个人并且脆弱，我不希望别人看到我的伤口。

76.

人生本来就没有相欠：别人对你付出，是因为别人喜欢；你对别人付出，是因为自己甘愿。情出自愿，事过无悔。

77.

我用一生的时间等你，哪怕等待是如何的卑微，也会让我有希望而快乐地活着。天亮了，我在每天的开端等你；夜来了，在梦乡中等你；春，我在姹紫嫣红中等你；夏，我在流火如金中等你；秋，我在悲风呜咽中等你；冬，我在茫然孤寂中等你；我在，我用今生等你；我不在，我在来世等你。

78.

我希望你过得不好，这样我才有机会触碰到你。我又希望你过得很好，被宠得像个孩子一样。哎，你还是过得好点吧，我会离得远远的。

79.

伸手去抓，但没有任何东西，就连空气也在缝隙中跑掉了，无助的感觉，让你感觉在荒漠一般无奈。

80.

你以为人生最糟的事情是失去了最爱的人，但其实最糟糕的事情却是，你因为太爱一个人而失去了自己。

81.

一生当中，你常常都会遇到某个人，他打破你的原则，改变你的习惯，

然后岁流经，不知不觉中，他变成你的原则，成就你的习惯，这就是一种牵绊。

82.

生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限。日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。

83.

当你眼泪忍不住要流出来的时候，睁大眼睛，千万别眨眼！你会看到世界由清晰变模糊的全过程，心会在你泪水落下的那一刻变得清澈明晰！

84.

趁年轻，趁妄想还在，想去的处所，如今就去，丧失的爱情并不是全部，去做想做的事情，如今就做。

85.

我们总要花很多时间才能明白一些事情，就像小时候我们看《大话西游》看的是热闹。而有了经历之后，终于明白只有紫霞真正离开了，至尊宝才能成长为孙悟空。我们的一生就是不断迎接开始，不断宣告结束，来来往往，周而复始。

86.

人生总有一个镜头叫做相遇，人生总有一个情节叫做相爱，人生总有一个故事叫做相守，人生就是一出戏，现在，邀请你做主角，和我演对手戏。

87.

如果我们不能在一起，那么说明我们没有缘分。既然没有缘分，那么不能在一起也没什么好遗憾的。

88.

记忆的花瓣随着时光流逝到下一个时机的春天，漫天的花瓣失去了原由的鲜艳色彩。看到的却上一悲伤的纹路，带着沧桑岁月留下的印记。说是苦痛的投影，记录是那上世纪的心酸历程。

89.

年华，滑落指尖，清欢不再。是谁把美好输给了流年，是谁埋葬了指尖的温暖？是我，还是你？兵荒马乱，独留一纸信笺。默然书写，尘埃满卷。尘封，初时的那一抹惊艳。你告诉我，有一种在乎，叫做窒息般的疼痛。

90.

想得太多会毁了你，若无其事，才是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。

91.

不能抑制此刻思念的心情，想着与你说过的甜蜜的语言。在低沉沉的小路上，想把你在睡梦中的笑意，刻上以后期待的时光。这一切，只是为让你知道，曾经的日日夜夜地守候，在你不知道的的夜晚，我是如此的眷恋你每一分，每一秒。

92.

有时候，命运是嘲弄人的让你遇到，但却晚了；让你看到，却不能相依；让我们有了情，却只能分开！曾经把爱深深埋在了心底，以为这才是最安全的，却不知如此的距离也将自己伤的最深。我试着恨你，却想起你的笑容。

93.

我尽可能不去缅怀往事，因为来时的路不可能回头。我当心的去爱别人，因为比较不会泛滥。我爱哭的时候便哭，想笑的时候便笑，只要这一切出于自然。我不求深刻，只求简单。

94.

有时候你把什么放下了，不是因为突然就舍得了，而是因为期限到了，过去了就是过去了。任性够了，成熟多了，无理取闹的年龄过了，也就知道这一页该翻过去了。

95.

种种导致分手的理由固然让人遗憾，但这不是一味消沉颓废的理由。早

日从失恋阴影中解脱出来，无论对自己、对周围人来说都是一种更好的选择。加强失恋修复功能，在今后的日子里，会有其他人陆续走进你的生活之中。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/sm2mp10cfc.html>